

salute | *tecniche alternative*

Si occupa di **sistemare** gli **squilibri** del corpo che causano disturbi e dolore: gli effetti sono tangibili e spesso anche molto veloci

# osteopatia

## perché piace tanto?

**L'**osteopatia viene scelta da quasi **10 milioni di italiani**. È quanto emerge da una recente indagine, la prima mai realizzata nel nostro Paese, presentata dal Registro osteopati d'Italia (Roi). Un dato incoraggiante, che conferma l'efficacia di questa disciplina nella risoluzione di vari problemi di salute. Inoltre, il fenomeno dimostra il crescente interesse nei confronti delle tecniche alternative che, quindi, avrebbero bisogno di essere conosciute in modo più approfondito.

### *Una disciplina che viene da lontano*

Fondata alla fine dell'800 dal medico statunitense Andrey Taylor Still, l'**osteopatia** è una professione sanitaria **di contatto manuale**, che si occupa della gestione del dolore sia cronico sia acuto.

\* Non è da considerarsi un'alternativa alla medicina, bensì una **terapia olistica**, volta a risolvere le disfunzioni dell'apparato muscolo-scheletrico, viscerale, respiratorio, digestivo, neurologico e circolatorio.

\* Essa non interviene direttamente sul sintomo doloroso, ma **tratta lo squilibrio che si è creato tra la struttura e la sua funzione**; individua le aree squilibrate e ripristina il normale funzionamento dell'organismo.

### **I RISULTATI SONO incoraggianti**

Secondo i dati dell'indagine, due italiani su tre conoscono l'osteopatia e il 20% l'ha utilizzata almeno una volta per se o per un familiare. Il livello di soddisfazione sfiora il 90%. Degli italiani che si rivolgono all'osteopata, circa il 70% cerca sollievo dal mal di schiena.

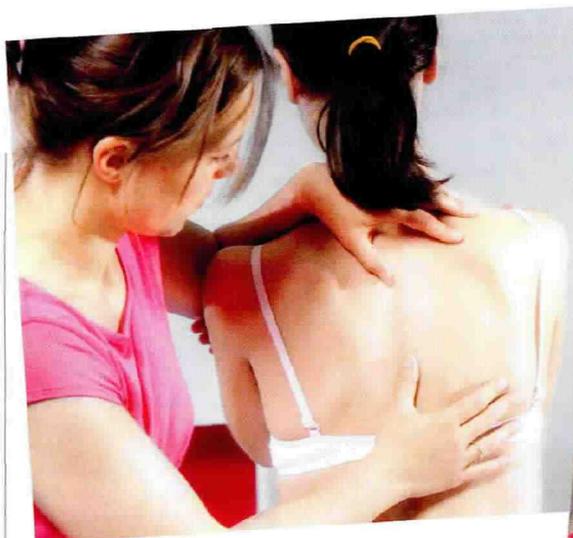
→ **I PRIMI RISULTATI SONO EVIDENTI GIÀ DOPO CADENZA SETTIMANALE,**

## Non solo per il mal di schiena

Lo scopo dell'osteopatia è **ridare mobilità alle varie parti del corpo** e fare in modo che gli apparati di cui è formato tornino a "dialogare tra loro". Viene impiegata soprattutto per **trattare la lombalgia**, ma è indicata anche in caso di **cefalea muscolo-tensiva**, reflusso gastroesofageo e sindrome del colon irritabile.

★ Molti studi ne mostrano l'utilità anche nel trattare il dolore in **gravidanza**, influenzando sul parto.

L'osteopatia, inoltre, può essere di supporto anche in ambito **odontoiatrico** per i dolori legati a una cattiva masticazione o per disturbi dell'articolazione temporo-mandibolare che si ripercuotono sull'orecchio e possono generare problemi nell'apertura e chiusura della bocca.



## Quando andare dall'osteopata

L'osteopatia aiuta a recuperare la **perfetta fisiologia dell'organismo**. Grazie a tecniche manuali specifiche ed efficaci, l'operatore lavora per ripristinare la fisiologia di tessuti (muscoli, articolazioni e fasce) e organi (stomaco, intestino e fegato), ristabilendo la corretta relazione fra le **strutture neurologiche e vascolari**.

★ Ci si può rivolgere all'osteopata sia per problemi in atto sia per una visita a **scopo preventivo**.

## È UTILE ANCHE per i bebè

Tra i disturbi che l'osteopatia cura in età pediatrica ci sono quelli legati alle prime settimane di vita del neonato, come i rigurgiti e il reflusso gastroesofageo, la stitichezza, le coliche gassose o, successivamente, la scoliosi, le otiti o sinusiti ricorrenti, la difficoltà a prendere sonno.



## LA SITUAZIONE IN ITALIA

Secondo gli addetti ai lavori, gli osteopati che attualmente esercitano in Italia sono almeno 4-5mila. Ora il **Roi** ha avviato il progetto "Opera", il primo censimento degli osteopati italiani, per fornire dati attendibili sul reale numero degli operatori di questa disciplina, il contesto socio-lavorativo in cui esercitano, la loro distribuzione geografica e i diversi percorsi formativi. Il censimento è reperibile in Rete all'indirizzo: [www.comecollaboration.org](http://www.comecollaboration.org)

Per saperne di più Online è possibile reperire anche il "Manifesto dell'osteopatia" per tutti gli italiani che vogliono avere informazioni più chiare sulla professione, sulla formazione di un osteopata e su quali problematiche può risolvere questa disciplina.

[WWW.REGISTRO-OSTEOPATI-ITALIA.COM](http://WWW.REGISTRO-OSTEOPATI-ITALIA.COM)

I trattamenti osteopatici sono indicati a qualunque età: dai neonati che faticano a dormire e mangiare ai piccoli che manifestano asimmetrie della postura e alle persone anziane con difficoltà di movimento persistenti.

## Cura anche il dolore "emotivo"

Gli osteopati, grazie alle loro competenze, possono essere di grande aiuto per **liberare le tensioni muscolari** determinate anche da carichi emozionali eccessivi, che influenzano negativamente il nostro organismo trasformandosi in mal di schiena, mal di testa o mal di stomaco.

★ L'osteopata agisce indirettamente **riequilibrando il sistema neurovegetativo** che controlla e regola le reazioni di adattamento allo stress.

## IN ATTESA DI UN RICONOSCIMENTO

Nel 2002 l'osteopatia è stata riconosciuta dall'Oms (Organizzazione mondiale della sanità) come disciplina che partecipa al mantenimento della salute e inserita tra le medicine non convenzionali.

✓ A oggi in Italia non è riconosciuta dal Servizio sanitario nazionale. Esiste, però, un disegno di legge sugli Ordini sanitari e le sperimentazioni cliniche già approvato al Senato, ma fermo alla Camera, il "ddl Lorenzin", che riconosce l'osteopatia come professione sanitaria.

✓ L'obiettivo del provvedimento è di definire un percorso formativo univoco e pubblico e un albo verificabile, con un codice deontologico e delle regole per l'esercizio della professione, come avviene in molti Paesi nel mondo (Regno Unito, Belgio, Francia, Finlandia, Svizzera, Usa, Canada, Australia).

Servizio di Elisabetta Piccinini.

Con la consulenza della dottoressa Paola Sciomachen, osteopata pediatrica, presidente del Roi (Registro degli osteopati d'Italia) a Milano.

3-4 SEDUTE, DI SOLITO A

CHE DIRADANO FINO A DIVENTARE QUINDICINALI E, INFINE, MENSILI