



L'OSTEOPATIA E LO SPORT

Fin dalla sua nascita l'osteopatia ha trattato sportivi a tutti i livelli, dai semplici amatori agli olimpionici, con l'obiettivo di ridurre il dolore da infortuni e il mantenere la piena operatività dell'apparato muscoloscheletrico.

Fin dall'inizio della sua storia, l'osteopatia è stata legata a doppio filo con lo sport. Già A. T. Still, fondatore dell'osteopatia, alla fine del XIX secolo vantava tra i suoi pazienti diversi atleti che si rivolgevano al trattamento manipolativo osteopatico per lenire il dolore derivante da slogature, strappi e lussazioni. L'altro numero di atleti e team sportivi trattati resero noto Still come uno dei pionieri della medicina sportiva. All'osteopatia si affidò tra gli altri Forrest "Phog" Allen, leggendario allenatore di Kansas conosciuto come il "Padre del Basketball Coaching", allenatore di Kansas University per 39 anni e già osteopata che praticava il trattamento manipolativo osteopatico sui suoi giocatori, sia per accelerare il recupero sia per la preparazione pre-partita. Oggi sono innumerevoli gli atleti professionisti, olimpionici e team professionistici che si rivolgono a un osteopata.

Perché un atleta ricorre al trattamento manipolativo osteopatico?

Mantenere la piena efficienza dell'apparato muscoloscheletrico per affrontare al meglio ogni sfida sportiva, è questo l'obiettivo di un qualsiasi atleta, amatoriale o professionista. Il trattamento manipolativo osteopatico aiuta a ripristinare, attraverso le diverse tecniche praticate, la massima mobilità dell'apparato muscoloscheletrico, riducendo il dolore muscolare.

Alcuni studi¹²³ svolti sugli sportivi indicano come il trattamento osteopatico concorra nel diminuire l'utilizzo di antidolorifici nelle fasi post-infortunio e nell'aumentare la forza dei muscoli della schiena.

Quali sportivi possono beneficiarne?

Il trattamento manipolativo osteopatico viene praticato su atleti di discipline molto diverse fra loro, spesso anche attraverso il supporto di alcune Federazioni. L'osteopatia, avendo come obiettivo il ripristino del buono stato di salute, viene utilizzata non solo dai nuotatori, ma anche dai calciatori e canottieri. Fra gli sport di resistenza, ciclisti e maratoneti sono le principali tipologie di sportivi che ricorrono al trattamento manipolativo osteopatico. Ulteriori atleti che ne fanno ricorso sono golfisti e tennisti.

Ufficio stampa ROI

Weber Shandwick

Manuel Feliciani – 02.57378464 – mfeliciani@webershandwick.com

Germana Mancino – 02.57378573 – gmancino@webershandwick.com

¹ Andersson, G.B., T. Lucente, A.M. Davis, et al. A comparison of osteopathic spinal manipulation with standard care or patients with low back pain. N. Eng. J. Med. 341:1426Y1431, 1999; McCombs, T.M. OMT: evidence, research, and practice (letter). J. Am. Osteopath. Assoc. 106:379Y380, 2006.

² Goldstein, F.J., S. Jeck, A.S. Nicolas, et al. Preoperative intravenous morphine sulfate with post-operative osteopathic manipulative treatment reduces patient analgesic use after total abdominal hysterectomy. J. Am. Osteopath. Assoc. 105:273Y279, 2005

³ Keller, T., and C. Colloca. Mechanical force spinal manipulation increases trunk strength assessed by electromyography: a comparative clinical trial. J. Manipulative Physiol. Ther. 23:585Y595, 2000.