

# Valutazione degli esiti del trattamento manipolativo osteopatico in pazienti mastectomizzate con tecnica di skin-sparing per tumore al seno e sottoposte a trattamento riabilitativo: studio pilota di outcome research.

Adragna Vito<sup>1</sup> DO-FT; Gazzellone Daniela<sup>1</sup> DO-sc. Motorie; Marchi Andrea<sup>1</sup> DO, FT; Nanni Sofia<sup>1</sup> DO-sc. Motoire; Sarleti Matteo<sup>1</sup> DO-FT; Desideri Riccardo<sup>1</sup> DO-FT; Fortunato Lucio<sup>2</sup> medico senologo; Andrich Renato<sup>2</sup> medico senologo.

<sup>1</sup>Dipartimento Ricerca, Centro Studi Osteopatia Tradizionale – CSOT di Roma; vitoadragna@pec.it  
<sup>2</sup>Breast Unit, UO di Senologia, Azienda Ospedaliera San Giovanni Addolorata di Roma

## INTRODUZIONE

In Italia il 29% delle neoplasie diagnosticate nelle donne è un carcinoma mammario (CM), nella fascia di età entro i 49 anni la percentuale sale al 41% con una mortalità del 29%. La mastectomia unitamente allo screening precoce ha portato ad un aumento della sopravvivenza fino all'87% (2000-2004). Alcuni esiti negativi della mastectomia risultano essere un ostacolo alla migliore qualità di vita delle donne, una donna su 4 dopo mastectomia presenta linfedema dell'arto superiore con dolore e riduzione funzionale. Nonostante sia stato indicato che le tecniche di pompa linfatica possano essere utilizzate in pazienti con linfedema post mastectomia, non ci sono ad oggi studi sull'effetto del trattamento manipolativo osteopatico (OMT) sul linfedema, il dolore e la riduzione funzionale associati. Sarebbe utile disporre di dati clinici a cui fare riferimento per applicare un OMT appropriato sulle pazienti mastectomizzate.

## METODI

Attraverso la collaborazione con la Breast Unit dell'Ospedale San Giovanni Addolorata di Roma è stato effettuato uno studio pilota di outcome research. Sono state arruolate donne sottoposte a mastectomia con tecnica skin-sparing, asportazione dei linfonodi ascellari e ricostruzione immediata che presentassero linfedema, dolore e riduzione funzionale a fine trattamento riabilitativo. Sono stati effettuati tre OMT a distanza di una settimana tra loro, non è stato applicato un protocollo standard trattamento, per ogni OMT è stata valutata la prevalenza di disfunzioni come esito secondario; prima dei OMT (t0), alla fine del terzo (t1) e dopo tre settimane dal terzo (t2) sono stati valutati i seguenti esiti primari: diametro braccio e avambraccio per l'edema, abduzione, elevazione anteriore, circonduzione anteriore e posteriore dell'arto superiore (AS) per la riduzione funzionale e scala Constant Murley per dolore e qualità di vita.

## RISULTATI



## DISCUSSIONE E CONCLUSIONI

Pur avendo fornito una riduzione dell'edema in assenza di significatività statistica il TMO è stato efficace per il miglioramento della biomeccanica della spalla, del dolore e della qualità di vita delle pazienti che a fine percorso riabilitativo presentavano ancora alterazioni funzionali. Lo studio ci ha mostrato come una disfunzione prevalente nel tempo sia stata quella del muscolo piccolo pettorale, rimasto conservato dall'intervento di mastectomia skin-sparing ma direttamente interessato dallo scollamento dei tessuti per l'accesso alla ghiandola mammaria e dall'inserzione della fascia clavicoracopettorale sulla coracoide. Questi risultati, unitamente all'esperienza in Breast Unit ed in sala di chirurgia ci suggeriscono come il TMO possa avere il suo ruolo nella gestione multidisciplinare delle donne mastectomizzate.

## BIBLIOGRAFIA

- Hayes SC, Jandam Cornish B, Battistutta D, Newman B; Lymphedema after breast cancer: "Incidence, riskfactors, and effect on upper body function". J Clin Oncol. 2008; 26, 21: 3536-3542
- Ota KS. Postmastectomy Lymphedema; A Call for Osteopathic Medical Research. J Am Osteopath Assoc 2006; 106(3):110-111.
- Pozzi C; Tumore al seno: come convivere con il linfedema è [online]. 10 settembre 2013. Disponibile all'indirizzo: <https://www.fondazioneveronesi.it/magazine/articoli/oncologia/tumore-al-seno-come-convivere-con-il-linfedema> [accesso: 16 aprile 2019]