

Il trattamento manipolativo osteopatico nella gestione della spasticità in pazienti con gravi cerebro lesioni acquisite: uno studio pilota randomizzato e controllato.

Chiara Bensi, DO¹, Teresa Bosisio, DO¹, Annelies Panizzolo, DO¹, Guya Devalle, MD², Chiara Arienti, Msc,DO, PhD(s)²

¹Scientific Institute of Osteopathic Medicine, Senago, Milano; ²IRCCS Fondazione Don Carlo Gnocchi, Milan, Italy

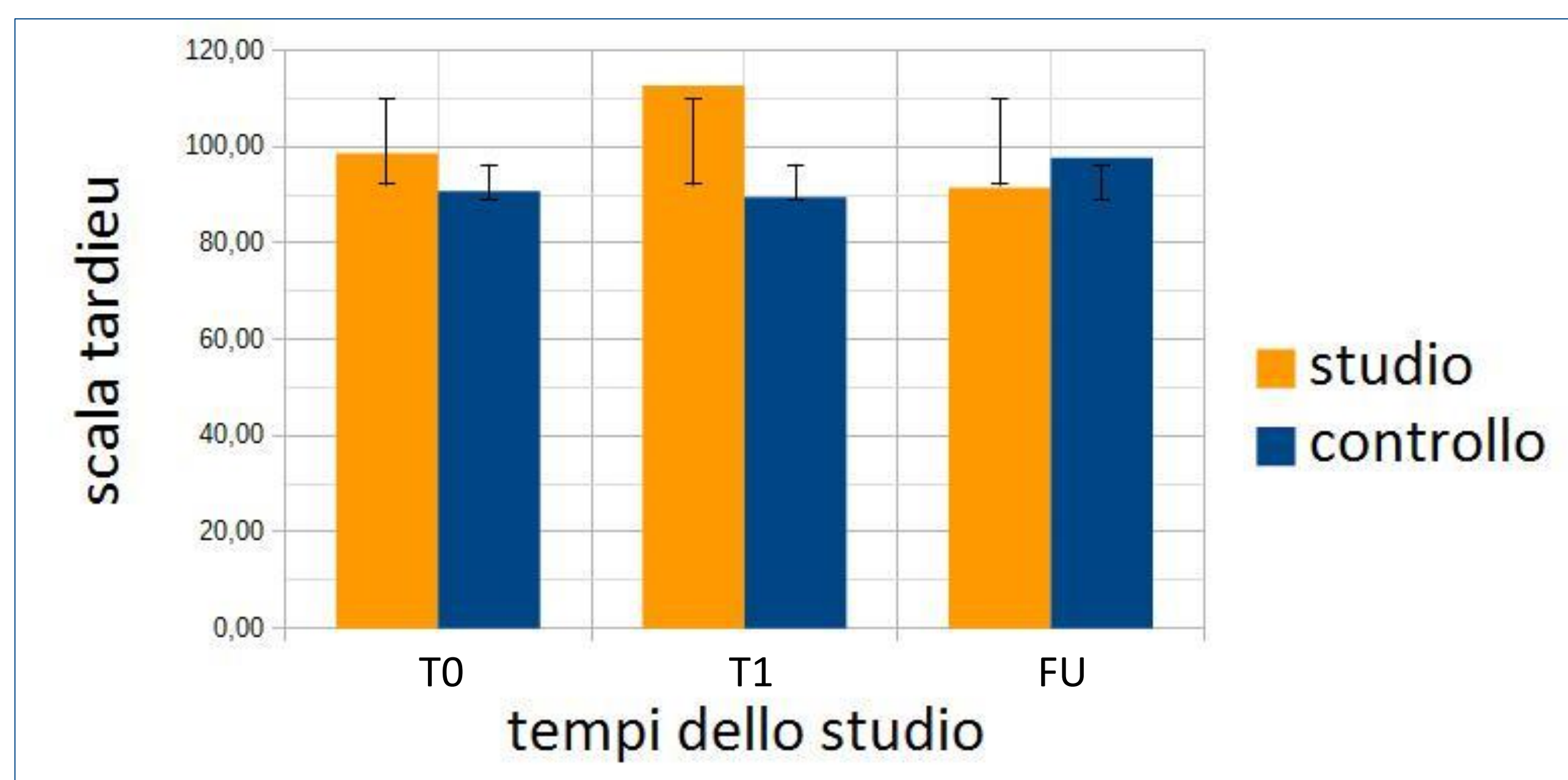
Introduzione

Una revisione sistematica Cochrane del 2017 evidenzia come trattamenti farmacologici per la gestione della spasticità, associati ai trattamenti non-farmacologici sembrano migliorare la spasticità nelle persone con grave cerebro-lesione acquisita (GCA). Pertanto, l'obiettivo di questo studio è stato quello di valutare l'efficacia del Trattamento Manipolativo Osteopatico (OMT) nel miglioramento della spasticità in pazienti adulti con GCA.



Risultati

I due gruppi sono risultati omogenei per tutti i dati raccolti e per il livello di spasticità ($p=0,49$). All'analisi intra-gruppo si è riscontrato un miglioramento non significativo della spasticità in entrambi i gruppi (GS: $p=0,11$ e GC: $p=0,38$) che si è stabilizzato al follow-up. Nell'analisi inter-gruppo non si è riscontrata nessuna differenza significativa tra i due gruppi al termine dei trattamenti e al follow up. Ma dai valori delta medi si riscontra un miglioramento qualitativo della spasticità maggiore nel GS rispetto al controllo ($d=16,75\pm 23,72$ vs $d=1,50\pm 4,27$) con $p=0,07$ al T1 e $p=0,08$ al follow up.

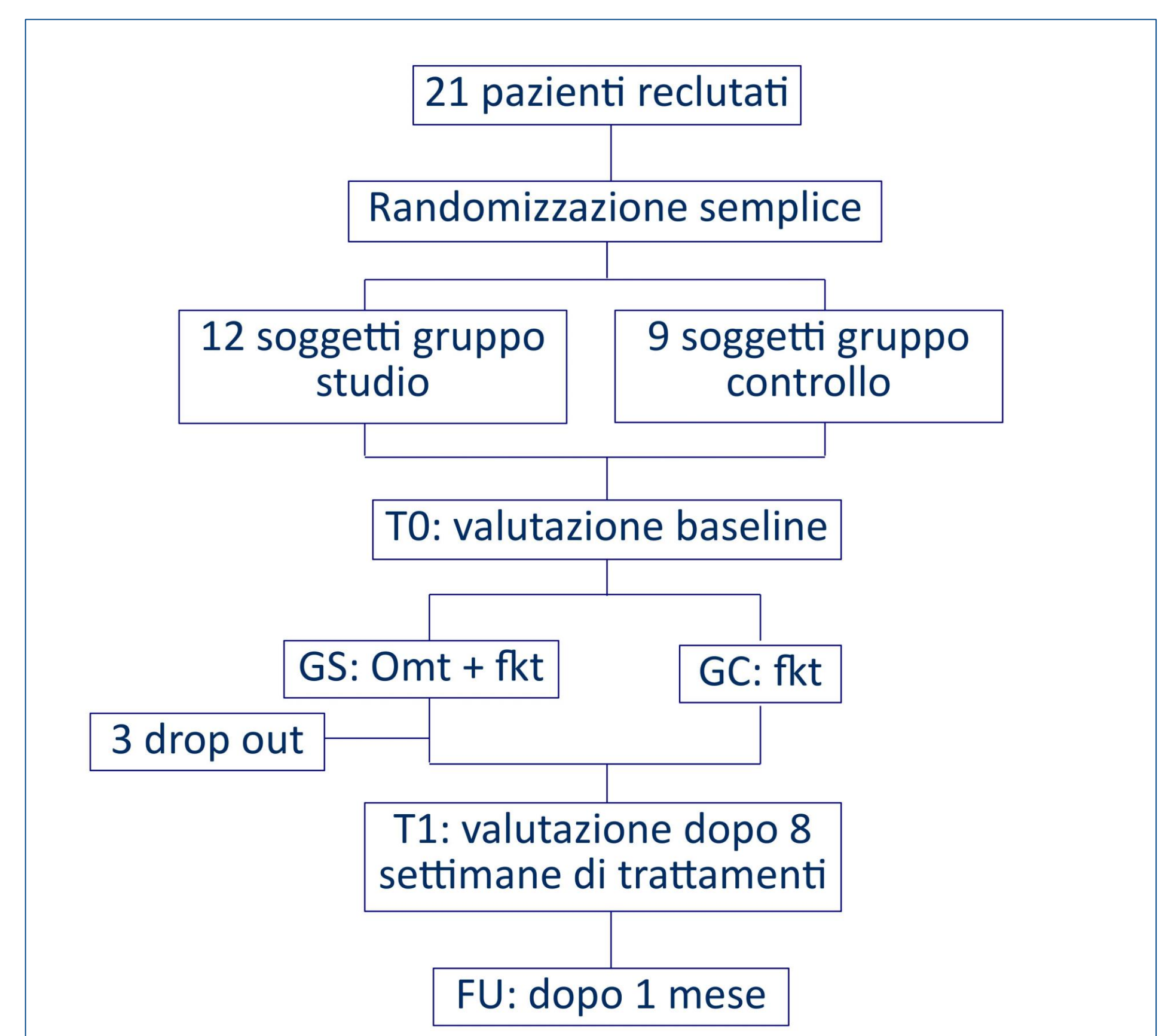


Bibliografia

- Synnot A, Chau M, Pitt V, O'Connor D, Gruen RL, Wasiak J, Clavisi O, Pattuwage L, Phillips K. Interventions for managing skeletal muscle spasticity following traumatic brain injury (Review). Cochrane Database of Systematic Reviews 2017, Issue 11. Art. No.: CD008929.
- Georgiopoulos M, Katsakiori P, Kefalopoulou Z, Ellul J, Chroni E, Constantoyannis C. Vegetative State and Minimally Conscious State: A Review of the Therapeutic Interventions. Stereotact Funct Neurosurg 2010;88: 199–207.
- Verplanck D, Snape S, Salisbury CF, Jones PW, Ward AB. A randomized controlled trial of botulinum toxin on lower limb spasticity following acute acquired severe brain injury. Clinical Rehabilitation 2005; Vol. 19, issue 2:117–25.
- Duncan B, McDonough-Means S, Worden K, Schnyer R, Andrews J, Meaney FJ. Effectiveness of osteopathy in the cranial field and myofascial release versus acupuncture as complementary treatment for children with spastic cerebral palsy: a pilot study. Journal of the American Osteopathic Association, 2008 Oct; 108(10):559-70.

Materiali e Metodi

Lo studio pilota, approvato dal Comitato Etico dell'IRCCS-Fondazione Don Carlo Gnocchi di Milano, è stato svolto presso un Istituto di lunga degenza della Fondazione Don Gnocchi di Milano, tra il 2017 e il 2018. Sono stati arruolati 21 pazienti e divisi in due gruppi mediante randomizzazione semplice. Il gruppo studio (GS), è stato sottoposto a fisioterapia standard (FKT) associato a OMT, mentre il gruppo controllo (GC), è stato sottoposto alla sola FKT. Al T0 sono stati raccolti i dati antropometrici e clinici di tutti i pazienti e sono stati valutati con la scala Tardieu per la spasticità. Sono stati tutti rivalutati dopo 8 settimane (T1) e al follow-up (FU) (dopo 1 mese). I dati sono stati raccolti ed analizzati tramite Excel. È stata utilizzata la statistica descrittiva per la descrizione del campione e la statistica inferenziale per le analisi intra e inter-gruppo. È stato assunto come valore di significatività statistica $p<0,05$.



Discussione e conclusioni

Lo studio è ancora in corso e da questi dati preliminari emerge come l'OMT associato alla FKT possa essere un valido aiuto per il miglioramento della spasticità nei pazienti con GCA. La mancanza di significatività può essere dovuta alla ridotta dimensione campionaria, che ci si raggiungerà al termine dello studio previsto per la fine del 2019.