

PRESA IN CARICO
21 SOGGETTI
CON SINDROME
FIBROMIALGICA

CONSENSO
INFORMATO
PRIVACY

GENNAIO 2019:
T0 COMPILAZIONE
QUESTIONARI

TRATTAMENTI
OSTEOPATICI
SETTIMANALI
CON TECNICHE
LINFATICHE

FEBBRAIO 2019:
T1 COMPILAZIONE
QUESTIONARI

TRATTAMENTI
OSTEOPATICI
SETTIMANALI
CON TECNICHE
FASCIALI

MARZO 2019:
T2 COMPILAZIONE
QUESTIONARI

ANALIZZATE 21
CARTELLE CLINICHE

16 SÌ

5 NO

PER PRESENZA DI
POSSIBILI FATTORI
CONFONDENTI

INTRODUZIONE

La Sindrome Fibromialgica (SFM) è una condizione dolorosa cronica dell'apparato muscolo-scheletrico, spesso associata a stanchezza, alterazioni del sonno e disturbi dell'umore. La prevalenza è variabile (0,7% - 3,3% nei Paesi Occidentali) con una predominanza nel sesso femminile (8-9:1). Ad eziologia sconosciuta, le ipotesi di sensibilizzazione centrale e di alterazione dell'asse ipotalamo-ipofisi-surrene sembrano essere le più considerate. La gestione terapeutica è prevalentemente farmacologica (anti-neuropatici, antidepressivi, FANS). L'esercizio aerobico, di rinforzo e la terapia cognitivo-comportamentale si sono dimostrati clinicamente efficaci, diversamente studi che hanno indagato manipolazioni e medicine complementari portano a risultati contrastanti.

A oggi, pochi studi hanno indagato l'efficacia del trattamento manipolativo osteopatico (OMT).

L'obiettivo di questo lavoro è descrivere gli effetti dell'OMT di tipo miofasciale-linfatico (ML-OMT), in un gruppo di soggetti affetti da SFM di grado

METODI

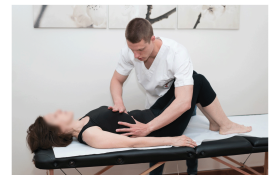
Lo studio osservazionale riporta la descrizione di una "case series". Le sedute si sono svolte presso l'Istituto di Osteopatia SOMA di Milano, in collaborazione con ALOMAR.

Sono stati considerati 14 soggetti di sesso femminile, con diagnosi di MS-SFM (FIQ: 51-83) sottoposte a 8 sedute di ML-OMT, a cadenza settimanale.

I soggetti non presentavano in concomitanza altre patologie ortopediche, psichiatriche, neurologiche o sistemiche e non hanno modificato il loro programma terapeutico di base.

Le misure di esito considerate sono state l'impairment funzionale (FIQ), la qualità di vita (SF-36), la chinesiophobia (TSK), l'intensità del dolore riferito (NRS), la qualità del sonno (PSQI) e la soddisfazione al trattamento (GPE).

Le misure sono state raccolte al baseline (T0), dopo quattro sedute di trattamento linfatico (T1) e al termine delle quattro sedute di tipo miofasciale (T2).

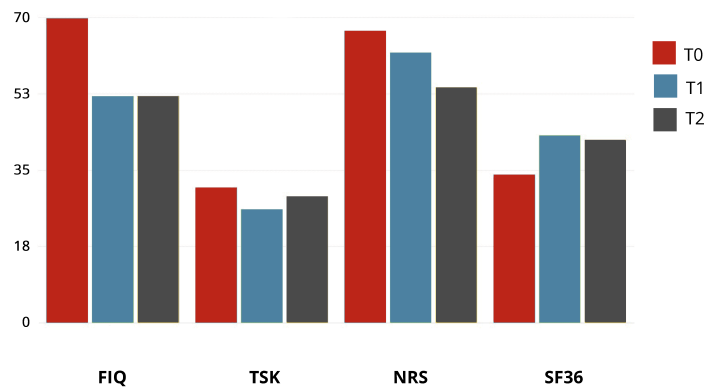


RISULTATI

Il punteggio FIQ nei soggetti trattati si è ridotto in modo significativo al T1 ($p=0,003$) ed al T2 ($p=0,001$) rispetto al baseline. Lo stesso si è verificato per la scala TSK, con miglioramenti significativi da T0 a T1 ($p=0,029$) e da T1 a T2 ($p=0,026$). In aggiunta, l'intensità del dolore riferito (NRS) ha avuto un decremento statisticamente rilevante ($p=0,003$) al termine delle sedute. Si segnala infine un cambiamento significativo al punteggio del questionario SF-36, sia nel confronto T0-T1 ($p=0,027$) che in quello T0-T2 ($p=0,05$).

Non si sono ottenuti risultati significativi per quanto riguarda la qualità del sonno.

	FIQ	TSK	NRS	SF36
T0	70	31	67	34
T1	52	26	62	43
T2	52	29	54	42



CONCLUSIONI

Il ML-OMT si è dimostrato una modalità di trattamento sicura e potrebbe apportare miglioramenti nello stato funzionale, nella qualità di vita, nella chinesiophobia e nel dolore percepito in pazienti con MS-SFM.

Si raccomanda l'avvio di trial clinici per verificare tale ipotesi.

BIBLIOGRAFIA

- 1 Clauw DJ. Fibromyalgia: a clinical review. JAMA. 2014 Apr 16;311(15):1547-55
- 2 Thiagarajah AT, Guymer E, Leech M, Littlejohn G (2014) The relationship between fibromyalgia, stress and depression. Int J Clin Rheum 9(4):371-384
- 3 Man Ther. 2015 Apr;20(2):257-64. Effectiveness of different styles of massage therapy in fibromyalgia: a systematic review and meta-analysis.
- 4 Hodge LM, Bearden MK, Schander A, Huff JB, Williams A, Jr, King HH, Downey HF. Abdominal lymphatic pump treatment mobilizes leukocytes from the gastrointestinal associated lymphoid tissue into lymph. Lymphat Res Biol. 2010
- 5 Adelaide M, Castr-Sanchez, Aguilar-Ferrandiz, Guillermo A, Mataràn-Penarocha, Maria del Mar Sanchez-Joya, Manuel Arroyo-Morales, Cesar-Fernandez-de-las-Penas. Short-term Effect of a manual therapy protocol on pain physical function, quality of sleep, depressive symptoms and pressure sensitivity in women and men with Fibromyalgia Syndrome. A randomized controlled trial. Clin J Pain 2014; 30:589-597

RINGRAZIAMENTI

Si ringrazia ALOMAR Associazione Lombarda Malati Reumatici, in particolare Maria Grazia Pisu - Presidente e Roberto Broggin - Consigliere per il contributo dato alla realizzazione di questo progetto di ricerca.

POSTER PUBBLICATO AL
5° CONGRESSO NAZIONALE



ROMA - 06-07 GIUGNO 2019

L'OSTEOPATIA
AL SERVIZIO DEL
PAZIENTE CON CRONICITÀ

IL CONTRIBUTO DI UNA NUOVA PROFESSIONE
SANITARIA PER UN APPROCCIO INTEGRATO