

Diploma di Osteopatia 2018 Marco Agnoli D.O. - Marco Cristini
D.O. - Relatore Andrea Ghedina D.O., MSC
ghedinaosteopatia@gmail.com

Introduzione / Background

- Questo studio, introdotto da Ghedina, utilizza un approccio di regolazione del sistema arterioso attraverso l'onda di polso su pazienti affetti da ipertensione essenziale in trattamento farmacologico. (1)
- Lo studio si pone come obiettivo l'osservazione degli esiti a breve termine in pazienti affetti da ipertensione essenziale riguardo l'Heart Rate Variability (HRV), glicemia e percentuale di emoglobina legata sul sistema arterioso.

Materiali e Metodi

- Studio randomizzato controllato (RCT) su pazienti affetti da ipertensione essenziale che prevede: misurazione della HRV, glicemia e percentuale di emoglobina legata, pre e post il trattamento tramite gli strumenti rispettivamente: Emwave pro (Heartmath), Glucometro Contour XT (Bayer), saturimetro (Oxy-3 Gima).
- Numero pazienti: 80.
- Quattro trattamenti: T1-T2 1 omt 1 sett /T3- T4 1 omt 2 set.
- Gruppo 1 sperimentale: tecniche Osteopathic Manual Treatment - Arterial Pulse Wave (OMT-APW); Gruppo 2 controllo: su cui vengono eseguite delle tecniche low touch senza influenza diretta sul polso arterioso.
- Età: 35 - 70 anni con diagnosi d'ipertensione arteriosa essenziale e in assenza di altre patologie.

Risultati

- È stato riscontrato un P-Score inferiore alla soglia convenzionale 0,05 con significatività statistica, analizzando i valori di: percentuale di emoglobina legata, battiti per minuto (BPM), low frequency/high frequency (LF/HF).
- Riportiamo di seguito i box plot inerenti i trattamenti con significatività statistica del rapporto LF/HF in quanto indicazione del sistema vagale, della variazione dei BPM e della percentuale di emoglobina legata.

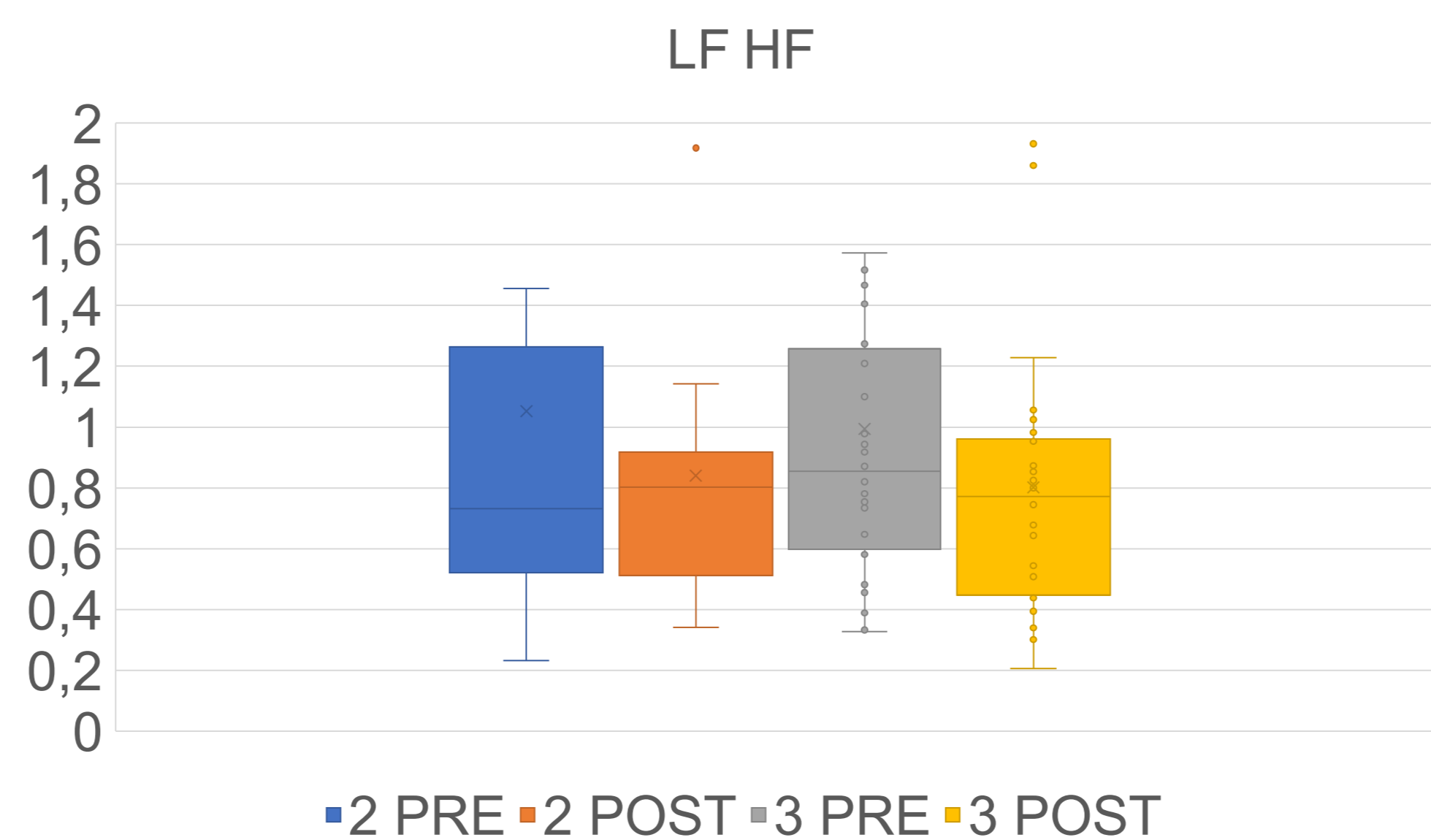


Fig.1 Box plot LF/HF

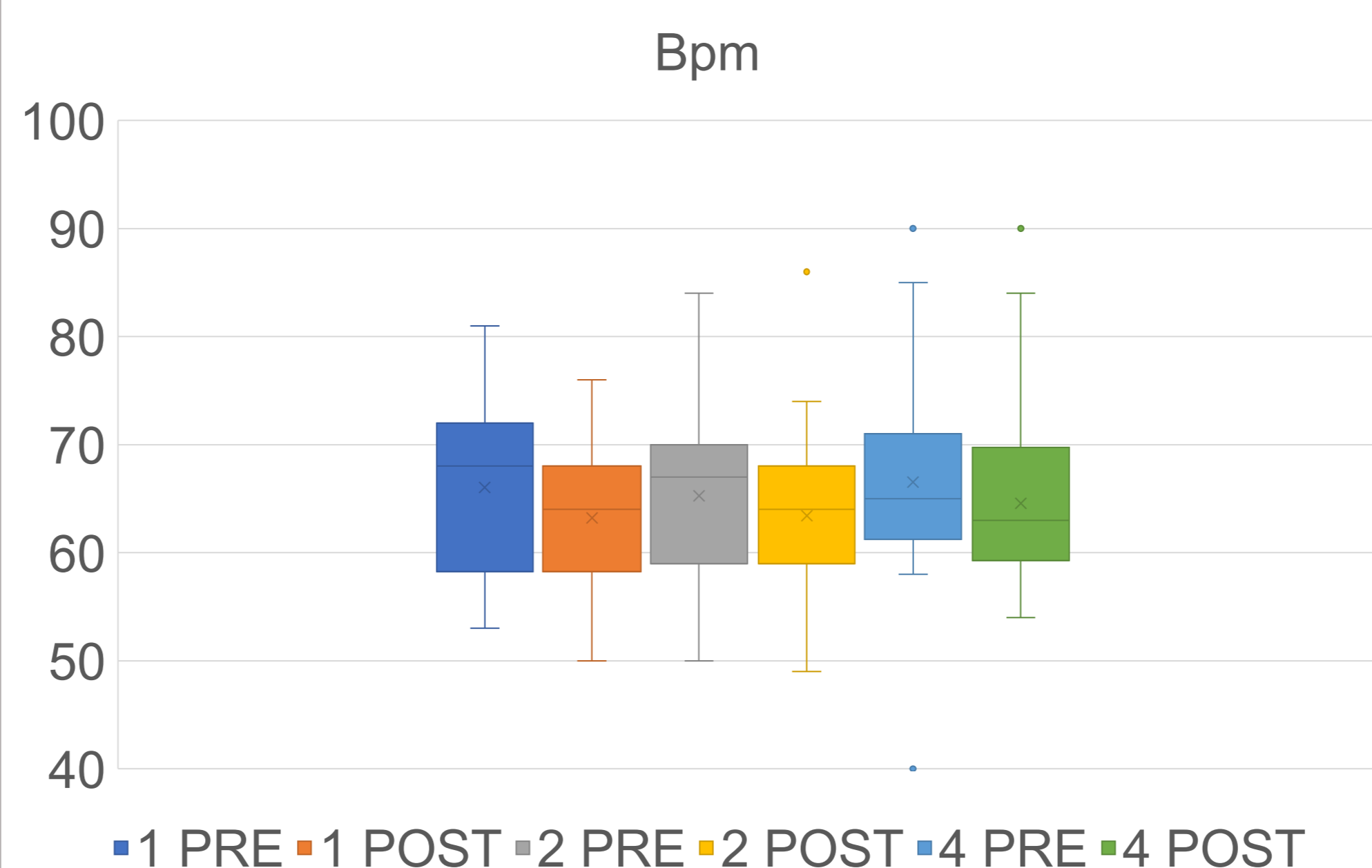


Fig.2 Box plot Bpm

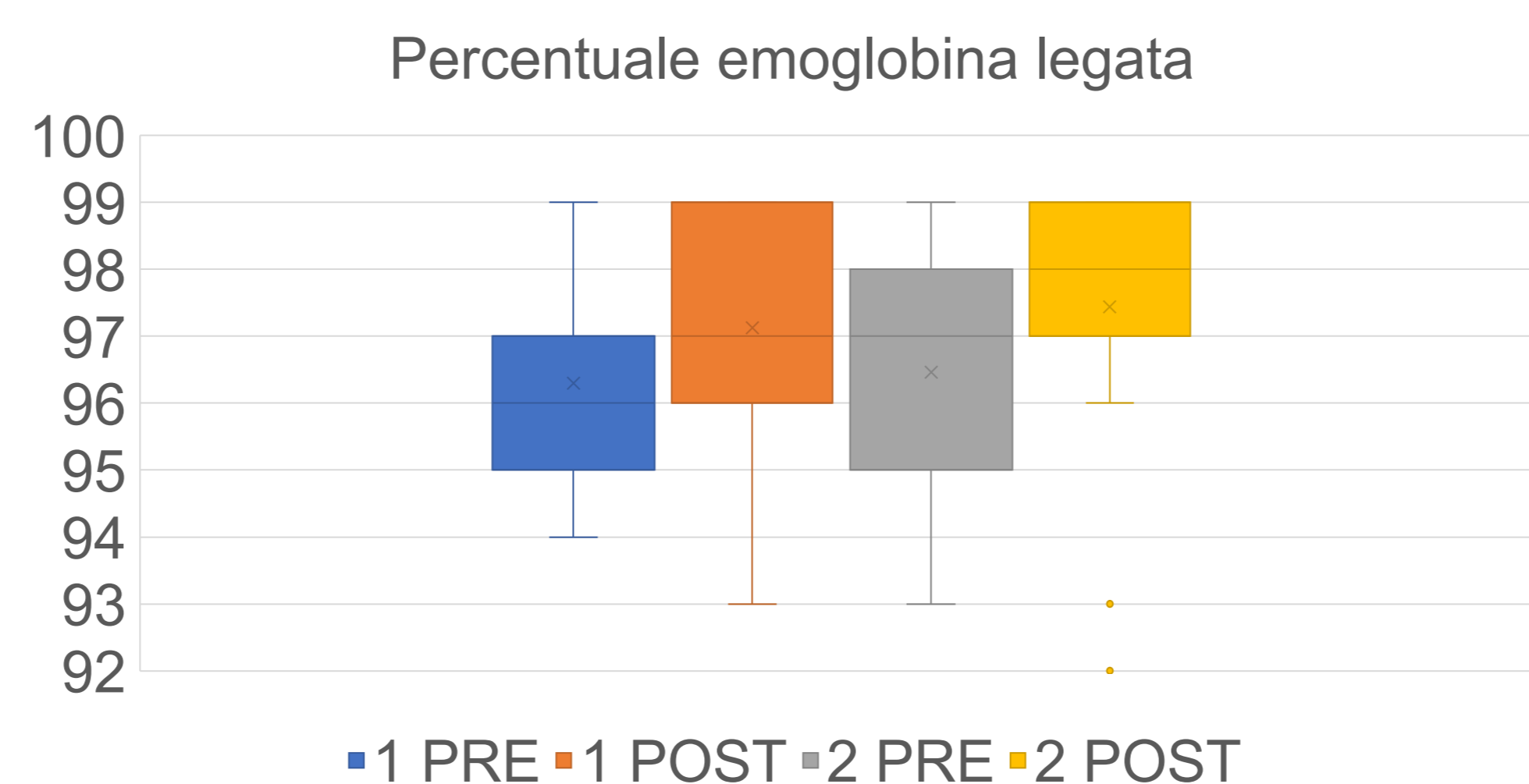


Fig.3 Box plot percentuale emoglobina legata

Conclusioni

- È stato osservato con interesse soprattutto il dato relativo al rapporto LF/HF, in quanto nella fisiologia dell'ipertensione il sistema neurovegetativo gioca un ruolo di prim'ordine.
- I risultati statistici sono stati mostrati ad un medico cardiologo, il quale, ha osservato con interesse soprattutto il dato relativo al rapporto LF/HF. Per contribuire maggiormente al controllo dei valori presi in esame in soggetti ipertesi e per avvalorare l'ipotesi che il trattamento osteopatico utilizzato in questa ricerca possa avere un effetto positivo nella modifica del bilancio simpatico/parasimpatico, è necessario rendere ulteriormente standardizzato il protocollo utilizzato, con lo scopo di ridurre al massimo la variabilità inter operatore.

Referenze

1. Ghedina A. (2016) *Hemodynamic effects of a specific osteopathic technique, conducted through the arterial pulse wave, applied to the main arteries of the lower limbs. A randomized control trial.* Master of Science MSc in Osteopathy. DIU Berlin.
- Ghedina A. (2016) *Hemodynamic effects of a specific osteopathic technique, conducted through the arterial pulse wave, applied to the main arteries of the lower limbs. A randomized control trial.* 2° Congresso Nazionale ROI, Milano.
- Ghedina A. (2017) *Hemodynamic effects of a specific osteopathic technique, conducted through the arterial pulse wave, applied to the main arteries of the lower limbs. A randomized control trial.* 3° Congresso Nazionale ROI, Roma.