

OSTEOPATIA: UNA MANIPOLAZIONE EFFICACEHome / Notizie e aggiornamenti / [Osteopatia: una manipolazione efficace](#)

15 marzo 2019

[Scheletro e articolazioni](#)

News

Osteopatia: una manipolazione efficace

Sono 10 milioni gli italiani che già si rivolgono all'[osteopatia](#), e un terzo di chi questi lo fa su consiglio del medico di base, ma secondo una ricerca Eumetra il 60% della popolazione italiana vorrebbe conoscere meglio l'[osteopatia](#), disciplina che la recente legge 3/2018, che ha individuato come professione sanitaria.

L'[osteopatia](#) è una **disciplina piuttosto recente**, e «l'informazione sull'[osteopatia](#) è molto discordante, frammentaria e alcune volte anche scorretta. Diventa dunque importante per il cittadino sapere che cos'è e quali sono i suoi campi di applicazione» ha spiegato Chiara Arienti, [osteopata](#) e ricercatrice presso la Fondazione Don Carlo Gnocchi di Milano e l'Università degli Studi di Brescia, in occasione **dell'incontro** dal titolo "Fare scelte di salute consapevoli", rivolto a cittadini e operatori sanitari organizzato dal [Registro degli osteopati d'Italia \(RO\)](#).

Efficacia dimostrata in diversi ambiti clinici

L'[osteopatia](#), attraverso il trattamento manipolativo osteopatico, si occupa di ripristinare la funzionalità e lo stato di salute perduti a causa di un trauma o di una patologia che hanno causato l'insorgenza di una disfunzione. Si dimostra efficacia anche nella prevenzione e mantenimento dello stato di salute generale. L'efficacia del trattamento osteopatico emerge dai risultati clinici e scientifici, come dimostrato dalle **Linee Guida sulla Lombalgia**. Il suo valore terapeutico, oltre ad essere testimoniato dagli stessi pazienti, è dimostrato dalle evidenze emerse dalla ricerca scientifica.

«Esistono molti documenti ufficiali, supportati da dati scientifici, che definiscono l'[osteopatia](#) e ne avvalorano l'efficacia terapeutica in diversi ambiti clinici» spiega Chiara Arienti «Dalle ultime linee guida sull'[osteopatia](#) pubblicate nel 2016 dalla rivista JAOA, il trattamento osteopatico dovrebbe essere una delle cure elettive per il mal di schiena negli adulti e nelle donne in gravidanza e per i disturbi muscoloscheletrici. Altri studi scientifici identificano l'[osteopatia](#) come valido supporto per i principali disturbi in ambito neonatale, come coliche, rigurgiti ed eventuali deformazioni craniche e posturali post-partum e pediatrico».

Oltre alla lombalgia, quindi, altre condizioni sintomatologiche, in cui il trattamento manipolativo ha buoni risultati di efficacia: sono il reflusso gastroesofageo, la sindrome del colon irritabile e la coccigodinia, o dolore al **coccige**.

OSTEOPATIA: UNA MANIPOLAZIONE EFFICACE

Inoltre, tra i numerosi studi condotti, le evidenze scientifiche hanno dimostrato l'efficacia dell'[osteopatia](#) nella cura di:

- **cefalea** tensiva episodica, mostrando una riduzione dell'intensità media degli attacchi e del numero di farmaci sintomatici assunti;
- disfonia, con una riduzione del dolore dei muscoli perilaringei e un'influenza positiva sulle condizioni di produzione vocale;
- dismenorrea: La Ricerca dimostra che una serie di cinque trattamenti osteopatici per un periodo di tre cicli potrebbe essere utile per le donne che soffrono di dismenorrea primaria;
- **sindrome dell'intestino irritabile**. Gli studi evidenziano risultati favorevoli per il TMO nella gestione della sindrome dell'intestino irritabile se confrontati con lo standard delle terapie mediche e con gli interventi placebo.

[Efficace anche per i neonati e bambini](#)

Il trattamento osteopatico ha inoltre ottimi risultati clinici in ambito neonatale. I neonati con plagiocefalia posizionale - una deformazione morfologica del cranio causata dal parto e da posizionamenti scorretti del neonato - se trattati entro i primi 3 mesi di vita riscontrano una risoluzione del 100% nella maggior parte dei casi. Buoni risultati vengono registrati su rigurgito, reflusso gastroesofageo e nelle coliche infantili. Nell'ambito strettamente pediatrico il TMO può essere di aiuto in caso di otiti medie ricorrenti; nelle problematiche posturali e quelle legate alla crescita e allo sviluppo motorio; in bambini affetti da disabilità gravi quali la paralisi cerebrale infantile e la spina bifida; nelle affezioni dell'apparato respiratorio e nelle problematiche ricorrenti legate a gola e orecchie.

[Chiara Romeo](#)

Vedi anche:

- [Patologie di Scheletro e articolazioni](#)
- [Domande e risposte di Scheletro e articolazioni](#)
- [Osteoporosi: le tre cose che non sai](#)
- [Salute e sport invernali: le raccomandazioni degli esperti](#)
- [Sindrome del tunnel carpale](#)
- [Non solo antidolorifici contro il mal di schiena](#)
- [Come mantenere una vita attiva e in benessere](#)
- [Osteopatia, un incontro per saperne di più](#)
- [Mal di testa e dolori al collo, quando è colpa della tecnologia](#)
- [Tutti i segreti di una buona postura](#)
- [Fisioterapia, dieci consigli per trarne il meglio](#)
- [Artrite reumatoide](#)
- [Fisioterapisti in farmacia, nuova edizione della campagna "le mani giuste"](#)
- [Infortuni sportivi d'estate: come rimediare](#)

[Scheletro e articolazioni](#)

[Notizie e aggiornamenti](#)

Cerca nel sito

OSTEOPATIA: UNA MANIPOLAZIONE EFFICACE

Cerca in

Patologie

Farmaci

Articoli

Esperto

Patologie

[Sindrome del tunnel carpale](#) | [Artrite reumatoide](#) | [Alluce valgo](#) | [Artrosi](#) | [Cifosi](#) | [Connettivite mista](#) | [Distorsioni e stiramenti](#) | [Fibromialgia](#) | [Fratture ossee](#) | [Gotta](#) | [Lupus eritematoso sistemico](#) | [Malattia reumatica](#) | [Miastenia grave](#) | [Morbo di Paget](#) | [Osteoporosi](#) |

[VEDI TUTTE](#)

L'esperto risponde

[Protesi anca](#) | [Dismetria arti inferiori](#) | [Cervicalgia e catarro](#) | [Densimetria](#) | [Problema scapola e spalla](#) | [Protrusione menisco](#) | [Referto risonanza ginocchio destro](#) | [Piede piatto](#) |

[VEDI TUTTE](#)



Cerca un farmaco

Farmaci, integratori, dispositivi medici e prodotti veterinari

[Scopri di più](#)

Potrebbe interessarti

Scheletro e articolazioni

11 marzo 2019

[Notizie e aggiornamenti](#)

Osteoporosi: le tre cose che non sai

OSTEOPATIA: UNA MANIPOLAZIONE EFFICACE

Scheletro e articolazioni

04 marzo 2019

Notizie e aggiornamenti

Salute e sport invernali: le raccomandazioni degli esperti

Scheletro e articolazioni

28 febbraio 2019

Patologie

Sindrome del tunnel carpale

L'esperto risponde

[Domande e risposte »](#)

Scheletro e Articolazioni

15 marzo 2019

Protesi anca

Dopo 5 mesi dall'intervento quando cammino se appoggio una mano dalla parte operata sento scattate come un nervo accavallato ma non ho dolore. Stessa cosa nel salire le scale, ma non quando scendo, se...

 1 risposta

Scheletro e Articolazioni

14 marzo 2019

Dismetria arti inferiori

La mia domanda è sulla dismetria arti inferiori. Volevo chiederle se questa patologia può dare altri problemi come stanchezza irregolarità intestinale perdita di peso e tono muscolare, rigidità al col...

 1 risposta

Scheletro e Articolazioni

05 marzo 2019

Cervicalgia e catarro

Soffro di cervicalgia dovuto a piccole ernie discali. Poichè dalla risonanza si evince un'inversione della curvatura del collo, vorrei sapere se da questo può dipendere anche un fastidioso senso di"ra...

 1 risposta

[Apri il link](#)

OSTEOPATIA: UNA MANIPOLAZIONE EFFICACE

**Chiedi ai nostri medici
un consiglio!**

I medici specialisti saranno lieti di
rispondere a tutti i tuoi dubbi!

[Fai una domanda](#)

Ritaglio ad uso esclusivo del destinatario