

# “Gli effetti del trattamento manipolativo osteopatico su pazienti adulti con malattia da reflusso gastroesofageo: uno studio pilota”

M. Innocenti<sup>1</sup>, G. Consorti<sup>1</sup>, S. Consolo<sup>1</sup>, M. Petracca<sup>1</sup>

1. Research Department of the Centre pour l'étude, la Recherche et la Diffusion Osteopathiques (C.E.R.D.O.), Rome, Italy

Contatti: mattiainnocenti6@gmail.com



## Introduzione:

La malattia da reflusso gastroesofageo (GERD) è una delle più comuni patologie del sistema gastrointestinale. Si stima che colpisca il 10-20% della popolazione generale nel mondo occidentale. Il costo di gestione dei disturbi gastrointestinali continua ad aumentare, principalmente a causa del costo diretto dei farmaci<sup>1</sup>.

Da Silva et al<sup>2</sup> hanno dimostrato che l'OMT può avere effetti sulla variazione della pressione dello sfintere esofageo inferiore (LES).

Lo scopo di questo studio è valutare se il trattamento manipolativo osteopatico (OMT) possa avere degli effetti sulla severità dei sintomi e sulla qualità di vita in pazienti con GERD<sup>3</sup>.

## Metodi:

**Disegno dello studio** Trial clinico non controllato.

**Critiri di inclusione** Soggetti tra i 18 e gli 80 anni con diagnosi medica di GERD.

**Criteri di esclusione** Soggetti con forme neoplastiche, cardiopatici, che abbiano subito un intervento chirurgico nel tratto toraco-addominale nell'ultimo anno, che fanno uso di sostanze stupefacenti e donne in gravidanza.

Inoltre sono stati esclusi tutti quei soggetti che hanno iniziato una terapia medico-farmacologica durante la somministrazione dell'OMT.

**Misure di outcome** La misura di outcome primaria è il punteggio della GERD impact scale<sup>4-5</sup> (Figura 1.), somministrata prima dell'inizio del primo trattamento (T0) e dopo 10 giorni dall'ultimo trattamento (T1). La GIS indaga i gradi di severità della sintomatologia del GERD e le alterazioni nello stile di vita causate da questo.

Un punteggio massimo di 36 indicava lo stato di massima sofferenza, 9 quello minimo.

I pazienti sono stati sottoposti a 3 trattamenti manipolativi osteopatici nell'arco di 4/6 settimane.

In the past week...	Daily	Often	Sometimes	Never
1. How often have you had the following symptoms:				
a. Pain in your chest or behind the breastbone?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
b. Burning sensation in your chest or behind the breastbone?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
c. Regurgitation or acid taste in your mouth?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
d. Pain or burning in your upper stomach?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
e. Sore throat or hoarseness that is related to your heartburn or acid reflux?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. How often have you had difficulty getting a good night's sleep because of your symptoms?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. How often have your symptoms prevented you from eating or drinking any of the foods you like?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. How frequently have your symptoms kept you from being fully productive in your job or daily activities?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. How often do you take additional medication other than what the physician told you to take (such as Tums, Rolaids, Maalox)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Figura 1. GERD impact scale

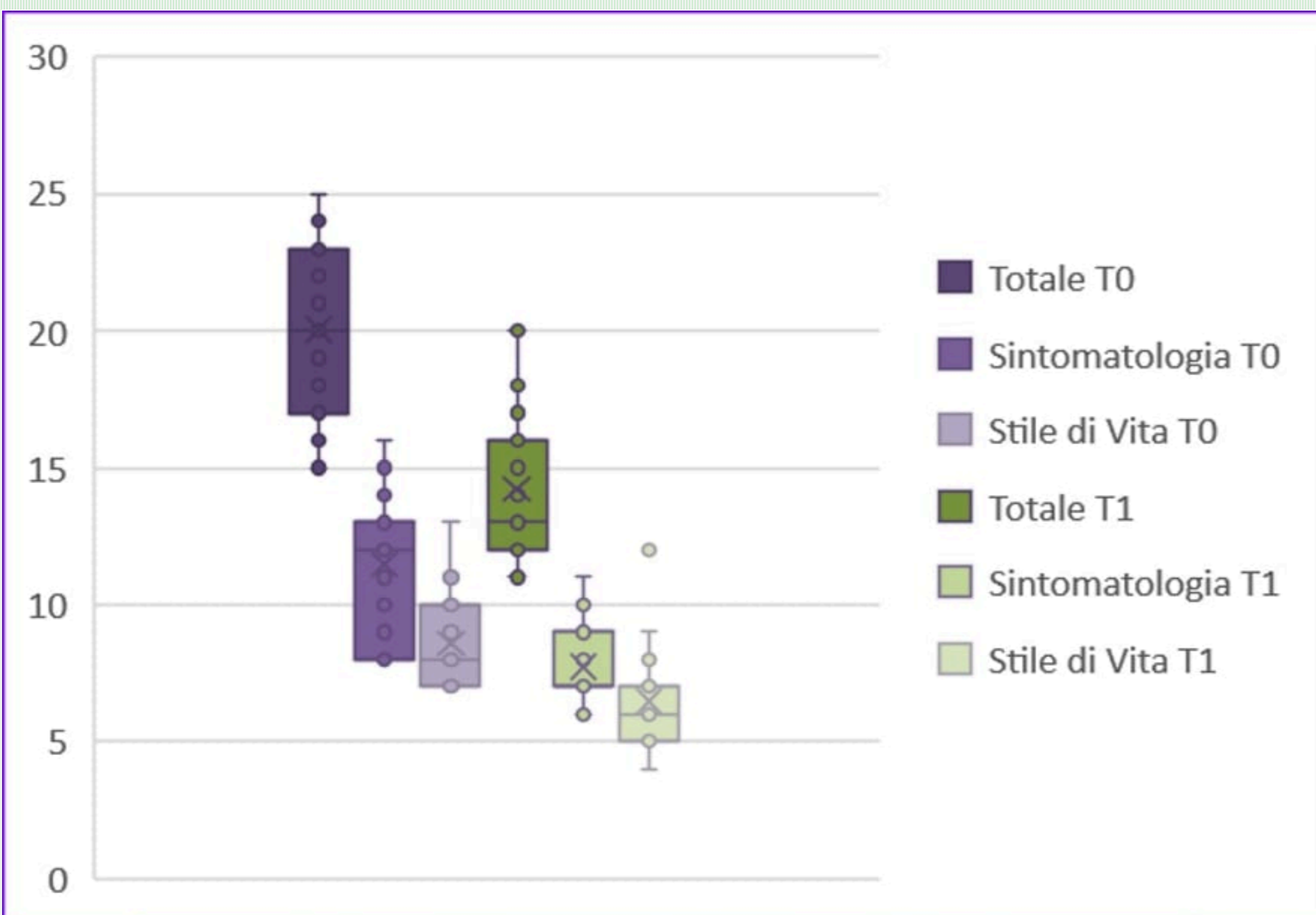


Figura 2. Valori della GIS al T0 e T1

## Discussione e conclusione:

Nel presente studio i pazienti affetti da GERD hanno avuto un miglioramento sulla severità della sintomatologia e sullo stile di vita, valutato con la GIS.

Futuri trial clinici randomizzati e controllati potranno chiarire meglio l'efficacia dell'OMT nel trattamento del GERD.

	GIS item 1-5		GIS item 1(a-e)		GIS item 2-5	
	Media, d.s.	p-value	Media, d.s.	p-value	Media, d.s.	p-value
<b>T0</b>	19,96±2,98	<b>&lt;0,001</b>	11,48±2,69	<b>&lt;0,001</b>	8,57±1,53	<b>&lt;0,001</b>
<b>T1</b>	14,22±2,66		7,74±1,39		6,48±1,73	

Tabella 1. Differenza tra i valori medi tra T0 e T1

1. Yu LY, Sun LN, Zhang XH, Li YQ, Yu L, Zi-Yuan ZQY, et al. A Review of the Novel Application and Potential Adverse Effects of Proton Pump Inhibitors Adv Ther. 2017; 34(5): 1070–1086.
2. Da Silva RC, de Sá CC, Pascual-Vaca AO, de Souza Fontes LH, Herbella Fernandes FA, Dib RA, Blanco CR et al. Increase of lower esophageal sphincter pressure after osteopathic intervention on the diaphragm in patients with gastroesophageal reflux. Dis Esophageus 26:451-256,2013
3. Kiell E.B., Reiertsen O., Larsen S. Does osteopathic manipulation treatment (OMT) have an effect in the treatment of patients suffering from gastroesophageal reflux disease (GERD)? International journal of clinical pharmacology & pharmacotherapy, 2016.
4. Jones R, Coyne K, Wiklund I. The gastro-oesophageal reflux disease impact scale: a patient management tool for primary care. Aliment Pharmacol Ther. 2007 Jun 15;25(12):1451-9
5. Ubaldi E, Innocenti F, Cricelli I, Mazzaglia G. Valutazione del controllo della malattia da reflusso gastroesofageo in Medicina Generale attraverso l'utilizzo del questionario "GERD Impact scale". Rivista della Società Italiana di Medicina Generale N.1 Febbraio 2009 Health Search.