



Il **Registro degli Osteopati d'Italia**, più comunemente chiamato **ROI**, ha da pochi mesi compiuto 25 anni, è stato infatti fondato a Rieti nel settembre 1989, e si da subito si impone come l'associazione di professionisti più rappresentativa del settore. Il ROI oggi rappresenta oltre 2.000 dei 6.000 osteopati circa presenti sul territorio Nazionale.

Scopo fondante del ROI è il **riconoscimento dell'osteopata come professione sanitaria autonoma**, elemento cardine per garantire la salute dei pazienti, grazie alla sicurezza di rivolgersi a un osteopata abilitato alla professione.

L'osteopatia interviene in tutte quelle condizioni cliniche in cui c'è un'alterazione della funzionalità della struttura, ma senza una lesione del tessuto o dell'organo stesso. Questo succede in quelle condizioni in cui non siamo in presenza di malattia ma di sintomi che non si associano ad una malattia, ma ad una **sindrome**. Le principali condizioni cliniche di pertinenza del trattamento manipolativo osteopatico sono le affezioni a carico dell'apparato muscoloscheletrico, in primis la **lombalgia cronica aspecifica**, ovvero il classico mal di schiena di origine posturale, la **cervicalgia cronica aspecifica** e la **cefalea miotensiva**, comunemente chiamate "cervicale e mal di testa". Altre condizioni in cui il trattamento manipolativo osteopatico ha buoni risultati sono il **reflusso gastroesofageo**, la **sindrome del colon irritabile** e la **coccigodinia** (dolore al coccige). Ulteriore campo d'intervento molto significativo è quello della **gravidanza**. In questa particolare condizione, in cui il corpo della donna si trova a vivere repentini e costanti cambiamenti posturali, l'osteopatia è molto efficace nel ridurre il dolore e può essere d'aiuto per l'adattamento della postura ai cambiamenti fisiologici che lo stato gravidico richiede.

Il trattamento manipolativo osteopatico ha inoltre ottimi risultati clinici in ambito neonatale, nello specifico: nella **plagiocefalia posizionale** (una deformazione morfologica del cranio causata dal parto e da posizionamenti scorretti del neonato), sugli episodi di **rigurgito** e di **reflusso gastroesofageo** e nelle **coliche infantili**. Nell'ambito strettamente pediatrico può essere di aiuto in caso di **otiti medie** ricorrenti, come **controllo posturale** per la crescita e lo sviluppo motorio dell'apparato muscoloscheletrico e nelle affezioni dell'apparato respiratorio, quali **bronchioliti** e **asma non allergologica**.