



# Osteopatia in ambito sportivo agonistico

**Dott.ssa Barbara Di Giacinto** – Istituto di Medicina e Scienza dello Sport "Antonio Venerando", Federazione Italiana Canottaggio

**Dott.ssa Carolina Martinelli** - Osteopata D.O., Fisioterapista<sup>1</sup> – Federazione Italiana Canottaggio, Federazione Italiana Hockey su prato

## L'Istituto C.O.N.I. «Antonio Venerando» - storia:



- Nasce il 6 novembre 1963 sotto la **direzione** del prof. **Antonio Venerando**
- Comprende 2 sezioni importanti:
  - Valutazione funzionale dell'atleta - **direttore** prof. **A. Dal Monte**
  - Ortopedia: **direttore** prof. **G. Santilli**
- Nel 1979 viene riconosciuta La Psicologia dello Sport come parte fondamentale della Medicina dello Sport e, nel 1984, diventa dipartimento a sé guidato dal senatore **Ossicini**



## L'Istituto C.O.N.I. "Antonio Venerando" - storia:

- Agli inizi del 2000 l'Istituto viene separato in due sezioni:
  - l'Istituto Nazionale di Medicina dello Sport - direttore dott. Giovanni Caselli
  - l'Istituto di Scienza dello Sport - direttore Dott. Marcello Faina
- 2002 L'Istituto venne riunito sotto il nome "Istituto di Medicina e Scienza dello Sport" e vede ancora oggi la presenza di 3 unità:
  - Medicina dello Sport
  - Scienza dello Sport
  - Poliambulatorio

## L'Istituto C.O.N.I. «A. Venerando» – 2013 / 2016:

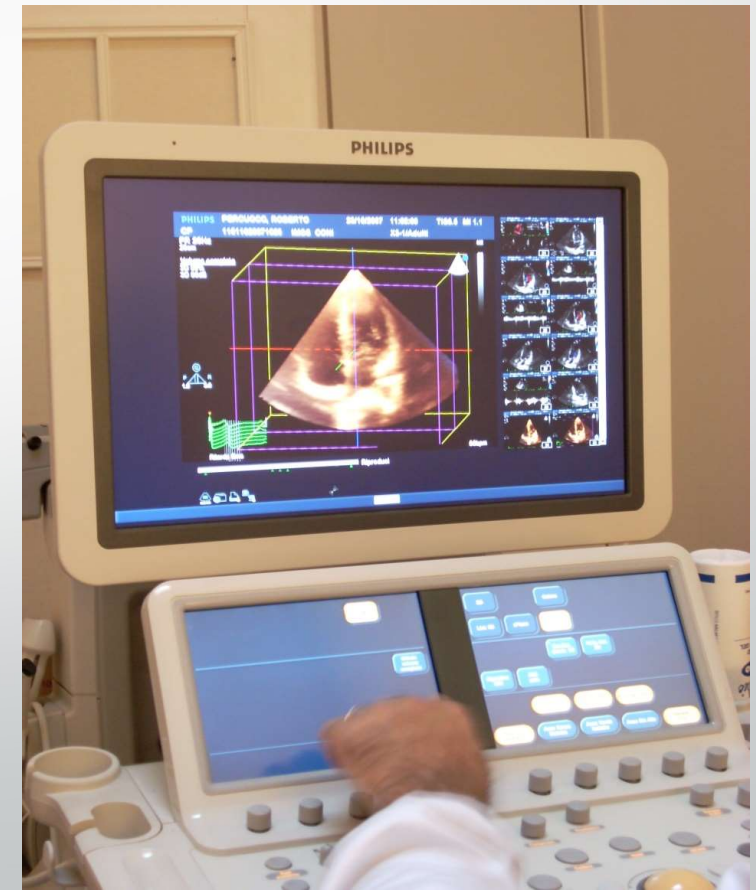


- Direttore Sanitario: prof. A. Spataro
  - Reparto di Medicina dello Sport
  - Poliambulatorio
- Direttore Fisiologia dello Sport: prof. Claudio Gallozzi

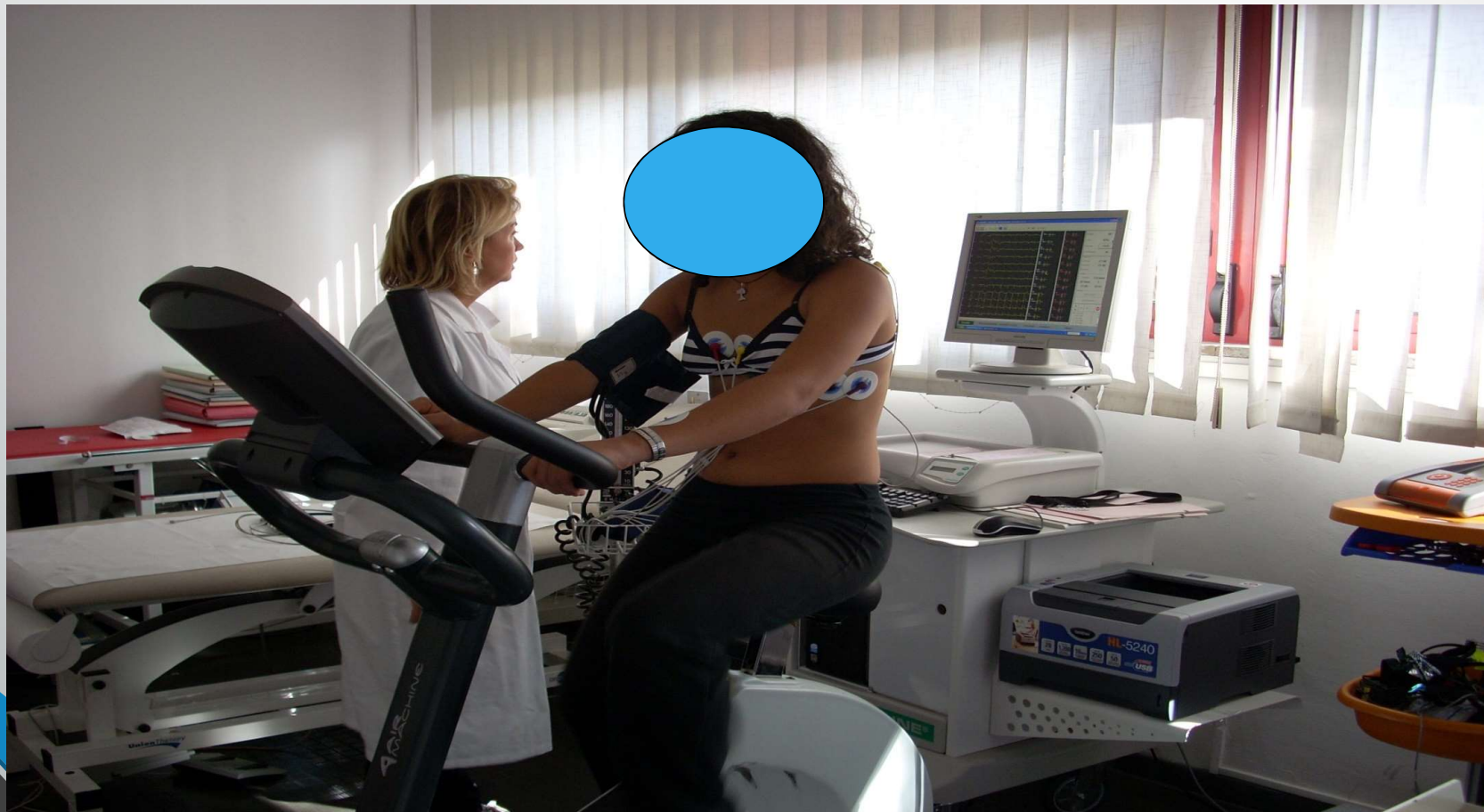
# CARDIOLOGIA/visita+ECG a riposo



# CARDIOLOGIA/ecocardiografia



# CARDIOLOGIA/ECG sotto sforzo



# ORTOPEDIA



# RADIOLOGIA



# PNEUMOLOGIA & SPIROMETRIA



# NUTRIZIONE



# PLICOMETRIA\IMPEDENZIOMETRIA



# VISITA OCULISTICA



# VISITA OTORINOLARINGOIATRA



# FISIOTERAPIA\RIABILITAZIONE



# FISIOTERAPIA\RIABILITAZIONE



# FISIOTERAPIA\RIABILITAZIONE



# RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA





## L'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport & L'Osteopatia:

- L'Osteopatia entra ufficialmente nell'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport nel 2014
- Compare nell'iter valutativo dell'atleta
- Compare tra le aree delle prestazioni erogate dal poliambulatorio

# L'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport e L'Osteopatia:



- Nel 2014 l'Istituto stipula un accordo di formazione e orientamento con una scuola di Osteopatia di Roma garantendo agli allievi la possibilità di assistere alle valutazioni effettuate sugli atleti di élite

# L'Istituto di Medicina e Scienza dello Sport e L'Osteopatia «road to...Tokyo 2020»:



- L'Osteopatia NON rientra nell'iter di valutazione dell'atleta
- L'Osteopatia è una disciplina del poliambulatorio a cui possono far riferimento sia gli atleti di élite che gli altri utenti dell'Istituto



## C.O.N.I. e Federazioni Sportive Nazionali:

- Il C.O.N.I. - Comitato Olimpico Nazionale Italiano comprende 45 Federazioni Sportive Nazionali
- 28 federazioni hanno partecipato ai Giochi Olimpici «Rio 2016» con 41 discipline sportive
- 32 federazioni parteciperanno ai Giochi Olimpici «Tokyo 2020» con 46 discipline sportive



## Organigramma di una Federazione Nazionale Sportiva:

- Non tutte le federazioni hanno uno staff sanitario nel proprio organico
- Ove non presente possono o meno stipulare convenzioni con:
  - Federazione Medico Sportiva Italiana che comprende una sezione dedicata per i fisioterapisti
  - altri enti



## Federazioni Olimpiche e Staff sanitario:

- 28 federazioni Olimpiche → 18 rispondono al questionario:
  - 12 hanno uno staff sanitario che segue la preparazione e le gare
  - 14 hanno uno staff sanitario che segue solo le gare
  - 0 non hanno uno staff sanitario

# Federazioni Olimpiche e Osteopatia:



- Di 28 federazioni olimpiche:
  - 4 hanno un osteopata nel proprio organico
  - 5 si avvalgono di un osteopata esterno all'organico federale
  - 9 non si avvale della collaborazione osteopatica
  - La maggioranza dichiara di collaborare con fisioterapisti diplomati in Osteopatia

# Federazioni Olimpiche e Osteopatia:

- Nell'organico federale l'Osteopata principalmente si relaziona con:
  - Medico dello Sport
  - Fisioterapista
  - La maggior parte si avvale di consulenze esterne al bisogno





## Federazione Italiana Canottaggio:

### **Alessio Sartori:**

Atlanta 1996 - 5

Sydney 2000 - Oro

Atene 2004 - Bronzo

Pechino 2008 - 11

Londra 2012 - Argento



### **Romano Battisti:**

Londra 2012 – Argento

Rio 2016 – 4°



# La Federazione Italiana Canottaggio:

**Medico Federale: prof. Antonio Spataro**

## **Organigramma stabile:**

Medicina dello Sport, Osteopatia, Fisioterapia, Psicologia dello Sport, Nutrizione Sportiva

## **Consulenze Esterne:**

Allergologia, Anestesia e Rianimazione, Dermatologia, Fisiatria, Immunologia, Radiologia, Neurologia, Neurochirurgia, Oculistica, Odontoiatria, Ortopedia, Osteopatia.



## La federazione Italiana Canottaggio e l'Osteopatia:

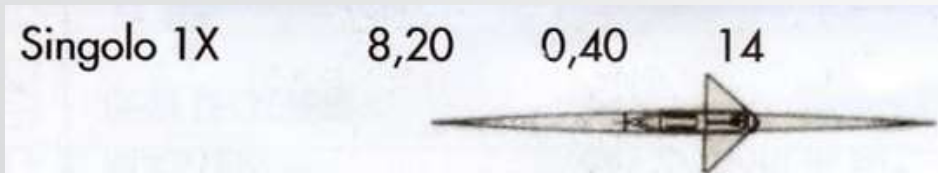
- L'Osteopatia si inserisce nell'organigramma stabile nel 2013 succedendo ad un decennio di chiropratica
- Il gruppo è composto da 7 Osteopati che si alternano nelle 32 settimane circa tra raduni e gare più un Osteopata presente almeno 3 giorni ogni settimana di raduno
- Dal 2014 la federazione ha un accordo con una scuola di Osteopatia romana offrendo un tirocinio pratico sugli atleti di élite



## Il ruolo dell'Osteopata nel canottaggio di élite:

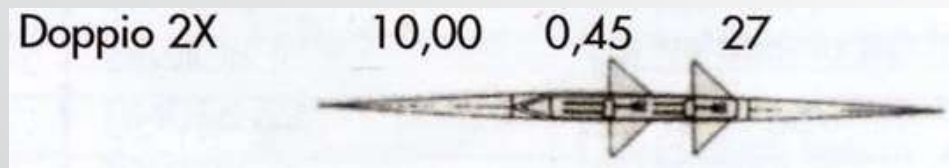
- Questionario somministrato al gruppo Olimpico prima del re – inserimento di due barche nel gruppo. Tot 16 atleti.
- Luglio 2016 – Centro di preparazione Olimpica, Piediluco
- 15 atleti rispondono al questionario
- 8 domande a cui gli atleti possono mettere una o più risposte

# Il ruolo dell'Osteopata nel canottaggio di élite:



- Quali compiti dovrebbe svolgere l'Osteopata in ambito sportivo?
  - Trattamento degli infortuni ( 9)
  - Prevenzione degli infortuni (13)
  - Miglioramento delle performances (8)
  - Analisi biomeccanica in funzione del gesto atletico (7)
  - Promozione e salvaguardia del benessere (7)

## Il ruolo dell'Osteopata nel canottaggio di élite:



- Cosa non dovrebbe fare l'Osteopata in ambito sportivo?
  - Rompere il segreto professionale (6)
  - Smettere di formarsi per accrescere le proprie competenze (9)
  - Fare commenti negativi circa gli atleti di alto livello (7)
  - Niente (3)

## Il ruolo dell'Osteopata nel canottaggio di élite:



- Quali qualità ritieni siano importanti per essere un osteopata in ambito sportivo?
- Essere professionale (13)
- Sapere quando è il caso di confrontarsi con lo staff sanitario e tecnico (12)
- Avere un livello di competenza alto, capire lo stato emotivo e psicologico dello sportivo (12)

# Il ruolo dell'Osteopata nel canottaggio di élite:

2 senza timoniere 2- 10,30 0,47 27



- Come ti aiuta l'osteopata a raggiungere i tuoi obiettivi sportivi?
  - Ti aiuta a risolvere un problema fisico (13)
  - Ti aiuta a prevenire gli infortuni (11)
  - Identifica le aree di debolezza (11)

## Il ruolo dell'Osteopata nel canottaggio di élite:

2 con timoniere 2+

10,50 0,50 32



- Come potrebbe un Osteopata sportivo inibire il raggiungimento dei tuoi obiettivi professionali?
  - Scarsa diagnosi di un problema fisico (10)
  - Non conoscendo la storia dell'atleta (7)
  - Avendo scarse competenze (14)
  - Non relazionandosi con il resto dell'equipe medica (8)

## Il ruolo dell'Osteopata nel canottaggio di élite:

4 senza timoniere 4- 12,60 0,50 50



- Se stai seguendo un progetto osteopatico e non sei soddisfatto come ti comporti?
  - Cerchi un altro osteopata (8)
  - Ne discuti liberamente con il tuo osteopata e cerchi una soluzione con lui /lei (7)

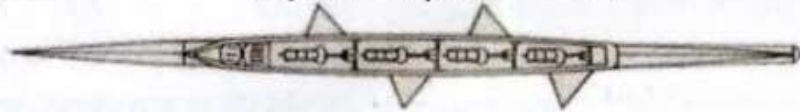
## Il ruolo dell'Osteopata nel canottaggio di élite:

4 con timoniere 4+

13,00

0,55

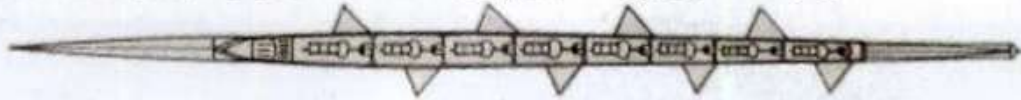
51



- Quali suggerimenti hai per migliorare gli standard delle cure osteopatiche che hai ricevuto nel corso della tua carriera?
  - Migliorare l'accuratezza nell'individuare un sintomo e gestirlo (8)
  - Maggior coinvolgimento nei piani di allenamento (8)
  - Un piano che assicuri la continuità nelle cure (12)
  - Assicurarsi che l'osteopata continui la sua formazione e studi in maniera specifica il gesto atletico (8)

## Il ruolo dell'Osteopata nel canottaggio di élite:

8 con timoniere 8+      17,50    0,65    96



- Ritieni che per migliorare lo standard delle cure osteopatiche sia necessaria una figura di riferimento che vedi in maniera più diradata ma consequenziale tutto l'anno?
  - Si (11)
  - No (4)

## L'Osteopatia nelle parole di un atleta:



*« (...) Solo l'unione e l'equilibrio tra corpo, mente e spirito porterà al miglior risultato e l'osteopatia si offre come uno dei più avanzati strumenti che un atleta ha a disposizione (...)»*

Francesco Fossi – Londra 2012 / Rio 2016 (4)



## L'Osteopatia nelle parole di un atleta:

*«(...)L'osteopatia vista dalla parte di un atleta Olimpico è questo: un aiuto quotidiano nella ricerca dell'equilibrio in un ambiente in cui la dialettica tra lo squilibrio (l'allenamento) e l'equilibrio (il recupero) hanno la propria sintesi nel miglioramento delle proprie capacità.»*

Francesco Fossi



## Il canottaggio nelle parole di un Osteopata



« Il canottaggio è passione, umiltà, coraggio, dedizione, impegno, sacrificio, crescita. In questo sport frazioni di secondo determinano il sogno Olimpico, fanno la differenza tra un quarto posto e una medaglia, tra una medaglia e l'altra. E prima di raggiungere un encomio, un'Olimpiade si cade 10, 100, mille volte... ed è la capacità di camminare ancora a fare la differenza tra un atleta e un atleta d'élite. Non sembra dunque il percorso di un Osteopata?»

Carolina Martinelli

*to be continued ...*



per essere al loro fianco in tutte le loro sfide!

# Azzurri medagliati



								
Basile	Garozzo	Campriani	Bacosi	Rossetti	Paltrinieri	Campriani	Viviani	
								
Fiamingo	Giuffrida	Dallapè Cagnotto	Pelliello	Innocenti	Di Francisca	Cainero	Spada uomini	Bruni
								
Nicolai Lupo	Setterosa	Pallavolo						
								
Longo	Detti	Abagnale Di Costanzo	4 SENZA	Detti	Cagnotto	Settebello	Chamizo	

Gold

Silver

Silver

Bronze





Dott.ssa Barbara Di Giacinto



Francesco Fossi – Atleta Olimpico  
Carolina Martinelli – Osteopata D.O.