

4° Congresso Nazionale ROI

Le prove di efficacia: il patto terapeutico tra paziente ed osteopata

L'interpretazione dei dati nella pratica clinica: un problema metodologico

Chiara Arienti

L'Evidence-Based Practice è fondamentale per le decisioni da prendere nella pratica clinica per la cura delle persone. Spesso questo passaggio non è facile da fare, per diversi motivi, tra i quali la metodologia utilizzata per fare uno studio scientifico.

Spesso le conclusioni degli studi dicono che la qualità dell'evidenza è scarsa e questo comporta l'impossibilità di applicare quei risultati alla pratica clinica. La qualità dell'evidenza dipende dalla metodologia con cui è stato condotto lo studio, la sua validità interna ed esterna. In letteratura esistono molti strumenti che valutano la qualità di uno studio, ma spesso questi non vengono utilizzati, lasciando i risultati inconcludenti.

Pertanto, diventa sempre più importante, valutare la qualità metodologica di uno studio per dare credito ai risultati ottenuti dallo studio stesso e per avere un riferimento su come e dove migliorare la metodologia dello studio scientifico. Senza una metodologia adeguata, i risultati non possono essere applicati alla pratica clinica.

Durante la presentazione spiegherò quali sono i principali problemi metodologici che possono condizionare la qualità dell'evidenza e di conseguenza l'interpretazione dei dati.



Bibliografia:

1. *Heneghan C, Mahtani KR, Goldacre B, Godlee F, Macdonald H, Jarvies D. Evidence based medicine manifesto for better healthcare: A response to systematic bias, wastage, error and fraud in research underpinning patient care. Evid Based Med. 2017 Aug;22(4):120-122. doi: 10.1136/ebmed-2017-j2973rep.*
2. *Heneghan C, Mahtani KR, Goldacre B, Godlee F, Macdonald H, Jarvies D. Evidence based medicine manifesto for better healthcare. BMJ. 2017 Jun 20;357-j2973. doi: 10.1136/bmj.j2973.*
3. *Fleming PS, Koletsi D, Ioannidis JP, Pandis N. High quality of the evidence for medical and other health-related interventions was uncommon in Cochrane systematic reviews. J Clin Epidemiol. 2016 Oct; 78:34-42. doi: 10.1016/j.jclinepi.2016.03.012.*

Arienti Chiara, DO, MSc, PhD(s)

Osteopata e ricercatore presso il Centro Riabilitativo "E. Spalenza" - Fondazione Don Carlo Gnocchi IRCCS, Rovato (Bs), PhD(s) in Cochrane Rehabilitation presso l'Università degli Studi di Brescia.

Segretario Generale ROI.