

4° Congresso Nazionale ROI

Le prove di efficacia: il patto terapeutico tra paziente ed osteopata

Il coinvolgimento dei cittadini in Sanità

Paola Mosconi

Il coinvolgimento della popolazione, ovvero cittadini, pazienti e loro rappresentanze, è un tema che si è sviluppato con il riconoscimento della salute come un diritto, la promozione di interventi per garantire la salute e promuovere la prevenzione, la giustizia sociale nell'interesse collettivo di avere la salute a portata di tutti.

La nascita, diffusione e acquisizione di concetti quali empowerment, involvement, health literacy, advocacy (e più recentemente engagement) hanno stimolato e permesso una diversa relazione tra cittadino-medico-struttura sanitaria, la sperimentazione di nuovi metodi e modelli di lavoro multidisciplinari e di partnership, una sempre maggiore disponibilità di informazioni ma anche un associazionismo sempre più diffuso e organizzato.

Nella discussione di come e quanto promuovere un vero e reale coinvolgimento dei cittadini in sanità sono da discutere diversi fattori:

- In Italia non si registra una elevata alfabetizzazione sanitaria, la medicina è ancora spesso considerata una scienza esatta, c'è poca abitudine ad affrontare il dibattito con dati e numeri;
- il concetto, e il riconoscimento, dell'incertezza della medicina sono temi ancora poco familiari, così come quello di medicina basata sulle prove; si registra, infine, un certo crescente scetticismo verso la scienza;
- l'informazione a disposizione di cittadini e pazienti è spesso parziale, carente e di parte, gravata sovente da importanti conflitti di interesse.



Manca una informazione di riferimento istituzionale, e quando disponibile, è di carattere enciclopedico lasciando poco spazio ad una vera comprensione e consapevolezza delle prove, dei numeri e della realtà dei fatti;

- le associazioni di cittadini e pazienti sono, per lo più, poco e solo marginalmente coinvolte nel dibattito.

In questo panorama non mancano però buoni esempi di partecipazione e collaborazione che possono essere il veicolo per trasmettere la fiducia verso il coinvolgimento e sostenere lo sforzo per promuovere politiche multidisciplinari di intervento.

Bibliografia:

1. *Mosconi P. Coinvolgere la popolazione nel dibattito sulla salute e nella ricerca. In: Scienziati in affanno? Ricerca e Innovazione Responsabili (RRI) in teoria e nelle pratiche. Roma CNR Edizioni 2018:119-122. doi.org/10.26324/2018RRICNRBOOK.*
2. *Mosconi P, et al. Deciding on cystic fibrosis carrier screening: three citizens' juries and an online survey. European Journal of Public Health 2018. DOI:10.1093/eurpub/cky032.*
3. *Castle JC, et al. Establishing a library of resources to help people understand key concepts in assessing treatment claims - The "Critical thinking and Appraisal Resource Library (CARL). PLoS ONE 2017;12(7):e0178666.*

Mosconi Paola, IRCCS Istituto di Ricerche Farmacologiche Mario Negri

Laureata in Scienze Biologiche e specializzata in Ricerca Farmacologica, è responsabile del Laboratorio di ricerca per il coinvolgimento dei cittadini in sanità, Dipartimento di Salute Pubblica dell'IRCCS Istituto Mario Negri. È coinvolta da fine anni '80 in progetti su partecipazione attiva di cittadini/pazienti/associazioni nel dibattito sulla salute [conferenze di consenso, giurie dei cittadini, indagini su conoscenze/attitudini/comportamenti], informazione [sviluppo siti internet, materiale informativo e strumenti decisionali] nonché percorsi di formazione per attivisti di associazioni di volontariato.