

## 4° Congresso Nazionale ROI

Le prove di efficacia: il patto terapeutico tra paziente ed osteopata

### Evidence Based Medicine in fisioterapia: punti di forza e di debolezza

Federico Temporiti

La fisioterapia basata sulle evidenze prevede l'integrazione tra conoscenza proveniente dalle migliori evidenze disponibili, esperienza del professionista derivante dalla pratica clinica e preferenze del paziente. Il primo passo per un'attività clinica basata sulle evidenze risiede nella capacità di porsi quesiti rilevanti e di strutturare la domanda in una modalità che consenta la reperibilità della risposta interrogando le principali banche dati biomediche. Una prima barriera a tale approccio è costituita dalla mancanza di formazione dei professionisti in merito all'utilizzo di tali banche dati e alla scarsa possibilità di utilizzo, sia per mancanza di tempo che per limitata possibilità di accesso nei luoghi di lavoro. Un ulteriore ostacolo è rappresentato dalla ridotta capacità di molti professionisti nell'interpretare i risultati che la letteratura presenta alla luce della qualità metodologica degli studi da cui essi derivano. La capacità di valutare criticamente i risultati disponibili rappresenta un requisito fondamentale per determinare l'efficacia degli interventi terapeutici che caratterizzano la pratica clinica quotidiana. Gli studi condotti circa l'efficacia di un intervento non solo devono essere influenzati il meno possibile da errori sistematici, ma al fine di poter essere considerati veramente efficaci, devono godere anche di rilevanza clinica. Nell'ottica di una pratica basata sulle evidenze le revisioni sistematiche di studi randomizzati e controllati costituiscono la principale



fonte d'informazione circa l'efficacia di un determinato intervento terapeutico, riassumendo e valutando criticamente gli studi pubblicati in merito ad un determinato tema. Allo stesso modo le linee guida sono raccomandazioni prodotte con metodi sistematici in grado di fornire informazioni di elevata qualità fruibili sia per il professionista che per il paziente, permettendo la piena condivisione delle opzioni di trattamento con questi ultimi. Al fine di garantire una pratica clinica basata sulle evidenze, per il fisioterapista diviene dunque essenziale la disponibilità di ricerche scientifiche di alta qualità, unite alla capacità del professionista di interpretare criticamente i risultati ottenuti, integrandoli con la propria esperienza e con le caratteristiche e le esigenze del paziente.

**Temporiti Federico, FT**

Fisioterapista presso l'Istituto Clinico Humanitas, Istituto di Ricerca e Cura a Carattere Scientifico.  
Autore di numerose pubblicazioni.