

4° CONGRESSO NAZIONALE ROI

07-08 GIUGNO 2018

MILANO

TITOLO: Efficacia della terapia manipolativa osteopatica nella dismenorrea primaria.

Studio randomizzato e controllato

Ziccardi Elisa¹, Osteopata D.O. Bagagiolo Donatella¹, Osteopata D.O., Alemanno Micol Chiara¹, Osteopata D.O.

Scuola Superiore di Osteopatia Italiana, Torino

Ziccardi Elisa: elisa.ziccardi@gmail.com / 3460149237

Introduzione: la dismenorrea primaria è una patologia funzionale dell'apparato ginecologico. L'incidenza tra le donne in età fertile varia tra il 45% e il 90%. L'eziologia è sconosciuta, ma le tesi più accreditate attribuiscono la principale causa ad anomale contrazioni dell'utero durante la fase emorragica del ciclo per transitoria ipossia miometriale e massivo rilascio di citochine infiammatorie. Il presente studio ha avuto l'obiettivo di valutare gli effetti della terapia manipolativa osteopatica in donne affette da dismenorrea primaria nella diminuzione del dolore mestruale, nel miglioramento della qualità della vita e nella riduzione dell'assunzione di farmaci.

Metodi: Lo studio randomizzato e controllato sham therapy in singolo cieco si è svolto a Torino presso uno studio osteopatico privato da novembre 2016 a giugno 2017. Sono state arruolate 33 pazienti; 25 hanno risposto ai seguenti criteri di inclusione: età >14 anni, diagnosi clinica di dismenorrea primaria, no assunzione di estroprogestinici, nulliparità, no patologie organiche del sistema ginecologico o endocrino/sistemiche. 8 pazienti sono state escluse in quanto non rispondevano ai criteri di inclusione (assunzione di progestinici e presenza di cisti ovariche). Le pazienti sono state allocate al gruppo Terapia Manipolativa Osteopatica (OMTh) e Light Touch Therapy (LTT) mediante processo di randomizzazione semplice. 13 pazienti del gruppo OMTh e 12 del gruppo LTT hanno ricevuto un totale di 6 terapie a distanza di quindici giorni uno dall'altra, ciascuno della durata di 45 minuti. Gli outcomes valutativi, SF36, un questionario sulla qualità della vita relativo al dolore mestruale stilato ad hoc (QOLD) per rispondere alle caratteristiche della popolazione dello studio e la Numeric Rating Scale (NRS), sono stati somministrati al baseline (T0), al termine del protocollo di terapia osteopatica e light touch, dopo 3 mesi dal baseline (T1) e follow-up dopo 5 mesi da T0.

Risultati: L'analisi Per-Protocol, nelle valutazioni tra i due gruppi, ha evidenziato una significatività statistica ($p < 0,001$) nell'NRS e nel QOLD. Nell'SF 36 la significatività statistica è stata raggiunta nei parametri della salute mentale ma non in quella fisica.

Conclusioni: La terapia manipolativa osteopatica può essere efficace nella gestione del dolore e qualità di vita di donne con dismenorrea primaria. I limiti di questo studio sono relativi al QOLD non validato e il campione ridotto di pazienti selezionate. Ipotesi future prevedono una collaborazione con ginecologi per definire le procedure per iniziare un percorso di validazione di una scala valutativa specifica per pazienti con dismenorrea primaria.

BIBLIOGRAFIA:

1. Iacovides S, Avidon I, Backer FC. What we know about primary dysmenorrhea today: a critical review.

Human Reproduction Update. Sep 2015; vol6:762-778.

2. Proctor M, Farqhar C. Diagnosis and management of dysmenorrhea. *BMJ 2006;332:1134-8.*

3. Ruffini N, D'Alessandro G, Cardinali L, Frondaroli F, Cerritelli F. Osteopathic manipulative treatment in gynecology and obstetrics: a systematic review. *Complementary therapies in medicine. 2016;26:72-78.*

4. Schwerla F., Wirthwein P., Rutz M., et al. Osteopathic treatment in patients with primary dysmenorrhea: A randomized controlled trial. *2014;17:222-231.*

5. Proctor ML, Hing W, Johnson TC, Murphy PA. Spinal manipulation for primary and secondary dysmenorrhea. *Cochrane database Syst Rev. 2006: DC002119.*