



Mal di schiena, dolori articolari e osteopatia: dal 7 giugno visite gratuite in tutta Italia

Dal 7 al 13 giugno sono aperte le prenotazioni per sottoporsi a una visita gratuita in 685 studi di osteopatia in tutta Italia. Ecco come fare e perché aderire alla campagna del ROI – Registro degli Osteopati d'Italia

Mal di schiena, dolori articolari, cervicalgia, sciatalgia. Ma non solo. L'Osteopatia può essere una valida risposta terapeutica da inserire in un piano di prevenzione e cura di diverse patologie. Dal 7 al 13 giugno è possibile prenotare una visita gratuita in 685 studi di osteopatia in tutta Italia grazie al **progetto CronOs, Cronicità e Osteopatia promosso dal ROI – Registro degli Osteopati d'Italia**. L'obiettivo è di informare quante più persone possibile sui benefici dell'osteopatia per il trattamento dei disturbi cronici e dare impulso alla ricerca scientifica.

Mal di schiena e non solo: l'aiuto dell'Osteopatia

Dal 7 al 13 giugno gli osteopati che afferiscono al **ROI – Registro degli Osteopati d'Italia**, offriranno una prima visita gratuita ai pazienti cronici in 685 studi sparsi su tutto il territorio nazionale. L'iniziativa è rivolta ai pazienti, **adulti e bambini**, che soffrono di disturbi cronici.

«Sono **oltre 24 milioni gli italiani che attualmente convivono con malattie croniche** e l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha stimato che oltre l'80% della spesa pubblica per la salute è indirizzato alle cure e alla gestione del paziente cronico, ha dichiarato Paola Sciomachen, Presidente del ROI. Inoltre, entro il 2050 si stima che in Europa la **speranza di vita aumenterà fino a quasi 81 anni**. L'incidenza della **cronicità** è strettamente connessa all'allungamento della vita media e pertanto è destinata a crescere.

A spiegare come l'osteopatia può contribuire a trattare alcune delle patologie croniche più diffuse sono anche i pazienti che nell'area "Testimonianze" del sito di Progetto CronOs hanno condiviso la loro esperienza. Per ogni patologia, un osteopata ROI illustra in un breve video perché l'osteopatia può rappresentare una risposta terapeutica.

Prevenzione e disturbi cronici

Tra gli interventi sanitari volti alla cura e alla presa in carico dei pazienti cronici, l'osteopatia riveste un ruolo sempre più importante nell'integrazione di strategie terapeutiche orientate al miglioramento della qualità di vita dei pazienti e alla riduzione dei sintomi correlati a patologie croniche.

Nel luglio 2019, il ROI – Registro degli Osteopati d'Italia è stato uno dei soggetti coinvolti nella *Maratona Patto per la Salute*, un'iniziativa promossa dal Ministero della Salute per la “**promozione attiva della salute**, anche tramite l'educazione della popolazione ai **corretti stili di vita**, nonché alla **assunzione del bisogno di salute prima dell'insorgere della malattia** o prima che essa si manifesti o si aggravi, anche tramite una **gestione attiva della cronicità**”.

Mal di schiena, le donne sopra i 50 ne soffrono di più

Secondo uno studio epidemiologico realizzato nel 2019 *Lattanzio Monitoring & Evaluation* per il ROI e condotto su un campione di 770 osteopati, la maggioranza dei pazienti che si rivolge a un osteopata riferisce disturbi cronici, ha un'**età media compresa tra i 50 e i 55 anni e tra questi il 63% sono donne**. Inoltre, il 65% degli osteopati intervistati ha assistito a un aumento esponenziale dei pazienti con cronicità tra il 2017 e il 2019. Per gli osteopati italiani, gli specialisti e il medico di medicina generale costituiscono il 26% della fonte di invio dei pazienti presso il proprio studio.

In questo scenario l'**osteopatia** vuole sottolineare di poter essere una **risposta terapeutica**, perfettamente **inserita nel Sistema Sanitario Nazionale**. Nel ***Piano Nazionale della Cronicità***, il Ministero della Salute sottolinea che nel trattamento di pluripatologie è importante la collaborazione tra diversi professionisti sanitari e la gestione del paziente nella sua interezza. Con il progetto CronOs il ROI vuole fornire una prima risposta concreta».

Come prenotare la visita gratuita

Per prenotare la visita gratuita basta scegliere l'osteopata aderente al progetto più vicino. L'**elenco completo si trova sul sito progettocronos.it** nella sezione "Come partecipare", dove è disponibile anche una mappa interattiva. Dopo aver effettuato la scelta, è possibile contattare direttamente l'osteopata, chiamando il numero che sarà inviato via mail una volta compilato il modulo con i propri dati.



CRONOS
L'OSTEOPATIA PER LA CRONICITÀ

**PRIMA VISITA GRATUITA
AI PAZIENTI CON CRONICITÀ**

7-13 GIUGNO 2021

PRENOTA IL TUO APPUNTAMENTO
Visita il sito www.progettocronos.it

UN PROGETTO PROMOSSO DA:
PER LA SETTIMANA
INTERNAZIONALE
DELL'OSTEOPATIA



e consulta l'elenco degli osteopati ROI aderenti
all'iniziativa più vicini te.

Che cos'è il Registro degli Osteopati d'Italia (ROI)

Il **Registro degli Osteopati d'Italia (ROI)** è l'Associazione più rappresentativa e più antica del settore a livello nazionale. Nasce nel 1989 con l'obiettivo di stimolare la diffusione e la valorizzazione dell'osteopatia in Italia. L'Associazione promuove la ricerca in campo osteopatico, l'aggiornamento e la formazione professionale dei suoi iscritti, a garanzia della qualità e della sicurezza delle prestazioni offerte. È un'Associazione privata senza fini di lucro che svolge attività di autoregolamentazione, autodisciplina, rappresentanza e coordinamento degli associati. Inoltre il ROI indirizza e definisce i criteri formativi e la deontologia professionale. Il ROI conta oltre 3.000 osteopati iscritti.