

# Long Covid, l'iniziativa degli **osteopati**: "Visite gratis per curare i dolori articolari"

di Luigi Bolognini



*Il **Registro degli osteopati** d'Italia lancia dal 18 al 25 una settimana di visite gratuite per chi a distanza dal contagio del virus ha ancora disturbi e sofferenze*

13 APRILE 2022 ALLE 13:13

 1 MINUTI DI LETTURA

I segni che il Covid può lasciare sui corpi sono tanti e anche in punti insospettabili. Certo viene facile pensare al sistema respiratorio, ma il post Covid e il long Covid coinvolgono più o meno direttamente l'intero organismo, articolazioni comprese, con problemi che possono diventare cronici. Per questo il **Roi - Registro degli osteopati** d'Italia lancia una settimana di visite gratuite a chi è stato vittima del Long Covid o ha problemi peggiorati in seguito al lockdown e alle varie restrizioni: dal 18 al 24 aprile si apriranno le porte di 100 studi a Milano e 198 in tutta la Lombardia. L'operazione CronOs (cronicità e **osteopatia**) vuole informare i cittadini sul supporto che l'**osteopatia** può offrire a chi presenta disturbi cronici. Basta andare sul sito [cronos.roi.it](https://cronos.roi.it), scegliere, anche con una mappa, un **osteopata** e prenotare.

LONG COVID, L'INIZIATIVA DEGLI **OSTEOPATI**: "VISITE GRATIS PER CURARE I DOLORI ARTICOLARI"

È la seconda edizione di CronOs, che l'anno scorso nacque per cercare di alleviare le sofferenze di gente costretta dentro casa. "Già allora - spiega Silvia Ratti, responsabile del progetto per Milano e Lombardia- notammo rispetto alle classiche situazioni dei nostri pazienti un numero ben maggiore di dolori articolari e di mialgie, dovuto a una forzata immobilità in casa, alla mancanza di passeggiate, escursioni e pedalate, a posture scorrette, magari di chi scrive al computer stando sdraiato sul divano e non seduto alla scrivania. Ora naturalmente aspettiamo di vedere chi approfitterà di queste visite gratuite, ma la situazione certamente non sarà migliore".

Ora che la pandemia sta, se non passando, attenuandosi, lascia comunque in molti strascichi come astenia, mialgie, artralgie, debolezza generale, dispnea, tachicardia, cefalea e reflusso. "Noi **osteopati** - prosegue Silvia Ratti - possiamo fare la nostra parte, che è quella di curare i sintomi e non il problema che li causa, ma comunque non è poco. La zona muscolo-scheletrica e le articolazioni sono di particolare importanza in una persona, soprattutto considerato che, a Milano come in Italia, il problema principale è la lombalgia e che l'età media di chi ci troviamo di fronte è sempre più bassa. Una volta questi erano problemi sostanzialmente degli anziani, adesso riguardano tranquillizzante i 40 e i 50enni. E i dolori sono più intensi che in passato, anche perché spesso compaiono e si stabilizzano, diventando cronici. Proprio qui noi **osteopati** possiamo intervenire in modo efficace, e anche i milanesi l'hanno capito: l'anno scorso per la prima edizione di CronOs le chiamate furono tardissime, stavolta ci aspettiamo anche di più".

---

#### Leggi anche

**Morgan e Andy dei Bluvertigo di nuovo insieme per l'Ucraina: il concerto sold out a Monza**

**Milano, crisi e guerra in Ucraina frenano il turismo: alla Bit gli operatori puntano su quello di prossimità**

**Con Jerry Scheff il bassista di Elvis Presley una notte da "King" a Milano per il pubblico dei fan**

## Newsletter



GIORNALIERA

### Anteprima Rep:

L'anteprima sulle notizie del giorno dopo con le migliori firme di Repubblica, gli

[Apri il link](#)

LONG COVID, L'INIZIATIVA DEGLI **OSTEOPATI**: "VISITE GRATIS PER CURARE I DOLORI ARTICOLARI"

editoriali e le interviste. Ogni sera prima delle 20

[Vedi esempio](#)

Inserisci la tua email

**ISCRIVITI ALLA NEWSLETTER**

Cliccando su Iscriviti dichiari di aver letto l'[informativa sulla privacy](#) e accetti le [Condizioni Generali](#) dei servizi online del gruppo GEDI.

prodotto da **la Repubblica**

© Riproduzione riservata

**Raccomandati per te**

**La mala, da Vallanzasca a Turatello: quando Milano era come Chicago**

**Ucraina, Mosca pesca nel mercato illegale dell'Iran per trovare forniture di armi**

**Droni, tecniche di riconoscimento facciale e medici legali: ecco come funziona la caccia ai criminali di guerra russi**

**Asili nido e disabilità, le città del Sud fanno il pieno di fondi**

**BLOG**



**20 RIGHE**  
di Fabrizio Ravelli

**La manutenzione del verde pubblico**

**consigli.it**

La guida allo shopping del Gruppo Gedi



SCONTI A TEMPO LIMITATO

**Ecco le migliori offerte del giorno**

Ritaglio ad uso esclusivo del destinatario

[Apri il link](#)

LONG COVID, L'INIZIATIVA DEGLI **OSTEOPATI**: "VISITE GRATIS PER CURARE I DOLORI ARTICOLARI"

IL SITO DEDICATO A CHI AMA I LIBRI E LA SCRITTURA  
**Pubblicare un libro e farsi scoprire**

**LE TECNICHE OLISTICHE**  
Angelo Torri  
**MEDICINA-E-SALUTE**

Diventa Talent Scout | Fai valutare il tuo libro

### NECROLOGIE

Per pubblicare un necrologio chiama il numero verde

ATTIVO DA LUNEDÌ  
A DOMENICA DALLE  
ORE 10 ALLE ORE 21

**RICERCA NECROLOGI PUBBLICATI »**

CASE    MOTORI    LAVORO    **ASTE**

**Appartamenti Viadana Via Mazzini 21**

**San Giuliano Milanese Mezzano**

[Trova tutte le aste giudiziarie](#)

Ritaglio ad uso esclusivo del destinatario

[Apri il link](#)

LONG COVID, L'INIZIATIVA DEGLI [OSTEOPATI](#): "VISITE GRATIS PER CURARE I DOLORI ARTICOLARI"

#### ASTE GIUDIZIARIE



Appartamenti Dazio PIATANA 7 Via dei  
Noccioli - 374000

[Tribunale di Monza](#)  
[Tribunale di Milano](#)  
[Tribunale di Lodi](#)  
[Tribunale di Varese](#)

[Visita gli immobili della Lombardia](#)

#### IL NETWORK

Espandi 

[Fai di Repubblica la tua homepage](#) [Mappa del sito](#) [Redazione](#) [Scriveteci](#) [Per inviare foto e video](#) [Servizio Clienti](#) [Pubblicità](#) [Cookie Policy](#) [Privacy](#)  
[Codice Etico e Best Practices](#)

[GED I News Network S.p.A.](#) - P.Iva 01578251009 - ISSN 2499-0817