## MILANO.REPUBBLICA.IT

Apri il link

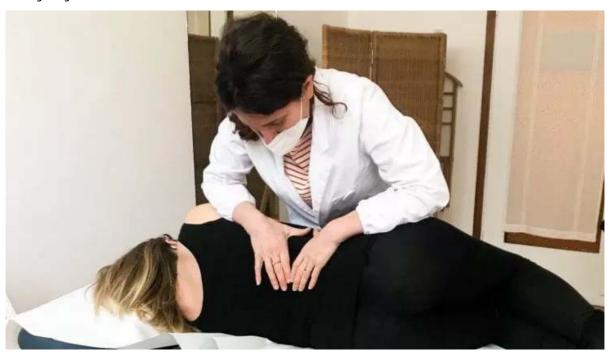


LONG COVID, L'INIZIATIVA DEGLI OSTEOPATI: "VISITE GRATIS PER CURARE I DOLORI ARTICOLARI"



# Long Covid, l'iniziativa degli <mark>osteopati</mark>: "Visite gratis per curare i dolori articolari"

di Luigi Bolognini



Il Registro degli osteopati d'Italia lancia dal 18 al 25 una settimana di visite gratuite per chi a distanza dal contagio del virus ha ancora disturbi e sofferenze

13 APRILE 2022 ALLE 13:13

I segni che il Covid può lasciare sui corpi sono tanti e anche in punti insospettabili. Certo viene facile pensare al sistema respiratorio, ma il post Covid e il long Covid coinvolgono più o meno direttamente l'intero organismo, articolazioni comprese, con problemi che possono diventare cronici. Per questo il Roi - Registro degli osteopati d'Italia lancia una settimana di visite gratuite a chi è stato vittima del Long Covid o ha problemi peggiorati in seguito al lockdown e alle varie restrizioni: dal 18 al 24 aprile si apriranno le porte di 100 studi a Milano e 198 in tutta la Lombardia. L'operazione CronOs (cronicità e osteopatia) vuole nformare i cittadini sul supporto che l'osteopatia può offrire a chi presenta disturbi cronici. Basta andare sul sito cronos. Tol. it, scegliere, anche con una mappa, un osteopata e prenotare.

Apri il link

#### MILANO.REPUBBLICA.IT



## LONG COVID, L'INIZIATIVA DEGLI OSTEOPATI: "VISITE GRATIS PER CURARE I DOLORI ARTICOLARI"

È la seconda edizione di CronOs, che l'anno scorso nacque per cercare di alleviare le sofferenze di gente costretta dentro casa. "Già allora - spiega Silvia Ratti, responsabile del progetto per Milano e Lombardia- notammo rispetto alle classiche situazioni dei nostri pazienti un numero ben maggiore di dolori articolari e di mialgie, dovuto a una forzata immobilità in casa, alla mancanza di passeggiate, escursioni e pedalate, a posture scorrette, magari di chi scrive al computer stando sdraiato sul divano e non seduto alla scrivania. Ora naturalmente aspettiamo di vedere chi approfitterà di queste visite gratuite, ma la situazione certamente non sarà migliore".

Ora che la pandemia sta, se non passando, attenuandosi, lascia comunque in molti strascichi come astenia, mialgie, artralgie, debolezza generale, dispnea, tachicardia, cefalea e reflusso. "Noi osteopati - prosegue Silvia Ratti - possiamo fare la nostra parte, che è quella di curare i sintomi e non il problema che li causa, ma comunque non è poco. La zona muscolo-scheletrica e le articolazioni sono di particolare importanza in una persona, soprattutto considerato che, a Milano come in Italia, il problema principale è la lombalgia e che l'età media di chi ci troviamo di fronte è sempre più bassa. Una volta questi erano problemi sostanzialmente degli anziani, adesso riguardano tranquillizzante i 40 e i 50enni. E i dolori sono più intensi che in passato, anche perché spesso compaiono e si stabilizzano, diventando cronici. Proprio qui noi osteopati possiamo intervenire in modo efficace, e anche i milanesi l'hanno capito: l'anno scorso per la prima edizione di CronOs le chiamate furono tardissime, stavolta ci aspettiamo anche di più".

## Leggi anche

Morgan e Andy dei Bluvertigo di nuovo insieme per l'Ucraina: il concerto sold out a Monza

Milano, crisi e guerra in Ucraina frenano il turismo: alla Bit gli operatori puntano su quello di prossimità

Con Jerry Scheff il bassista di Elvis Presley una notte da "King" a Milano per il pubblico dei fan

## Newsletter



## **Anteprima Rep:**

L'anteprima sulle notizie del giorno dopo con le migliori firme di Repubblica, gli

## **MILANO.REPUBBLICA.IT**



# LONG COVID, L'INIZIATIVA DEGLI OSTEOPATI: "VISITE GRATIS PER CURARE I DOLORI ARTICOLARI"



© Riproduzione riservata

## Raccomandati per te

La mala, da Vallanzasca a Turatello: quando Milano era come Chicago

Ucraina, Mosca pesca nel mercato illegale dell'Iran per trovare forniture di armi

Droni, tecniche di riconoscimento facciale e medici legali: ecco come funziona la caccia ai criminali di guerra russi

Asili nido e disabilità, le città del Sud fanno il pieno di fondi

BLOG



La manutenzione del verde pubblico



## Apri il link

# MILANO.REPUBBLICA.IT



LONG COVID, L'INIZIATIVA DEGLI OSTEOPATI: "VISITE GRATIS PER CURARE I DOLORI ARTICOLARI"





## Apri il link

# MILANO.REPUBBLICA.IT



LONG COVID, L'INIZIATIVA DEGLI OSTEOPATI: "VISITE GRATIS PER CURARE I DOLORI ARTICOLARI"

#### ASTE GIUDIZIARIE



Appartamenti Dazio PIATANA 7 Via dei Noccioli - 374000

Tribunale di Monza Tribunale di Milano Tribunale di Lodi Tribunale di Varese

Visita gli immobili della Lombardia

IL NETWORK Espandi V

Fai di Repubblica la tua homepage Mappa del sito Redazione Scriveteci Per inviare foto e video Servizio Clienti Pubblicità Cookie Policy Privacy Codice Etico e Best Practices

GEDI News Network S.p.A. - P.Iva 01578251009 - ISSN 2499-0817