

## **Osteopatia**, una settimana di visite gratuite per chi ha sintomi da Long Covid

**VF** [vanityfair.it/article/osteopatia-una-settimana-di-visite-gratuite-per-chi-ha-sintomi-da-long-covid](https://vanityfair.it/article/osteopatia-una-settimana-di-visite-gratuite-per-chi-ha-sintomi-da-long-covid)

Redazione Benessere

April 14, 2022

### Salute

Dal 18 al 24 aprile, in occasione della Settimana Internazionale dell'**Osteopatia**, oltre 400 **osteopati** offriranno in Italia visite gratuite ai pazienti con sintomi da Long Covid o con disturbi cronici riconducibili alla pandemia. Ecco cosa c'è da sapere e come prenotare

di [Redazione Benessere](#)

14 aprile 2022



MesquitaFMS

In occasione della **Settimana Internazionale dell'**Osteopatia****, dal 18 al 24 aprile, oltre 400 **osteopati ROI** - [Registro degli Osteopati](#) d'Italia - offriranno una prima visita gratuita a tutti i pazienti con sintomi riconducibili al Long-Covid o la cui cronicità è peggiorata in seguito alle restrizioni per la pandemia.

Per Long-Covid si intende una **condizione clinica caratterizzata da segni e sintomi eterogenei che permangono o si sviluppano dopo quattro settimane dall'infezione acuta da SARS-CoV-2**. Le manifestazioni cliniche sono molto variabili e oggi non esiste un consenso unanime sulle loro caratteristiche, anche se è possibile distinguere manifestazioni generali come astenia, mialgie, artralgie, debolezza generale e manifestazioni organo-

specifiche come dispnea, tachicardia, cefalea e reflusso. «Inoltre, anche le norme promosse per il contenimento della pandemia hanno avuto conseguenze molto importanti sulla salute dei pazienti», ha dichiarato Paola [Sciomachen](#), Presidente del [ROI](#). «La sospensione degli abituali controlli di salute, lo stress, il mantenimento di posture scorrette durante lo smart working e l'interruzione dell'attività fisica sono solo alcune delle cause che hanno condizionato il nostro stile di vita e che possono aver originato o peggiorato disturbi cronici che l'[osteopatia](#) può contribuire a trattare», ha aggiunto Paola [Sciomachen](#).

È possibile prenotare la propria visita sul sito [cronos.roi.it](https://cronos.roi.it). **I pazienti potranno individuare l'[osteopata](#) aderente all'iniziativa più vicino a loro attraverso la mappa interattiva disponibile qui.** Una volta effettuata la scelta, i pazienti potranno contattare direttamente l'[osteopata](#) per fissare la visita gratuita, chiamando il numero riportato nella sua scheda.

Secondo uno studio epidemiologico realizzato nel 2019 da *Lattanzio Monitoring & Evaluation* per il [ROI](#) e condotto su un campione di **770 osteopati**, le prime tre esigenze cliniche riferite dai pazienti che si rivolgono all'[osteopatia](#) sono **una migliore convivenza con la cronicità** (77% del campione), **suggerimenti pratici per gestire la malattia** (50%) e **il bisogno di presa in carico** (48%). La continuità terapeutica e la soddisfazione del paziente sono riconducibili innanzitutto ai benefici del trattamento (per il 91% degli intervistati), l'instaurarsi di una relazione di fiducia (67%) e la sintonia tra [osteopata](#) e paziente (49%).