

Osteopatia contro gli effetti del Covid: come prenotare le visite gratuite in tutta Italia

iodonna.it/benessere/salute-e-psicologia/2022/04/19/osteopatia-contro-gli-effetti-del-covid-come-prenotare-le-visite-gratuite-in-tutta-italia/

Laura Salonia

19 Aprile 2022



Fino al 24 aprile in tutta Italia visite osteopatiche gratuite a chi ha sintomi riconducibili al Long Covid ma anche a chi ha subito un peggioramento della propria patologia in seguito alla pandemia. Cosa fare per partecipare

di [Laura Salonia](#)

-
-
-

L'**Osteopatia** può essere un valido aiuto a chi soffre di moltissime patologie, e ora anche per le persone con patologie croniche che dopo il Covid si ritrovano con disturbi più accentuati. Dal 18 al 24 aprile, in occasione della **Settimana Internazionale dell'Osteopatia**, oltre **400 osteopati in tutta Italia** offriranno **visite gratuite** ai pazienti con sintomi da Long-Covid o con disturbi cronici riconducibili alla pandemia.

Leggi anche

› [Osteopatia](#) in aiuto agli sportivi (non solo infortunati)
[Osteopatia](#): cos'è e a cosa serve

[guarda le foto](#)

[Osteopatia](#): prime visite gratuite

L'iniziativa, pensata e voluta dal **progetto CronOs**, lanciato dal [ROI – Registro degli Osteopati d'Italia](#), nasce per informare i cittadini sul supporto che l'[osteopatia](#) può offrire ai pazienti che soffrono di disturbi cronici.

L'edizione 2022 è dedicata agli **effetti che la pandemia da Sars-Cov-2 ha avuto sulla salute** dei pazienti, sia coloro che hanno contratto il virus e sviluppato sintomi da Long-Covid, sia coloro che hanno visto peggiorare la propria salute a causa dei cambiamenti che la pandemia ha imposto al loro stile di vita.

Nel 2021 grazie a CronOs sono state 700 le visite gratuite offerte dagli [osteopati ROI](#) ai pazienti cronici italiani.



Getty Images

Come fare una visita gratuita

Basta prenotare la propria visita sul sito cronos.roi.it individuando l'[osteopata](#) aderente all'iniziativa più vicino a casa attraverso la mappa interattiva disponibile [qui](#). Una volta effettuata la scelta, si può contattare direttamente l'[osteopata](#) per fissare la visita gratuita,

chiamando il numero riportato nella sua scheda.

Leggi anche

› [Mal di schiena, dolori articolari e osteopatia: dal 7 giugno visite gratuite in tutta Italia](#)

Osteopatia e Long-Covid: un aiuto prezioso

Il **Long-Covid** è una condizione clinica caratterizzata da **sintomi eterogenei che permangono o si sviluppano dopo quattro settimane dall'infezione acuta da SARS-CoV-2**. Le manifestazioni cliniche sono molto variabili e oggi non esiste un consenso unanime sulle loro caratteristiche. Tra i sintomi più comuni si stanno registrando **astenia, mialgie, artralgie, debolezza generale e manifestazioni organo-specifiche** come **dispnea, tachicardia, cefalea e reflusso**. Già prima del Covid, queste erano tra le prime cause di consulto osteopatico per migliaia di cittadini ogni anno, che dall'**osteopatia** hanno potuto trarre numerosi benefici.

Leggi anche

› [Long-Covid anche nei bambini: che cos'è la sindrome dopo il Coronavirus](#)

[Covid, stop restrizioni ma contagi in aumento: cosa fare?](#)

[guarda le foto](#)

Anche le norme promosse per il contenimento della pandemia hanno avuto conseguenze notevoli sulla salute di tutti. La sospensione dei controlli di salute, lo stress, il mantenimento di posture scorrette durante lo smart working e l'interruzione dell'attività fisica hanno pesantemente condizionato lo stile di vita. E possono essere la causa di disturbi a carico dell'apparato muscolo-scheletrico che l'**osteopatia** può contribuire a trattare.

Osteopatia e cronicità

Se superiore ai 3 mesi, una patologia si definisce cronica. Sono oltre **24 milioni gli italiani che attualmente convivono con malattie croniche** e l'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha stimato che oltre l'80% della spesa pubblica per la salute è indirizzato alle cure e alla gestione del paziente cronico. Entro il 2050 si stima infatti che nella Regione Europea la speranza di vita **aumenterà fino a quasi 81 anni, con una prevedibile crescita consequenziale delle malattie croniche**.

Tra gli interventi sanitari volti alla cura e alla presa in carico dei pazienti cronici, l'**osteopatia** riveste un ruolo sempre più importante nell'integrazione di strategie terapeutiche orientate al miglioramento della qualità di vita dei pazienti e alla riduzione dei sintomi correlati a patologie croniche.

[La dieta da seguire in caso di Covid](#)

[guarda le foto](#)

Leggi anche

› [Long-Covid: che cos'è, quali sintomi e perché il vaccino](#)

Secondo lo studio epidemiologico **[Gli osteopati e l'atteggiamento verso i pazienti con cronicità](#)** condotto da Lattanzio Monitoring & Evaluation nel 2019, le prime tre esigenze cliniche riferite dai pazienti all'[osteopatia](#) sono:

- una migliore convivenza con la cronicità (77% del campione),
- suggerimenti pratici per gestire la malattia (50%)
- il bisogno di presa in carico (48%).

La continuità terapeutica e la soddisfazione del paziente sono riconducibili innanzitutto ai benefici del trattamento (per il 91% degli intervistati), l'instaurarsi di una relazione di fiducia (67%) e la sintonia tra [osteopata](#) e paziente (49%)

Che cos'è l'[Osteopatia](#)

Il [Registro degli Osteopati](#) d'Italia la definisce così: "[l'osteopatia](#) è una **professione sanitaria basata su un approccio esclusivamente manuale** centrato sulla persona che **si integra con la medicina** e le altre professioni sanitarie nella cura e nel mantenimento della salute dei cittadini. Individuata ufficialmente dalla **legge 3/2018 con la pubblicazione del profilo professionale nella G.U. del 21/09/2021 è in via di regolamentazione.**

L'[osteopata](#) utilizza un insieme di **procedure manuali** che mette in atto per individuare e intervenire sulla disfunzione somatica **ripristinando la corretta mobilità delle e tra le strutture corporee**, con lo scopo di migliorare il funzionamento dei sistemi e degli apparati e sostenere l'omeostasi del paziente. Sfruttando la capacità intrinseca dell'organismo di tendere all'autoguarigione, lo stimola in un contesto che rispetta la **relazione tra corpo, mente e spirito**".



io
JUNNA

SMART WORKING

I consigli per evitare il mal di schiena



io
JUNNA

SMART WORKING

I consigli per evitare il mal di schiena

Mal di schiena da smart working: i consigli per evitarlo

X

La disfunzione somatica

“La **disfunzione somatica**, la cui gestione è di esclusiva competenza osteopatica, è stata codificata nella decima edizione ICD 10 (International Classification of Diseases, Injuries and Causes of Death) dell’Organizzazione Mondiale della Sanità al Settore XIII (Malattie del sistema muscolo-scheletrico e del tessuto connettivo) con il codice M99 (Lesioni

biomeccaniche non classificate altrove). Ciò rappresenta un chiaro passo avanti verso l'**integrazione dell'osteopatia all'interno di un sistema sanitario generale**", aggiunge il **Registro degli Osteopati d'Italia**.

Il riconoscimento della scienza

“In letteratura sono presenti **numerosi lavori scientifici**, molti dei quali di ricercatori italiani, che **attestano l'efficacia terapeutica dell'osteopatia come disciplina autonoma**. L'**osteopatia** parte da una **scrupolosa valutazione visiva e palpatoria** del paziente durante la quale l'**osteopata** interpreta i dati emersi filtrandoli con alcuni modelli di riferimento. Dopo aver eseguito la valutazione, considerato i fattori interni (sociali e affettivi) ed esterni (lavoro, stress) e individuato attraverso il ragionamento clinico il modello di riferimento, l'**osteopata** definisce e realizza un **piano terapeutico personalizzato**”.

Ricevi news e aggiornamenti sulle ultime tendenze beauty direttamente nella tua posta

[Iscriviti alla newsletter](#)

[Smart working e mal di schiena: 10 consigli del chiropratico](#)

[guarda le foto](#)

Il **Registro degli Osteopati d'Italia (ROI)**

Il **Registro degli Osteopati d'Italia (ROI)** è l'Associazione più rappresentativa e più antica del settore a livello nazionale. Nasce nel 1989 con l'obiettivo di stimolare la diffusione e la valorizzazione dell'**osteopatia** in Italia. L'Associazione promuove la ricerca in campo osteopatico, l'aggiornamento e la formazione professionale dei suoi iscritti, a garanzia della qualità e della sicurezza delle prestazioni offerte. È un'Associazione privata senza fini di lucro che svolge attività di autoregolamentazione, autodisciplina, rappresentanza e coordinamento degli associati. Inoltre, il **ROI** indirizza e definisce i criteri formativi e la deontologia professionale. Il **ROI** conta oltre 4.000 **osteopati** iscritti.

iO Donna ©RIPRODUZIONE RISERVATA