

DRITTI AL PUNTO, L'**OSTEOPATIA** SPIEGATA DA UN'**OSTEOPATA** SPECIALE

[> abbonati](#)**1** "Da lontano era un'isola"**2** Desiderata delle mini bag lampone e fragola**3** Love Songs, l'amore ritratto come una compilation

Dritti al punto, l'**osteopatia** spiegata da un'**osteopata** speciale

Tra gli obiettivi dell'**osteopata** anche quello di motivare il paziente ad abbracciare comportamenti utili ad affrontare le sfide di adattamento.

Di [Vanessa Perilli](#) 25/04/2022

Impiega un insieme di manipolazioni che permettono di contrastare i disequilibri muscolo-scheletrici e le alterazioni funzionali degli organi e di individuare e intervenire ripristinando la corretta mobilità delle e tra le strutture corporee, così da migliorarne il funzionamento portandole a autoregolarsi in modo ottimale. Sistema consolidato di assistenza alla salute l'**osteopatia** corrisponde alla sopra citata definizione, ma è anche molto altro. **Osteopata**, infatti, accompagna il paziente a essere promotore della propria salute, motivandolo verso comportamenti utili ad affrontare le sfide di adattamento

Ritaglio ad uso esclusivo del destinatario

DRITTI AL PUNTO, L'[OSTEOPATIA](#) SPIEGATA DA UN'[OSTEOPATA](#) SPECIALE

coerentemente con quanto proposto nell'ambito delle pratiche adattative di salute. Per conoscere l'[osteopatia](#) in modo più approfondito abbiamo incontrato Paola [Sciomachen](#), Presidente del [ROI - Registro degli Osteopati](#) d'Italia.

Cos'è l'[osteopatia](#) e cosa va a trattare?

L'[osteopatia](#) è una professione sanitaria basata su un approccio esclusivamente manuale centrato sulla persona che si integra con la medicina e le altre professioni sanitarie nella cura e nel mantenimento della salute degli individui.

L'[osteopatia](#) è tradizionalmente basata sul principio che le strutture e le funzioni corporee siano strettamente integrate e correlate tra loro e che il benessere della persona richieda che tutti i sistemi e gli apparati -neurologico, muscoloscheletrico, respiratorio, circolatorio, endocrino e viscerale - lavorino in armonia. L'obiettivo dell'[osteopatia](#) è quello di aiutare il paziente a essere resiliente e autonomo, riducendo le morbilità e favorendo un miglioramento della qualità di vita.

Quali manovre comprende?

L'[osteopatia](#) utilizza un insieme di procedure manuali che mette in atto per individuare e intervenire sulla disfunzione somatica ripristinando la corretta mobilità delle e tra le strutture corporee, con lo scopo di migliorare il funzionamento dei sistemi e degli apparati e sostenere l'omeostasi del paziente. Attraverso il sistema muscolo-scheletrico si agisce indirettamente sugli altri sistemi del corpo - circolatorio, nervoso, respiratorio, viscerale - intervenendo sulla disfunzione presente nell'area interessata.

Dov'è nata e qual è il paese dove è più diffusa?

L'[osteopatia](#) trova le sue radici negli Stati Uniti alla fine dell'800 e si è diffusa in Europa agli inizi del XX secolo. Insieme al Regno Unito e alla Francia, l'Italia è stata centrale nella diffusione della cultura osteopatica in Europa. Grazie all'opera pionieristica di alcuni [osteopati](#) e all'avvio dei primi corsi che formarono un primo ristretto gruppo di professionisti, in Italia si pongono le basi di questa disciplina nel corso degli anni Ottanta. A oggi in Italia sono circa 10 milioni i cittadini che si sono rivolti a un [osteopata](#): dall'indagine demoscopica *Gli italiani e l'[osteopatia](#)*, realizzata per il [ROI](#) dall'Istituto di ricerca Eumetra Monterosa nel 2017, emerge infatti che il 20% della popolazione si è rivolto a un [osteopata](#). Il 70% di chi va dall'[osteopata](#) lo fa per curare dolori muscolo-scheletrici e il 90% si dichiara molto o abbastanza soddisfatto.

PUBBLICITÀ - CONTINUA A LEGGERE DI SEGUITO

A chi è consigliata?

L'[osteopatia](#) è consigliata a tutti i pazienti che vogliono migliorare il proprio stato di salute, che potrebbe essere riferito a un trauma o una patologia anche cronica.

Cosa si intende per cronicità?

Se superiore ai tre mesi, una patologia si definisce cronica. Tra gli interventi sanitari volti alla cura e alla presa in carico dei pazienti cronici, l'[osteopatia](#) riveste un ruolo sempre più importante nell'integrazione di strategie terapeutiche orientate al miglioramento della qualità di vita dei pazienti e alla riduzione dei sintomi correlati a patologie croniche. Nel 2019 Lattanzio Monitoring & Evaluation ha svolto per il [ROI](#) lo studio epidemiologico *Gli [osteopati](#) e l'atteggiamento verso i pazienti con cronicità* condotto su un campione di 770 [osteopati](#). Dai risultati emerge che la maggioranza dei pazienti che si rivolge a un [osteopata](#) riferisce disturbi cronici. Tra questi, i più comuni sono lombalgia, cervicalgia, cefalea, disфонia, emicrania, ma anche dismenorrea, vulvodinia, reflusso e colon irritabile. Inoltre, oggi i pazienti si trovano a dovere fare i conti con sintomi riconducibili al Long-Covid o ad altri disturbi cronici che sono peggiorati in seguito alle restrizioni per la pandemia. Per Long-Covid si intende una condizione clinica caratterizzata da segni e sintomi eterogenei che permangono o si sviluppano dopo quattro settimane dall'infezione acuta da SARS-CoV-2. Le manifestazioni cliniche sono molto variabili e oggi non esiste un consenso unanime sulle loro caratteristiche, ma è possibile distinguere sintomi come dispnea, tachicardia, cefalea e reflusso. Già prima del Covid, queste erano tra le cause di consulto osteopatico per migliaia di

DRITTI AL PUNTO, L'**OSTEOPATIA** SPIEGATA DA UN'**OSTEOPATA** SPECIALE

cittadini ogni anno, che dall'**osteopatia** hanno potuto trarre numerosi benefici. Anche le norme promosse per il contenimento della pandemia hanno avuto conseguenze molto importanti sulla salute dei pazienti. La necessaria sospensione degli abituali controlli di salute, lo stress, il mantenimento di posture scorrette durante lo smart working e l'interruzione dell'attività fisica sono solo alcune delle cause che hanno condizionato il nostro stile di vita e che possono avere originato o peggiorato disturbi a carico dell'apparato muscolo-scheletrico che l'**osteopatia** può contribuire a trattare.

Quale potrebbe essere un protocollo tipo?

La valutazione osteopatica e il trattamento manipolativo osteopatico si avvalgono di un'ampia gamma di approcci e tecniche manuali non invasive. Il ragionamento clinico osteopatico, attraverso la valutazione della persona, consente all'**osteopata** di individuare la disfunzione somatica, in ragione della quale seleziona e applica tecniche manuali specifiche adatte al singolo paziente.

Di quante sedute può essere composto un ciclo di trattamenti?

Il numero e la frequenza dei trattamenti dipendono dalla situazione clinica del paziente. Normalmente la frequenza si aggira sui 15 giorni, per un ciclo di qualche trattamento. In situazioni di cronicità si possono prevedere trattamenti di mantenimento mensili piuttosto che trimestrali.

Cosa potrebbe consigliare di fare un **osteopata al suo cliente tra una seduta e l'altra?**

Dipende dalla tipologia di problema e dal paziente. Comunque si possono consigliare semplici esercizi di mantenimento o si aiuta il paziente a correggere posture o abitudini quotidiane scorrette.

Guarda anche

Generazione Z e sostenibilità per l'ambiente



ALTRI DA

SALUTE

DRITTI AL PUNTO, L'OSTEOPATIA SPIEGATA DA UN'OSTEOPATA SPECIALE



"Il suo corpo non può ospitare una gravidanza"



"Quando mi hanno detto 'suo figlio è autistico'"



Sulla "manutenzione" delle difese immunitarie



Guida alle terme naturali della Toscana



Micro manifesto in difesa dei benefici del caffè



Cronache dalle città più inquinate d'Italia



Ritaglio ad uso esclusivo del destinatario

DRITTI AL PUNTO, L'OSTEOPATIA SPIEGATA DA UN'OSTEOPATA SPECIALE



Come costruire un'alimentazione detossinante



"Sono sopravvissuta a un'operazione al cervello"



"Con la sofrologia ho scoperto il diamante in me"

Cause e rimedi delle allergie primaverili