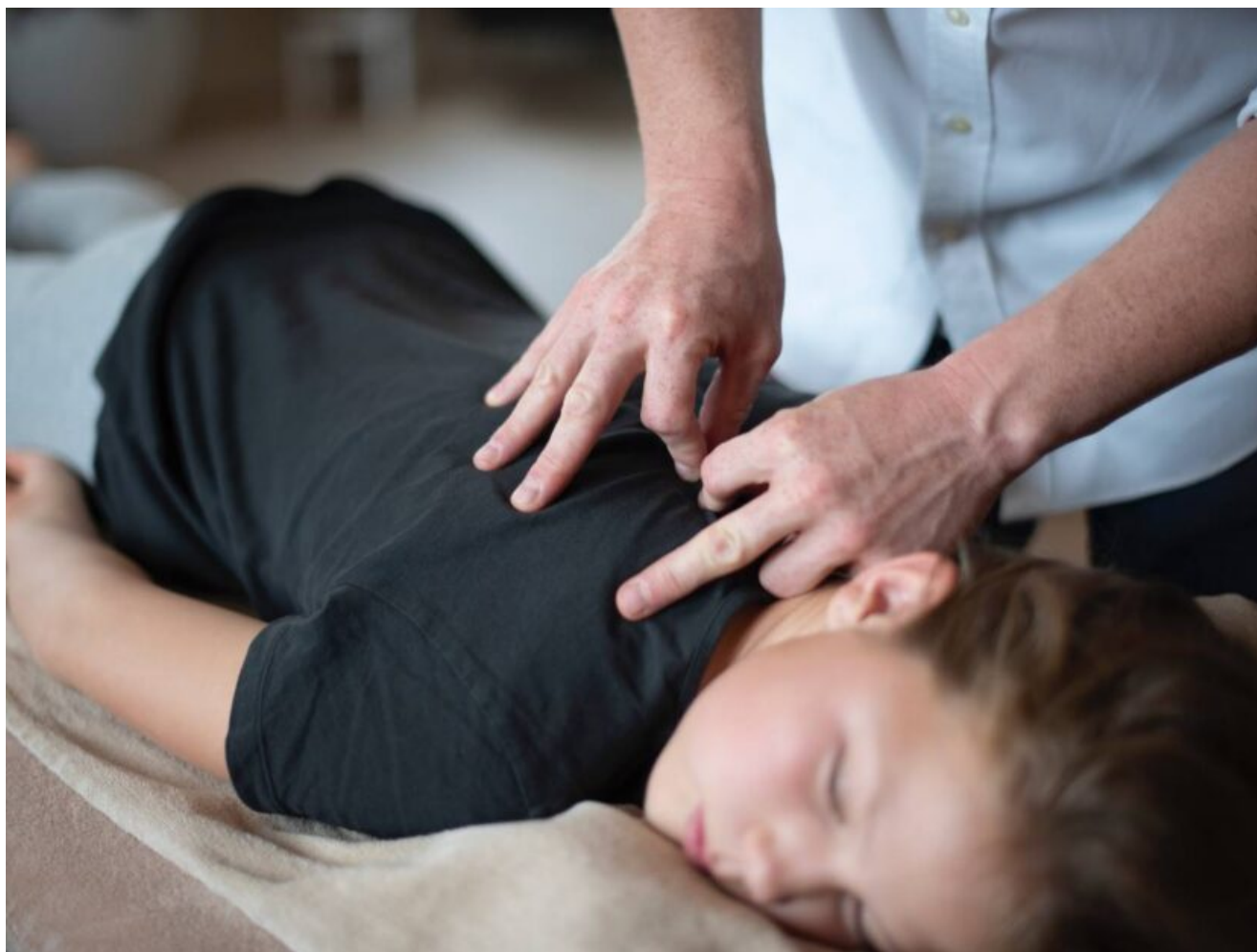


## Osteopatia, arriva la laurea

[donnamoderna.com/benessere/osteopatia-laurea](https://donnamoderna.com/benessere/osteopatia-laurea)

6 dicembre 2023



### Benessere

Arriva la laurea in **osteopatia**. Come riconoscere gli **osteopati**, che specializzazioni avranno, che differenze con i fisioterapisti



Per diventare **osteopati** ora occorrerà una laurea. L'**osteopatia**, dunque, ha ottenuto un riconoscimento atteso da tempo, dopo per anni c'è stato spazio per diversi interventi, non sempre ritenuti professionali da parte di sedicenti **osteopati**, dei quali non si conosceva l'esatta formazione. Con il decreto 1563 del ministero per l'Università e la Ricerca, insieme a quello della Salute, si definisce, invece, il percorso universitario per la professione di **osteopata**.

## Chi è l'**osteopata**

Come si legge nel testo appena approvato, l'**osteopata** è «quel professionista sanitario che svolge in via autonoma, o in collaborazione con altre figure sanitarie, interventi di prevenzione e mantenimento della salute attraverso il trattamento osteopatico di **disfunzioni somatiche non riconducibili a patologie nell'ambito dell'apparato muscolo scheletrico**». Di fatto, quindi, si identifica il raggio d'azione dell'**osteopata**, che non è un ortopedico, ma appartiene alle figure sanitarie a tutti gli effetti. «**È un traguardo storico** per il **ROI** e per tutti i 12.000 **osteopati** italiani» ha dichiarato Paola **Sciomachen**, Presidente del **ROI** – Registro **Osteopati** d'Italia, la più rappresentativa associazione di professionisti del nostro paese e la prima per fondazione.

## Come riconoscere chi ha la laurea in **osteopatia**

Oggi in Italia circa un terzo degli **osteopati** (4.500) è iscritto al Registro **Osteopati** d'Italia. Per poter vantare il titolo di **osteopata**, però, d'ora in poi occorrerà seguire un iter universitario ben preciso. «Questo decreto, una volta pubblicato in Gazzetta Ufficiale, consentirà alle Università di attivare l'iter per l'istituzione della laurea in **Osteopatia**. Come per tutte le altre professioni sanitarie, gli studenti potranno seguire un **corso della durata di tre anni**, al termine del quale conseguiranno il diploma di laurea in **osteopatia**», conferma **Sciomachen**.

## In cosa consiste l'**osteopatia**

---

Nata alla fine dell'800 negli Stati Uniti, l'**osteopatia** si è diffusa in Europa agli inizi del '900, in particolare in Francia e in Inghilterra, dove da tempo ha ottenuto il riconoscimento di "medicina". A coniare il termine è stato il chirurgo americano **Andrew Taylor Still**, che scoprì le relazioni esistenti tra l'equilibrio funzionale dell'insieme delle strutture del corpo e la salute. Oggi prevede una **terapia manuale**, complementare alla medicina classica, con una peculiarità: invece che curare una specifica malattia, ha un approccio complessivo. Uno dei principi, infatti, è che le alterazioni alla base del problema di salute possano manifestarsi con segni e sintomi anche in parti del corpo differenti o lontane da quelle da cui sono originate. L'approccio, quindi, non è sul sintomo specifico (spesso un dolore articolare).

## Da "improvvisazione" a medicina

---

In Italia è da 5 anni che l'**osteopatia** è stata definita come professione sanitaria, con la legge 3/2018. «La prima tappa dell'iter si era conclusa nel 2021, quando il Decreto del Presidente della Repubblica relativo all'istituzione della professione sanitaria dell'**osteopata** era stato adottato dal Consiglio dei ministri e pubblicato in Gazzetta Ufficiale», spiega la presidente del **ROI**. «Ora manca un ultimo passo, anch'esso previsto dalla legge del 2018, cioè l'**istituzione dell'Albo e la definizione delle equipollenze**. Una volta completato questo percorso, l'**osteopatia** potrà essere esercitata solo da chi sarà iscritto all'**Albo degli osteopati**», sottolinea **Sciomachen**.

## Un **osteopata**, diverse specializzazioni

---

Tra le materie che dovranno essere studiate nel corso dell'università ci sono **Storia della Medicina; Bioingegneria, Microbiologia e microbiologia clinica, Medicina Fisica e Riabilitativa**, ma anche **Scienze tecniche dietetiche applicate, Neurologia, Psichiatria, Psicologia clinica**, a seconda degli ambiti di specializzazione che l'**osteopata** potrà avere. Ad esempio, nell'ambito disciplinare "Scienze del management sanitario", è stato aggiunto lo studio di **Medicina legale**, mentre per quello di Scienze interdisciplinari figura Farmacologia e tossicologia veterinaria. Infine, nell'ambito delle attività motorie, per le quali gli **osteopati** sono molto richiesti, è prevista la formazione in Metodi e didattiche delle attività sportive.

## Che differenza tra **osteopatia** e fisioterapia

---

«Come per le altre professioni sanitarie si potranno prevedere dei master e dei corsi di approfondimento su tematiche specifiche», spiega **Sciomachen**. Resta, comunque, la differenza rispetto al fisioterapista. Pur potendo lavorare in sinergia, i due specialisti hanno un ambito di azione specifico. **L'osteopata si concentra sulla struttura del paziente, in particolare scheletro e muscolatura, e interviene soprattutto con la manipolazione e altre tecniche analoghe.** Il fisioterapista, invece, si occupa soprattutto di rieducazione motoria e attivazione della muscolatura, e può avvalersi anche di **esercizi specifici e macchinari.** Spesso **l'osteopata risolve in modo più veloce dolori** e problematiche legate alla struttura corporea più ampia, mentre il secondo insegna a usare meglio un'articolazione specifica. Le due figure, comunque, possono lavorare spesso in squadra.

Riproduzione riservata