

Osteopatia, in arrivo i primi corsi di laurea per diventare osteopata

iodonna.it/benessere/salute-e-psicologia/2024/02/29/osteopatia-in-arrivo-i-primi-corsi-di-laurea-per-diventare-osteopata/

Eleonora Gionchi

29 Febbraio 2024

L'osteopatia sarà insegnata nelle università grazie a uno specifico corso di laurea. Il riconoscimento equipara questa disciplina a tutte le altre mediche, grazie ai molti benefici che ha, soprattutto sul corpo femminile

di [Eleonora Gionchi](#)

-
-
-

La notizia è ufficiale: il corso di laurea in osteopatia è stato approvato dal Ministero della Salute assieme al Ministero dell'Università. Un riconoscimento fondamentale che, come è stato dichiarato dal **Roi, il Registro degli Osteopati d'Italia**, offrirà sia ai giovani ma anche alla ricerca moltissime nuove opportunità. Il riconoscimento di un vero percorso per questa professione negli anni è stato ostacolato non solo dai cambi di governo ma anche da un certo atteggiamento scettico da parte delle altre professioni sanitarie.





[Gravidanza e infezioni: quali sono e come prevenire i rischi](#)

X

Leggi anche

› [Osteopatia contro gli effetti del Covid: come prenotare le visite gratuite in tutta Italia](#)

Osteopatia, in arrivo il corso di laurea in Italia

Dopo Danimarca, Francia, Gran Bretagna, Islanda, Lichtenstein, Lussemburgo, Malta, Portogallo, Russia, Svizzera, Turchia. In particolare, in Danimarca, Gran Bretagna, Lussemburgo, Svizzera, dov'è già stata precedentemente regolamentata, ora tocca anche all'Italia. Con la pubblicazione in Gazzetta Ufficiale dello scorso 16 febbraio, **l'osteopatia è riconosciuta ufficialmente come professione sanitaria. Un riconoscimento non facile da ottenere, ci sono voluti circa sei anni**, e che ora ha l'approvazione del Ministero della Salute e di quello dell'Università.

L'osteopata diventa quindi "un professionista sanitario che previene e mantiene la salute attraverso un trattamento osteopatico di disfunzioni somatiche non riconducibili a patologie nell'ambito dell'apparato muscolo scheletrico", come si legge in Gazzetta. Accanto quindi alle scuole private, che finora hanno offerto una formazione a livello internazionale e riconosciuta dall'OMS, si affiancheranno **corsi di laurea a tutti gli effetti**. «L'osteopatia arricchirà con il suo specifico approccio il panorama delle professioni sanitarie, finalmente tra le possibili scelte degli studenti italiani» interviene **Paola Sciomachen, Presidente del ROI – Registro degli Osteopati d'Italia**. Un nuovo percorso di laurea che **rilancerà anche la ricerca scientifica, proprio in campo osteopatico**, prosegue la Presidente.

[Osteopatia: cos'è e a cosa serve](#)

[guarda le foto](#)

Leggi anche

› [Gli osteopati diventano professionisti sanitari: il riconoscimento è ufficiale](#)

I benefici dell'osteopatia, una disciplina diffusa dal 1911

Diffusasi dal Regno Unito e dalla Francia in tutta Europa dal 1911, **l'osteopatia è una terapia manuale adatta tutti, dai bambini agli anziani con enormi benefici anche per le donne in gravidanza**. L'idea infatti è quella di **rafforzare la struttura muscolo-scheletrica migliorando quindi la salute in tutto l'organismo**. Alla base il concetto che tutto il corpo si deve muovere in maniera armonica e corretta.

Tramite una serie di manualità e di esercizi si "rimette a posto" il corpo, **non solo per curare eventuali dolori ma anche per prevenire quelli futuri**. In particolare, **l'osteopatia** offre benefici soprattutto in due momenti particolari della vita delle donne, durante una gravidanza e in menopausa.

Getty Images

Leggi anche

› [Come cambia la sessualità durante la menopausa? Il sesso dura tutta la vita!](#)

Osteopatia in gravidanza e in menopausa: un aiuto in più per le donne

Momento complesso e delicato per la vita delle donne, durante la gravidanza il corpo femminile cambia completamente. In questo panorama, **l'osteopatia può essere necessaria anche solo per preparare i tessuti e le articolazioni al travaglio**.

Assolutamente **sicura per la mamma e il bambino**, aiuta alleviare i fastidi che si possono verificare come mal di schiena, lombalgia e sciatalgia, dolori cervicali e mal di testa, nausea e ritenzione di liquidi ma anche difficoltà digestive. **Inoltre è un aiuto in più anche nel post partum**. In questo caso, infatti, permette all'apparato muscolo scheletrico di ritrovare il suo equilibrio affrontando non solo dolori muscolari ma anche eventuale incontinenza urinaria e dolori cervicali e dorsali causati dall'allattamento.

[Gravidanza, cosa mangiare e cosa evitare durante i nove mesi?](#)

[guarda le foto](#)

Leggi anche

› [Pancia dura in gravidanza: quali sono le cause e quando preoccuparsi](#)

Non solo, ma **l'osteopatia** ha molti benefici anche in menopausa. Sono stati infatti condotti differenti studi che hanno dimostrato come **l'osteopata migliora la qualità della vita di una donna in questa fase della vita**. In particolare, lo scopo principale è quello di riequilibrando il corpo. Tramite la manualità, si ha un effettivo **miglioramento di tutti i sintomi tipici del periodo come cefalea, vampate di calore, palpitazioni, insonnia e dolori lombari**. Tutti questi benefici portano quindi a un generale cambiamento dell'equilibrio personale e a un miglioramento della qualità della vita.

[Menopausa: 6 rimedi naturali per stare meglio](#)

[guarda le foto](#)

Leggi anche

› [Menopausa: queste tisane combattono i sintomi più fastidiosi](#)

Osteopatia ginecologica, che cos'è?

Un altro ramo dell'**osteopatia** fondamentale per la vita delle donne, e forse poco conosciuto, è **l'osteopatia ginecologica**. È una branca **specializzata nell'anatomia e nella fisiologia dell'apparato riproduttivo femminile** ed è molto utile se si soffre particolarmente di dolori mestruali o di disturbi ginecologici.

In maniera non invasiva, e in tandem con il personale medico specializzato, **l'osteopatia ginecologica affronta problematiche legate al ciclo mestruale, alla fecondità, al concepimento, alla gravidanza stessa e anche al periodo post partum**. Non solo ma può anche migliorare la qualità dei rapporti sessuali se le difficoltà sono legate a un aspetto fisico.

iO Donna ©RIPRODUZIONE RISERVATA