

INTRODUZIONE

La lombalgia è un quadro sintomatologico che racchiude diverse patologie aventi in comune la diffusione del dolore in regione lombare. Rappresenta la causa più comune in ambito lavorativo per quando riguarda le problematiche osteo-articolari. È tra le più frequenti cause di assenza dal posto di lavoro ed ha perciò una elevata incidenza socio-economica per l'azienda.

Lo scopo di questo studio è valutare l'efficacia e l'efficienza del OMT negli operatori sanitari affetti da lombalgia esposti a rischio di sovraccarico biomeccanico e posturale dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma.

COME

MATERIALI E METODI

Sono stati reclutati ad oggi 14 pazienti tra gli operatori sanitari. I criteri di inclusione sono stati: età compresa tra i 21 e i 69 anni di età e diagnosi di lombalgia costante e intermittente da almeno 3 mesi.

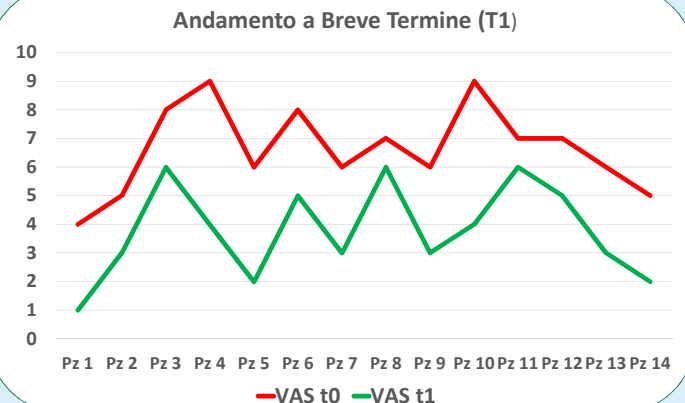
Sono stati eseguiti per ciascun paziente almeno 3 trattamenti della durata di 45 minuti ca. con una cadenza settimanale tra le sedute. Durante la prima seduta (T0) e l'ultima seduta (T1) sono state somministrate le seguenti scale di valutazione: 1) VAS, 2) Roland-Morris low back pain and Disability Questionnaire (RMDQ), 3) Oswestry Disability Index e SF-36. Il protocollo inoltre richiede la somministrazione delle scale sopra citate a tre mesi (T2) dall'ultima seduta per valutare l'efficacia a lungo termine del trattamento osteopatico.

PERCHÉ

RISULTATI

Ad oggi i 14 pazienti reclutati hanno completato la valutazione a breve termine (T1) riportando un significativo miglioramento della sintomatologia algica visibile grazie alla scala VAS.

COSA MANCA ANCORA?
 • La valutazione a lungo termine
 • Un'analisi approfondita delle scale utilizzate per valutare il miglioramento delle abilità funzionali dei soggetti arruolati.



ULTERIORI OBIETTIVI

- PREVENZIONE
- RIDURRE I GIORNI DI MALATTIA
- RIDURRE I COSTI
- MIGLIORARE LA QUALITÀ DELLA VITA

CONCLUSIONI

Ad oggi in letteratura non sono ancora presenti dati sull'efficacia dell'OMT su un campione omogeneo di lavoratori esposti a rischio di sovraccarico biomeccanico e posturale in ambito ospedaliero. Ma da una prima analisi dei dati possiamo affermare che i soggetti sottoposti a OMT hanno riportato un miglioramento della sintomatologia algica ed una migliore gestione delle abilità funzionali motorie e posturali.

Questi sembrano essere ottimi presupposti per poter ipotizzare la presenza futura dell'Osteopatia all'interno di una realtà complessa come la Medicina del Lavoro.

BIBLIOGRAFIA

1. Licciardone JC, Brimhall AK, King LN. Osteopathic manipulative treatment for low back pain: systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. BMC Musculoskeletal Disorders (2005); 6:43.
2. Paul Posadzki & Edzard Ernst. Osteopathy for musculoskeletal pain patients: a systematic review of randomized controlled trials. Clin Rheumatol (2011) 30:285-291.
3. Roland-Morris Low Back Pain And Disability Questionnaire (RMQ). Phys Ther. (1996) Apr; 76(4):359-65.