



# Cercare La Salute

Vincenzo Cozzolino





Compito del Medico  
è ricercare la  
Salute.  
Chiunque è in  
grado di trovare la  
Malattia.

Find the health should be the object of the  
doctor, anyone can find disease  
A.T. Still

# Costituzione della Repubblica Italiana



## Articolo 32

La Repubblica tutela la salute come fondamentale diritto dell'individuo e interesse della collettività, e garantisce cure gratuite agli indigenti.

Nessuno può essere obbligato a un determinato trattamento sanitario se non per disposizione di legge.

La legge non può in nessun caso violare i limiti imposti dal rispetto della persona umana.



Cosa è la Salute ?



## Salute

Stato di benessere fisico e di armonico equilibrio psichico dell'organismo umano (e analogamente negli animali, con riguardo alle condizioni fisiche), in quanto esente da malattie, da imperfezioni e disturbi organici o funzionali

## Benessere

Stato felice di salute, di forze fisiche e morali



## Salute

"uno stato di completo benessere  
fisico, mentale, e sociale  
e non solamente l'assenza di malattia  
o infermità"

Preamble to the Constitution of the World Health Organization as adopted  
by  
the International Health Conference, New York, 19-22 June 1946;  
signed on 22 July 1947 by the representatives of 61 States  
(Official Records of the World Health Organization, no. 2, p. 100); and  
entered into force on 7 April 1948.



# Benessere

Quality of Life (QoL)  
è una frase utilizzata per riferirsi ad un  
completo benessere individuale

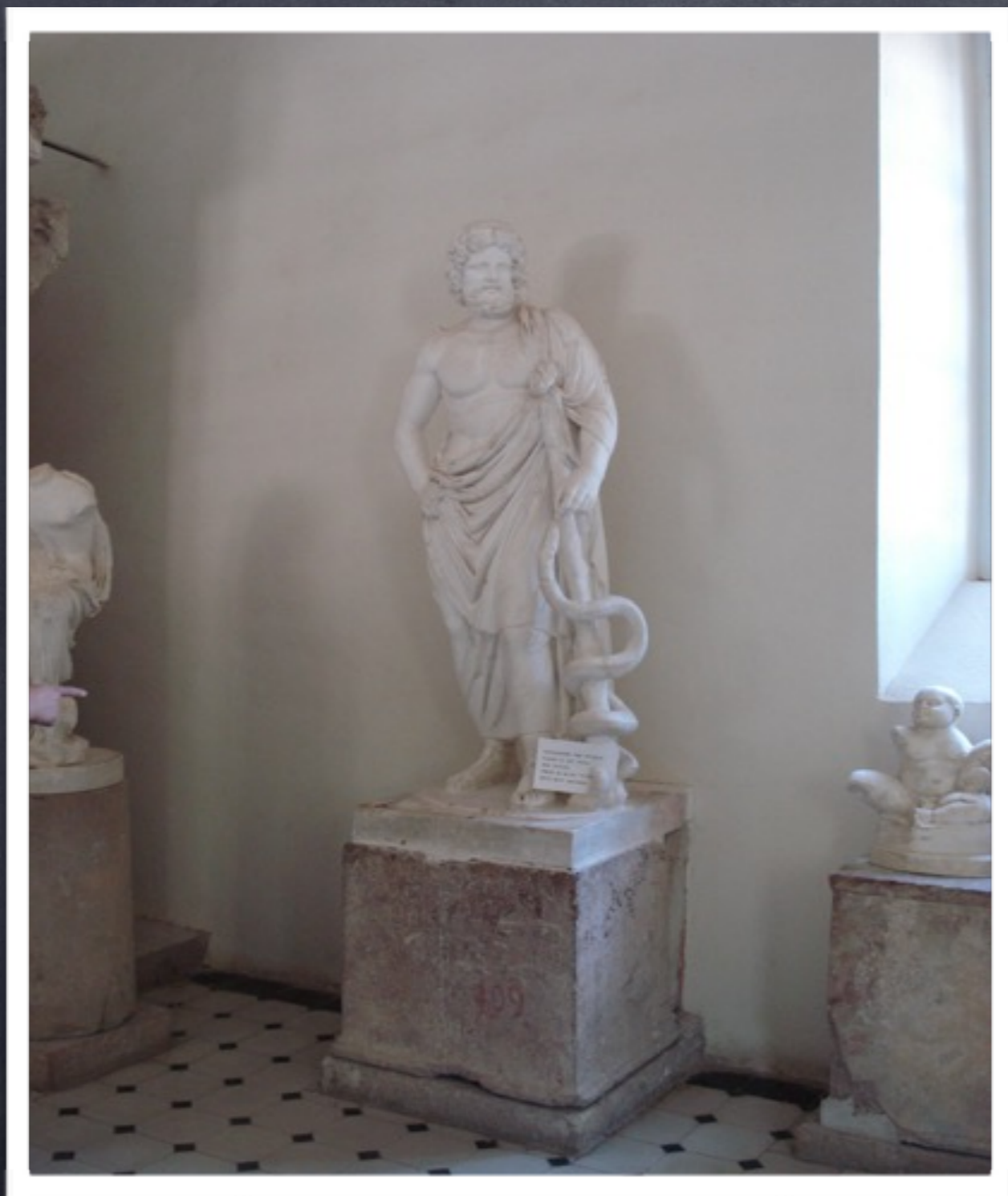
Centers for Disease Control and Prevention  
[www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)



La Salute  
è lo stato in cui  
le funzioni necessarie  
si svolgono insensibilmente  
o  
con piacere

1942

René Leriche - Chirurgo francese  
(Roanne, 1879 - Cassis 1955).



I Filosofi  
si sono  
cimentati  
nel dare  
una  
definizione  
di Salute



La Salute, verità del Corpo, non si può spiegare con teoremi.  
Non esiste salute per un meccanismo

Cartesio

“L’assenza del sentimento d’essere malati  
non permette all’uomo di affermare di star  
bene, ma solo di star bene in apparenza

I. Kant

L’enunciato kantiano afferma in altri termini, quanto dichiarato da Cartesio,  
che non  
esiste una scienza della Salute

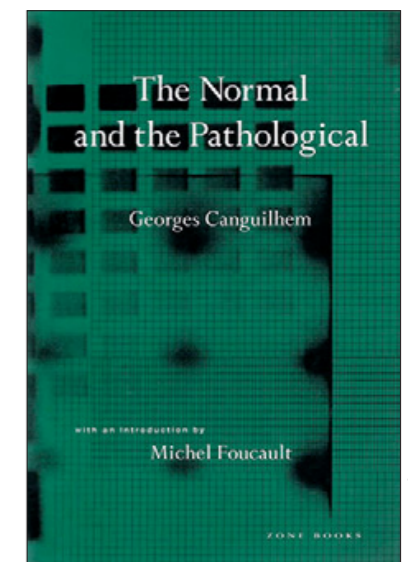


## What is health? The ability to adapt

Health is not a “state of complete physical, mental, and social well-being”. And nor is it “merely the absence of disease or infirmity”. The first part of this formulation is enshrined in WHO’s famous founding constitution, adopted in 1946. It was supposed to provide a transformative vision of “health for all”, one that went beyond the prevailing negative conception of health based on an “absence” of pathology. But neither definition will do in an era marked by new understandings of disease at molecular, individual, and societal levels. Given that we now know the important influence of the genome in disease, even the most optimistic health advocate surely

for a more realistic understanding of what it means to be healthy. The fact is that one cannot be healthy in an unhealthy society.

Health certainly has to encompass these complex determinants of illness. But to say this can induce a feeling of fatigue, even defeat. The obstacles to a minimum quantity of health seem so huge and so complex that it is almost impossible for a single doctor to have any influence on their effects. But if we take a more modest view of what health means, perhaps we may be able to transcend the complexities of disease and offer a very practical mission for modern medicine.



See [Series](#) page 837

Zone Books

# The Normal and the Pathological

Georges Canguilhem

with an introduction by

Michel Foucault

ZONE BOOKS



Georges Canguilhem (1904-1995), filosofo e storico della scienza, ha insegnato Storia della scienza alla Sorbona ed è stato direttore dell'Istituto di Storia delle Scienze di Parigi.

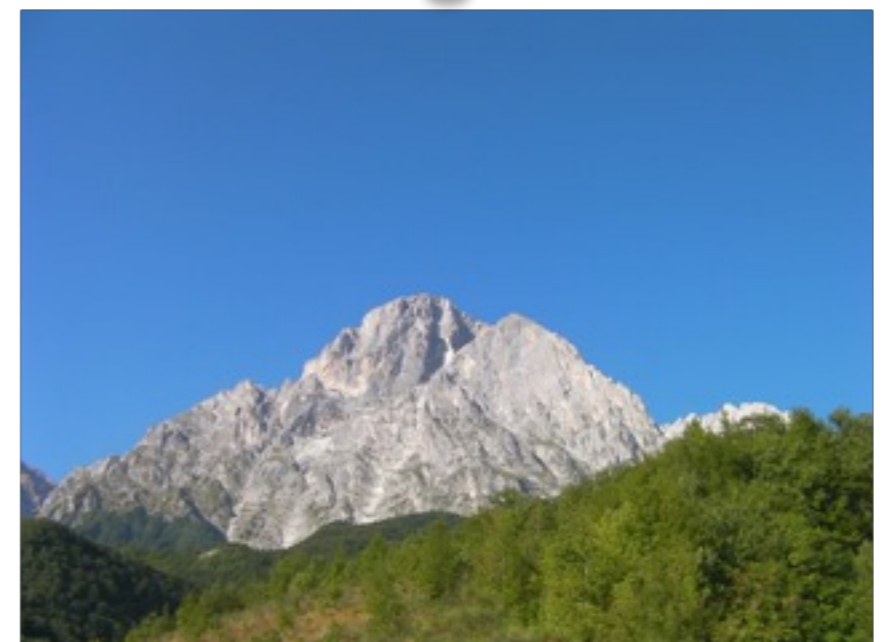


nella sua tesi in Medicina dal titolo  
"Essai sur quelques problèmes concernant le normal et le  
pathologique"  
del 1943 aveva cominciato a porre la questione sul concetto  
di cosa fosse il normale e se l'anormale potesse essere  
riferibile al patologico

Le teorie precedenti, tendevano a creare nella  
definizione di patologia una connessione con una  
nozione di normalità difficilmente spiegabile

"l'ambizione di rendere la patologia e di conseguenza la terapeutica, interamente scientifiche, facendole procedere semplicemente da una fisiologia preventivamente istituita, avrebbe senso soltanto se fosse possibile innanzitutto fornire una definizione puramente oggettiva del normale come di un fatto e se, inoltre, fosse possibile tradurre ogni differenza tra lo stato normale e lo stato patologico nel linguaggio della quantità, giacché solo la quantità può rendere conto ad un tempo dell'omogeneità e della variazione"

G. Canguilhem, *Il normale e il patologico* (1943), tr. it. Einaudi, Torino 1998,





il fenomeno patologico come rivelatore di una struttura  
"individuale" modificata,  
non deducendosi quindi linearmente dal normale



Canguilhem introduce  
il concetto di

**Normatività**

La Salute è la capacità di essere Normativi



# Salute

L'abilità dell'organismo di adattarsi alle modificazioni che l'ambiente propone, creando nuove norme di adattamento. Pertanto la Normalità è un'espressività della adattabilità dell'individuo.



# Salute

marginie di tolleranza verso l'infedeltà dell'ambiente

quando quel Margine si riduce compare la

# Malattia



La Salute rappresenta un volano  
regolatore delle possibilità di  
reazione



Essere in buona Salute significa poter cadere  
malati e risollevarsene:  
è un lusso biologico

G. Canguilhem, *Il normale e il patologico* (1943), tr. it.  
Einaudi, Torino 1998,

La Medicina non è una Scienza, è una  
pratica basata su Scienze e che opera  
in un mondo di valori



in altri termini è una tecnica  
con un suo proprio sapere  
conoscitivo e valutativo, che  
differisce dalle altre tecniche  
perché il suo oggetto è un  
soggetto: L'Uomo



dal Rinascimento in poi, la Medicina è stata arricchita da scienze di base, che pur non esaurendo il patrimonio conoscitivo e valoriale della stessa, l'hanno avviata alla pista di lancio della modernizzazione.





nel '600 la Fisica di Galilei,  
nel '700 la Chimica di Lavoisier,  
nel '800 la biologia di Treviranus  
ed in età contemporanea si  
aggiungono l'Economia e l'Ecologia





è possibile misurare la  
Salute ???

Esiste un modello biologico  
che possa includere tale  
quesito ???



# Allostasi

Sterling, P., Eyer, J., 1988. Allostasis: a new paradigm to explain arousal pathology, in: Fisher, S., Reason, J. (Eds.), Handbook of Life Stress, Cognition and Health, Wiley, New York, pp. 629-649.



Allostasi è il raggiungere  
stabilità attraverso il  
cambiamento. Rappresenta  
un processo che supporta  
l'Omeostasi.

The concept of allostasis in biology and biomedicine  
McEwen BS, Wingfield JC.  
Horm Behav. 2003 Jan;43(1):2-15.

# Omeostasi



è la stabilità degli apparati fisiologici atti a sostenere la vita, da applicare strettamente ad un limitato numero di funzioni quali:

- pH,
- temperatura corporea,
- livelli di glucosio,
- pressione parziale di ossigeno

che risultano realmente essenziali per la vita e che quindi devono essere mantenuti all'interno di valori definiti, rappresentando un irrinunciabile vincolo all'espletarsi della vita stessa.

The concept of allostasis in biology and biomedicine

McEwen BS, Wingfield JC.

Horm Behav. 2003 Jan;43(1):2-15.



# Esempi di Allostatici



variazioni della pressione ematica:  
al mattino la pressione ematica si eleva  
all'alzarsi dal letto. Questo tipo di  
allostasi aiuta a mantenere il flusso  
cerebrale costante e di conseguenza la  
pressione parziale di ossigeno.

Sterling, P., Eyer, J., 1988. Allostasis: a new paradigm to explain arousal pathology, in: Fisher, S., Reason, J. (Eds.),  
Handbook of Life Stress, Cognition and Health, Wiley, New York, pp. 629-649.



Profonde modificazioni del metabolismo, della morfologia muscolare e del comportamento complesso negli uccelli migratori.

Rappresentando un chiaro fenomeno di adattamento alle domande ambientali.

Kuenzel, W.J., Beck, M.M., Teruyama, R., 1999. Neural sites and pathways regulating food intake in birds: a comparative analysis to mammalian systems. *J. Exp. Zool.* 283, 348-364.



L'Allostasi genera una continuità tra eventi del normale ciclo della vita e inaspettate perturbazione dello stesso dando luogo a nuove transizioni e risultati. Gli individui adattano la loro morfologia, fisiologia, e comportamento alle modificazioni ambientali, tra queste vanno incluse anche quelle di stato sociale



L'Allostasi ha un effetto protettivo quando si attua nel breve termine, qualora la funzione si prolunghi nel tempo l'effetto diventa avverso. Per tale condizione si è coniato il termine Sovraccarico Allostatico (Allostatic Overload)

McEwen, B.S., 1998. Protective and damaging effects of stress mediators. N. Engl. J. Med. 33, 171-179.

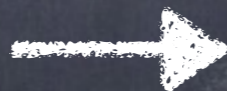
# Allostasis



Physical Stress  
Somatic  
Visceral



Psychosocial Stress  
Emotional



**The Arousal System**  
  
**Neuro-Endocrine-Immune Axis**  
  
**Norepinephrine  
Cortisol  
Cytokines**



Cardiovascular System



Nervous System



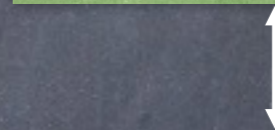
Immune System



Renal System



Gastrointestinal System



Willard F. Ph.D  
Seminar at the Sutherland Cranial Academy  
Belgium 2004



Serie condizioni patologiche si determinano se il sovraccarico allostatico non viene rimosso

è possibile misurare il Sovraccarico Allostatico ?



Misure Allostatiche Riflettenti  
Risposte Croniche da Stress

Attività Cardiovascolare

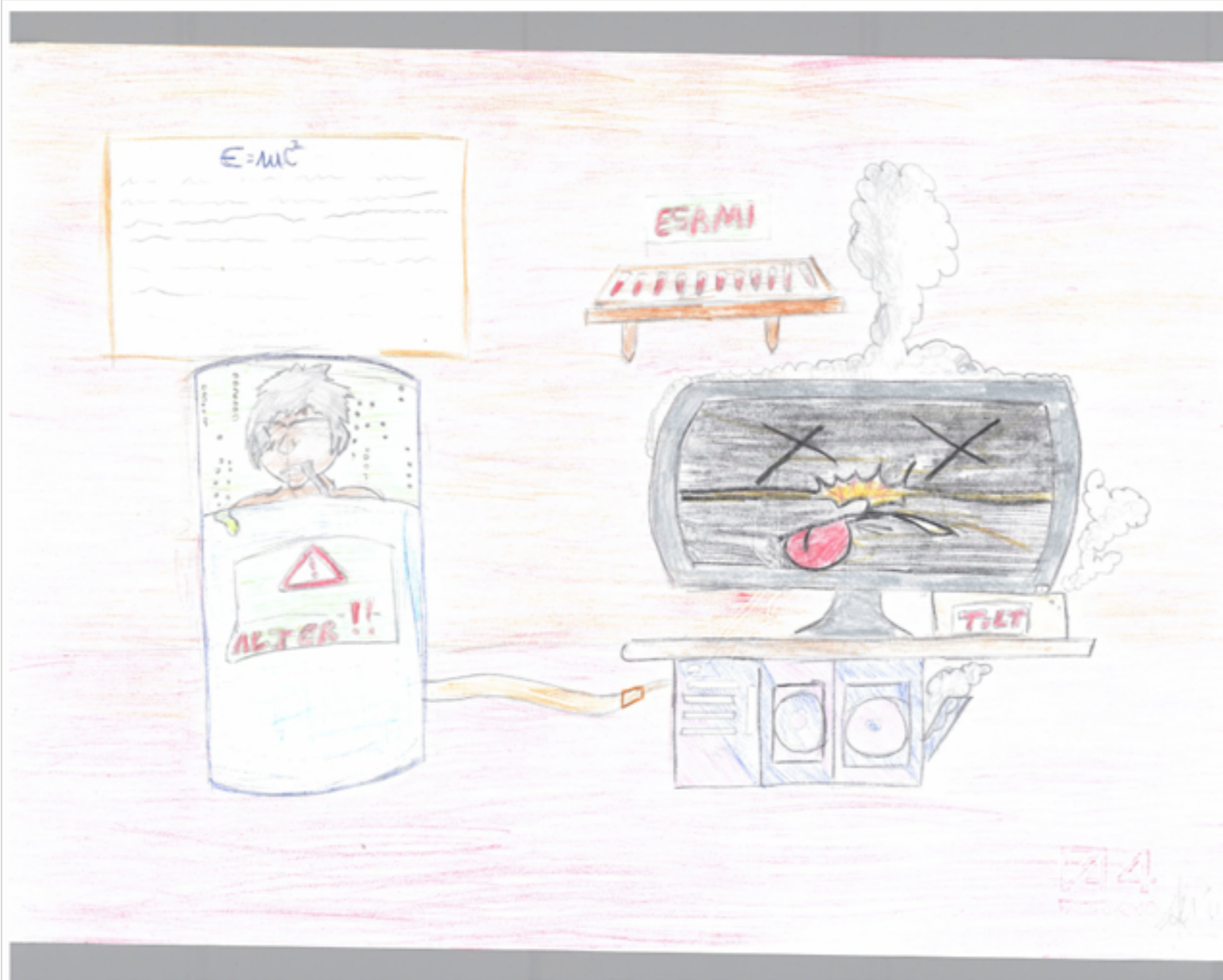
Rapporto Circonferenza Vita/Circonferenza Fianchi Lipoproteine ad  
alta densità e colesterolo totale

emoglobina glicosilata

Escrezione urinaria notturna di cortisolo,  
adrenalina e Noradrenalina

Epel, E. S., McEwen, B., Seeman, T., Matthews, K., Castellazzo, G., Brownell, K. D., et al. (2000).  
Stress and body shape: Stress-induced cortisol secretion is consistently greater among  
women with central fat. *Psychosomatic Medicine*, 62, 623-632.

# Allostasometro di Francesco





è possibile misurare la  
Salute ???

Esiste un modello fisico che  
possa includere tale  
quesito ???



sulla differenza tra  
la vita e la non-vita

Si può far cadere simultaneamente dalla stessa altezza un sasso ed un gatto ; essi raggiungeranno il suolo simultaneamente con soddisfazione del fisico meccanicista che trae da questo fatto la conclusione che la pietra e il gatto obbediscono alle stesse leggi fisiche.

Emilio Del Giudice

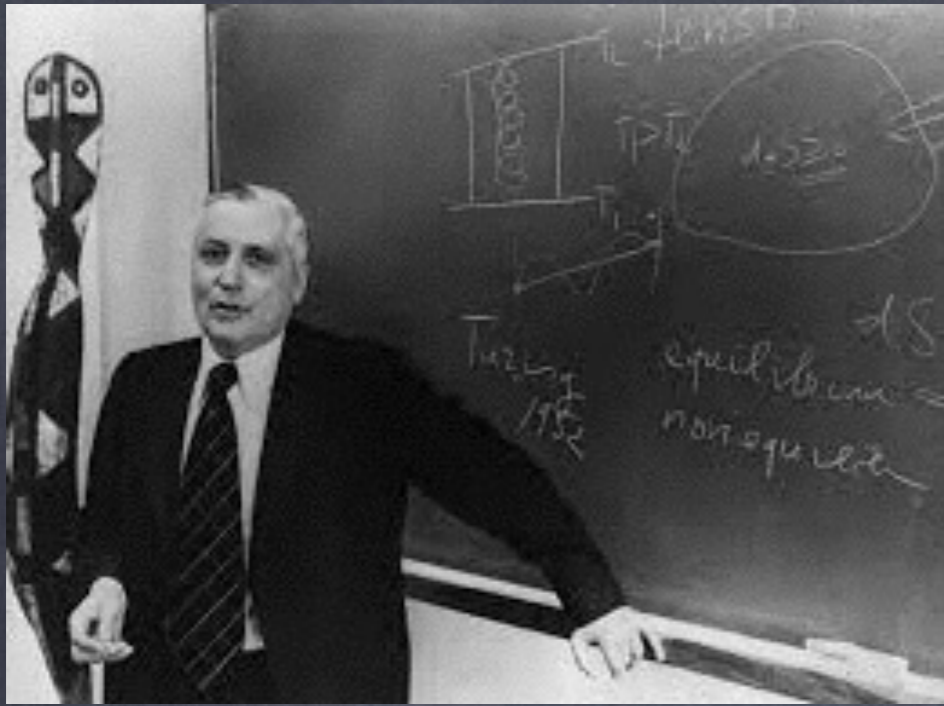


questo significa che gli aspetti passivi sono stati chiariti .... il problema si pone in quanto, giunti sul terreno, il sasso rimarrà nel suo stato di "quiete", mentre il gatto come minimo fuggirà ....  
Come fa il gatto a sfuggire alla "quiete" di cui "gode" il sasso !??!



L'essere attivi del vivente è legato alla  
capacità di questo sistema di  
auto-organizzarsi

La fisica moderna ha cominciato a gettare luce su  
questo mistero .....



Ilya Prigogine premio Nobel per  
La Chimica nel 1977



il sistema vivente è un sistema  
aperto e dotato di capacità  
dissipative

(Prigogine , 1977)



il Processo Dissipativo è un fenomeno fisico per cui un insieme di molte molecole cede la propria energia all'ambiente diminuendo la propria entropia



Il sistema dissipativo è in grado di auto-organizzarsi grazie al fatto di essere tenuto permanentemente fuori dall'equilibrio termodinamico dal continuo scambio di energia ed entropia con l'ambiente esterno.



dal punto di vista chimico un  
Corpo Umano è formato per il  
98% della sua composizione di  
acqua

un'Acqua che definiremo  
biologica perché sottoposta  
continuamente ad intensi processi  
dissipativi



Erwin Schrödinger  
premio Nobel per la  
Fisica nel 1933



Schrödinger nel suo breve saggio del 1944

"Che cos'è la vita ?"

scrive che la vita si può descrivere come  
un sistema che consuma entropia; la  
creazione di entropia (disordine), dovuta  
ai processi irreversibili all'interno di una  
cellula, può essere compensata  
da un flusso di entropia negativa  
(Neghentropia)  
proveniente dall'esterno (ordine).

Per avere la formulazione della nuova  
termodinamica dei sistemi aperti si deve  
attendere fino agli anni '70 del XX secolo.

La Materia Vivente è quindi una  
efficiente macchina dissipativa  
dotata di Entropia Negativa



La Salute è la capacità di essere Normativi,  
"o in altri termini"  
di esercitare  
con massima efficienza la capacità di  
essere Neghentropici  
"o in altri termini"  
di essere adeguatamente Allostatici



Si pone a tal punto una  
domanda metodologica per la  
prassi Osteopatica

attraverso le tecniche  
correttive quanta  
energia ci è lecito  
introdurre nel corpo  
del paziente ?

grazie per la paziente  
Attenzione

