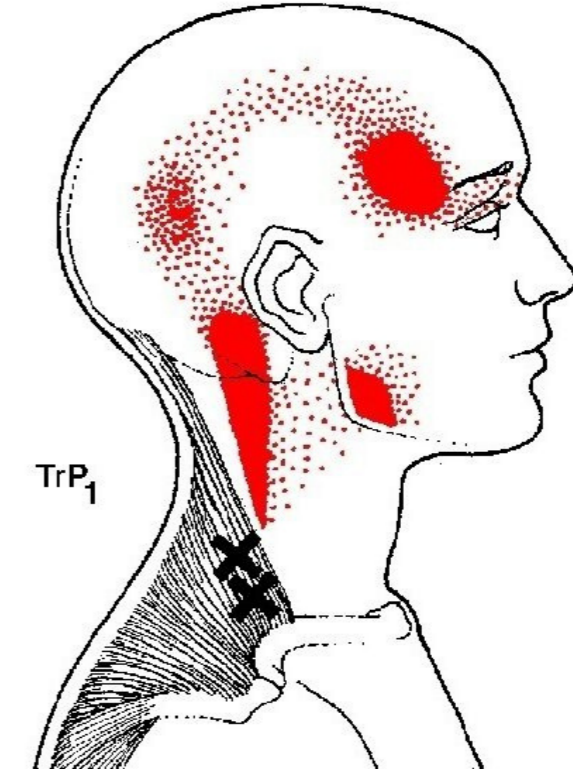


Belloli Gian Paolo, DO, Di Pierro Claudia, DO, Bensi Chiara, DO Bsc (Hons) Ost M.Roi

La cefalea cervicogenica è una cefalea secondaria che origina dalla regione cervicale o occipitale e colpisce le regioni frontotemporali e orbitali. È causata da una disfunzione del tratto cervicale. Le terapie gold standard per ridurre i sintomi della CGH presenti in letteratura corrispondono a terapie farmacologiche, mobilizzazione e manipolazione.



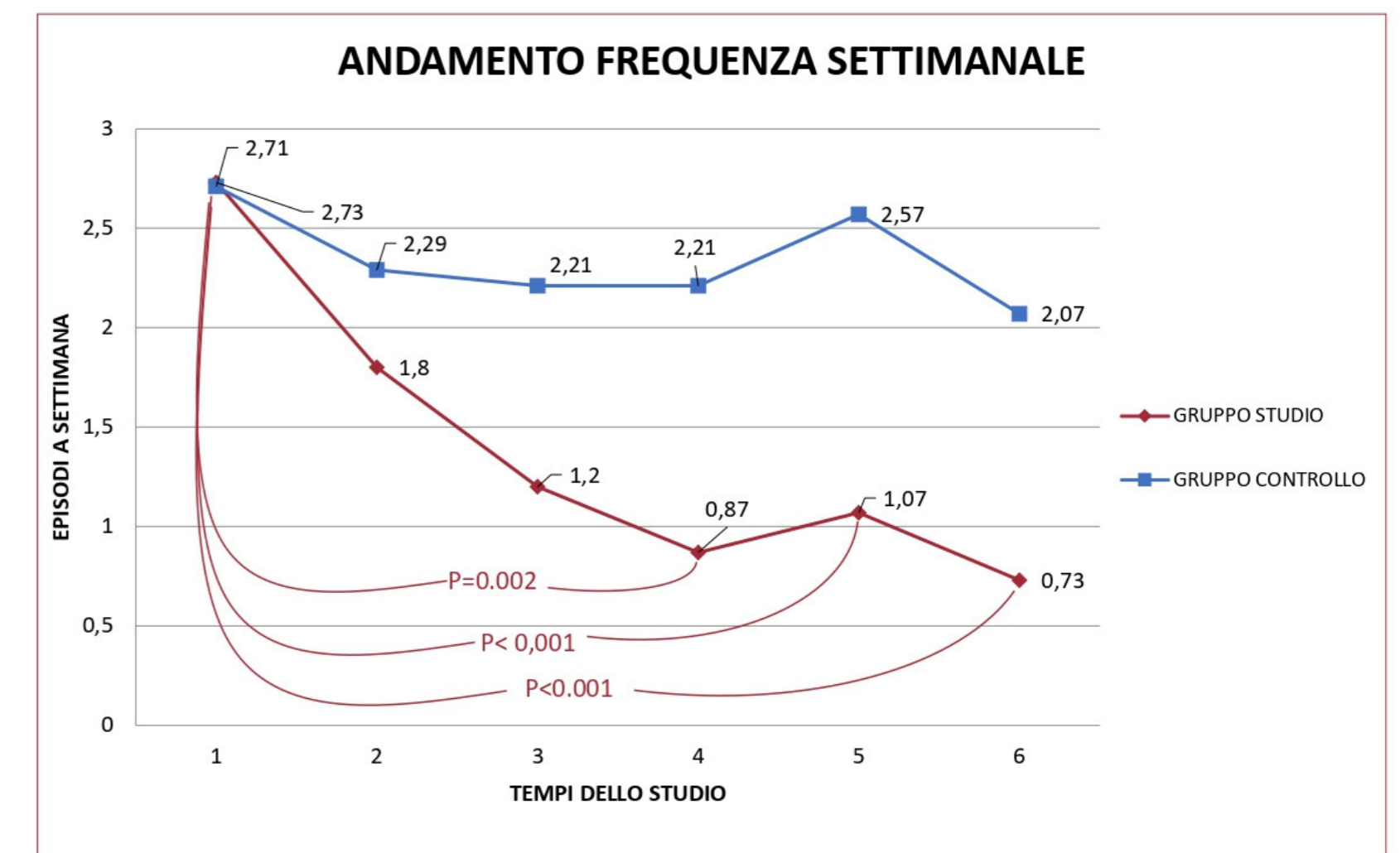
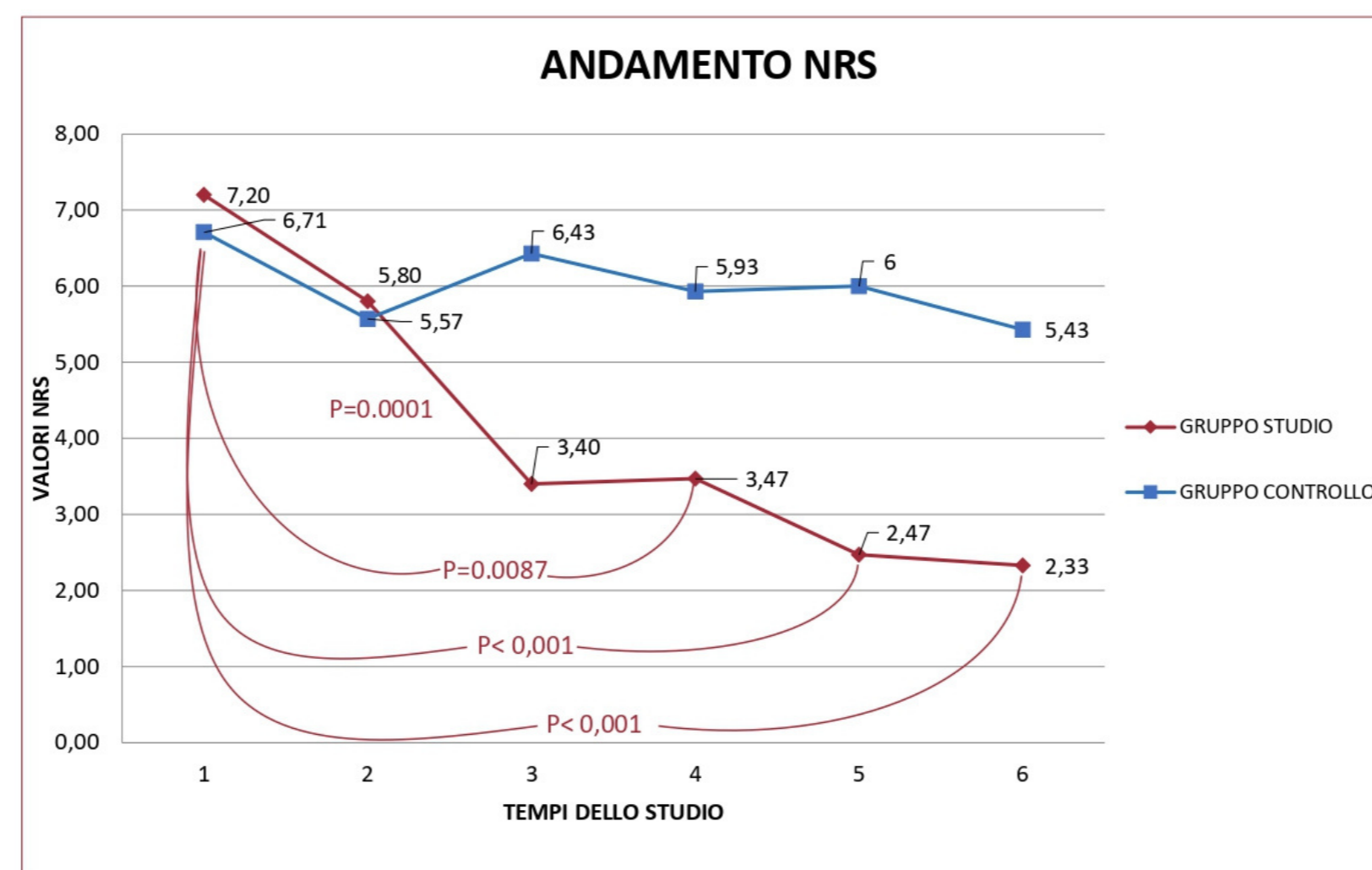
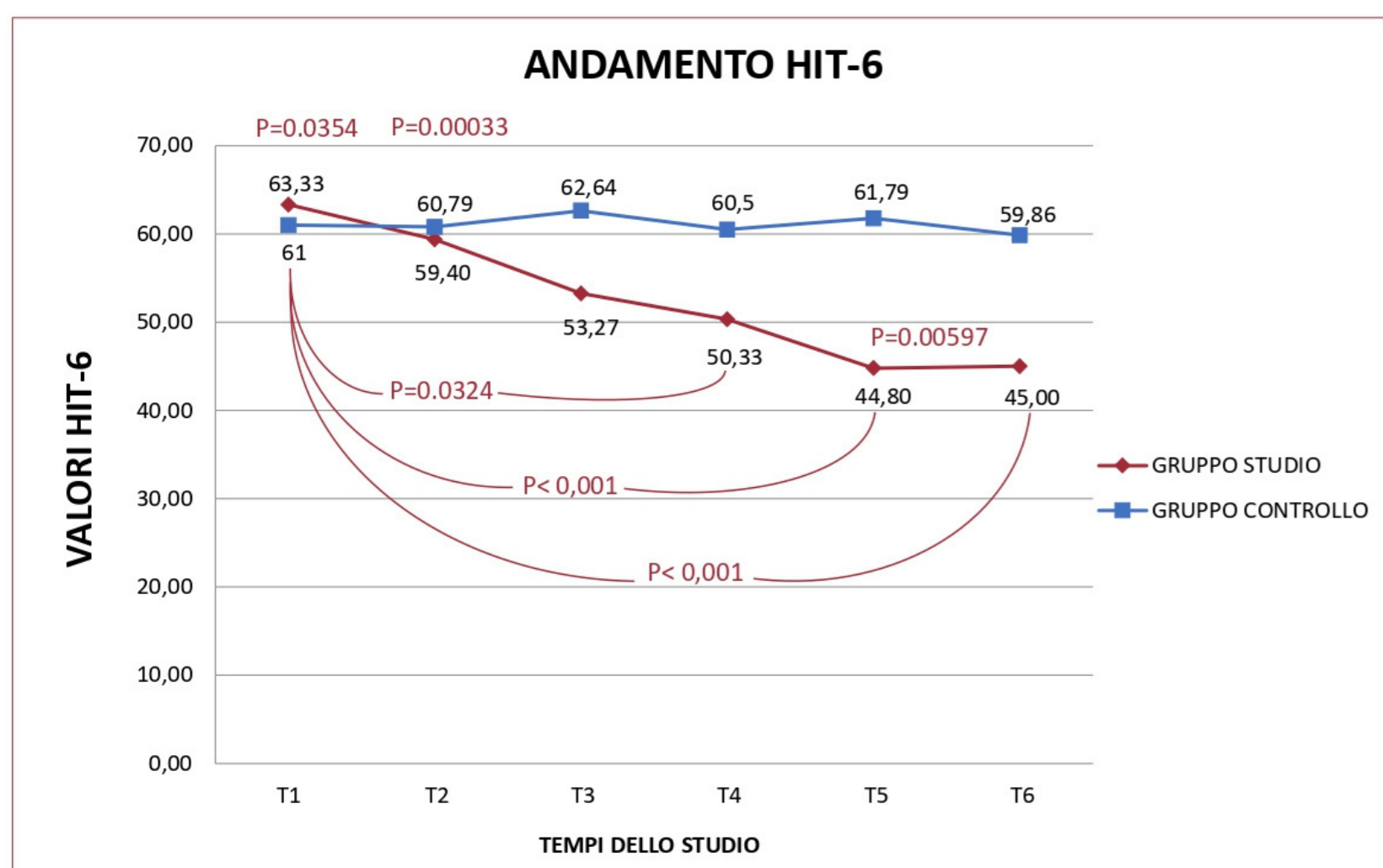
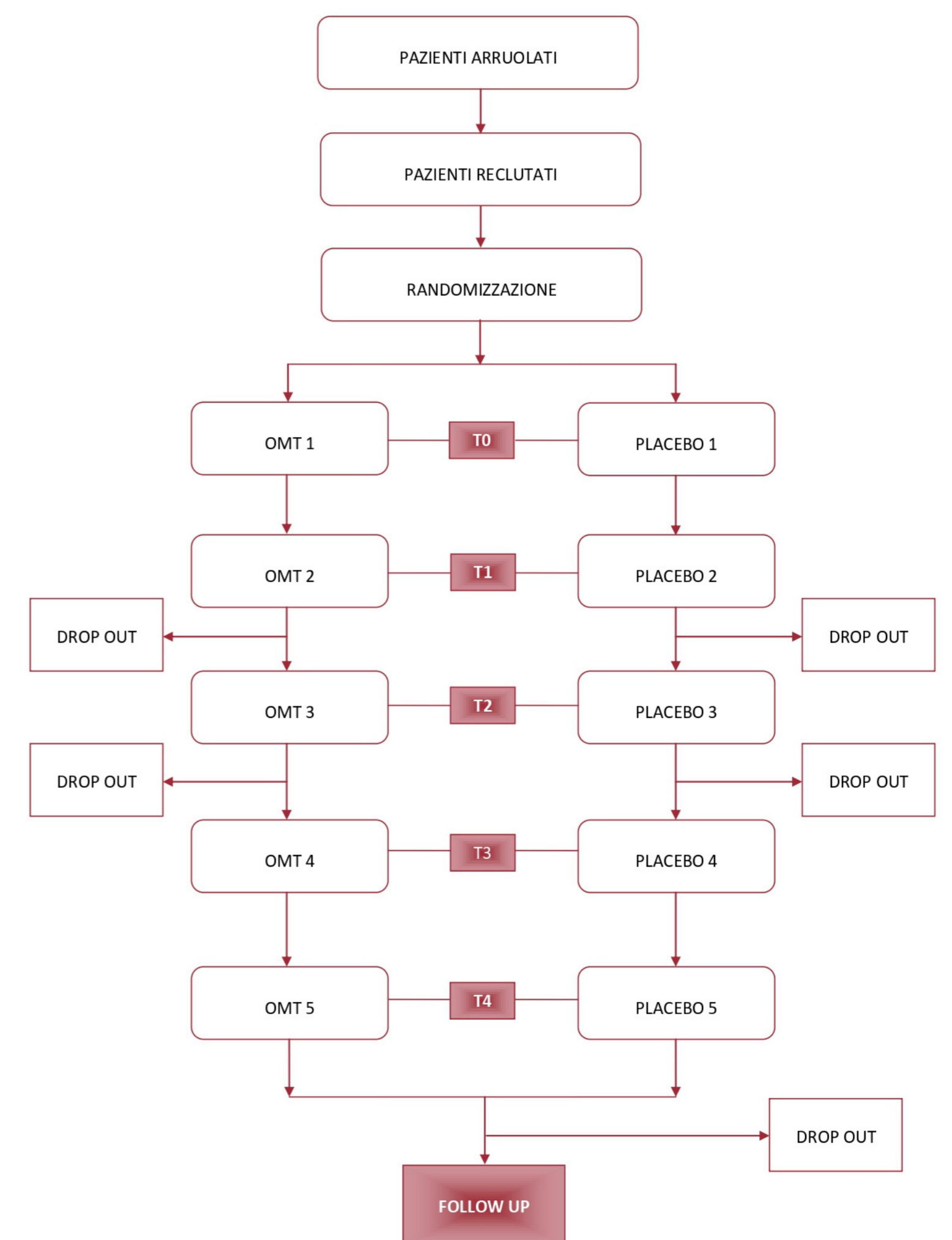
Il seguente RCT ha l'obiettivo di valutare l'efficacia del OMT craniosacrale nella riduzione dell'intensità e della frequenza degli episodi di CGH e nella riduzione dell'impatto di tale disturbo sulla vita quotidiana del paziente confrontando il OMT applicato ai soggetti appartenenti al gruppo studio con una terapia placebo applicata ai soggetti appartenenti al gruppo controllo.

Lo studio ha avuto una durata di 4 mesi: 4 trattamenti settimanali, un quinto trattamento a distanza di un mese dal quarto trattamento e un Follow Up a distanza di due mesi dal quinto trattamento.

Sono state contattate 100 persone, delle quali 40 hanno risposto ai criteri di inclusione; di queste 40 ne sono state escluse 5 in seguito all'applicazione dei criteri di esclusione, di queste 35 persone, 6 hanno abbandonato lo studio (Drop Out).

Il totale dei pazienti ammonta a 29, con 15 soggetti appartenenti al gruppo studio e 14 al gruppo controllo. Ai soggetti partecipanti allo studio è stata sottoposta la scala di valutazione HIT-6, una scala NRS e una domanda specifica sulla frequenza settimanale degli episodi di cefalea.

Al gruppo studio è stato effettuato un trattamento di tipo Black Box utilizzando tecniche selezionate dall'ambito craniosacrale mentre al gruppo controllo un trattamento placebo.



Oltre allo studio dell'andamento dei diversi parametri in analisi, è stata valutata l'efficacia del cieco nei due gruppi che è risultato mantenuto con un valore di  $p < 0,05$ .

Il seguente RCT conferma gli studi presenti in letteratura, sostenendo l'efficacia dell'OMT craniosacrale nella riduzione dell'intensità e della frequenza degli episodi di CGH dei soggetti appartenenti al gruppo studio e nel miglioramento dell'impatto di tale disturbo sulla loro vita quotidiana.

1 Guido Rolle, Lucio Tremolizzo, Francesco Somalvico, Carlo Ferrarese and Livio C. Bressan  
Pilot Trial of Osteopathic Manipulative Therapy for Patients With Frequent Episodic Tension-Type Headache  
American Osteopathic Association | Published online: September 1, 2014

2 Regina Rendas-Baum, Min Yang, Sepideh F Varon, Lisa M Bloudek, Ronald E DeGryse & Mark Kosinski Validation of the Headache Impact Test (HIT-6) in patients with chronic migraine Health and Quality of Life Outcomes volume 12

3 Thuridur Solveig Arnadottir, Arun K Sigurdardottir Randomized Controlled Trial Complement Ther Clin Pract. 2013 Feb 19 2012 Nov 9. Is craniosacral therapy effective for migraine? Tested with HIT-6 Questionnaire

4 Hollis H King DO PhD The somatic connection January 2017 Manual Craniosacral Therapy may reduce symptoms of migraine Headache