

"Effetti del trattamento osteopatico nei pazienti affetti da fibromialgia"

Quadrino Isabella, D.O, EDUCAM-CROMON

Turchetti Mattia D.O, EDUCAM-CROMON

Bassi Giulia, D.O, EDUCAM-CROMON

INTRODUZIONE

La fibromialgia è una malattia reumatica cronica caratterizzata da dolore muscolare diffuso, astenia, rigidità associata a sintomi sistemici. L'incidenza sulla popolazione è del 2,7 %: il 4,2 % delle donne ed il 1,3 % degli uomini in età compresa tra i 20 e i 50 anni.

L'obiettivo dello studio è quello di valutare l'efficacia del trattamento osteopatico in pazienti donne affette da fibromialgia migliorandone la qualità della vita.

METODI

Lo studio è stato realizzato da tre Osteopati con diversa esperienza:

2 osteopati frequentanti il V anno

1 osteopata con esperienza quinquennale

Le pazienti hanno ricevuto un trattamento a settimana per sei settimane e a distanza di un mese è stato fatto il follow up con l'esclusiva somministrazione dei questionari.

Criteri di inclusione:

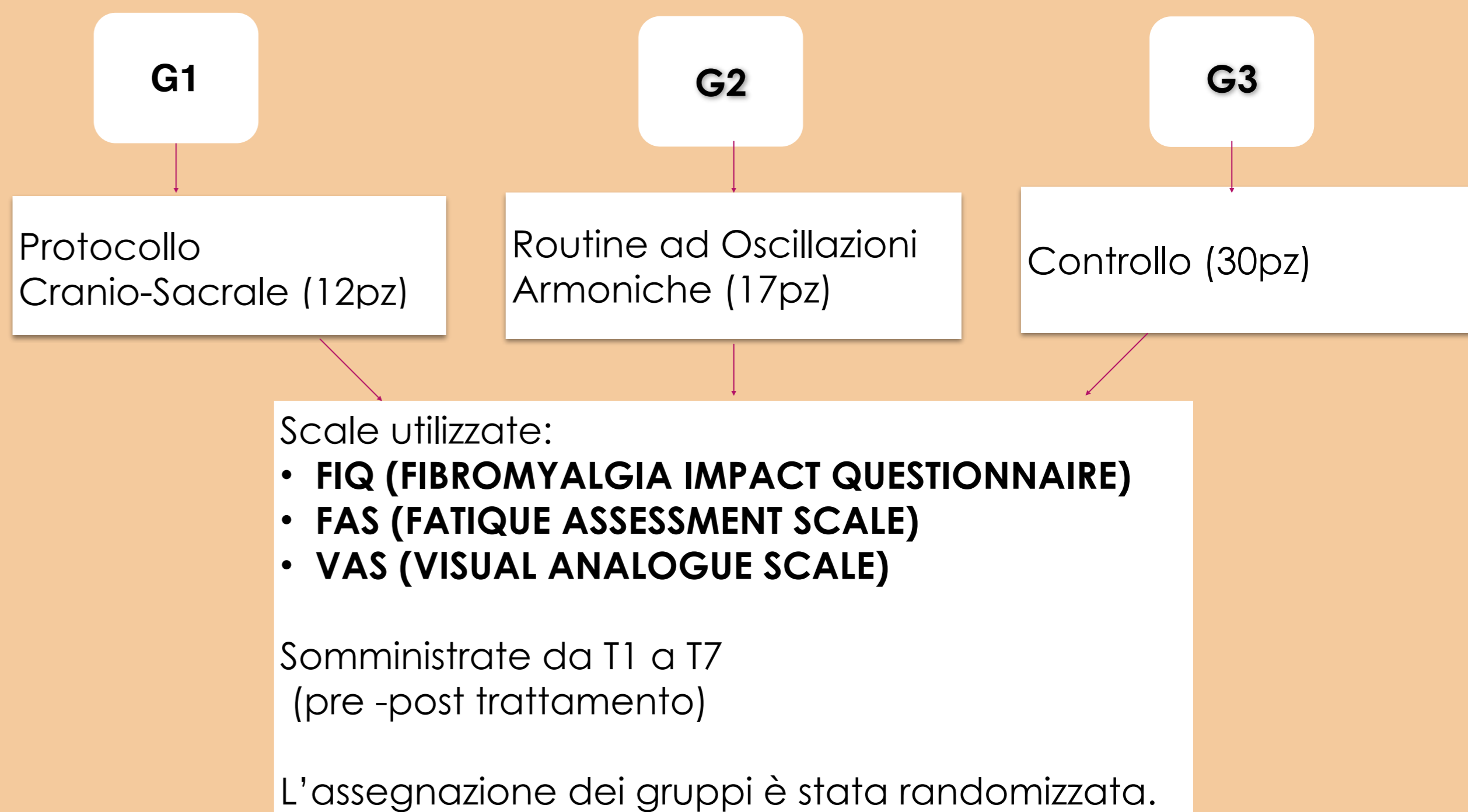
- Donne tra i 30 e i 60 anni di età con diagnosi certificata dal reumatologo
- Almeno tre disturbi legati alla fibromialgia

Criteri di esclusione:

- Uomini
- Donne con annesse patologie tumorali
- Donne in attesa di certificazione reumatologica

Sono stati arruolati **70 pazienti** di cui:

- 6 pazienti sono state escluse dallo studio
- 5 pazienti si sono ritirati durante lo studio

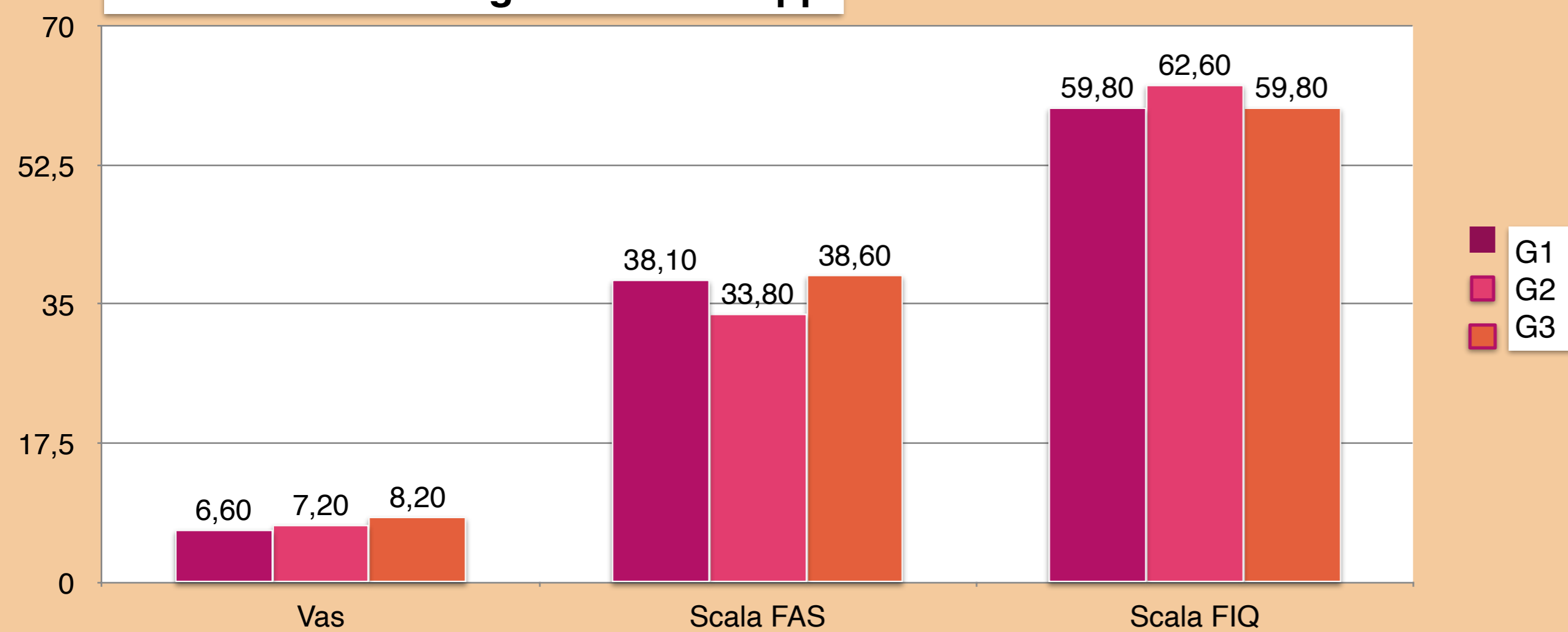


BIBLIOGRAFIA

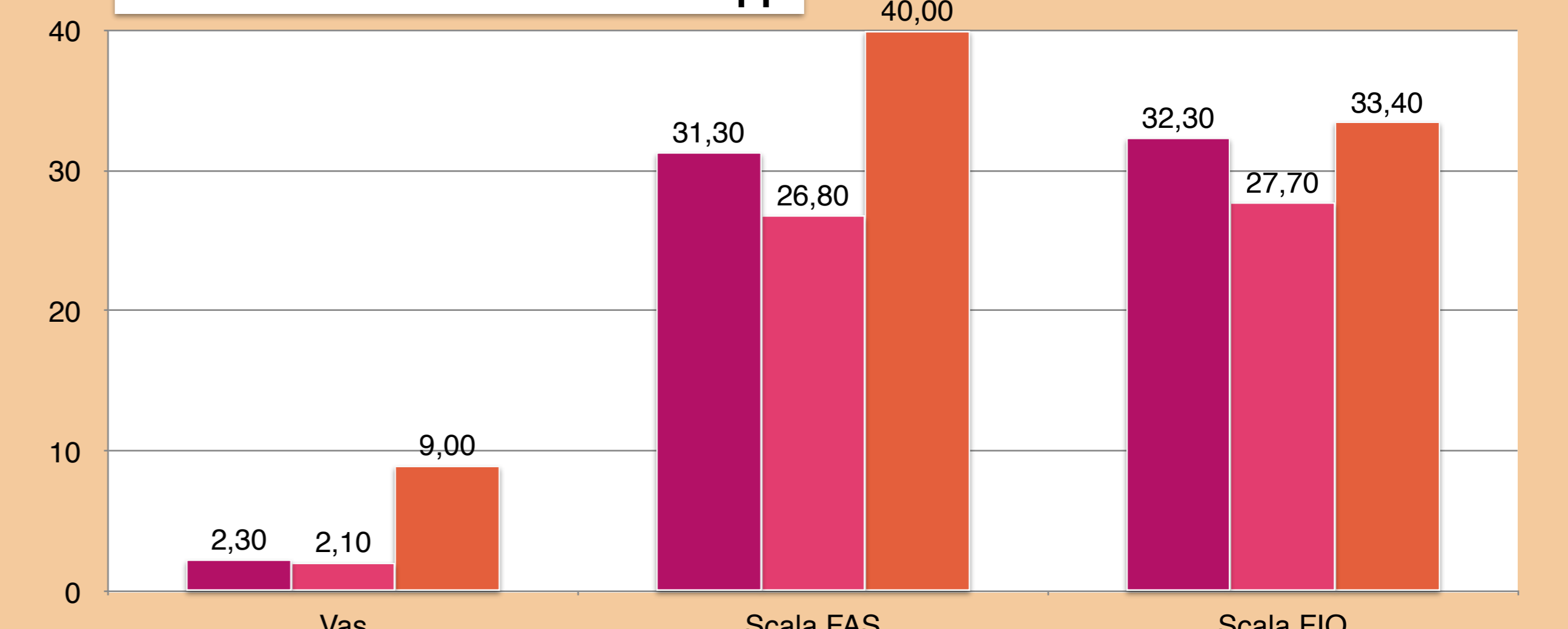
Guillermo A. Mataran-Penarocha (2009), "Influence of Craniosacral Therapy on Anxiety, Depression and Quality of life in Patients with Fibromyalgia", (rivista dove è stato pubblicato) ,DOI: [10.1093/ecom/nep125](https://doi.org/10.1093/ecom/nep125)
 M. Martinez-Lavin and A. G. Hermsillo (2000), "autonomic nervous system dysfunction may explain the multisystem features of fibromyalgia", *Seminars in Arthritis and Rheumatism*, vol.29, no.4, pp.197-199, DOI: [10.1016/s0049-0172\(00\)80008-6](https://doi.org/10.1016/s0049-0172(00)80008-6)
 Watson et al. (2009), "Neurologic signs and symptoms in fibromyalgia" *Arthritis Rheum* 60: 2839-2844, DOI: [10.1002/art.24772](https://doi.org/10.1002/art.24772)
 Henning Vaerøy et al. (1988), "Elevated css levels of substance P and high incidence of Raynaud phenomenon in patients with fibromyalgia: new features for diagnosis". *Pain* 32: 21-26 DOI: [10.1016/0304-3959\(88\)90019-X](https://doi.org/10.1016/0304-3959(88)90019-X)
 Russell IJ (1994), "Elevated cerebro spinal fluid levels of substance P in patients with fibromyalgia syndrome" *Arthritis Rheum* 37: 1593-1601. DOI: [10.1016/0304-3959\(88\)90019-X](https://doi.org/10.1016/0304-3959(88)90019-X)

RISULTATI

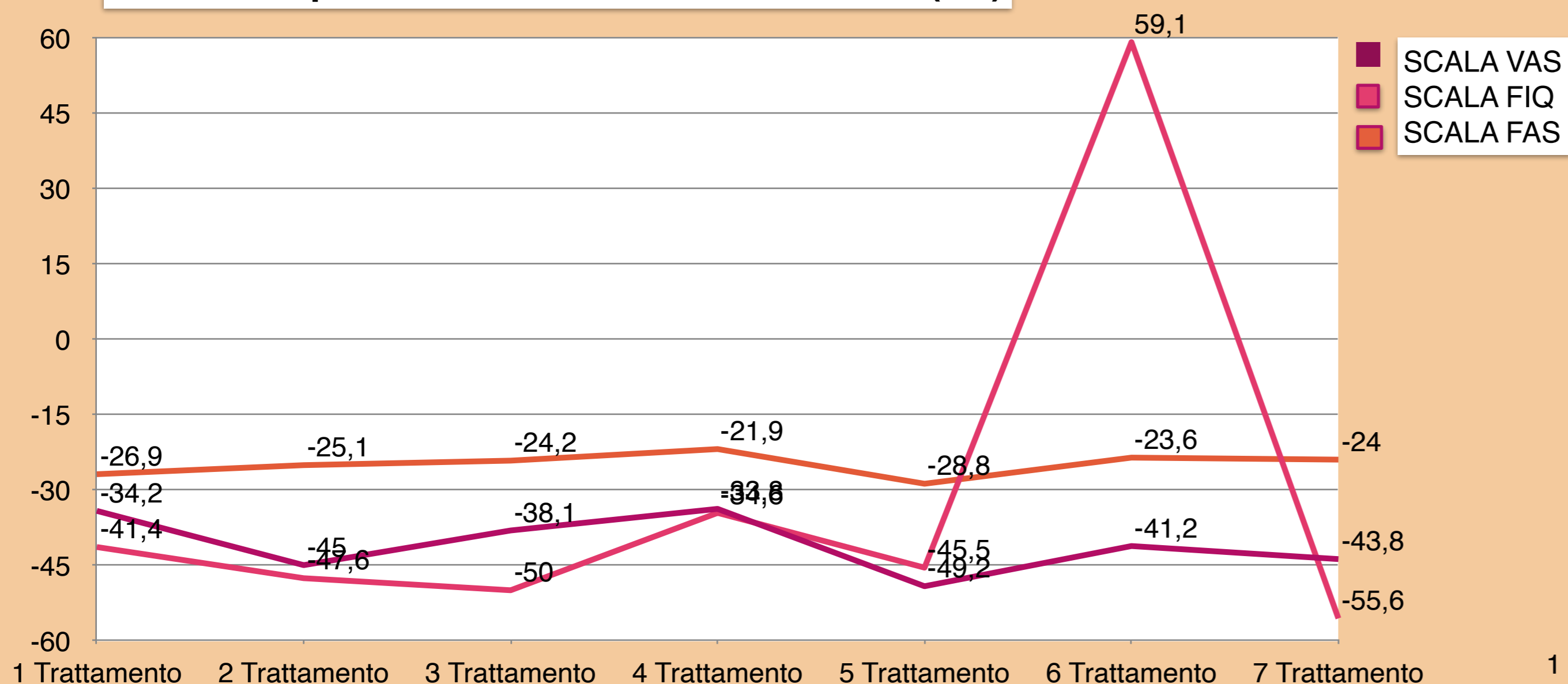
Caratteristiche di Ingresso dei Gruppi



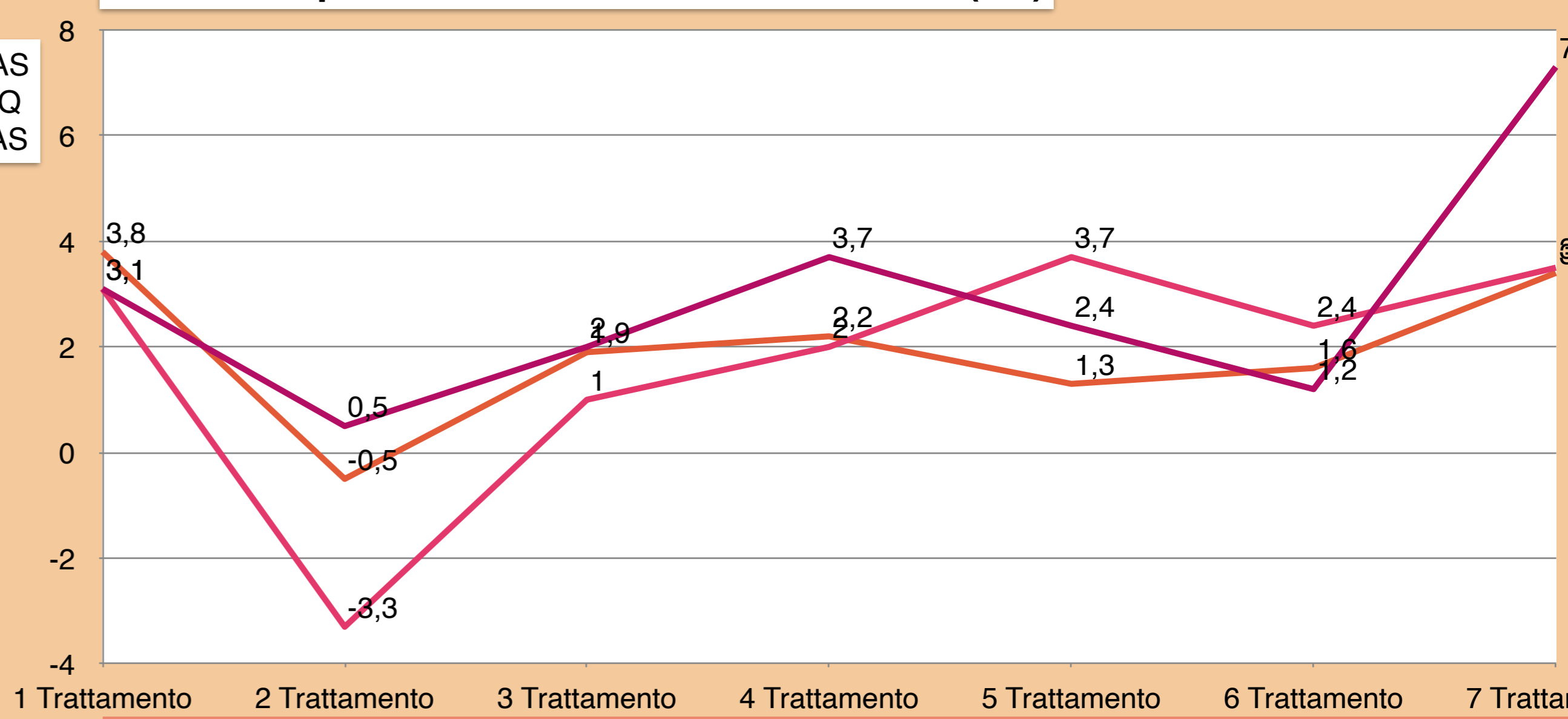
Caratteristiche di Uscita dei Gruppi



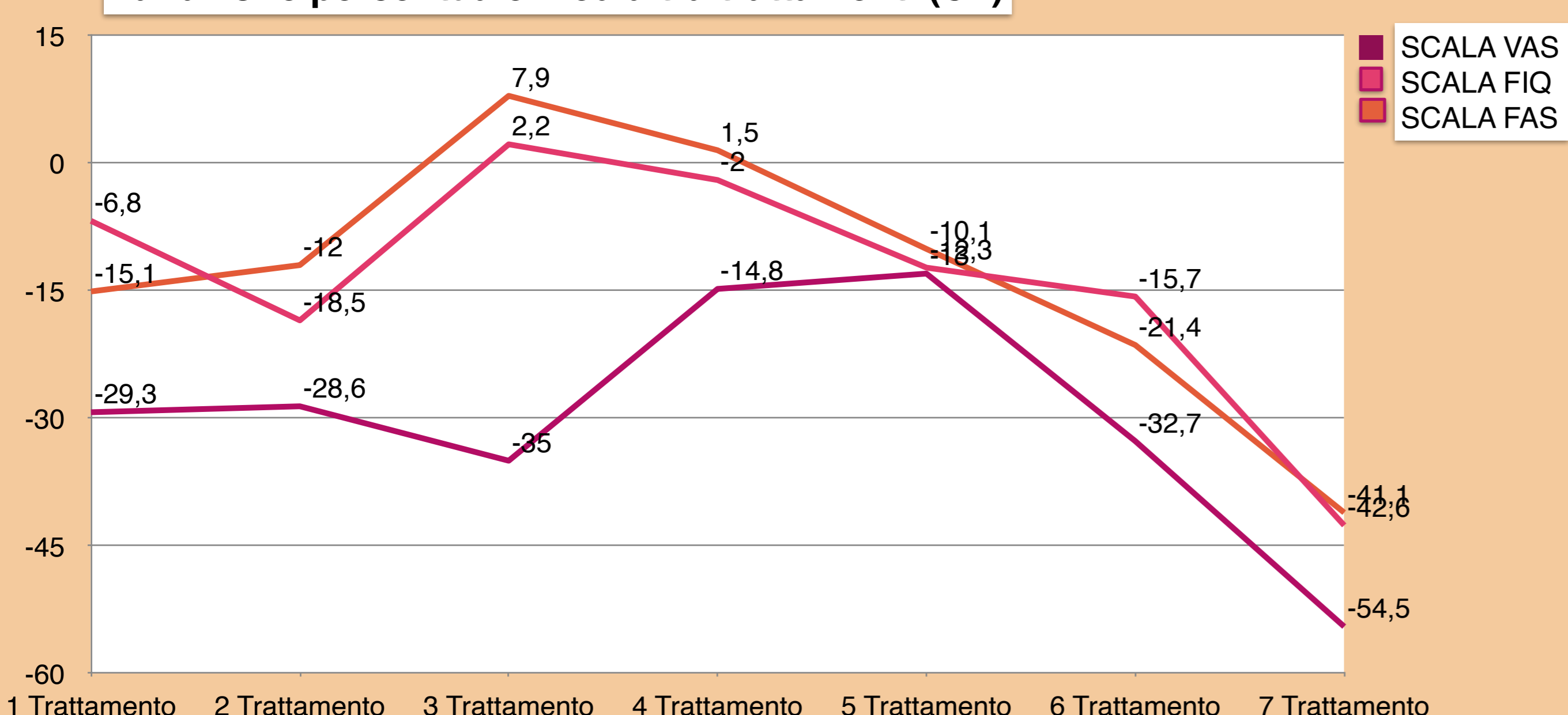
Variazione percentuale media tra trattamenti (G1)



Variazione percentuale media tra trattamenti (G3)



Variazione percentuale media tra trattamenti (G2)



CONCLUSIONI

Il trattamento osteopatico risulta un valido alleato nella gestione dei sintomi del paziente fibromialgico in particolare modo nella rigidità muscolare, gestione del sonno e stanchezza cronica con si evince dal grafico di uscita dei gruppi:

- Diminuzione scala VAS del 4% (G1), 5% (G2)
- Aumento scala VAS del 1% (G3)
- Diminuzione scala FAS del 5% (G1) 8% (G2)
- Aumento scala FAS del 2% (G3)
- Diminuzione scala FIQ del 30% (G1) 30% (G2)
- Aumento scala FIQ del 20% (G3)

I limiti dello studio:

- Numero limitato di pazienti
- Non divisione dei pazienti in terapia farmacologica e non farmacologica
- Cross-over del trattamento