

# Stress correlato al periodo Covid 19

## Il ruolo del Diaframma in Osteopatia

Esposito A. - Senatore G. - Avino L. - Paglierucci F. - Perna R.

Dipartimento Ricerca & Tesi Accademia Europea Medicina Osteopatica (AEMO), Aversa (CE)  
fabrizio.paglierucci@gmail.com

### Introduzione

Lo scopo dello studio è quello di misurare il miglioramento dello stato emotivo, influenzato dal periodo storico "Covid-19", dopo la somministrazione di una tecnica selezionata. L'obiettivo finale sarà quello di verificare se, e di quanto, la percezione dell'ansia migliora attraverso l'applicazione di una tecnica standardizzata.

### Tipo di studio

"Trial randomizzato controllato" (RCT) con l'assegnazione di 86 partecipanti in modo casuale a due gruppi: un gruppo sperimentale che riceve il trattamento e un gruppo di controllo a cui verrà effettuata una tecnica sham.

### Materiali e metodi

1. Il primo incontro prevede la valutazione dei criteri di inclusione ed esclusione e la somministrazione dei seguenti questionari:

- Questionario STAI forma Y-1 (ansia di stato)
- Scala d'impatto di un evento
- Questionario sul Benessere Generale GHQ-12

2. Ai pazienti ritenuti idonei allo studio, saranno somministrate quattro sedute con cadenza settimanale. Una metà del gruppo riceverà la tecnica, l'altra metà invece riceverà un trattamento "sham".

3. Un mese dopo l'ultimo trattamento, verranno riproposti i questionari di valutazione dell'ansia per permetterci di effettuare le nostre conclusioni.

### Criteri di inclusione

1. Età  $\geq 18$  anni
2.  $18,5 \leq \text{BMI} \leq 24,9$  (condizione di normopeso)

### Criteri di esclusione

1. Soggetti con la presenza di patologie quali: Ipertensione Arteriosa, Ipercolesterolemia = Colesterolo Totale  $\geq 240$  mg/dL o in trattamento, Diabete mellito, Sindrome Metabolica, Insufficienza epatica, Neoplasie, Malattie infiammatorie acute, Cardiopatia ischemica, Coagulopatie in atto, Cerebropatia Vascolare, Tireopatie.

### Scelta della tecnica

La tecnica somministrata è relativa ai pilastri posteriori del diaframma, i quali si inseriscono a destra sulla faccia anteriore dei corpi vertebrali L2-L4, a sinistra sulla faccia anteriore dei corpi vertebrali L2-L3. La tecnica utilizzata è quella della compressione ischemica secondo Travell e Simmons.

Effettuando tramite compressione ischemica un reset neurologico, in particolare dei nocicettori nella zona di inserzione dei pilastri diaframmatici, per collegamento diretto con la fascia renale e surrenale e con i gangli sottodiaframmatici in relazione con la ghiandola surrenale, l'informazione neurologica viaggerà attraverso l'asse ipotalamo ipofisi.

### Report

Trattamento		Scala	Scala	S.T.A.I	S.T.A.I	GHQ-12	GHQ-12	DifferenzaScalaImpatto	DifferenzaSTAI	DifferenzaGHQ12
		impatto	impatto	TI	TF	TI	TF			
Sham	Media	22,19	21,35	40,02	38,42	15,88	14,35	,837	1,605	1,535
	N	43	43	43	43	43	43	43	43	43
	Deviazione std.	11,179	11,073	9,845	10,02	3,064	3,131	2,3898	2,8961	1,5789
Tradizionale	Media	24,56	21,70	37,86	34,81	16,19	13,79	2,860	3,047	2,395
	N	43	43	43	43	43	43	43	43	43
	Deviazione std.	10,922	9,714	9,493	8,160	3,268	2,730	3,5090	3,0934	1,6350
Totale	Media	23,37	21,52	38,94	36,62	16,03	14,07	1,849	2,326	1,965
	N	86	86	86	86	86	86	86	86	86
	Deviazione std.	11,051	10,356	9,675	9,262	3,153	2,934	3,1530	3,0657	1,6553



Misure di associazione		Eta
Scala impatto TI * Trattamento		,108
Scala impatto TF * Trattamento		,017
S.T.A.I.TI * Trattamento		,112
S.T.A.I.TF * Trattamento		,196
GHQ-12.TI * Trattamento		,048
GHQ-12.TF * Trattamento		,096
DifferenzaScalaImpatto * Trattamento		,323
DifferenzaSTAI * Trattamento		,237
DifferenzaGHQ12 * Trattamento		,261

### Risultati e conclusioni

I risultati evidenziano un rilevante miglioramento dello stato dell'ansia indipendentemente dalla somministrazione del tipo di trattamento. L'analisi dei dati ci permette di stabilire che la tecnica ha un'efficacia maggiore rispetto al trattamento sham ma allo stesso tempo, il contesto e le modalità dello studio ha indotto nel campione destinato al trattamento sham un effetto placebo che ha consentito loro di percepire, anche se in maniera più labile, una certa concretezza nel trattamento sebbene quest'ultimo non presenti rilevanza o rigore scientifico di alcun tipo.

### Bibliografia

- Bordonì B, Marelli F, Morabito B, Sacconi B. Depression, anxiety and chronic pain in patients with chronic obstructive pulmonary disease: the influence of breath. *Monaldi Arch Chest Dis.* 2017 May 25;87(1):811. doi: 10.4081/monaldi.2017.811. PMID: 28635197
- Bordonì B, Zanier E. Anatomic connections of the diaphragm: influence of respiration on the body system. *J Multidiscip Healthc.* 2013 Jul 25;6:281-91. doi: 10.2147/JMDH.S45443. PMID: 23940419; PMCID: PMC3731110.