

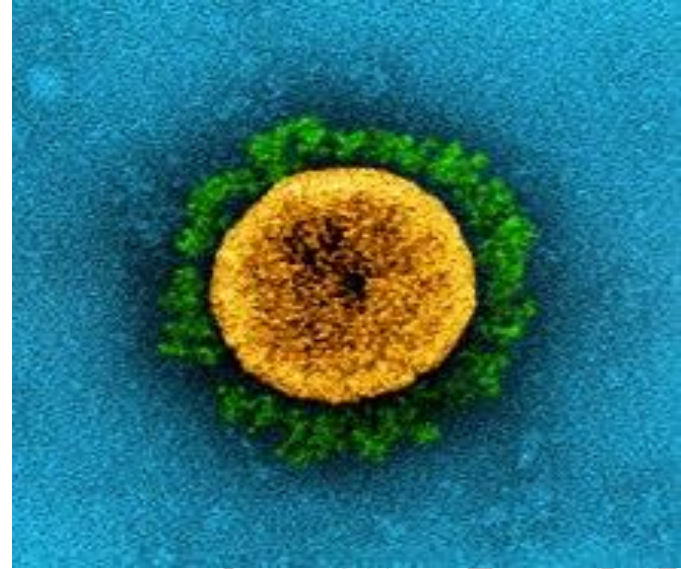


**IL RUOLO DEL TRATTAMENTO OSTEOPATICO NELLA PREVENZIONE
DEL DOLORE ASSOCIATO AL VACCINO CONTRO SARS-CoV-2
UNO STUDIO PROSPETTICO RANDOMIZZATO CONTROLLATO**

Chiara Gargiulo
Luca Mingrone

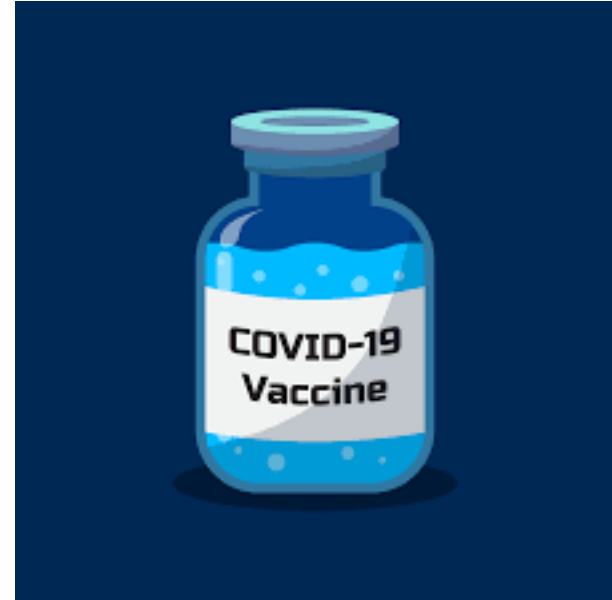
SARS-CoV-2

- SARS-CoV-2 è un ceppo virale della specie coronavirus, facente parte della famiglia Coronaviridae, scoperto intorno alla fine del 2019.
- L'epicentro pandemico è stato identificato a Wuhan, in Cina a dicembre 2019, con un primo caso legato probabilmente ad un fenomeno di zoonosi sviluppatosi nel mercato cittadino in cui erano in commercio animali vivi, a stretto contatto con i commercianti.



VACCINI CONTRO SARS-CoV-2

Nonostante siano stati messi a punto diverse tipologie di vaccino sviluppati tramite tecnologie diverse, la maggior parte degli individui del mondo occidentale ha ricevuto una vaccinazione antiCovid basata su un vaccino a mRNA che avesse come target terapeutico la proteina Spike del virus.



VACCINI CONTRO SARS-CoV-2



Pfizer BioNTech



Moderna



ASTRAZENECA



J&J

I vaccini approvati in Italia sono stati:

- Pfizer BioNTech, con tecnologia mRNA
- Moderna, con tecnologia mRNA
- AstraZeneca, con tecnologia vettori virali
- J&J, con tecnologia vettore virale non replicante

EFFETTI COLLATERALI VACCINI CONTRO SARS-CoV-2

- **I vaccini hanno portato con sé dei benefici, ma anche effetti collaterali:**

- dolenzia al braccio;

- linfadenopatia ascellare;

- parestesia alle gambe;

- febbre;

- diminuzione di appetito;

- mal di testa;

- brividi;

- affaticamento e mialgie;

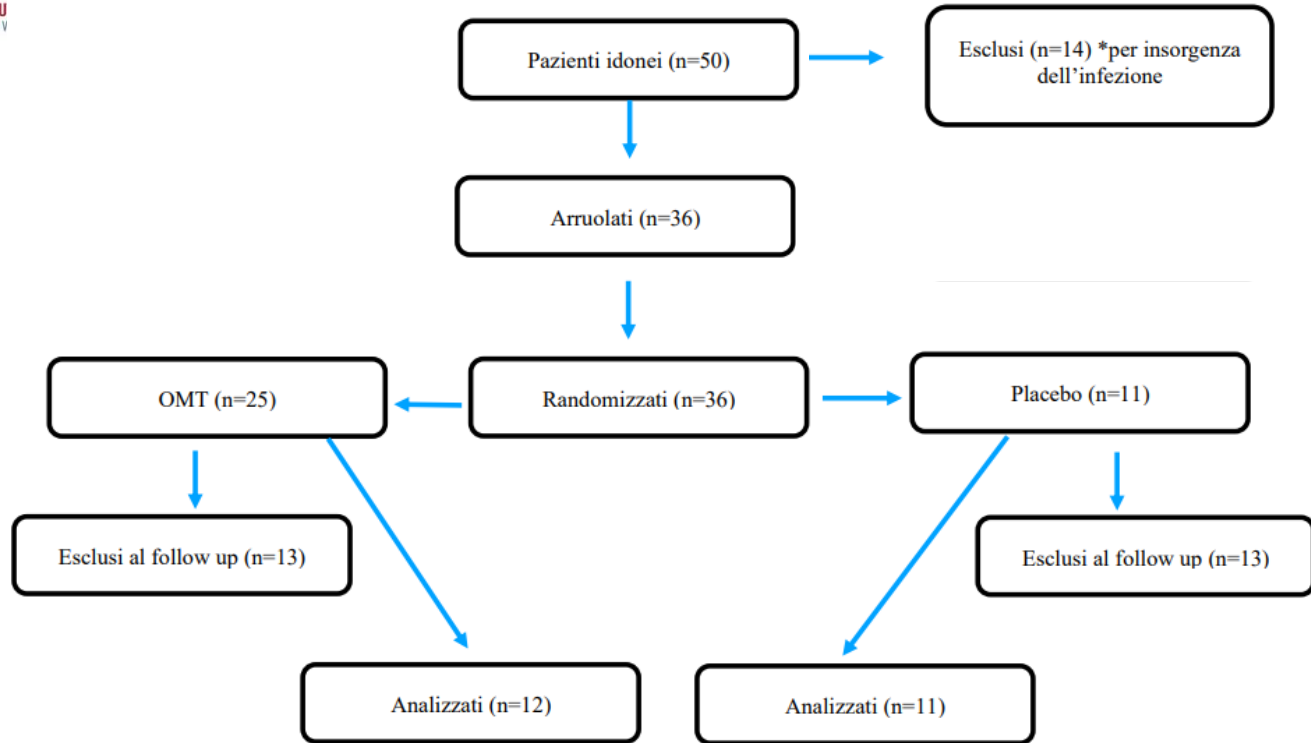
- eritema;

- trombocitopenia immunitaria

OBIETTIVI DELLO STUDIO

- Valutare impatto preventivo dell'osteopatia nel ridurre il dolore da vaccino contro SARS-CoV2
- Ridurre l'abuso di analgesici
- Liberare le disfunzioni somatiche presenti per stimolare il sistema immunitario
- Favorire il ritorno venoso e linfatico

FLOW CHART



MATERIALI E METODI

Campione

- **36 pazienti**
- **Sottoposti ad almeno due dosi e in attesa della terza**
- **25 trattamenti osteopatici vs 11 trattamenti placebo**
- **Età media di 45,78 anni**

Analisi

- **Analisi del dolore mediante scala NRS**
- **Intervista diretta basata su un questionario**
- **Valutazioni di patologie sistemiche associate**
- **Periodo osservazionale di circa 6 mesi (Ottobre 2021- Aprile 2022)**

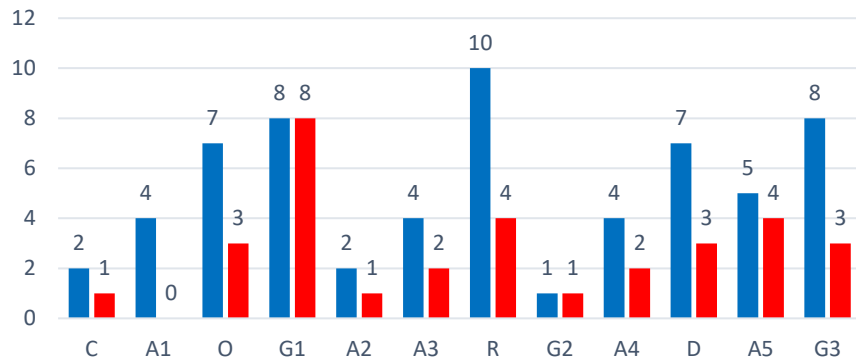
CARATTERISTICHE DELLA POPOLAZIONE

	OMT	PLACEBO	TOTALE
ETÀ	50,4 (25-93)	37,2 (14-54)	45,78
% SESSO MASCHILE	42%	46%	43,5%
BMI	29 (19-36)	25,9 (17-36)	27,5
FUMO	8,3%	25,9%	17,4
TERAPIE CRONICHE	58,3%	45,5%	52,2%
% ETÀ LAVORATIVA	83,3%	90,1%	87%

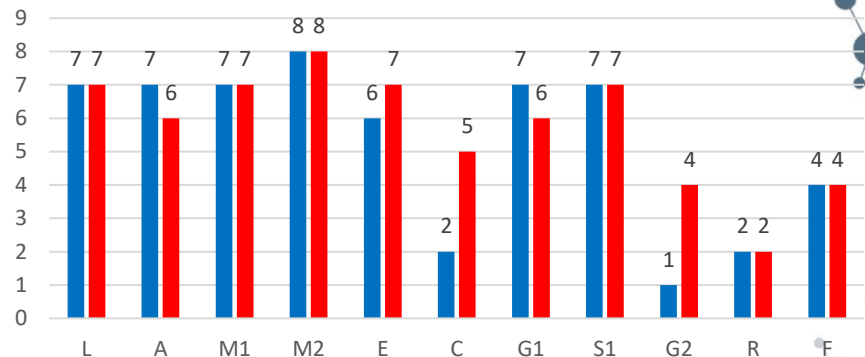
Caratteristiche dei pazienti al baseline

RISULTATI

Valore NRS pre e post trattamento OMT



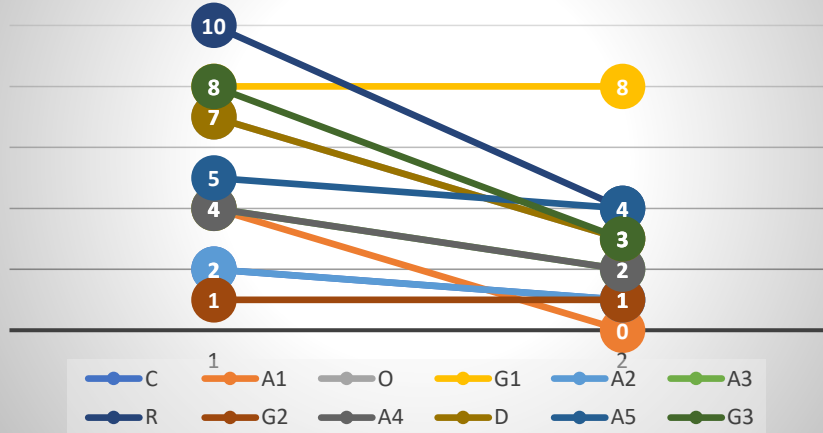
Valore NRS pre e post trattamento placebo



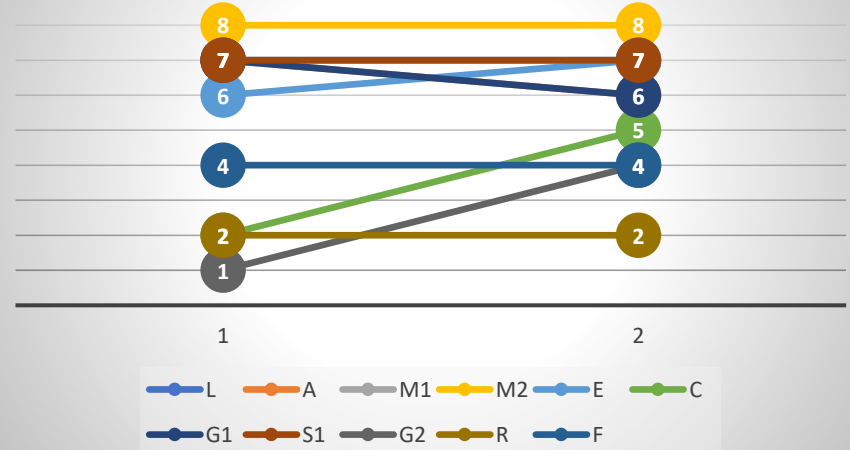
È stato eseguito il confronto tra le medie ottenute dalle scale NRS dopo il trattamento nei due gruppi per capire se la differenza rilevata fosse reale o dovuta al caso. Si è utilizzato un test T di Student a due code per campioni indipendenti. Ne è scaturito che H_0 (ipotesi nulla per cui la differenza delle medie era dovuta al caso) è stata rifiutata con **p value pari a 0,0005742**

RISULTATI

Andamento NRS trattamento OMT



Andamento NRS gruppo Placebo



RISULTATI

Distribuzione NRS basale placebo

■ L ■ A ■ M1 ■ M2 ■ E ■ C ■ G1 ■ S1 ■ G2 ■ R ■ F



Distribuzione NRS basale OMT

■ C ■ A1 ■ O ■ G1 ■ A2 ■ A3 ■ R ■ G2 ■ A4 ■ D ■ A5 ■ G3

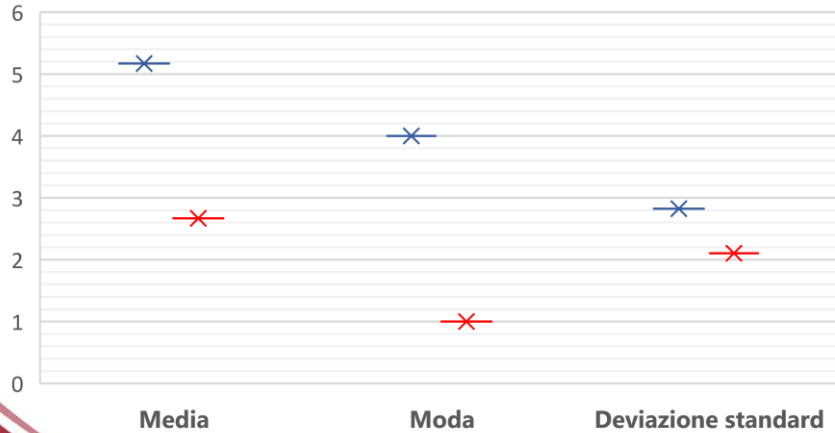


Classe farmaceutica assunta	Gruppo OMT	Gruppo placebo
Gatroprotettori	4	2
Insulinosensibilizzanti	1	1
Diuretici	5	3
Antipertensivi	3	5
Chemioterapici	1	0
Antiarritmici	2	1
Beta bloccante	4	4
Antiaggreganti	2	2
Alfa lititici	1	1
Antagonisti muscarinici	2	2
Antidepressivi	0	1
Antistaminici	0	1
Statine	5	5
Tiroxina	1	0

RISULTATI

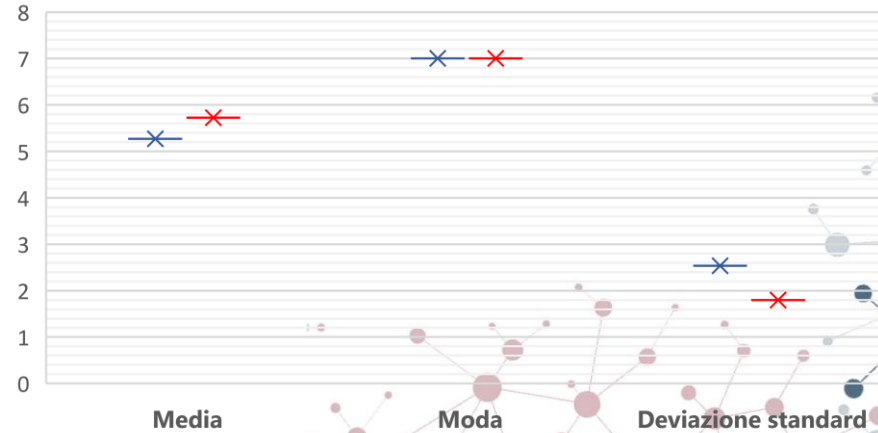
Distribuzione dati trattamento OMT

■ pre trattamento ■ post trattamento



Distribuzione dati trattamento placebo

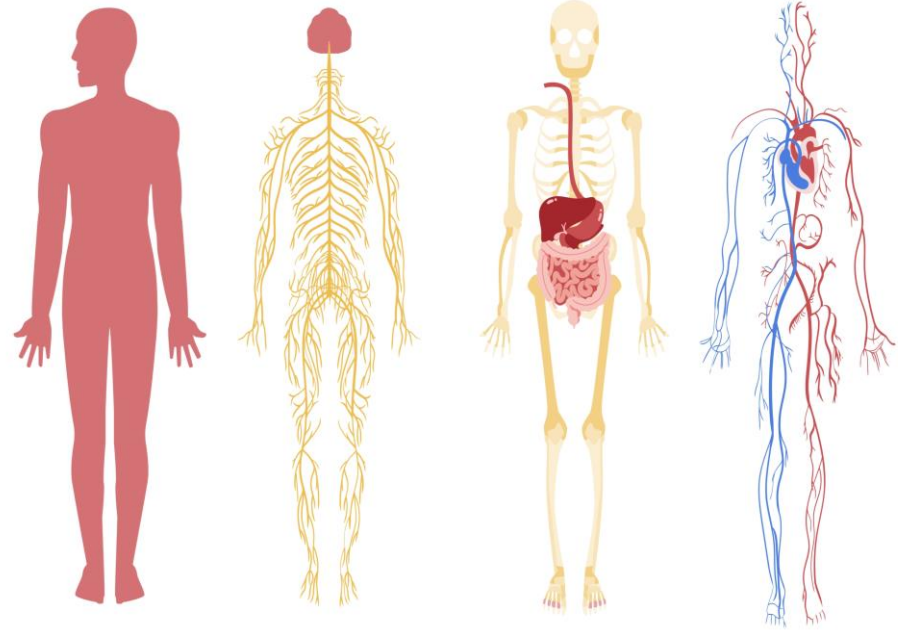
■ pre trattamento ■ post trattamento



DISCUSSIONE

I risultati ottenuti possono essere ricondotti, dal punto di vista fisiopatologico, a:

- A. liberazione dei punti di passaggio del nervo vago
- B. trattamento dell'aponeurosi superficiale e del cavo ascellare, sede linfonodale
- C. trattamento di zone particolarmente sensibili dal punto di vista antigenico come milza e intestino
- D. trattamento del diaframma per un effetto indiretto su orifizio aortico, cisterna del chilo e vena cava



LIMITI PUNTI DI FORZA E PROSPETTIVE FUTURE

PUNTI DI FORZA

- Studio inedito in letteratura (Nessun lavoro simile a Giugno 2023)
- Scarse evidenze tra manipolazione e patologie virali per rischi di contagio
- Studio indipendente senza sponsorizzazioni

LIMITI

- Un solo trattamento prima della terza dose
- Bassa numerosità campionaria
- Impossibilità di valutare la fascia pediatrica
- Follow up ristretto di circa 6 mesi (Ultimo aggiornamento dei dati Aprile 2022)

PROSPETTIVE

- Disegnare nuovi studi volti a valutare l'osteopatia in campo preventivo
- Arruolare le fasce di popolazione escluse
- Valutare l'impatto con vaccini diversi da quelli contro Sars-CoV2



8° CONGRESSO NAZIONALE ROI

VERONA 16-18 GIUGNO 2023

**OSTEOPATIA E SALUTE
NELLE DIVERSE ETÀ DELLA VITA**



Grazie per l'attenzione