

# TRATTAMENTO OSTEOPATICO SU PAZIENTE CON DISCOPATIE CERVICALI E CERVICALGIA: CASE REPORT

Samuele Pesci, Lorenzo Pieragostini, Gianfranco Pizzolorusso



Fig. 1: RMN a T0

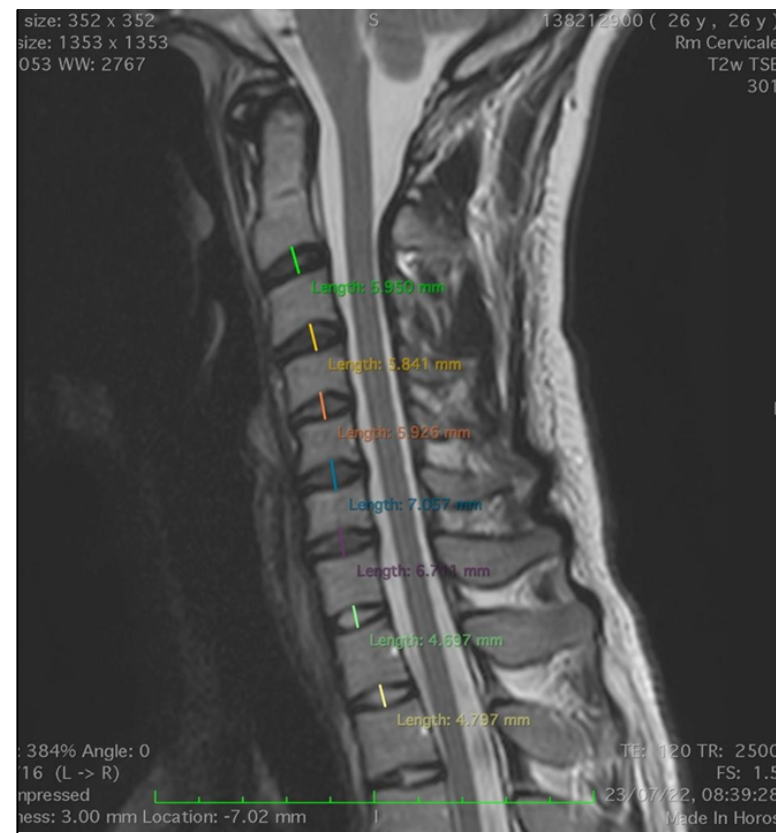


Fig. 2: RMN A T1

SPAZIO INTER-VERTEBRALE	ALTEZZA IN MILLIMETRI	
	PRIMA	DOPO
C2-C3	3,592	5,950
C3-C4	4,197	5,841
C4-C5	5,226	5,926
C5-C6	5,081	7,057
C6-C7	4,866	6,711
C7-T1	3,972	4,697

Tabella 1:  
Variazione in mm dello spazio intervertebrale T0-T1

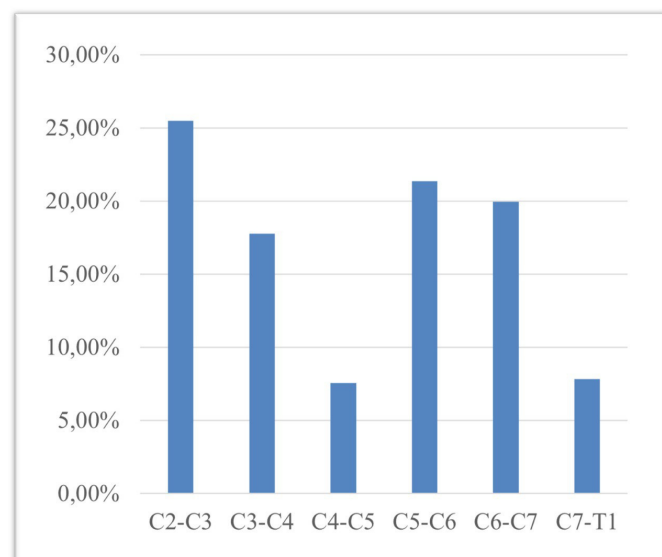


Fig. 3:  
Variazione in percentuale dello spazio intervertebrale T0-T1

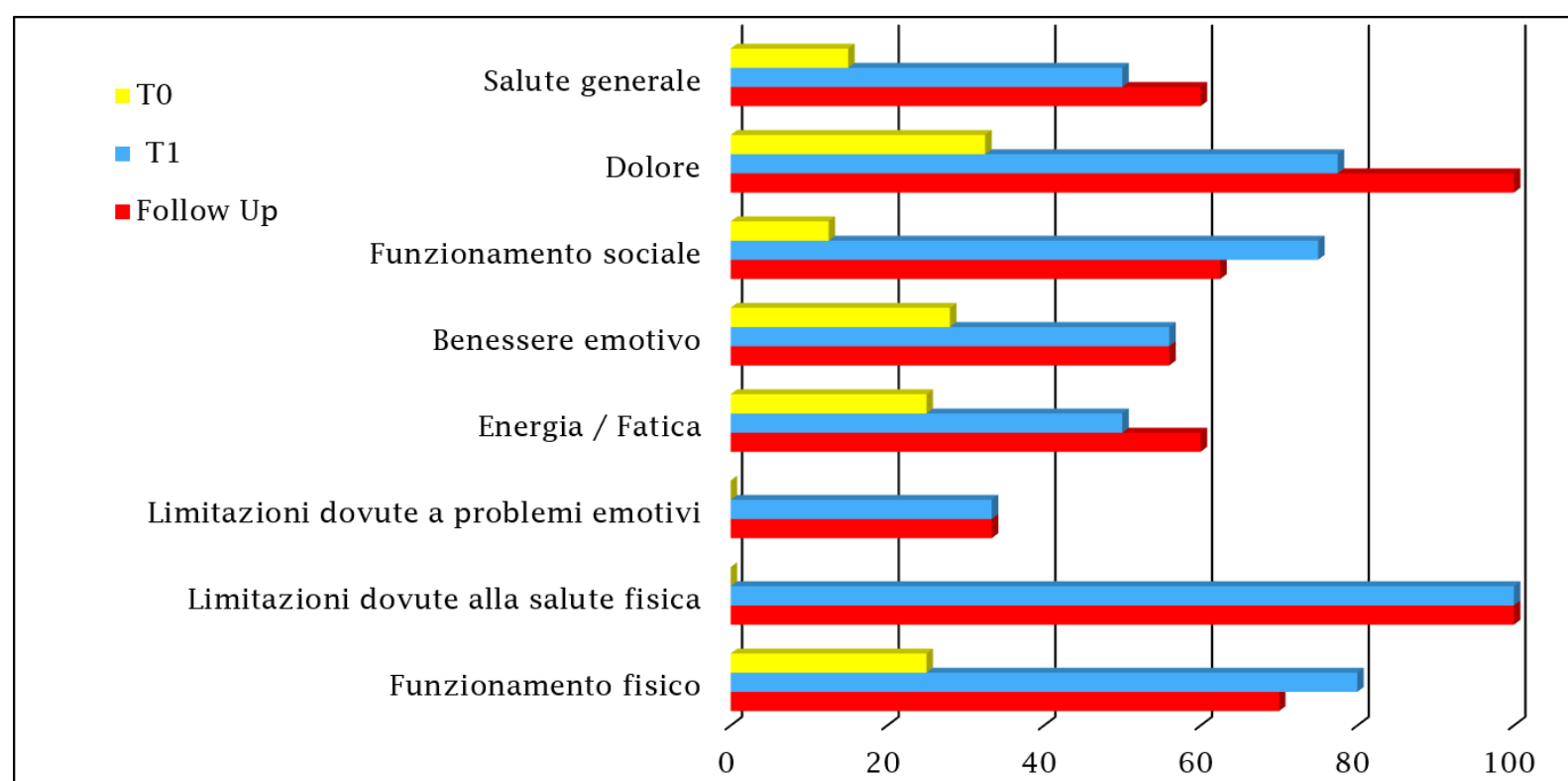


Fig. 4: Questionario SF 36, variazione del punteggio di ogni sottogruppo a T0, T1 e Follow up a 4 mesi

## ABSTRACT

### INTRODUZIONE:

Il dolore cervicale rientra tra i disturbi muscolo scheletrici più comuni, assumendo caratteristiche importanti in termini di salute pubblica, a causa della sua elevata prevalenza, alti costi sanitari e perdita di produttività [1-2]. Nella popolazione generale dal 14% al 71% degli adulti riferisce di aver sofferto di almeno un episodio di cervicalgia [3]. La prevalenza annuale varia tra il 27,1% e il 47,8%. [4]. Le revisioni sistematiche presenti in letteratura indicano che i trattamenti manuali possono essere moderatamente efficaci nella gestione della cervicalgia cronica non specifica. Tuttavia, vi sono pochi studi che valutano in modo specifico l'efficacia del trattamento manipolativo osteopatico (OMT) [5].

### METODI:

In questo case report viene descritto il caso di una ragazza di 25 anni con discopatie documentate con RMN e dolore cervicale, il nostro obiettivo è stato quello di valutare gli effetti del OMT sulla qualità della vita e sulla RMN. Sono stati somministrati n°5 trattamenti osteopatici senza l'utilizzo di un protocollo di tecniche predeterminato, ma in base all'esito della valutazione iniziale. Lo stato di salute della paziente è stato valutato attraverso l'utilizzo del questionario SF36. (Fig4) La ragazza è stata sottoposta, prima e dopo il trattamento, a RMN. (Fig.1 - Fig.2)

### RISULTATI:

I risultati ottenuti hanno dimostrato un miglioramento della sintomatologia (Fig.4), un miglioramento dell'altezza degli spazi intervertebrali (Fig. 3 e Tab.1 ) e una lieve variazione della lordosi cervicale (Fig.2).

### CONCLUSIONI:

In conclusione, nonostante l'esiguo numero di sedute effettuate, il trattamento osteopatico nel presente case report ha avuto effetti positivi in termini sintomatologici e strumentali.

## BIBLIOGRAFIA:

- Murray CJ, Vos T, Lozano R, et al. Disability-adjusted life years (DALYs) for 291 diseases and injuries in 21 regions, 1990-2010: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2010 [published correction appears in Lancet. 2013 Feb 23;381(9867):628. AlMazroa, Mohammad A [added]; Memish, Ziad A [added]]. Lancet. 2012;380(9859):2197-2223. doi:10.1016/S0140-6736(12)61689-4
- Hansson EK, Hansson TH. The costs for persons sick-listed more than one month because of low back or neck problems. A two-year prospective study of Swedish patients. Eur Spine J. 2005;14(4):337-345. doi:10.1007/s00586-004-0731-3
- Fejer R, Kyvik KO, Hartvigsen J. The prevalence of neck pain in the world population: a systematic critical review of the literature. Eur Spine J. 2006;15(6):834-848. doi:10.1007/s00586-004-0864-4
- Hansson T, Jensen I. Swedish Council on Technology Assessment in Health Care (SBU). Chapter 6. Sickness absence due to back and neck disorders. Scand J Public Health Suppl. 2004;63:109-151. doi:10.1080/14034950410021862
- Cholewicki J, Popovich JM Jr, Reeves NP, et al. The effects of osteopathic manipulative treatment on pain and disability in patients with chronic neck pain: A single-blinded randomized controlled trial. PM R. 2022;14(12):1417-1429. doi:10.1002/pmrj.12732



8° CONGRESSO NAZIONALE ROI:

"Osteopatia e salute nelle diversità età della vita 16-18 GIUGNO 2023 - Verona "

