

IL TRATTAMENTO MANIPOLATIVO OSTEOPATICO NELL'ACNE ROSACEA: CASE REPORT

Lisa Valente; Osteopata; CEESO Venezia; lisavalenteosteopata@gmail.com

Introduzione: La rosacea (o acne rosacea) consiste in una dermatosi benigna di tipo infiammatorio a carattere cronicorecidivante. L'eziologia sembra essere molto complessa, tanto che in diversi testi viene riportata l'ipotesi multifattoriale. Viene infatti associata a molti disturbi che coinvolgono la sfera gastrica, intestinale, metabolica, neuro-immunitaria e psico-emotiva. L'approccio globale al paziente è una caratteristica tipica del trattamento manipolativo osteopatico (OMT). Data la possibile eziologia multifattoriale della rosacea, il quesito esposto nella presente tesi è il seguente: può l'osteopatia essere d'aiuto nell'alleviare alcuni sintomi legati a questa patologia ed, eventualmente, prevenirne l'evolversi verso l'aggravamento?

Metodi: È stato selezionato un paziente di sesso femminile con diagnosi di acne rosacea. Il protocollo di trattamento si è basato sulla collaborazione tra le cure cosmetiche prescritte dalla consulente dermocosmetica ed il OMT, il quale si è articolato in 12 sedute da 45 minuti ciascuna svoltesi da Gennaio a Luglio 2022. Uno degli obiettivi chiave del OMT è quello di modulare il tono dell'asse dello stress o asse ipotalamo-ipofisi-surrene (HPA) favorendo l'innata azione antinfiammatoria vagale.

Risultati: Al termine delle sedute sono stati riscontrati:

- diminuzione del senso di calore, bruciore e prurito a livello cutaneo;
- diminuzione del gonfiore, un miglioramento del benessere generale corporeo, soprattutto in termini di tensione a livello cervicale;
- riduzione delle principali disfunzioni rilevate tra cui quella a livello epatico, craniale e cervicale;
- diminuzione di quel fenomeno di peggioramento della sintomatologia in concomitanza di eventi percepiti come stressogeni dalla paziente.

È stata tuttavia rilevata la continua comparsa di nuove papule e pustole, benché di volume inferiore rispetto alla prima seduta.

Conclusioni: Il OMT potrebbe essere inserito all'interno di un protocollo di trattamento e prevenzione dell'acne rosacea come terapia complementare alle altre metodiche già attualmente in uso. Infine, dato l'esiguo campione preso in esame, tale progetto di tesi non si pone l'obiettivo di enunciare conclusioni affrettate, ma quello di porsi come possibile tassello iniziale affinché la ricerca sugli effetti dell'osteopatia in relazione alle patologie dermatologiche possa essere approfondita.

Gennaio 2022



Settembre 2022

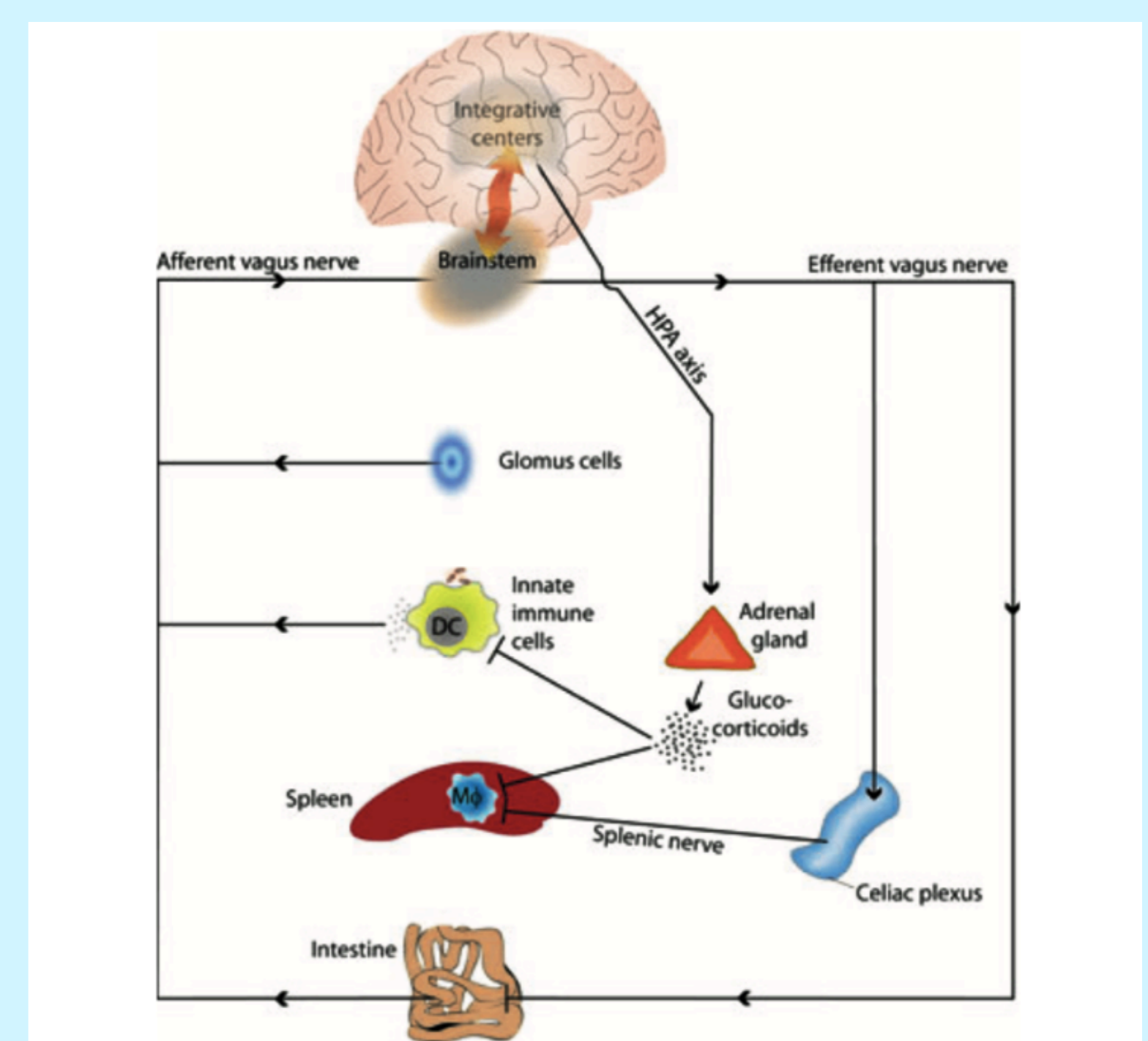


Fig. 7 Il riflesso infiammatorio (John Wiley & Sons. 2012)

BIBLIOGRAFIA

1. L. Testut & A. Latarjet. Trattato di Anatomia Umana. Anatomia descrittiva e microscopica - Organogenesi. Volume IV: Sistema Nervoso Periferico - Organi dei sensi. 1999 (pp.51-65; 201-240;244-262).
2. Mark F. Cesta. Normal Structure, Function, and Histology of Mucosa-Associated Lymphoid Tissue. Toxicologic Pathology. 2006;34(5):599-608
3. S. Ono, K. Kabashima. Novel Insight into the Role of Immune Cells in Skin and Inducible Skin- Associated Lymphoid Tissue (iSALT). Allergo Journal International. 2015. 24:170-179
4. Y. K. Kim. Anxiety Disorder, Advanced in Experiment Medicine and Biology. (AEMB, volume 1191)
5. U. Wollina. Is Rosacea a systemic Disease?. Clinics in Dermatology. 2019; 37(6):629-635

Publicato al "8° CONGRESSO NAZIONALE ROI: Osteopatia e salute
nelle diverse età della vita - 16-18/06 GIUGNO 2023 - Verona"