

21-22-23 GIUGNO 2024 - ROMA

9° Congresso Nazionale ROI

150 ANNI DI
OSTEOPATIA

Nuova professione sanitaria

Ergife Palace

Giornata Precongressuale

L'influenza dei fattori comunicativi e relazionali dell'operatore sull'outcome del trattamento in pazienti con back pain

Gualazzi Annamaria, Fossati Ilaria, Giusti Emanuele Maria





Introduzione

- Il dolore viene definito dall'International Association for the Study of Pain (IASP) come “un’esperienza sensoriale ed emozionale spiacevole, associata o meno a danno tissutale, in atto o potenziale, o descritta in termini di un simile danno”.
- Se cronico, il dolore può presentare fenomeni di sensibilizzazione centrale, definita come un’amplificazione del segnale neurale all’interno del SNC che provoca ipersensibilità agli stimoli dolorifici.
- Il Back Pain (BP), che include il low back pain (LBP) e il neck pain (NP), è la causa di dolore muscoloscheletrico più diffusa in età adulta (Duenas et al., 2016).
- Necessita di un approccio multidisciplinare: cura incentrata sul paziente che prende in considerazione aspetti biologici, psicologici e sociali del singolo soggetto (Fuentes et al., 2014; Pelletier R., 2017; Thomson et al., 2011).



Introduzione

Effetti specifici

- **Modello biomeccanico tradizionale**

Effetti non specifici:

- **Qualità comunicazione operatore:** capacità dell'operatore di fornire informazioni comprensibili ed esaustive al paziente rendendolo parte attiva e integrante nel piano di trattamento
- **Alleanza terapeutica operatore-paziente:** definito come il senso di collaborazione e di supporto tra i due soggetti (Ferreira et al., 2013).



Introduzione

Alleanza terapeutica
↓
Riduzione dolore
(Tacolini Manzoni et al., 2018)

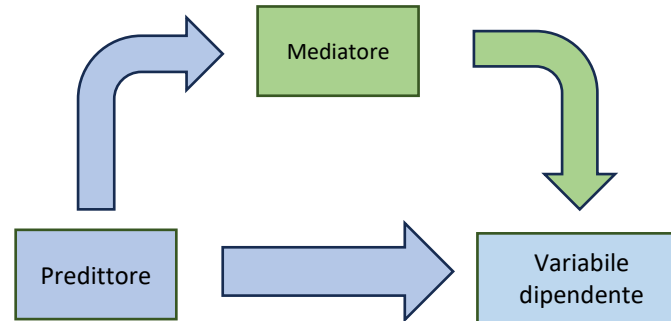
Alleanza terapeutica
↓ ↑
Comunicazione
(Pinto et al., 2012)

Comunicazione
↓
Riduzione dolore
(Mistiaen et al., 2018)



Obiettivo

L'obiettivo del presente studio consiste in una valutazione, attraverso un'analisi di mediazione, dell'effetto nel tempo tra la qualità della comunicazione dell'osteopata e la diminuzione del dolore in pazienti con back pain grazie all'instaurarsi dell'alleanza terapeutica.





Metodi

Studio di coorte longitudinale prospettico

Criteri di inclusione

- pazienti in prima visita presso la clinica formativa dell'Accademia AIMO di Saronno (Milano)
- con back pain aspecifico (low back pain o neck pain)
- acuto, subacuto o cronico
- Tra i 18 e i 65 anni.

Criteri di esclusione

- Patologia non di competenza osteopatica
- Sintomatologia neurologica associata
- Altri trattamenti manuali in corso

87 pazienti reclutati

- 1 pz ha abbandonato in PV
 - 3 pz hanno abbandonato alla 4° visita
- 83 pz totali hanno terminato il follow-up

Operatori

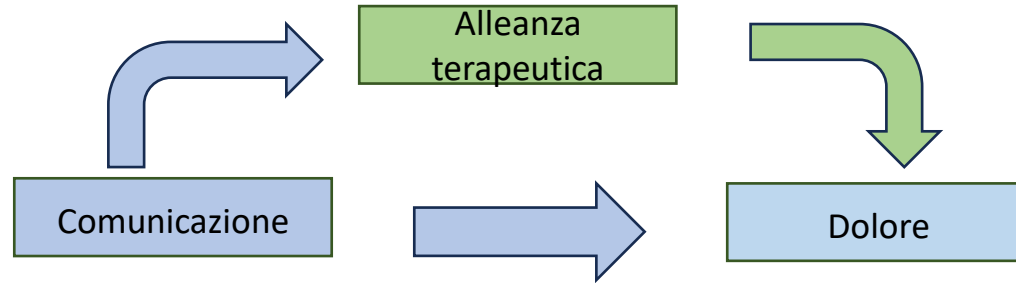
Studenti frequentanti il primo e secondo anno Master di Osteopatia presso l'Accademia AIMO di Saronno.



Metodi

- Reclutamento in Prima Visita (PV)
- Rilevamento variabili:
 - ❖ 1° seduta PV
 - ❖ 3° seduta (a distanza di due/tre settimane)
 - ❖ 5° seduta (a distanza variabile)
- Variabili misurate
 - ❖ NRS (Pathak et al., 2018)
 - ❖ Survey Questionnaire for Stimulated Patients (Calgary-Cambridge Observation Guide Checklist; Jahan et al., 2014)
 - ❖ Working Alliance Inventory (WAI; Cirasola et al., 2021)

Metodi



L'obiettivo principale di un'analisi di mediazione semplice è la valutazione di quanto un **effetto totale** (Comunicazione → Dolore) sia mediato da un **effetto indiretto** di un'altra variabile (Alleanza terapeutica) attraverso regressioni lineari multiple ($p < 0.05$).



Risultati

N=87			
Genere_F	52 (60%)	Educazione	
Età		Diploma scuola superiori	49 (56)
18-25	28 (32%)	Laurea/master	27 (31)
26-40	29 (33%)	Elementari/medie	11 (13)
41-65	30 (35%)	Localizzazione dolore	
Professione		CNP	46 (52%)
Dipendente	38 (44%)	LBP	42 (48%)
Studente	27 (31%)	Cronicità	
Libero professionista	15 (17%)	Acuto	48 (55%)
Pensionato	4 (5%)	Cronico	39 (45%)
Disoccupato	3 (3%)	NRS	4,3 (1,9)

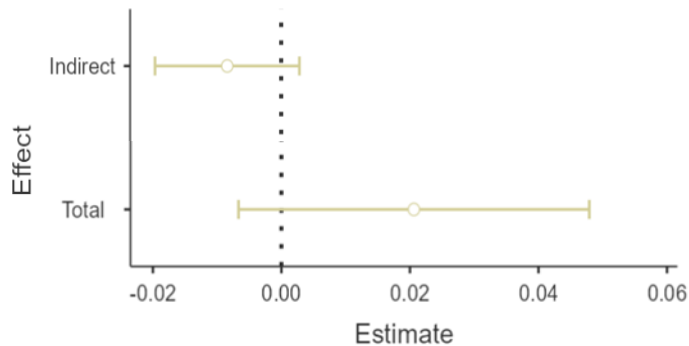


Risultati

Comunicazione
1° seduta

Alleanza
3° seduta

Dolore
5° seduta

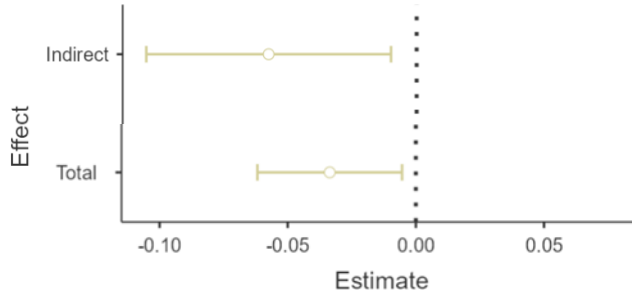
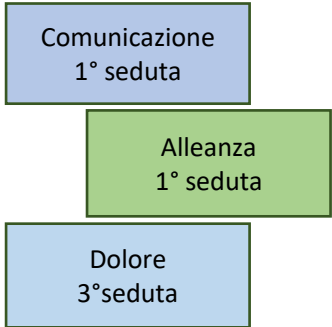


Effect	Estimate	SE	Lower	Upper	p	% Mediation
Indirect	-0.00839	0.00573	-0.01962	0.00284	0.143	22.4
Total	0.02061	0.01392	-0.00668	0.04791	0.139	100

		Estimate	SE	Lower	Upper	p
comm_p	→ wai_t	0.2621	0.0755	0.1141	0.41011	< .001
wai_t	→ nrs_q	-0.032	0.0198	-0.0709	0.00682	0.106
comm_p	→ nrs_q	0.029	0.0147	2.64E-04	0.05775	0.048



Risultati

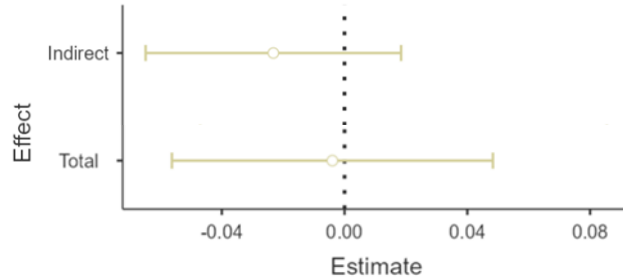
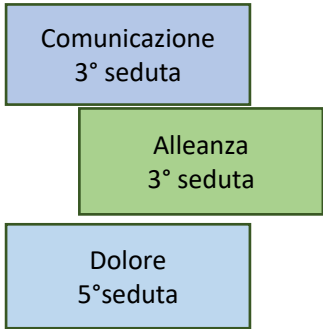


Effect	Estimate	SE	Lower	Upper	p	% Mediation
Indirect	-0.0578	0.0244	-0.1056	-0.01001	0.018	70.5
Total	-0.0336	0.0144	-0.0618	-0.00538	0.02	100

		Estimate	SE	Lower	Upper	p
comm_p	→ wai_p	0.9662	0.0602	0.8482	1.0842	<.001
wai_p	→ nrs_t	-0.0598	0.025	-0.1088	-0.0109	0.017
comm_p	→ nrs_t	0.0242	0.0279	-0.0304	0.0788	0.385



Risultati



Effect	Estimate	SE	Lower	Upper	p	% Mediation
Indirect	-0.02318	0.0212	-0.0648	0.0184	0.275	54.7
Total	-0.00396	0.0267	-0.0563	0.0483	0.882	100

		Estimate	SE	Lower	Upper	p
comm_t	→ wai_t	0.8696	0.1198	0.6349	1.1043	<.001
wai_t	→ nrs_q	-0.0267	0.0241	-0.074	0.0207	0.269
comm_t	→ nrs_q	0.0192	0.0338	-0.047	0.0855	0.57



Discussione

- Non è stato rilevato un effetto di mediazione dell'alleanza terapeutica su sedute distanti nel tempo.
- Esiste però un effetto di mediazione nelle sedute ravvicinate nel tempo.



Discussione

Probabili fattori che contribuiscono alla perdita dell'effetto di mediazione tra le variabili nel tempo:

- Follow-up della quinta seduta variabile nel tempo
- Condizione sia acuta che cronica nel campione di pazienti
- Maggior attenzione ad una comunicazione efficace in PV dovuta al contesto universitario



Discussione

Limiti

- Questionario comunicazione utilizzato
- Desiderabilità sociale

Studi futuri

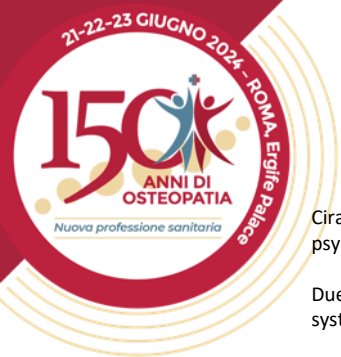
- Analisi esclusiva del back pain cronico (Pelletier et al., 2017)
- Analisi di mediazione integrando self-management (Hutting et al., 2019)



Conclusione

Dai risultati ottenuti viene supportata la presenza di mediazione tra le variabili di interesse nelle sedute vicine nel tempo.

In particolare si rileva che la comunicazione influenza il dolore e che questo effetto è mediato dall'alleanza terapeutica sviluppata nel corso del processo di cura.



Bibliografia

Cirasola, A., Midgley, N., Fonagy, P., Impact Consortium, & Martin, P. (2021). The factor structure of the Working Alliance Inventory short-form in youth psychotherapy: an empirical investigation. *Psychotherapy research : journal of the Society for Psychotherapy Research*, 31(4), 535–547

Dueñas, M., Ojeda, B., Salazar, A., Mico, J. A., & Failde, I. (2016). A review of chronic pain impact on patients, their social environment and the health care system. *Journal of pain research*, 9, 457–467

Taccolini Manzoni, A. C., Bastos de Oliveira, N. T., Nunes Cabral, C. M., & Aquaroni Ricci, N. (2018). The role of the therapeutic alliance on pain relief in musculoskeletal rehabilitation: A systematic review. *Physiotherapy Theory and Practice*, 34(12), 901–915. <https://doi.org/10.1080/09593985.2018.1431343>

Hall, A. M., Ferreira, P. H., Maher, C. G., Latimer, J., & Ferreira, M. L. (2010). The influence of the therapist-patient relationship on treatment outcome in physical rehabilitation: a systematic review. *Physical therapy*, 90(8), 1099–1110

Hutting, N., Johnston, V., Staal, J. B., & Heerkens, Y. F. (2019). Promoting the Use of Self-management Strategies for People With Persistent Musculoskeletal Disorders: The Role of Physical Therapists. *The Journal of orthopaedic and sports physical therapy*, 49(4), 212–215

Jahan, F., Moazzam, M., Norrish, M., & Naeem, S. M. (2014). Comparison of the medical students' self-assessment and simulated patients evaluation of students' communication skills in Family Medicine Objective Structured Clinical Examination (OSCE). *Middle east journal of family medicine*, 7(10), 30

Pelletier R., Bourbonnais D., Higgins H. (2017). Nociception, pain, neuroplasticity and the practice of Osteopathic Manipulative Medicine. *International Journal of Osteopathic Medicine*

Pinto, R. Z., Ferreira, M. L., Oliveira, V. C., Franco, M. R., Adams, R., Maher, C. G., & Ferreira, P. H. (2012). Patient-centred communication is associated with positive therapeutic alliance: a systematic review. *Journal of physiotherapy*, 58(2), 77-87.

Mistiaen, P., Van Osch, M., Van Vliet, L., Howick, J., Bishop, F. L., Di Blasi, Z., ... & Van Dulmen, S. (2016). The effect of patient–practitioner communication on pain: a systematic review. *European Journal of Pain*, 20(5), 675-688.

9° Congresso Nazionale ROI

21-22-23 GIUGNO 2024 - ROMA - Ergife Palace

150
ANNI DI
OSTEOPATIA

Nuova professione sanitaria