

# IL TRATTAMENTO OSTEOPATICO IN ETÀ PEDIATRICA E LA VALUTAZIONE DELLO SVILUPPO PSICOMOTORIO TRAMITE TEST AC-MT, MT E STATOKINESIGRAMMA



Alessio Ballotta, Osteopata D.O. | alessio.ballotta@gmail.com

## INTRODUZIONE

Il trattamento manipolativo osteopatico è di enorme importanza nei pazienti pediatrici, per poterli aiutare a crescere nel miglior modo possibile.

L'elaborato nasce da questa riflessione, per cercare di capire quanto l'osteopata possa essere d'aiuto al bambino nella sua fase di crescita, indagando dunque quali siano le correlazioni tra il trattamento manipolativo osteopatico e lo sviluppo psicomotorio.

Si è ritenuto utile rendere la ricerca interdisciplinare, considerando non solo i risultati raccolti durante le sedute, ma anche i test di valutazione cognitiva ed educativa eseguiti da una psicologa.

## METODI

Il campione preso ad esame è costituito da **26 bambini** di età compresa tra i **sette** e i **dieci anni**. È stato diviso in due gruppi, uno **sperimentale** e uno di **controllo**, di pari numero. L'intero campione è stato sottoposto a test AC-MT, MT e all'esame stabilometrico, mentre solo i bambini appartenenti al gruppo sperimentale sono stati trattati per un totale di sei volte in un periodo di circa tre mesi.

Gli **strumenti** utilizzati ai fini dello studio sono:

- **Test AC-MT**, per valutare le abilità di calcolo e la soluzione di problemi;
- **Test MT**, per valutare la lettura e la comprensione del testo;
- **Pedana stabilometrica**, per raccogliere i dati relativi allo statokinesigramma, alle oscillazioni antero-posteriori e latero-laterali.

## RISULTATI

### STATOKINESIGRAMMA

Nel gruppo sperimentale le acquisizioni stabilometriche evidenziano un **aumento** complessivo del **12,3%**, mentre nel gruppo di controllo dello **0,7%**.

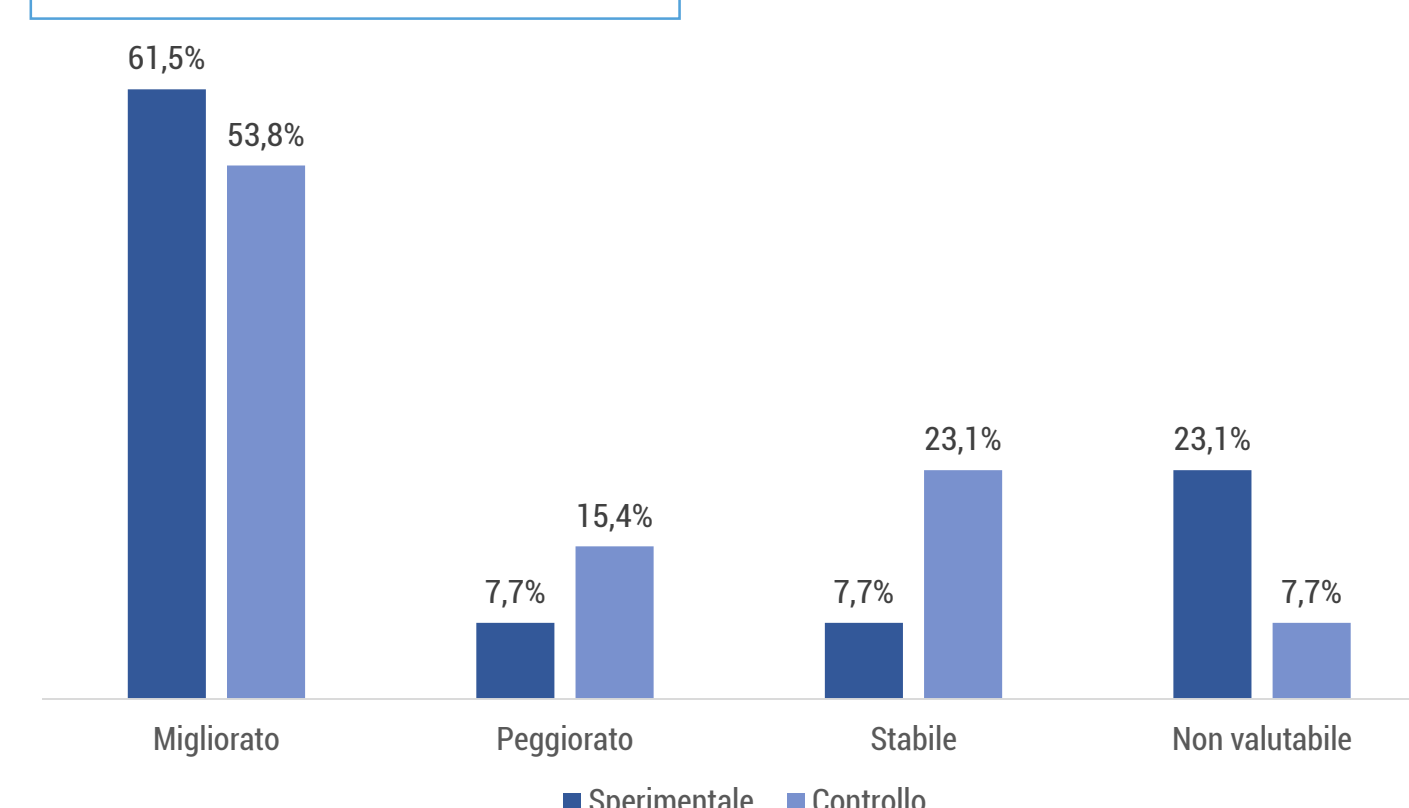
### OSCILLAZIONI ANTERO-POSTERIORI

Nel gruppo sperimentale si registra una **diminuzione** della media pari al **18,4%**, mentre nel gruppo di controllo un **aumento** del **15,9%**.

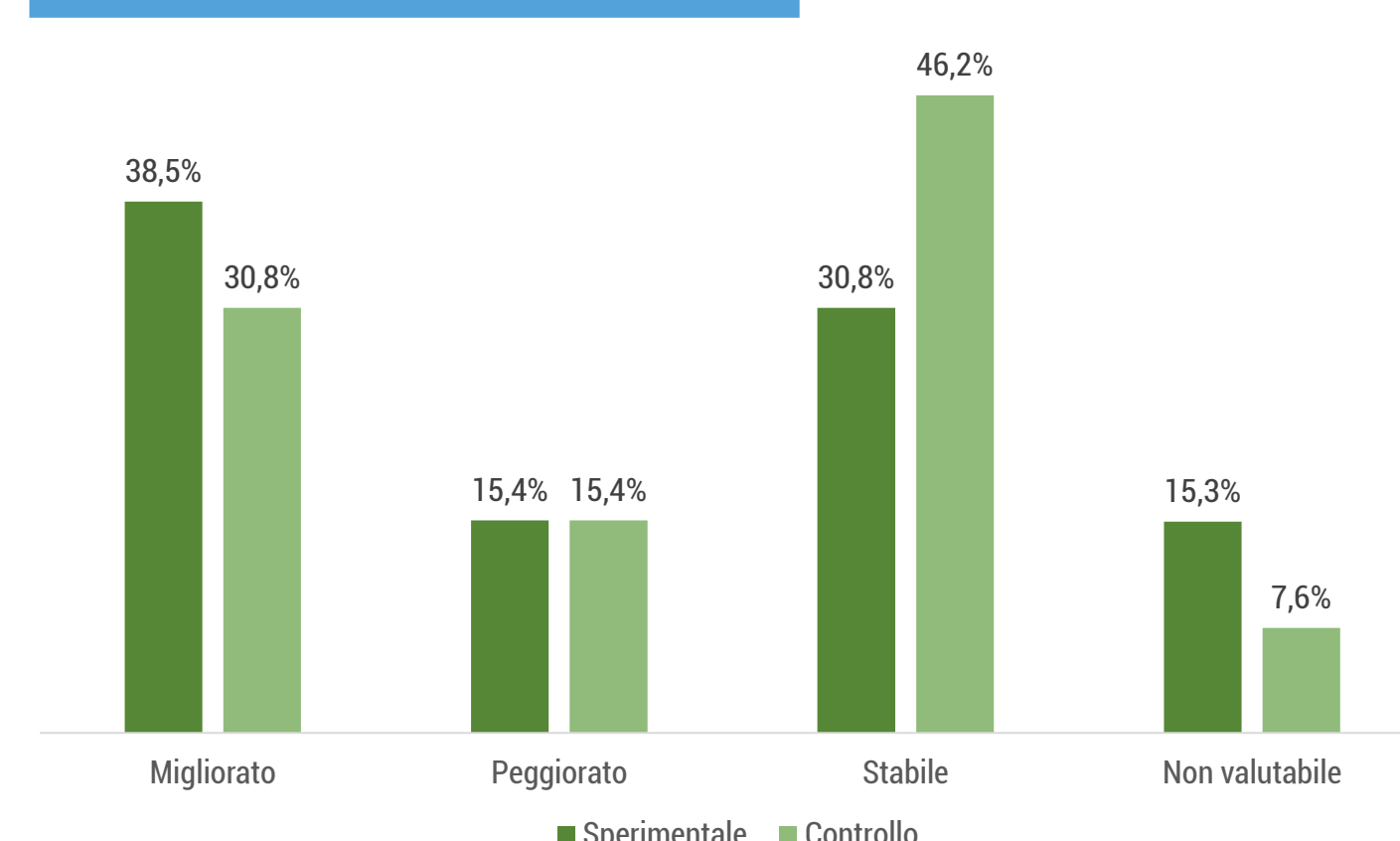
### OSCILLAZIONI LATERO-LATERALI

Nel gruppo sperimentale si registra un **aumento** medio del **21,8%**, a differenza del gruppo di controllo in cui la media è rimasta **stabile**.

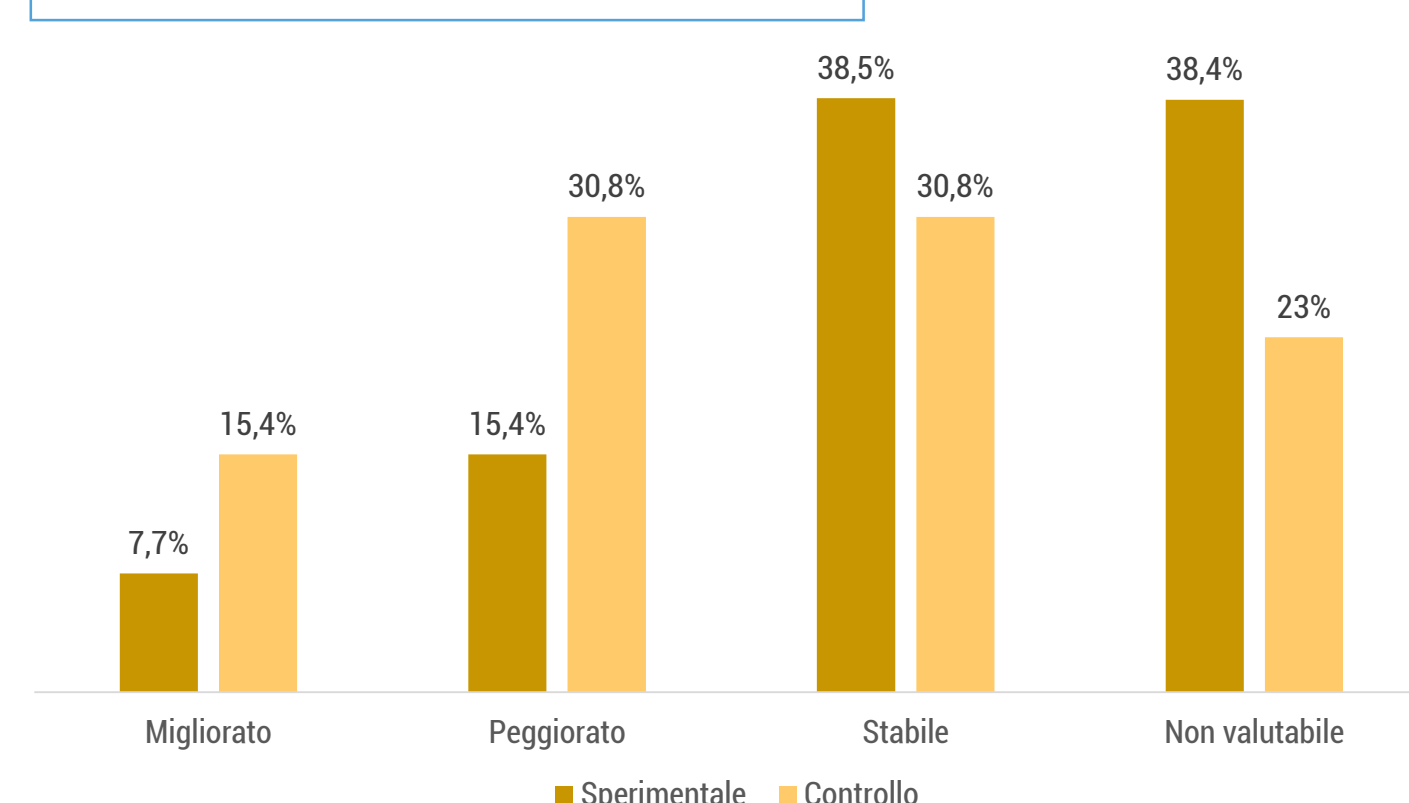
### ABILITÀ DI CALCOLO



### CONOSCENZA NUMERICA



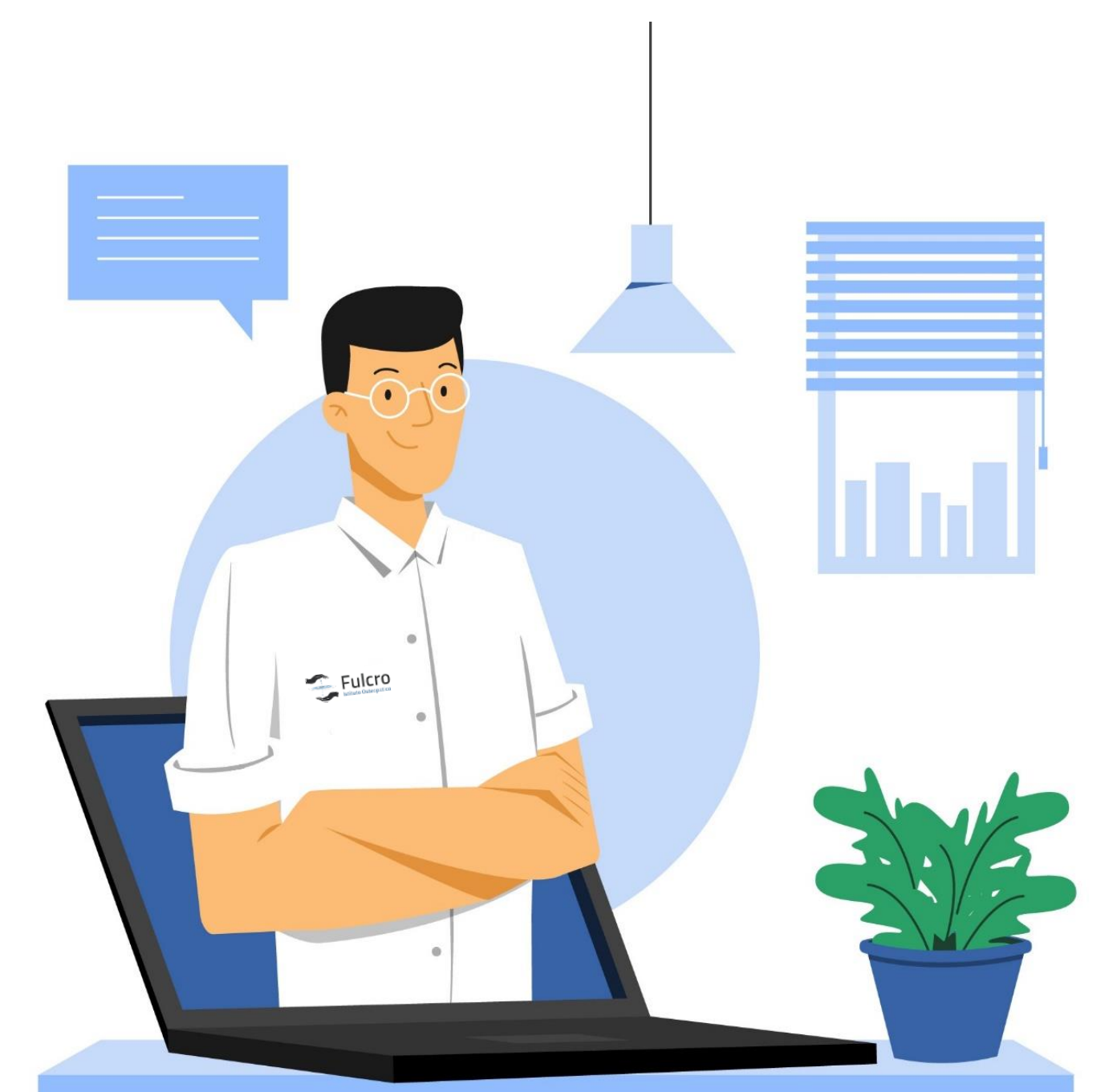
### COMPRESIONE DEL TESTO



## CONCLUSIONI

Gli obiettivi posti all'inizio dello studio sono stati raggiunti in quanto è possibile evidenziare una **correlazione tra il trattamento manipolativo osteopatico e lo sviluppo psicomotorio dei bambini**.

È possibile supporre che, partendo dal concetto di unità tra corpo, mente ed emotività, nonché dall'approccio globale su cui si basa l'osteopatia, un intervento multidisciplinare come quello preso ad esame può portare grande beneficio al paziente, che si esprime non solo sotto forma di miglioramento fisico, ma anche mentale.



## BIBLIOGRAFIA

- Carreiro J. E. Medicina manipolativa in pediatria. Approccio osteopatico. Ascoli Piceno: Futura Publishing Society; 2013.
- Myers T. W. Meridiani miofasciali. Percorsi anatomici per i terapeuti del corpo e del movimento. Milano: Tecniche Nuove; 2006.
- Liem T., Tozzi P., Chila A. Il sistema fasciale in ambito osteopatico. Milano: Edra; 2018.
- Caiazza P. TOP. Terapia osteopatico-posturale. Roma: DEMI; 2007.