



PROGETTO CRONOS 3.0

Gli Osteopati ROI per la LOMBALGIA

Luca Di Pietrantonio
Consigliere Macro-Regione CENTRO - ROI

CRONOS
L'OSTEOPATIA PER LA CRONICITÀ

PERCHÉ CRONOs...

Il progetto nasce nel 2020, con l'obiettivo di informare i cittadini sul supporto che l'**osteopatia** può offrire ai pazienti che presentano **disturbi cronici** e dare così un contributo alla ricerca scientifica in questo specifico campo della salute.

Ogni anno, in occasione della Settimana Internazionale dell'Osteopatia, promossa dall'**OIA**, gli **osteopati ROI** aderenti al **Progetto CronOs** offrono in tutta Italia **una prima visita gratuita** ai pazienti con disturbi cronici.

1° Edizione - 19/25 Aprile 2021
 Pazienti con cronicità



2° Edizione - 18/24 Aprile 2022
 Pazienti con disturbi da
 «post-COVID-19 condition»



3° Edizione - 17/23 Aprile 2023
 Pazienti con lombalgia cronica aspecifica





Global burden of 369 diseases and injuries in 204 countries and territories, 1990–2019: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2019



GBD 2019 Diseases and Injuries Collaborators*

THE LANCET

Secondo i dati pubblicati dal ***Global Burden of Disease***, il più grande studio epidemiologico internazionale sulle cause di morte e disabilità nel mondo, **si prevede che la disabilità e i costi attribuiti alla lombalgia aumenteranno nei prossimi decenni.**



Linee guida per la valutazione e il trattamento di lombalgia e sciatalgia

Antonino Cartabellotta^{1*}, Stefano Salvioli²

¹Medico, Fondazione GIMBE, ²Fisioterapista, Università di Genova

Il 7% dei consulti dei medici di medicina generale (MMG) è riferibile alla lombalgia, che ogni anno determina la **perdita** di 4,1 milioni di giornate lavorative.

Oltre il 30% dei pazienti con sciatalgia presentano sintomi clinicamente significativi ad **un anno dall'insorgenza**.

Considerare la terapia manuale come le **manipolazioni**, le **mobilizzazioni** o le **tecniche sui tessuti molli**, per gestire la lombalgia, in associazione all'esercizio fisico.

BMC Musculoskeletal Disorders



Research article

Open Access

Osteopathic manipulative treatment for low back pain: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials

John C Licciardone*¹, Angela K Brimhall² and Linda N King³



RESEARCH ARTICLE

Open Access

Osteopathic manipulative treatment for nonspecific low back pain: a systematic review and meta-analysis

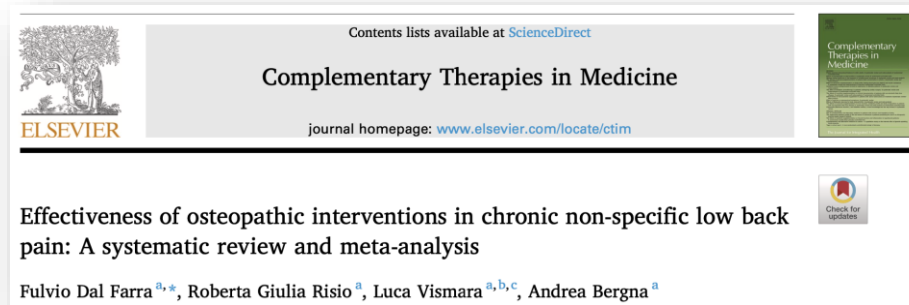
Helge Franke¹, Jan-David Franke¹ and Gary Fryer^{2,3*}

SPECIAL COMMUNICATION

American Osteopathic Association Guidelines for Osteopathic Manipulative Treatment (OMT) for Patients With Low Back Pain

Task Force on the Low Back Pain Clinical Practice Guidelines

I risultati dei diversi studi di **revisione sistematica** pubblicati nel corso degli anni, dimostrano come l'osteopatia sia efficace nel migliorare il *dolore* e lo *stato funzionale* in quei pazienti che presentano lombalgia cronica aspecifica.



La **LOMBALGIA CRONICA ASPECIFICA** (NS-CLBP) è definita come dolore lombare che **persiste** per più di tre mesi, in assenza di una sospetta patologia (come ad esempio tumore, infezione o frattura).

I pazienti in genere riferiscono **disabilità fisiche** e **disagio psicologico** in concomitanza con il dolore.



OBIETTIVO DEL PROGETTO

Delimitare il *profilo dei pazienti* che si presentano al consulto osteopatico per sintomi riconducibili a lombalgia e valutare come quest'ultima condiziona la *qualità di vita quotidiana*.

Indice di disabilità di Oswestry

Questo questionario è stato elaborato per darci delle informazioni su quanto i suoi problemi alla schiena (o alla gamba) influenzino la sua capacità di cavarsela nella vita di tutti i giorni. La preghiamo di rispondere a tutte le domande del questionario. Faccia una crocetta su una sola casella per ciascuna domanda, scegliendo quella che più si avvicina a come si sente oggi.

Sezione 1 - Intensità del dolore

- Al momento non ho dolore.
- Al momento il dolore è molto lieve.
- Al momento il dolore è di media intensità.
- Al momento il dolore è abbastanza forte.
- Al momento il dolore è molto forte.
- Al momento il dolore è il massimo immaginabile.

Sezione 2 - Cura personale (laversi, vestirsi, ecc.)

- Riesco a prendermi cura di me stesso/a normalmente senza sentire più dolore del solito.
- Riesco a prendermi cura di me stesso/a normalmente ma mi fa molto male.
- Mi fa male prendermi cura di me stesso/a e sono lento/a e prudente.
- Ho bisogno di un po' di aiuto ma riesco per lo più a prendermi cura di me stesso/a.
- Ho bisogno di aiuto ogni giorno in quasi tutti gli aspetti della cura di me stesso/a.
- Non mi vesto, mi lavo con difficoltà e sto a letto.

Sezione 3 - Alzare pesi

- Riesco a sollevare oggetti pesanti senza sentire più dolore del solito.
- Riesco a sollevare oggetti pesanti ma sentendo più dolore del solito.
- Il dolore mi impedisce di sollevare oggetti pesanti da terra, ma ci riesco se sono posizionati in maniera opportuna, per esempio su un tavolo.
- Il dolore mi impedisce di sollevare oggetti pesanti, ma riesco a sollevare oggetti leggeri o di medio peso se sono posizionati in maniera opportuna.
- Riesco a sollevare solo oggetti molto leggeri.
- Non riesco a sollevare o trasportare assolutamente niente.

Sezione 4 - Camminare

- Il dolore non mi impedisce di percorrere qualsiasi distanza a piedi.
- Il dolore mi impedisce di camminare per più di un chilometro.
- Il dolore mi impedisce di camminare per più di 500 metri.
- Il dolore mi impedisce di camminare per più di 100 metri.
- Riesco a camminare solo con un bastone o delle stampelle.
- Sto per lo più a letto e mi trascino per arrivare in bagno.

Sezione 5 - Stare seduto/a

- Riesco a stare seduto/a su qualsiasi sedia per tutto il tempo che mi va.
- Riesco a stare seduto/a sulla mia sedia preferita per tutto il tempo che mi va.
- Il dolore mi impedisce di stare seduto/a per più di 1 ora.
- Il dolore mi impedisce di stare seduto/a per più di mezzora.
- Il dolore mi impedisce di stare seduto/a per più di 10 minuti.
- Il dolore mi impedisce del tutto di stare seduto/a.



Oswestry Disability Index scoring made easy

A MEHRA, D BAKER, S DISNEY, PB PYNSENT

Royal Orthopaedic Hospital, Northfield, Birmingham, UK

Sezione 6 - Stare in piedi

- Riesco a stare in piedi per tutto il tempo che mi va senza sentire più dolore del solito.
- Riesco a stare in piedi per tutto il tempo che mi va, ma sentendo più dolore del solito.
- Il dolore mi impedisce di stare in piedi per più di 1 ora.
- Il dolore mi impedisce di stare in piedi per più di mezzora.
- Il dolore mi impedisce di stare in piedi per più di 10 minuti.
- Il dolore mi impedisce del tutto di stare in piedi.

Sezione 7 - Dormire

- Il mio sonno non viene mai disturbato dal dolore.
- Il mio sonno viene disturbato ogni tanto dal dolore.
- A causa del dolore dormo meno di 6 ore.
- A causa del dolore dormo meno di 4 ore.
- A causa del dolore dormo meno di 2 ore.
- Il dolore mi impedisce del tutto di dormire.

Sezione 8 - Vita sessuale (se pertinente)

- La mia vita sessuale è normale e non mi provoca più dolore del solito.
- La mia vita sessuale è normale, ma mi provoca più dolore del solito.
- La mia vita sessuale è quasi normale, ma mi provoca molto dolore.
- La mia vita sessuale è fortemente limitata dal dolore.
- La mia vita sessuale è quasi inesistente a causa del dolore.
- Il dolore mi impedisce del tutto di avere una vita sessuale.

Sezione 9 - Vita sociale

- La mia vita sociale è normale e non mi provoca più dolore del solito.
- La mia vita sociale è normale, ma aumenta il livello di dolore.
- Il dolore non ha effetti significativi sulla mia vita sociale, a parte il fatto di limitare alcuni dei miei interessi che richiedono più energia (ad esempio sport, ecc.).
- Il dolore limita la mia vita sociale e non esco così spesso come al solito.
- Il dolore limita la mia vita sociale alla mia abitazione.
- Non ho vita sociale a causa del dolore.

Sezione 10 - Viaggiare

- Riesco a viaggiare in ogni luogo senza dolore.
- Riesco a viaggiare in ogni luogo, ma sentendo più dolore del solito.
- Mi fa male, ma riesco a viaggiare per più di due ore.
- Il dolore mi limita a viaggi che durano meno di un'ora.
- Il dolore mi limita a viaggi brevi e necessari che durano meno di 30 minuti.
- Il dolore mi impedisce di viaggiare, tranne che per fare le mie cure.

Punteggio:

460

OSTEOPATI hanno
partecipato al progetto

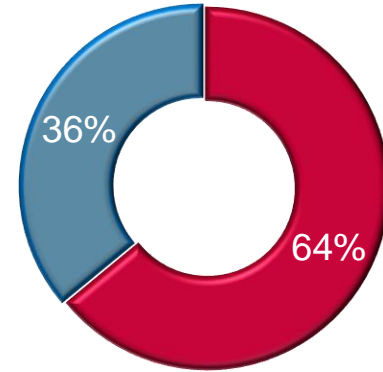
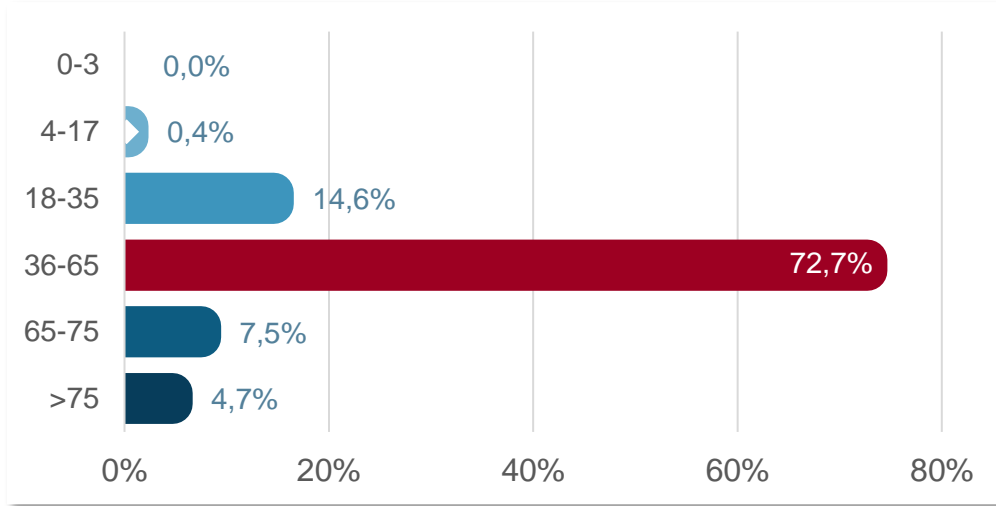


257

PAZIENTI SI SONO
RIVOLTI AD UN'OSTEOPATA

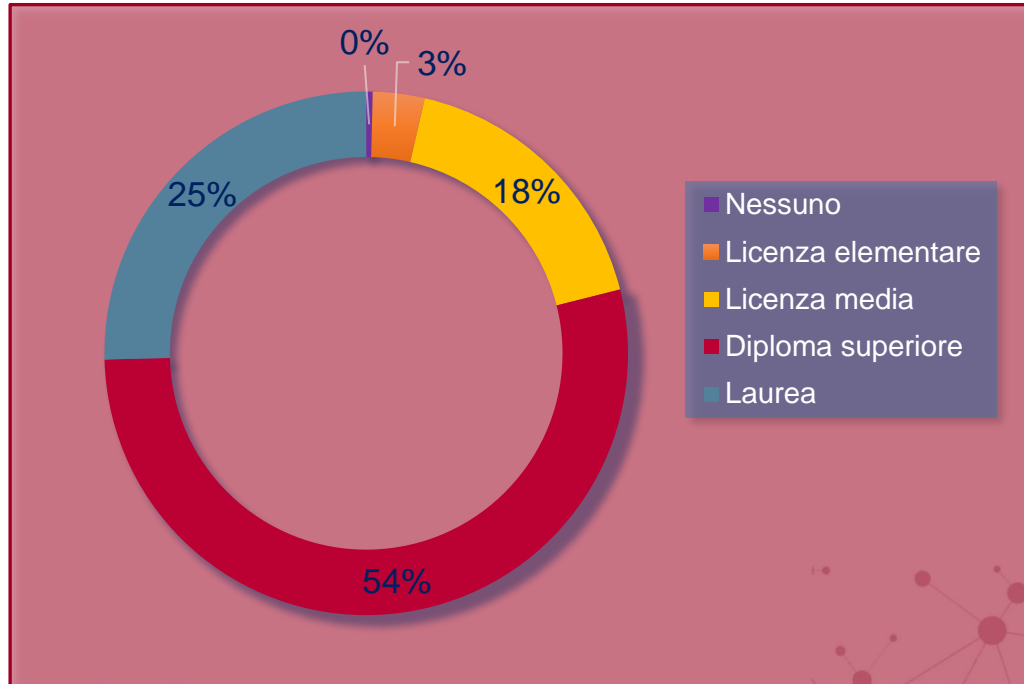


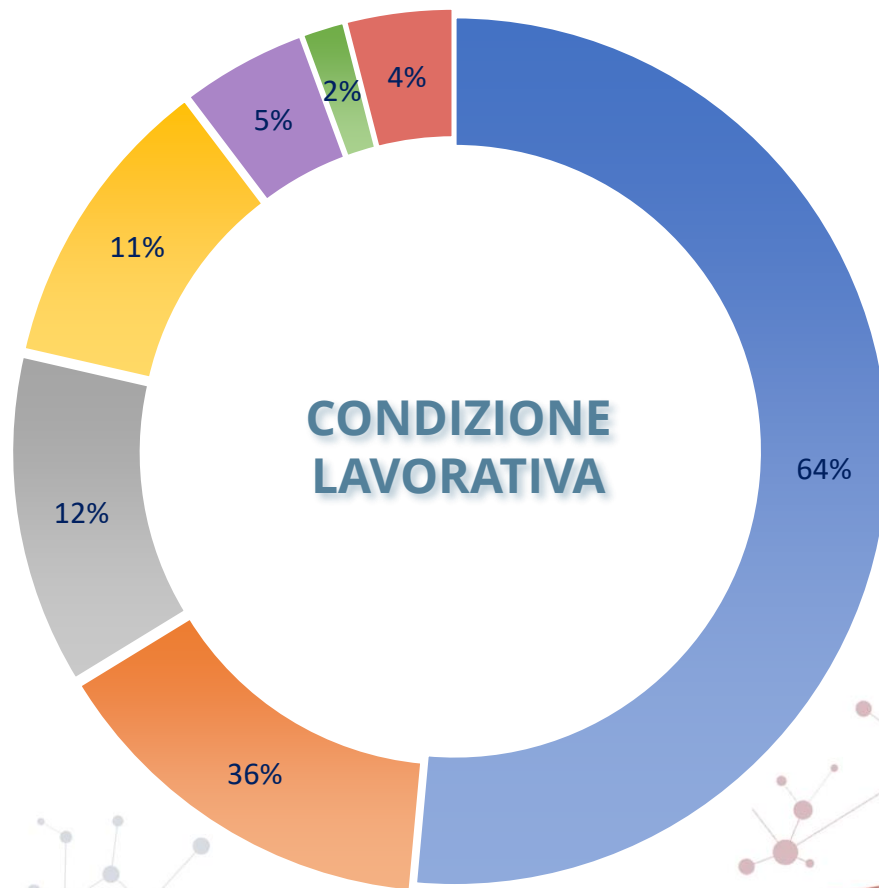
I NOSTRI PAZIENTI



■ Donne
■ Uomini

TIPO DI FORMAZIONE





- Lavoratore dipendente
- Pensionata/o
- Casalinga/o
- Libero professionista
- Disoccupato
- Studente
- Altro

NORD-OVEST
43,9 %

NORD-EST
10,7 %

CENTRO 30 %

**SUD &
ISOLE** 12,3 %

DISTRIBUZIONE NAZIONALE

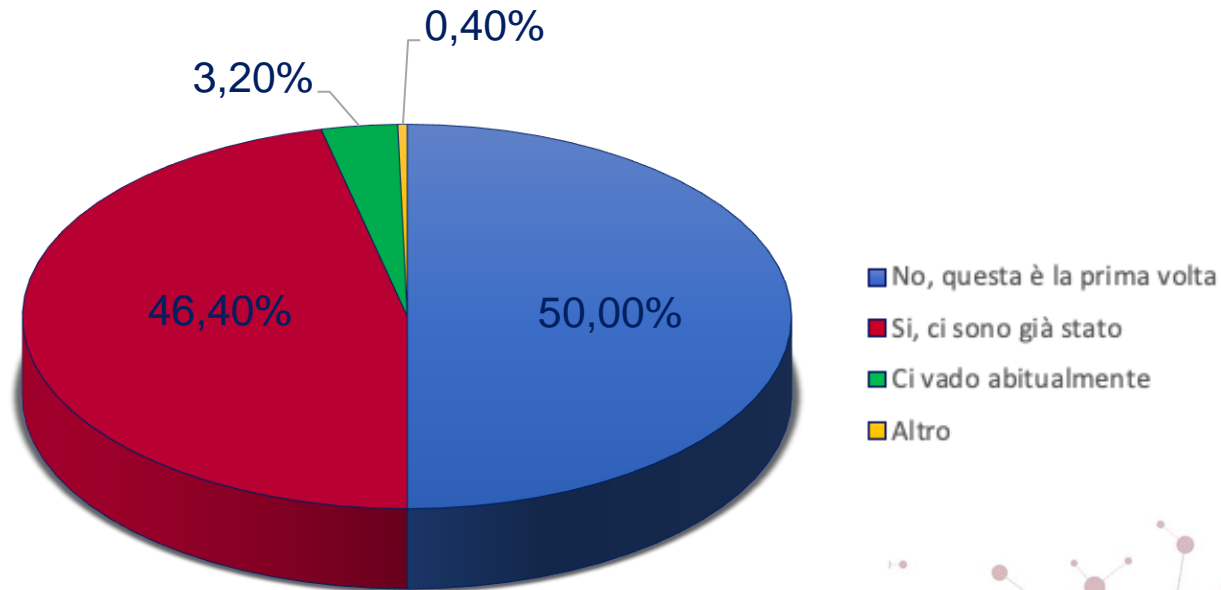


"Sono **MARGHERITA**, ho **50 anni**, sono
LAVORATORE DIPENDENTE e vengo dalla
LOMBARDIA"

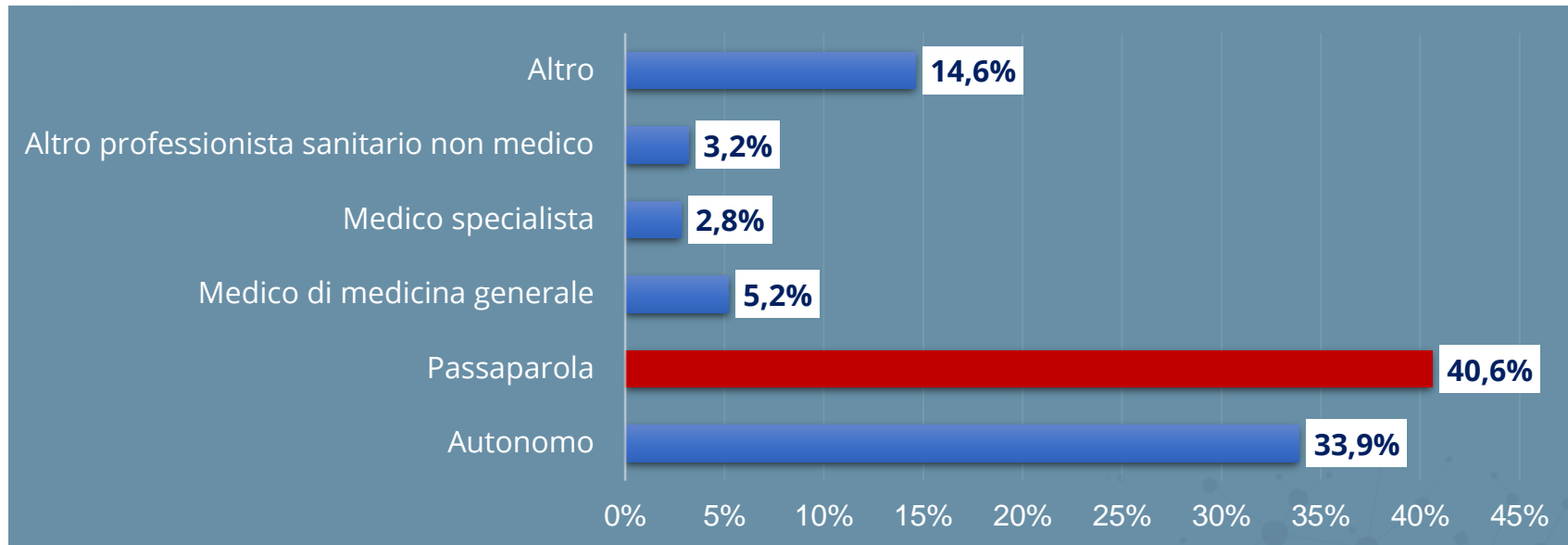
Paziente tipo

del progetto **#CRONOS**"

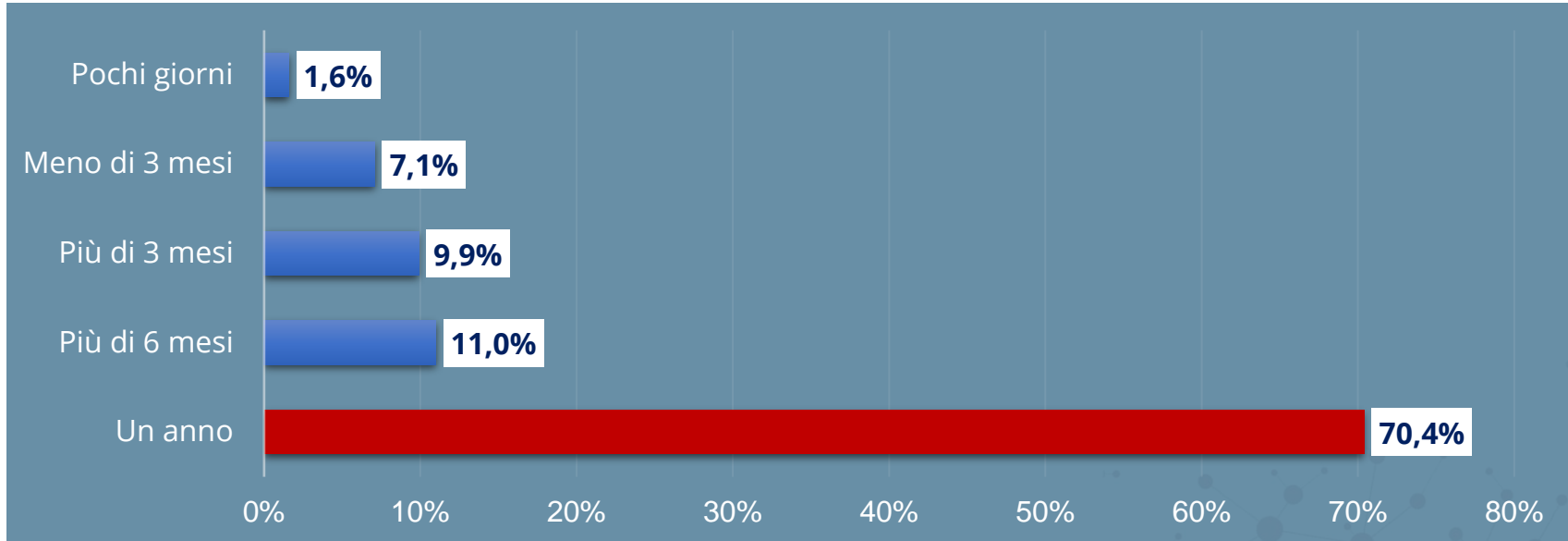
SEI MAI STATO DALL'OSTEOPATA?

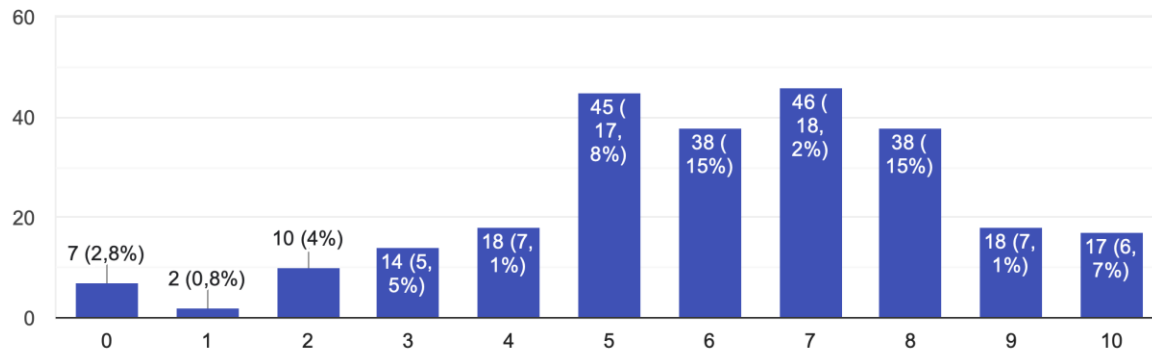


Chi l'ha inviata a fare una valutazione/trattamento osteopatico?



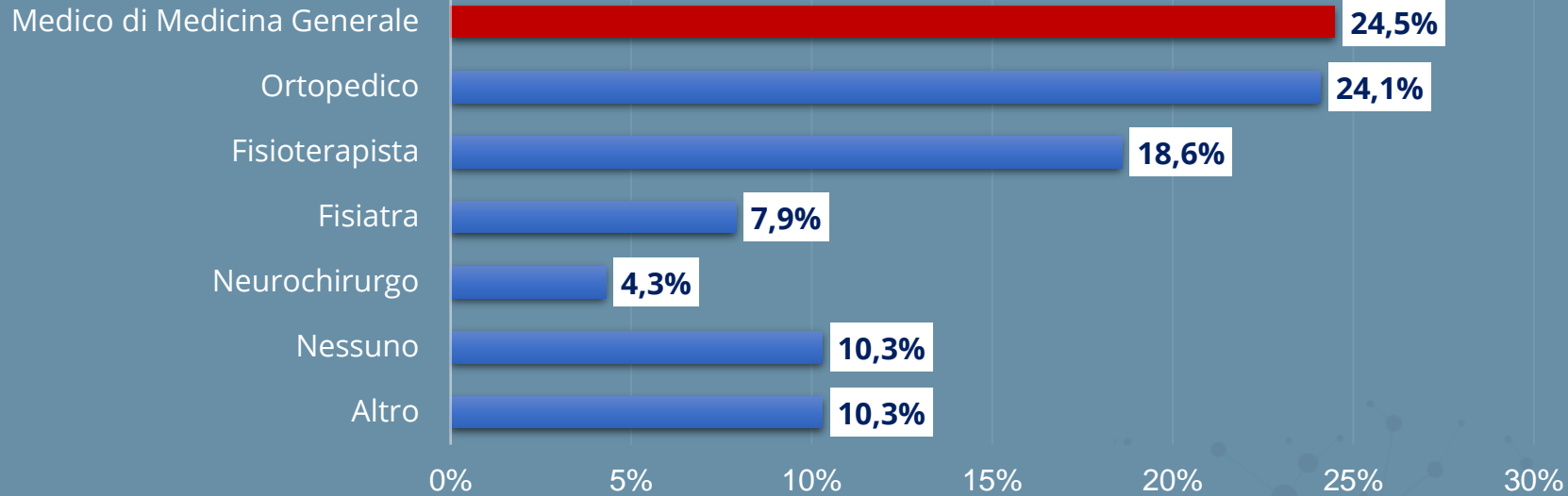
Da quanto tempo soffre di LOMBALGIA?





**Nell'ultima settimana,
quanto è stato intenso
il suo dolore da 0 a 10?**

A quale specialista si è già rivolto?



Indice di disabilità di Oswestry

Questo questionario è stato elaborato per darci delle informazioni su quanto i suoi problemi alla schiena (o alla gamba) influenzino la sua capacità di cavarsela nella vita di tutti i giorni. La preghiamo di rispondere a tutte le domande del questionario. Faccia una crocetta su una sola casella per ciascuna domanda, scegliendo quella che più si avvicina a come si sente oggi.

Sezione 1 - Intensità del dolore

- Al momento non ho dolore.
- Al momento il dolore è molto lieve.
- Al momento il dolore è di media intensità.
- Al momento il dolore è abbastanza forte.
- Al momento il dolore è molto forte.
- Al momento il dolore è il massimo immaginabile.

41,8 %

Sezione 2 - Cura personale (lavarsi, vestirsi, ecc.)

- Riesco a prendermi cura di me stesso/a normalmente senza sentire più dolore del solito.
- Riesco a prendermi cura di me stesso/a normalmente ma mi fa molto male.
- Mi fa male prendermi cura di me stesso/a e sono lento/a e prudente.
- Ho bisogno di un po' di aiuto ma riesco per lo più a prendermi cura di me stesso/a.
- Ho bisogno di aiuto ogni giorno in quasi tutti gli aspetti della cura di me stesso/a.
- Non mi vesto, mi lavo con difficoltà e sto a letto.

55,2 %

Sezione 3 - Alzare pesi

- Riesco a sollevare oggetti pesanti senza sentire più dolore del solito.
- Riesco a sollevare oggetti pesanti ma sentendo più dolore del solito.
- Il dolore mi impedisce di sollevare oggetti pesanti da terra, ma ci riesco se sono posizionati in maniera opportuna, per esempio su un tavolo.
- Il dolore mi impedisce di sollevare oggetti pesanti, ma riesco a sollevare oggetti leggeri o di medio peso se sono posizionati in maniera opportuna.
- Riesco a sollevare solo oggetti molto leggeri.
- Non riesco a sollevare o trasportare assolutamente niente.

44,6 %

Sezione 4 - Camminare

- Il dolore non mi impedisce di percorrere qualsiasi distanza a piedi.
- Il dolore mi impedisce di camminare per più di un chilometro.
- Il dolore mi impedisce di camminare per più di 500 metri.
- Il dolore mi impedisce di camminare per più di 100 metri.
- Riesco a camminare solo con un bastone o delle stampelle.
- Sto per lo più a letto e mi trascino per arrivare in bagno.

65,6 %

Sezione 5 - Stare seduto/a

- Riesco a stare seduto/a su qualsiasi sedia per tutto il tempo che mi va.
- Riesco a stare seduto/a sulla mia sedia preferita per tutto il tempo che mi va.
- Il dolore mi impedisce di stare seduto/a per più di 1 ora.
- Il dolore mi impedisce di stare seduto/a per più di mezz'ora.
- Il dolore mi impedisce di stare seduto/a per più di 10 minuti.
- Il dolore mi impedisce del tutto di stare seduto/a.

33,7 %

Sezione 6 - Stare in piedi

- Riesco a stare in piedi per tutto il tempo che mi va senza sentire più dolore del solito.
- Riesco a stare in piedi per tutto il tempo che mi va, ma sentendo più dolore del solito.
- Il dolore mi impedisce di stare in piedi per più di 1 ora.
- Il dolore mi impedisce di stare in piedi per più di mezz'ora.
- Il dolore mi impedisce di stare in piedi per più di 10 minuti.
- Il dolore mi impedisce del tutto di stare in piedi.

37,5 %

Sezione 7 - Dormire

- Il mio sonno non viene mai disturbato dal dolore.
- Il mio sonno viene disturbato ogni tanto dal dolore.
- A causa del dolore dormo meno di 6 ore.
- A causa del dolore dormo meno di 4 ore.
- A causa del dolore dormo meno di 2 ore.
- Il dolore mi impedisce del tutto di dormire.

50,6 %

Sezione 8 - Vita sessuale (se pertinente)

- La mia vita sessuale è normale e non mi provoca più dolore del solito.
- La mia vita sessuale è normale, ma mi provoca più dolore del solito.
- La mia vita sessuale è quasi normale, ma mi provoca molto dolore.
- La mia vita sessuale è fortemente limitata dal dolore.
- La mia vita sessuale è quasi inesistente a causa del dolore.
- Il dolore mi impedisce del tutto di avere una vita sessuale.

67,0 %

Sezione 9 - Vita sociale

- La mia vita sociale è normale e non mi provoca più dolore del solito.
- Le mie attività sociali sono normali, ma aumentano il livello di dolore.
- Il dolore non ha effetti significativi sulla mia vita sociale, a parte il fatto di limitare alcuni dei miei interessi che richiedono più energia (ad esempio sport, ecc.).
- Il dolore limita la mia vita sociale e non esco così spesso come al solito.
- Il dolore limita la mia vita sociale alla mia abitazione.
- Non ho vita sociale a causa del dolore.

46,2 %

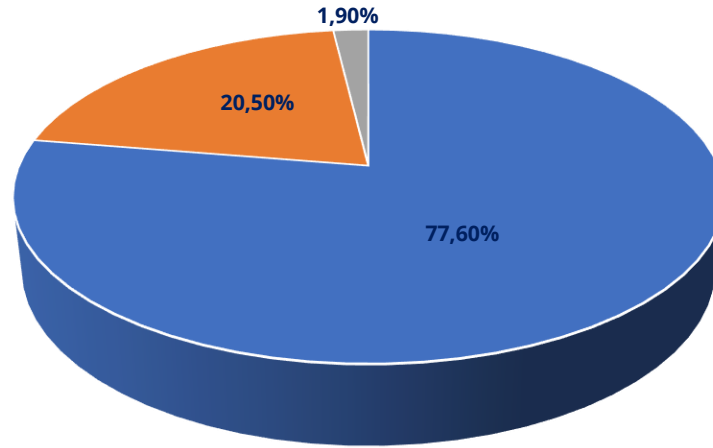
Sezione 10 - Viaggiare

- Riesco a viaggiare in ogni luogo senza dolore.
- Riesco a viaggiare in ogni luogo, ma sentendo più dolore del solito.
- Mi fa male, ma riesco a viaggiare per più di due ore.
- Il dolore mi limita a viaggi che durano meno di un'ora.
- Il dolore mi limita a viaggi brevi e necessari che durano meno di 30 minuti.
- Il dolore mi impedisce di viaggiare, tranne che per fare le mie cure.

36,7 %

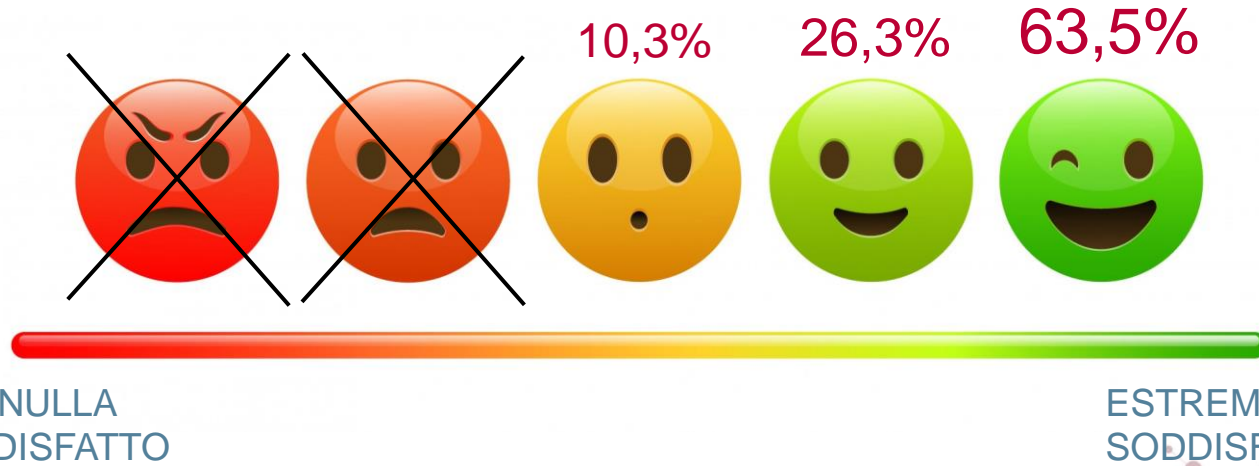
Punteggio:

Come si è modificato il dolore dopo il trattamento?



■ Migliorato ■ Nessuna modifica ■ Peggiorato

QUAL È IL SUO GRADO DI SODDISFAZIONE PER IL TRATTAMENTO OSTEOPATICO RICEVUTO?





8° CONGRESSO NAZIONALE ROI

VERONA 16-18 GIUGNO 2023

**OSTEOPATIA E SALUTE
NELLE DIVERSE ETÀ DELLA VITA**

Grazie per l'attenzione

CRONOS
L'OSTEOPATIA PER LA CRONICITÀ

