



# **Il ruolo dell'osteopata nell'equipe di cure palliative**

**Sieva Durante – D.O. membro del Collegio dei Probiviri R.O.I.**

1. Storia delle cure palliative (CP)
2. Normativa in vigore
3. L'equipe in CP, ruolo dell'osteopata
4. *Riferimenti bibliografici*



# 1. Storia delle cure palliative

Dal latino “pallium” = mantello / protezione

IV secolo d.C.

San Martino e il mendicante



2022

**OMS:** le CP sono un approccio teso a migliorare la qualità di vita dei malati e dei familiari coinvolti in problematiche inguaribili, attraverso la prevenzione e il sollievo dalla sofferenza per mezzo di una identificazione precoce e un ottimale trattamento del dolore e delle altre problematiche di natura fisica, psicofisica e spirituale al fine di mantenere la ***dignità fino alla fine.***

## A chi si rivolgono le CP

Cure palliative patologie neoplastiche: 40%

Cure palliative per altre patologie: 60%



- Demenze (Alzheimer-vascolari...)
- Malattie neurologiche degenerative (SLA, Parkinson..)
- Gravi insufficienze d'organo (cardiaca, renale, epatica...)

## 2. Normativa in vigore

Istituzione  
Scuola  
specializzazione  
in medicina e  
cure palliative  
2022



Legge n. 38 del 2010  
Accesso alle cure palliative

2013

Rapporto al Parlamento  
sullo stato di attuazione  
della Legge n.38 del 15  
marzo del 2010

Accordo Stato-Regioni - approvati tre distinti  
Documenti:

- accreditamento delle reti di cure palliative
- accreditamento delle reti di terapia del Dolore
- accreditamento della rete di cure palliative e terapia del dolore pediatriche.

# Legge n. 38 -15 marzo 2010

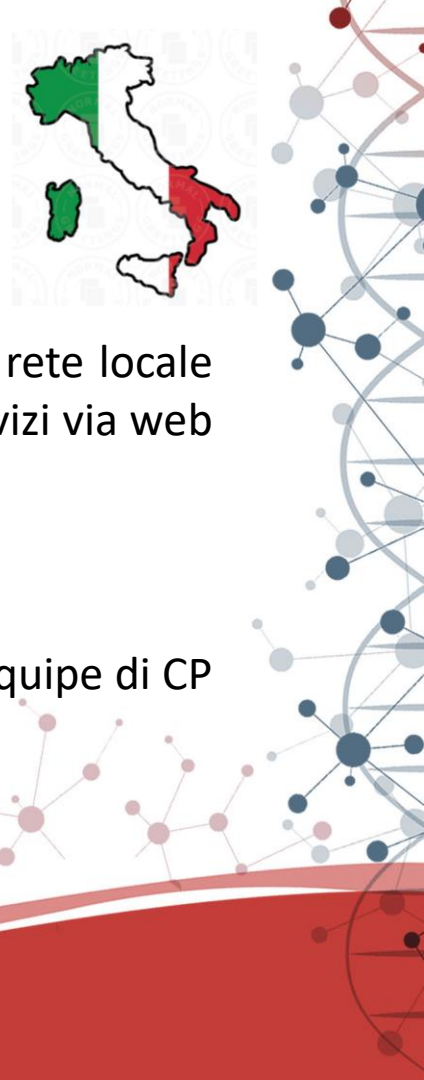
«Disposizioni per garantire l'accesso alle **Cure palliative** e alla **Terapia del dolore**»

## Art . 2

«Le cure palliative sono l'insieme degli interventi, terapeutici diagnostici ed assistenziali , rivolti sia alla persona malata sia al suo nucleo familiare , finalizzati alla cura attiva e totale dei pazienti, la cui malattia di base , caratterizzata da un'inarrestabile evoluzione e da una prognosi infausta, **non risponde più a trattamenti specifici**».

Oggi : CP base, CP simultaneous care, CP specialistiche

# Censimento



307 hospice di cui 7 pediatrici.

Il 90% delle aziende sanitarie territoriali ha attivato la rete locale delle cure palliative e il 69% ha attivato la carta dei servizi via web e il 79% percorsi di cure dedicate.



Nel setting ospedaliero, però 34 su 101 ASL sono prive di equipe di CP  
**Alta domanda e basso tasso di copertura**

Fonte: Ministero della Salute, Ufficio Statistica, anno 2020. Rielaborazione CERGAS

## 3.L'Equipe in CP ruolo dell'osteopata

*E' presto o è tardi per  
inserire la nostra figura?*



*Comunità scientifica  
«garantisce» ma rallenta  
l'adeguamento della  
realtà clinica di efficacia  
difficile da formalizzare*

# Cosa ne pensano medici e infermieri?



I medici stanno **modificando** il loro approccio di cura verso il paziente considerando l'intera traiettoria di malattia, la qualità della vita attuale, quella della vita residua, gli aspetti umani, sociali ed economici ad esse connessi e la peculiare **scala valoriale di ciascun paziente** e della sua famiglia integrandosi con le CC (SIAARTI – Gruppoi di Bioetica – Dr. A Giannini, 2015)



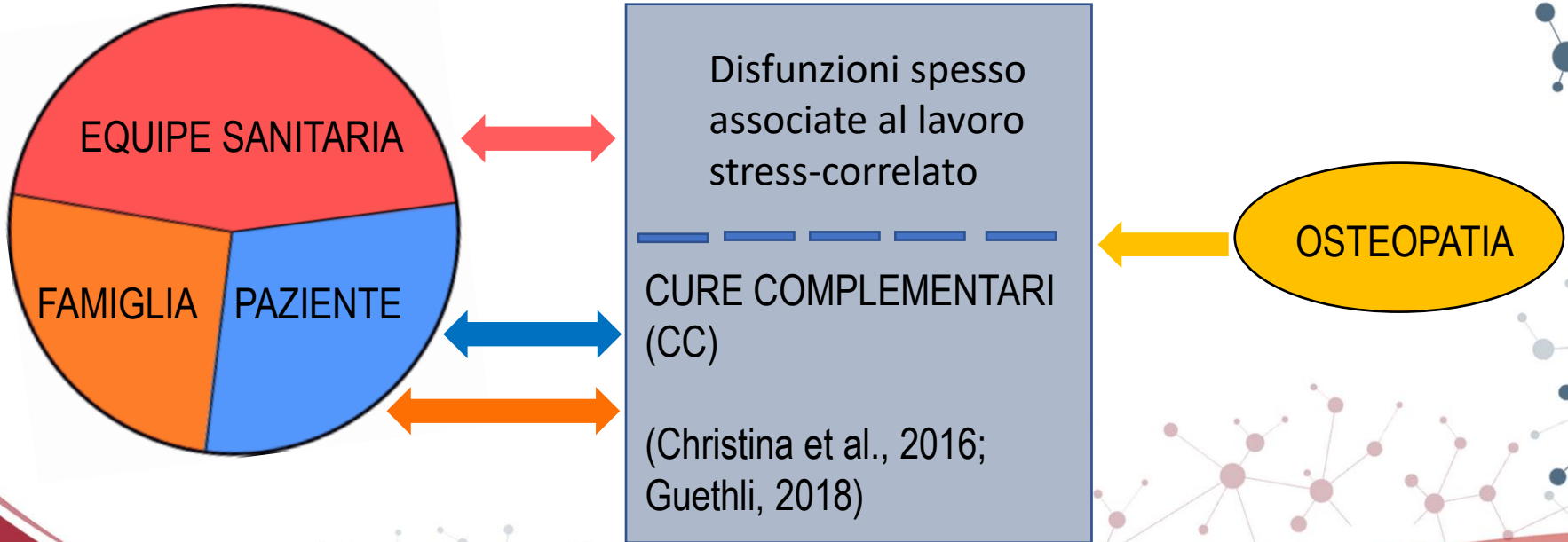
Gli infermieri mostrano maggiore interesse verso le CC, così come le donne dichiarano maggiore interesse rispetto agli uomini (Jacobsen et al., 2015; Salomonsen et al., 2011).

Foley H, Steel A, Cramer H, Wardle J, Adams J. Divulgazione dell'uso della medicina complementare agli operatori sanitari: una revisione sistematica e una meta-analisi.

Sci Rep.:1573. 2019

EQUIPE SANITARIA

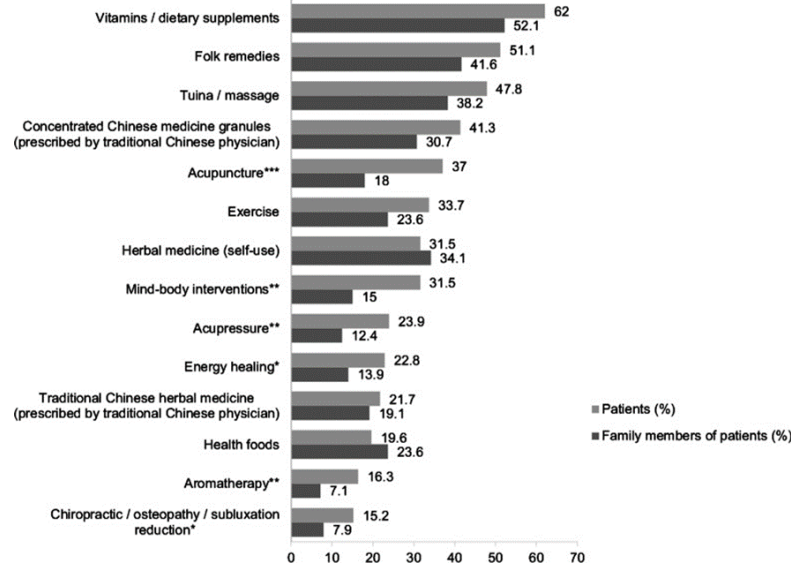
# A chi è rivolta l'osteopatia



# Distribuzione dell'utilizzo della CC da parte dei malati in CP e dei loro parenti



Pazienti,  $n = 92$ ;  
Parenti,  $n = 267$ .



Dobbiamo:

- Comunicare
- Avere iniziativa

Lin YJ, Chang HT, Lin MH, Chen RY, Chen PJ, Lin WY, Hsieh JG, Wang YW, Hu CC, Liou YS, Chiu TY, Tu CY, Cheng BR, Chen TJ, Chen FP, Hwang SJ. Terminally ill patients' and their relatives' experiences and behaviors regarding complementary and alternative medicine utilization in hospice palliative inpatient care units: a cross-sectional, multicenter survey. *BMC Complement Med Ther.* 2023 Feb 2;23(1):31. doi: 10.1186/s12906-023-03859-3. PMID: 36732781; PMCID: PMC9893550.

## Quindi l'osteopata..

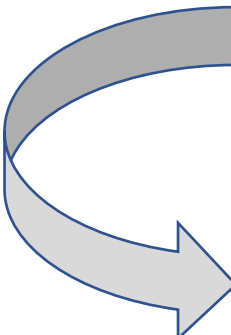
Dispensa trattamenti:

- ✓ Preventivi
- ✓ Curativi (to cure to care) sia in cure attive che in cure *Palliative nei tre livelli: di base intermedie e specialistiche*

Mira a:

- ✓ Promuovere
- ✓ Ripristinare
- ✓ *Mantenere*

lo stato di «salute»



Contribuendo all'educazione per la salute  
Sostenendo percorsi terapeutici

➤ *Nel **rispetto** dei progetti individuali e della QdV*

# Sintomi prevalenti di interesse osteopatico

- Stanchezza / Fatigue
- Dolore
- Stipsi
- Somatizzazioni d'ansia
- Disturbi del sonno
- Dispnea
- Nausea



Compliance pz /terapeuta  
Valido per tutti coloro che lavorano  
con il pz in CP -empatia-

## Scale e test valutativi (rilevare, misurare «trattare»)

- NRS/VAS ( scala visuoanalogica per il dolore)
- **Karnofsky** ( scala di valutazione sanitaria dei pazienti)
- HADS ( scala per ansia e depressione)
- Expanded Disability Status Score (disabilità)
- Short forme health survey (qualità della vita)
- Expanded Disability Status Score (disabilità)
- Barthel Index (attività quotidiane)
- Fatigue severity scale (fatica)
- Modified fatigue impact scale (fatica)

# In breve: come agisce l'osteopata



- ✓ Anamnesi accurata – ascolto
- ✓ Approfondire conoscenze specifiche rispetto alla patologia che tratteremo
- ✓ Non temere di usare le mani
- ✓ Operare, coordinando gli interventi con colleghi ed equipe di riferimento se presente
- ✓ Usare la logica ed il ragionamento polarizzati
- ✓ Porsi continuamente domande
- ✓ Trattare anche i familiari dei pz nelle varie fasi di malattia



## I principi dell' osteopatia son in linea con i principi delle cure palliative

Corpo, mente e spirito si intersecano ...

Si può ripristinare l'omeostasi e la funzione ottimale del corpo per offrire il massimo comfort sia fisico che emotivo **stimolando sino alla fine la “capacità vitale” del soggetto.**



## 4. Riferimenti bibliografici



More than 90% of responding DOs (n=66) ranked each of the four core tenets of osteopathic medicine as important. Among completed responses, 58 DOs (89%) said they believed the tenets and philosophy of osteopathic medicine better prepared them to provide end-of-life care. Forty-eight DOs (79%) agreed that the use of osteopathic diagnostic and treatment skills augmented their ability to provide quality care for terminally ill patients.

***Practice Patterns of Osteopathic Physicians Providing End-of-Life Care: A Survey-Based Study***

*David C. Mason , Shauna McElrath , Carol Penn-Erskine , Veronika Kramer-Feeley , Sherry C.*

*Pomerantz and Thomas A. Cavalieri*

*Journal American Osteopathic Association JAOA. 2008 May;108(5):240-50*

La medicina basata sull'evidenza, che utilizza studi controllati randomizzati e meta-analisi come principali strumenti e fonti di evidenza sui risultati ..., si è sviluppata come reazione contro la ricerca sul trattamento osservazionale mal progettata e l'affidamento del medico sull'esperienza personale ....Tuttavia, non risponde alla necessità di sapere se "Un dato regime terapeutico aiuterà il mio paziente a un certo punto del suo decorso clinico?"

Viene introdotto un profilo a grana fine del paziente in questione, accompagnato da prove comparative .... al paziente su cui è stato/non è stato somministrato un trattamento .... Ciò rappresenta l'evidenza basata sulla medicina che è sintonizzata sul processo decisionale per il **paziente specifico**.

*"From Evidence Based Medicine to Medicine Based Evidence"*

R.I.Horwitz, A.Haves-Conroy, R.Caricchio, B.H.Singer 2017 Nov;130(11):1246-1250.

Evaluation of an Osteopathic Procedure in the Management of Pain in Palliative Care Patients in a Mobile Palliative Care Support Team (EMASP): Controlled, Randomized, Single-blind Study

*Centre Hospitalier Intercommunal Creteil – Francia  
June 22, 2021*

A Case of Resolved Vincristine-Induced Constipation Following Osteopathic Medicine in a Patient With Infantile Fibrosarcoma, PMID: 32926170 DOI: 10.7556/jaoa.2020.102, 2020

Visceral osteopathic manipulative treatment reduces patient reported digestive toxicities induced by adjuvant chemotherapy in breast cancer: A randomized controlled clinical study, PMID: 31430616 DOI: 10.1016/j.ejogrb.2019.08.003, 2019

The perceptions and experiences of osteopathic treatment among cancer patients in palliative care: a qualitative study , PMID: 29728845 DOI: 10.1007/s00520-018-4233-y , 2018

-Osteopathic Manipulative Treatment Effect on Pain Relief and Quality of Life in Oncology Geriatric Patients: A Nonrandomized Controlled Clinical Trial, PMID: 30168356 PMCID: PMC6247559 DOI: 10.1177/1534735418796954, 2018

-Practice patterns of osteopathic physicians providing end-of-life care: a survey-based study, PMID: 18519834, 2008

*Il passato ci appartiene, ma noi  
non apparteniamo al passato.  
Noi siamo il presente.  
Costruiamo il futuro, ma non  
apparteniamo al futuro.*

*Mahatma Gandhi*





**Grazie per l'attenzione**

[s.durante@fondazione.roi.it](mailto:s.durante@fondazione.roi.it)