



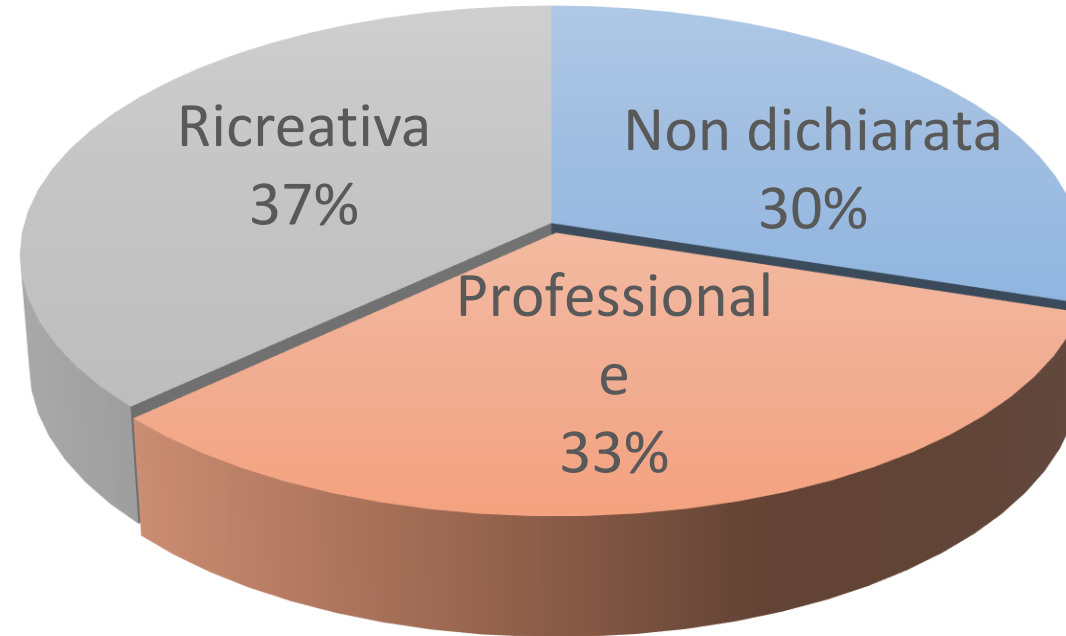
30 ANNI DI OSTEOPATIA IN ITALIA
SVILUPPO, RICERCA E IDENTITÀ
24 - 25 - 26 GIUGNO 2022

- **Prestazioni agonistiche e Sport Olimpici: esperienze in Osteopatia**
- *Un'osteopata nel progetto Olimpico Nazionale Cinese*

Davide Dariva

Tipologia livello attività sportiva

1472 atleti
in 13
tipologie di
attività
sportive



■ Non dichiarata ■ Professionale ■ Ricreativa

Osteopatia e Sport Professionistico

Table 6 Athletes' utilisation of service providers, their perceived effectiveness and referrals, comparisons made using chi-square with contingency tables

| | Physiotherapist | Family GP | Masseur | Dietician/ nutritionist | Sports psychologist | Sports Medicine Doctor | Acupuncturist | Chiropracto | Osteopath | Myotherapist | Naturopath/ herbalist |
|--|-----------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| % Utilisation | 91 | 84 | 83 | 70 | 55 | 50 | 30 | 24 | 21 | 20 | 13 |
| % Effectiveness | 96 | 94 | 96 | 88 | 76 | 77 | 57 | 45 | 50 | 45 | 34 |
| Referred by (top ranking) | State institute | Parent | Self/state institute | State institute | State institute | State institute | Self | Self/parent | Friend | Friend | Friend |
| % Utilisation by achievement classification (p value) | IP: 95 n-IP: 89 (0.113) | IP: 88 n-IP: 82 (0.217) | IP: 98 n-IP: 76 (0.001**) | IP: 85 n-IP: 62 (0.004**) | IP: 74 n-IP: 46 (0.002**) | IP: 76 n-IP: 38 (<0.001**) | IP: 32 n-IP: 29 (0.370) | IP: 25 n-IP: 23 (0.230) | IP: 20 n-IP: 22 (0.411) | P: 23 n-IP: 18 (0.278) | IP: 15 n-IP: 12 (0.335) |
| % Utilisation by able-bodied/ with a disability (p value) | AB: 89 AwD: 100 (0.051) | AB: 82 AwD: 95 (0.064) | AB: 83 AwD: 85 (0.421) | AB: 70 AwD: 70 (0.5) | AB: 53 AwD: 67 (0.141) | AB: 49 AwD: 60 (0.175) | AB: 28 AwD: 39 (0.174) | AB: 27 AwD: 5 (0.02*) | AB: 22 AwD: 17 (0.306) | AB: 23 AwD: 6 (0.265) | AB: 16 AwD: 0 (0.037*) |
| % utilisation by gender (p value) | Male: 54 Female: 55 (0.861) | Male: 9 Female: 12 (0.611) | Male: 42 Female: 59 (0.047*) | Male: 16 Female: 19 (0.654) | Male: 12 Female: 20 (0.282) | Male: 2 Female: 11 (0.063) | Male: 2 Female: 6 0.334() | Male: 4 Female: 10 (0.243) | Male: 2 Female: 7 (0.207) | Male: 4 Female: 13 (0.097) | Male: 0 Female: 5 (0.136) |

*p < .05; **p < .01

Nel complesso, gli atleti del podio internazionale (IP) hanno avuto un utilizzo più elevato rispetto agli atleti non internazionali del podio (n-IP) per tutti i servizi ad eccezione dell'osteopatia.

Burns, L., Weissensteiner, J.R., Cohen, M. *et al.* A survey of elite and pre-elite athletes' perceptions of key support, lifestyle and performance factors. *BMC Sports Sci Med Rehabil* **14**, 2 (2022).

<https://doi.org/10.1186/s13102-021-00393-y>

Osteopatia e Sport- Chi sono Gli Osteopati dello Sport ?

- Gli attuali metodi di impiego sono comunemente dovuti a circostanze fortuite.
- La mancanza di formazione universitaria
- Osteopatia Sportiva come corso di specializzazione o corso post-graduate

Smith, C. (2015). *Osteopathy in elite sport: opportunities, career osteopaths and specialism- a qualitative study*. [Www.osteopathic-research.com](https://www.osteopathic-research.com). Retrieved June 6, 2022, from <https://www.osteopathic-research.com/s/orw/item/635>

Osteopatia e Sport - la differenza tra osteopatia e osteopatia sportiva

Entrambi eseguono una **valutazione centrata sul paziente e approccio olistico.**

Esistono differenze specifiche :

- Per il **contesto delle caratteristiche del paziente** (ad esempio la forma fisica dell'atleta rispetto ai cambiamenti di salute degenerativi o sistemici coesistenti nel paziente anziano).
- Per **le aspettative del paziente** (ritorno allo sport contro il mantenimento dell'indipendenza) e diversi fattori di stress psicosociali.

Calvin, B. (2012). *A qualitative study investigating the difference between osteopathy and sports osteopathy.* [Www.osteopathic-research.com](https://www.osteopathic-research.com/s/orw/item/1797). Retrieved June 6, 2022, from <https://www.osteopathic-research.com/s/orw/item/1797>

Osteopatia e Sport - la differenza tra osteopatia e osteopatia sportiva

Le tecniche di trattamento utilizzate sono simili ma **differiscono per intensità e frequenza** (maggiori in ambito sportivo, probabilmente ciò è dovuto alla pressione per riabilitare l'atleta più rapidamente e al raggiungimento della performance).

Gli osteopati con formazione sportiva aggiuntiva hanno maggiori probabilità **di valutare i pazienti da una prospettiva biomeccanica funzionale**.(utilizzo di strumenti per la valutazione biomeccanica del movimento)

Calvin, B. (2012). *A qualitative study investigating the difference between osteopathy and sports osteopathy*.
Www.osteopathic-Research.com. Retrieved June 6, 2022, from <https://www.osteopathic-research.com/s/orw/item/1797>

Qual è il ruolo dell'osteopata?

Sono emersi quattro temi chiave:

- la percezione del loro ruolo all'interno del Team da parte degli Osteopati;
- prevenzione degli infortuni;
- trattamento e riabilitazione delle lesioni;
- differenze tra osteopatia e fisioterapia;
- sviluppo della specializzazione sportiva in osteopatia.

Questo studio suggerisce che **nel campo dello sport professionistico il ruolo dell'osteopata è ancora un po' indefinito**, privo di un senso di comunanza di approccio e appartenenza alla comunità che sembra esistere per il fisioterapista.

Coenraad, de G. (2012). *The Role of Osteopathy in Professional Sport*. www.osteopathic-research.com. Retrieved June 6, 2022, from <https://www.osteopathic-research.com/s/orw/item/1787>

Qual è il ruolo dell'osteopata?

Il suo ruolo nella popolazione atletica può essere di particolare importanza per migliorare le prestazioni, il recupero da lesioni, la prevenzione di lesioni e, in definitiva, risultati di successo nella competizione. (Brolinson et al., 2012)

Ogni paziente, compreso il paziente-atleta, **deve essere valutato e trattato su base individuale**, compresa una valutazione completa sia della struttura che della funzione, se del caso. L'attuazione di principi e pratiche osteopatiche, che possono includere la medicina manuale, dovrebbe quindi essere applicata per **aiutare nel recupero o nella prevenzione** di malattie o lesioni.

Brolinson PG, Smolka M, Rogers M, Sukpraprut S, Goforth MW, Tilley G, Doolan KP. Precompetition manipulative treatment and performance among Virginia Tech athletes during 2 consecutive football seasons: a preliminary, retrospective report. J Am Osteopath Assoc. 2012 Sep;112(9):607-15. PMID: 22984234.

Qual è il suo obiettivo?

L'obiettivo dell'osteopatia è quello *di ripristinare la funzione e la mobilità e di ottimizzare il flusso sanguigno* nella zona trattata per rafforzare la capacità del corpo nel suo meccanismo di auto-regolazione.

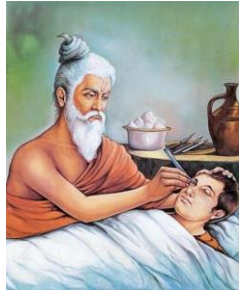
Salute: *Ripristinare l'ambiente ottimale per stimolare il meccanismo di guarigione*

Prevenzione: *Mantenere la capacità del corpo di adattarsi e recuperare dal carico meccanico*

Gunnar Brolinson, P.; McGinley, Sarah M.G.; Kerger, Shawn Osteopathic Manipulative Medicine and the Athlete, Current Sports Medicine Reports: January 2008 - Volume 7 - Issue 1 - p 49-56
doi: 10.1097/01.CSMR.0000308664.13278.a7

Conferenza permanente per i rapporti tra lo Stato, le Regioni e le Province autonome di Trento e Bolzano. Proposta di accordo ai sensi dell'articolo 4 del Decreto legislativo 28 Agosto 1997, n. 281, tra il Governo, le Regioni e le Province autonome di Trento di Bolzano concernente l'istituzione della professione sanitaria dell'Osteopatia ai sensi dell'articolo 7 comma 2 della Legge 11 gennaio 2018, n.vol. 3.
[<http://www.quotidianosanita.it/allegati/allegato1162369.pdf> Accessed 25/06/2022] .

Prevenzione - Storicamente



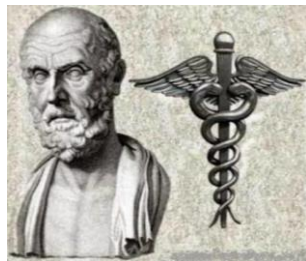
India 600 a.C. , un medico di nome Susruta implementò valutazioni pre-esercizio dei pazienti e poi prescrisse attentamente l'esercizio in base alla loro salute (Tipton, 2014).

Tipton CM. The history of "Exercise Is Medicine" in ancient civilizations. Adv Physiol Educ 2014;38:109–17.



Gli spartani valutavano la salute dei bambini per essere futuri guerrieri e uccidevano o ostracizzavano quelli ritenuti inadatti (Mitchell, 1985).

Mitchell H. Sparta. Westport, CT: Greenwood, 1985



Ippocrate valutava la salute degli atleti prima della loro partecipazione agli antichi Giochi Olimpici, e ai Gladiatori di Pergamo sono state eseguite valutazioni e manipolazioni prima del combattimento (Gwathmey et al., 2011).

Gwathmey FW, Hart J, Miller M. Principles of Sports Medicine. In: Wiesel BB, Sankar WN, Delahay JN, Wiesel SW, editors. Orthopaedic Surgery: Principles of Diagnosis and Treatment. Philadelphia (PA): LippincottWilliams andWilkins; 2011. p. 165–92.

Dustin Nabhan. Preventive medicine in elite sport: the role of the periodic health evaluation.

DISSERTATION FROM THE NORWEGIAN SCHOOL OF SPORT SCIENCES . 2022. ISBN 978-82-502-0600-7

Prevenzione - Oggi

La valutazione preventiva è un aspetto standard della pratica della medicina sportiva (Brukner, et al., 2004). La logica e il formato raccomandato della valutazione preventiva periodica sono stati descritti dal consenso degli esperti, in particolare da una dichiarazione di posizione del CIO per gli atleti d'élite nel 2009.

In Nord America, **l'attuale standard di cura** è descritto dalla 5a edizione della Preparticipation Examination Monograph (Bernhardt & Roberts, 2019). Questa monografia, che si rivolge principalmente allo screening degli adolescenti prima della partecipazione sportiva, **è stata approvata dalle società mediche più importanti tra cui L'American Osteopathic Academy of Sports Medicine**.

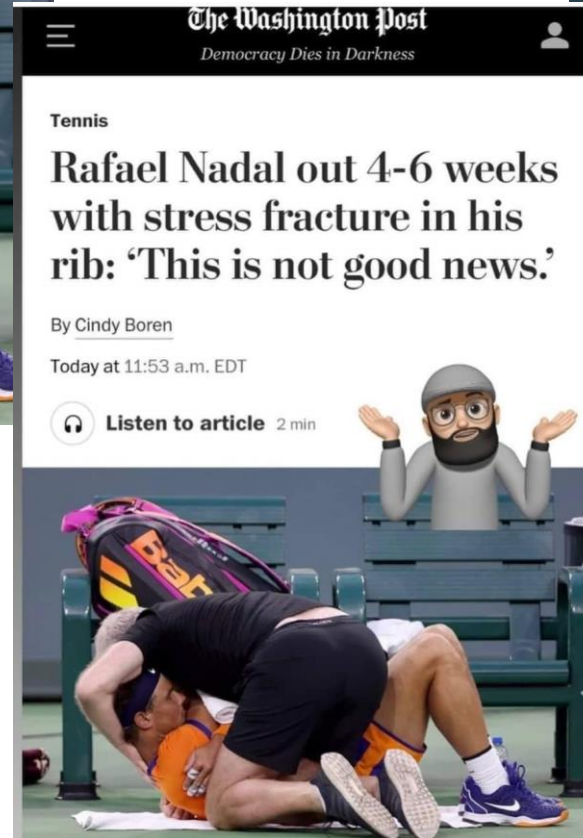
American Academy of Family Physicians, American Academy of Pediatrics, American College of Sports Medicine, American Medical Society for Sports Medicine, American Orthopaedic Society for Sports Medicine, American Osteopathic Academy of Sports Medicine. PPE: Preparticipation Physical Evaluation. 5th ed. Itasca, IL: American Academy of Pediatrics; 2019.

Salute e Prevenzione...Non ci stiamo dimenticando qualcosa?

Salute e Prevenzione...Non ci stiamo dimenticando qualcosa?



Salute e Prevenzione...durante la competizione?



Gestione del rischio

La pratica della medicina preventiva nello sport d'élite come un elemento dei programmi di **GESTIONE DEL RISCHIO** (Fuller & Drawer, 2004).

- Implementare un sistema di sorveglianza di infortuni e malattie
- Analizzare le tendenze degli infortuni in relazione agli eventi che si sono verificati durante la stagione (ad esempio, programma, ambiente, ecc.)
- Eseguire lo screening pre-stagionale dei problemi di salute e delle limitazioni funzionali
- Monitorare i fattori di rischio modificabili
- Educare atleti e allenatori sulla prevenzione e la gestione degli infortuni
- Sviluppare e praticare piani d'azione di emergenza
- Controllare e migliorare i piani di gestione del rischio basati su nuove prove scientifiche
- Coordinare il programma di gestione del rischio

(from Nabhan et al., 2021)

Osteopatia e Giochi Olimpici



A message from **Lord Sebastian Coe**, CH KBE, Chairman of the London Organizing Committee of the Olympic and Paralympic Games says:

*"I Giochi Olimpici e Paralimpici di Londra 2012 sono stati unici nella fornitura di servizi medici e paramedici forniti agli atleti. **Per la prima volta nella storia olimpica, gli osteopati sono stati invitati a far parte del Central Medical Team**".*

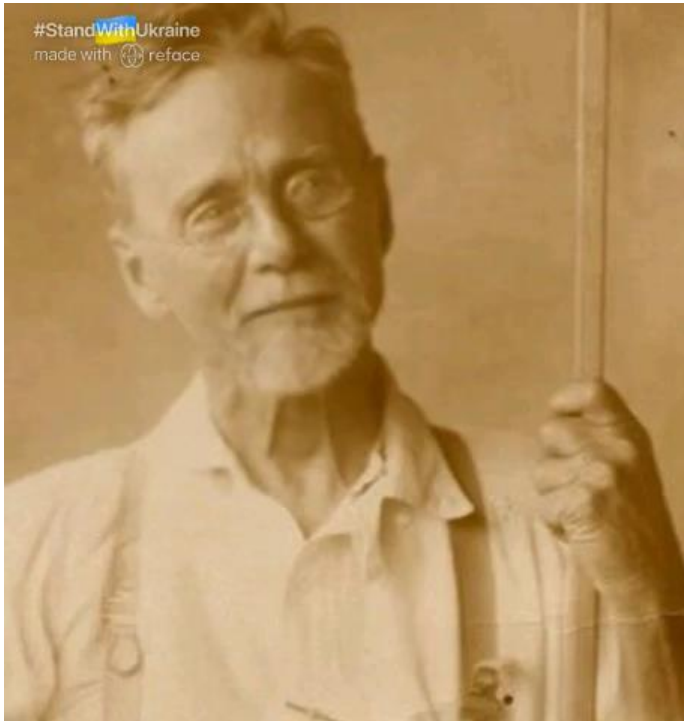
Civitillo C. Osteopathic Sports Care: state of the art. GIOSBE Journal 1; pag.1-6. 2015

Grant M, Steffen K, Glasgow P, *et al*, The role of sports physiotherapy at the London 2012 Olympic Games *British Journal of Sports Medicine* 2014;**48**:63-70.

Osteopatia e Giochi Olimpici



Osteopatia e Giochi Olimpici



«Quante volte devo ripetervi che l'osteopatia funziona tanto per gli invalidi quanto per gli atleti ?». A. T. Still

A. T. Still: Dalle aride ossa all'uomo vivente (2016), pag.161,
ISBN 978-0-9572927-2-7

Osteopatia e Giochi Olimpici



Forrest "Phog" Allen, DO (1885-1974)

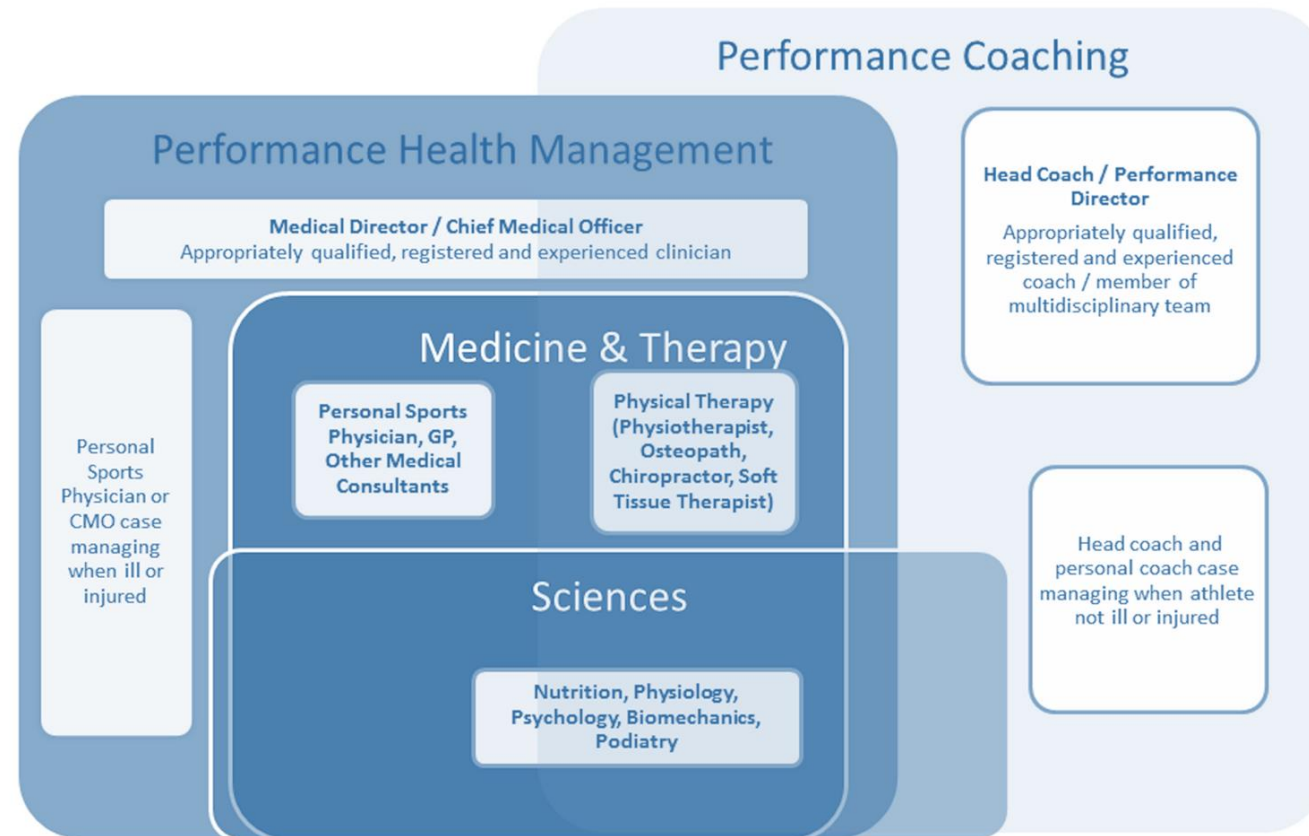


Lawrence Lavine D.O.

*Gunnar Brolinson, P.; McGinley, Sarah M.G.; Kerger, Shawn Osteopathic Manipulative Medicine and the Athlete, Current Sports Medicine Reports: January 2008 - Volume 7 - Issue 1 - p 49-56
doi: 10.1097/01.CSMR.0000308664.13278.a7*

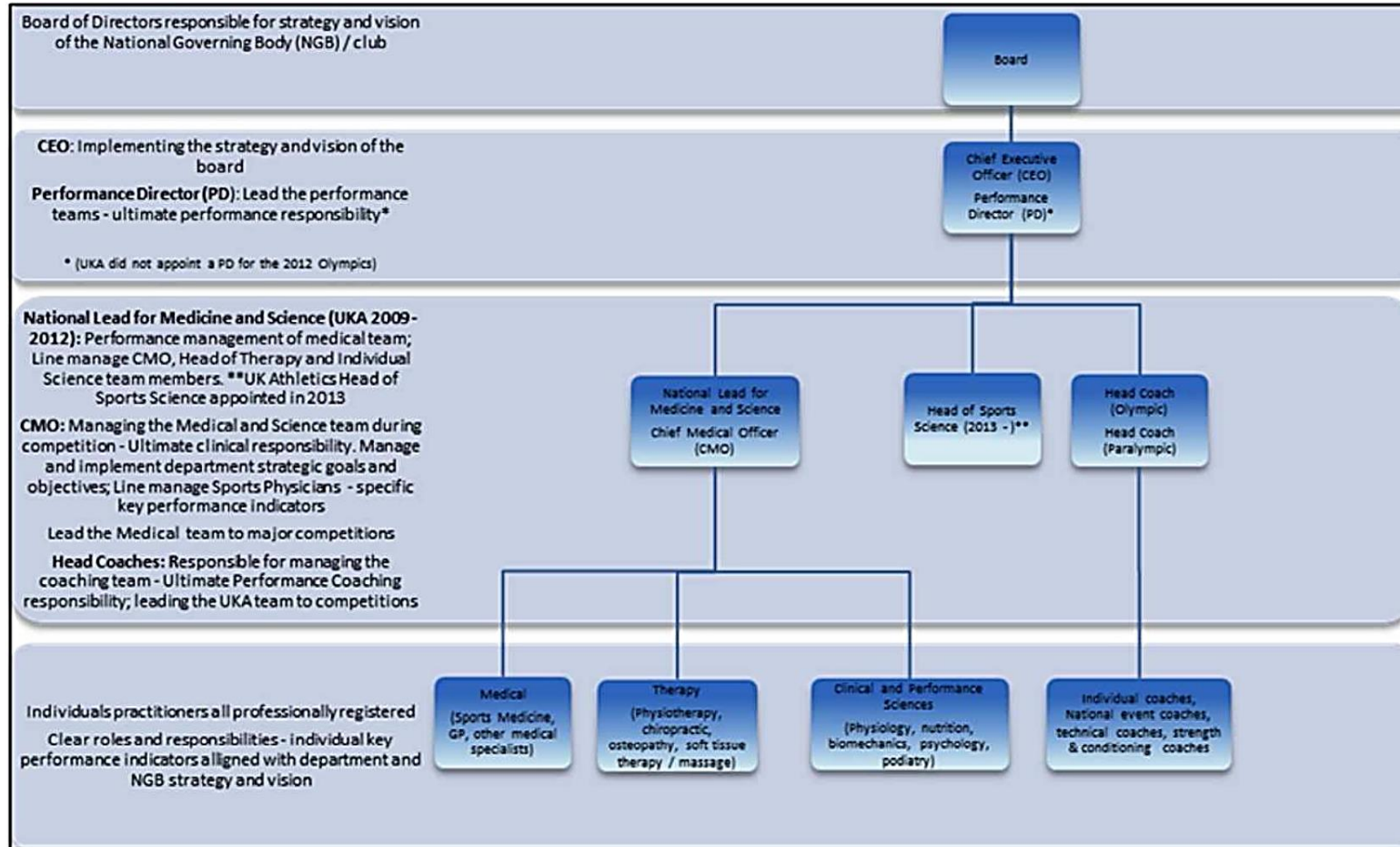
L'Osteopata nel progetto Olimpico

L'Osteopata nel progetto Olimpico



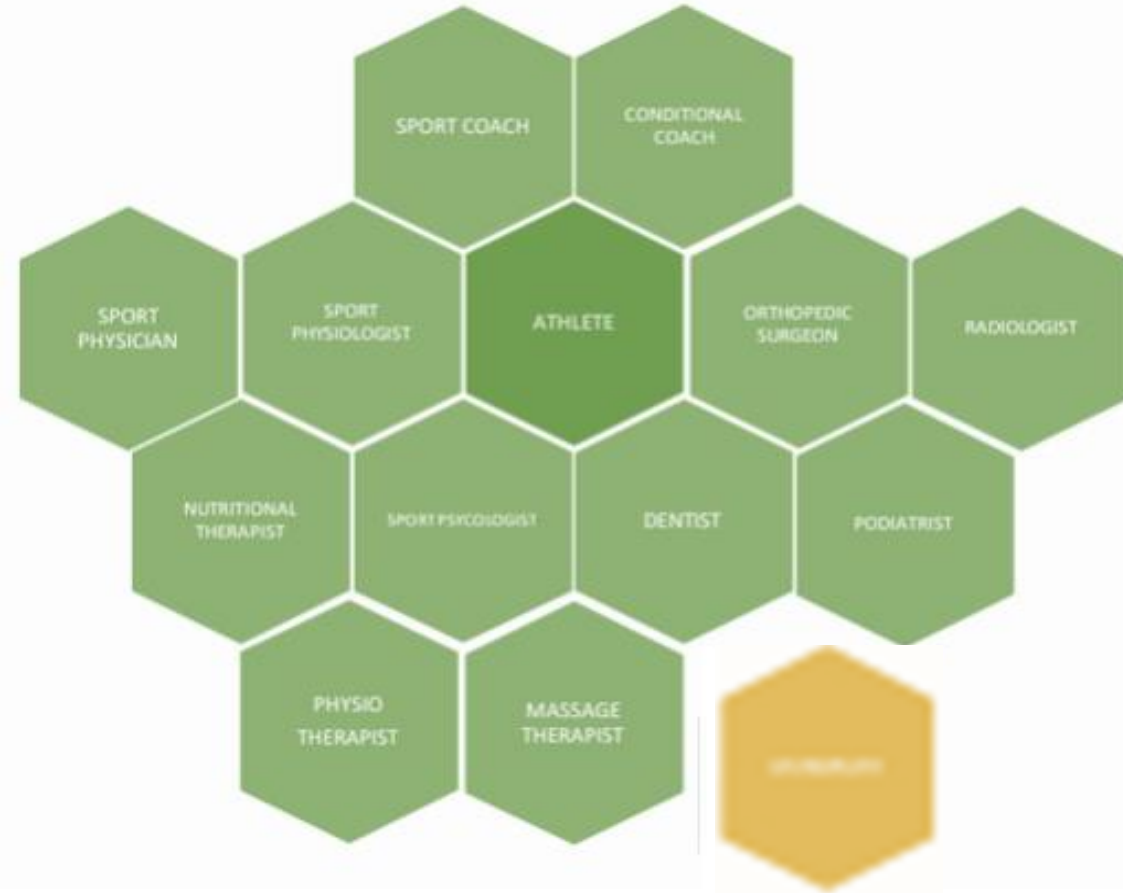
Dijkstra HP, Pollock N, Chakraverty R, et al. Br J Sports Med 2014;48:523–531.

L'Osteopata nel progetto Olimpico



Dijkstra HP,
Pollock N,
Chakraverty R,
et al. Br J Sports
Med
2014;48:523–
531.

L'Osteopata nel progetto Olimpico



OSTEOPATIA NON
COME ALTERNATIVA
MA COME DISCIPLINA
INTEGRATIVA

Toloui-Wallace, Joshua & Forbes, Roma & Thomson, Oliver & Setchell, Jenny. (2022). When worlds collide: Experiences of physiotherapists, chiropractors, and osteopaths working together. *Musculoskeletal Science and Practice*. 60. 102564. 10.1016/j.msksp.2022.102564.

Grant M, et al. The usage of multidisciplinary physical therapies at the Rio de Janeiro 2016 Olympic Summer Games: an observational study. *Braz J Phys Ther*. 2020, <https://doi.org/10.1016/j.bjpt.2020.06.001>

Il progetto Olimpico Cinese

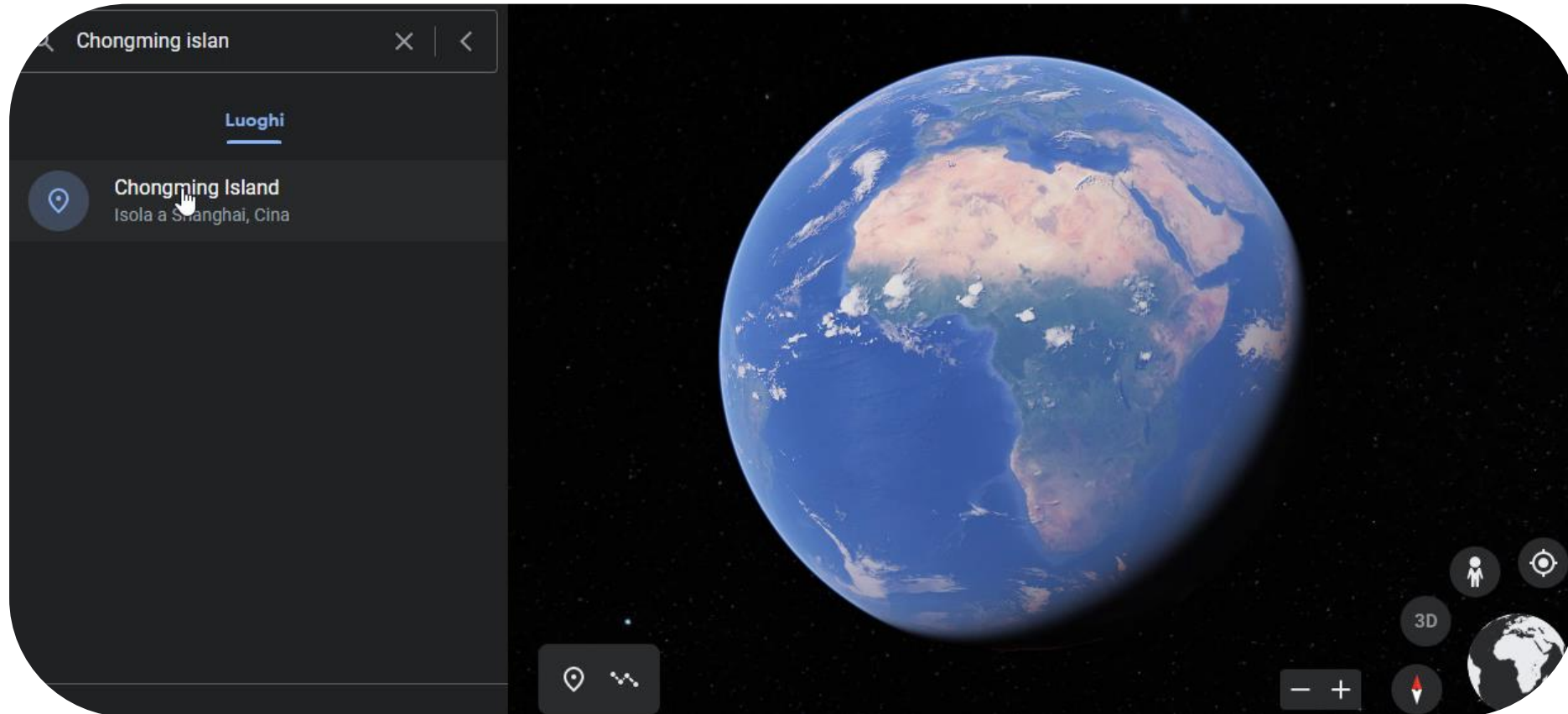
RESPONSABILI DEL PROGETTO: *Dariva Davide e Massimiliano Mancini*

Appalto governativo per la gestione del progetto Olimpico vinto dalla SuYun Tianrui Company.



«Fattore determinante per l'acquisizione del progetto è stata la presenza di osteopati italiani»
(Qin- CEO of SuYun Tianrui Company)

Il progetto Olimpico Cinese- Dove?



Il progetto Olimpico Cinese



Il progetto Olimpico Cinese

Numeri del progetto Olimpico

600

trattamenti osteopatici
eseguiti su atleti di élite

6 (2) osteopati

60 fisioterapisti

40 personal trainer

150 medici

53 coach

3 mesi di lavoro in loco (pre-competition)

6 mesi di lavoro indiretto (consulenze on line e teleassistenza)

Il progetto Olimpico Cinese

Numeri del progetto Olimpico

25 discipline olimpiche trattate

ginnastica, trampolino elastico, anelli, pallamano, scherma, wushu, taekwondo, baseball, softball, basket, ping pong, badminton, hockey, boxe, judo, pentathlon moderno, lotta greco romana, canoa, canottaggio, tiro a segno, nuoto, nuoto sincronizzato, maratoni e velocisti.



Il progetto Olimpico Cinese- Riunioni, Relazioni, Conferenze e Report



Prehabilitation o Fase Proattiva

Entrata principale per l'osteopatia?

È una forma di valutazione del rischio personalizzata e protocolli di esercizio progettati per allenare l'atleta al massimo del suo potenziale, riducendo al contempo le possibilità di eventuali lesioni indesiderate che potrebbero potenzialmente costargli la durata della carriera.



Vincent, Heather K. PhD, FACSM; Vincent, Kevin R. MD, PhD, FACSM, CAQSM, FAAPMR Rehabilitation and Prehabilitation for Upper Extremity in Throwing Sports: Emphasis on Lacrosse, Current Sports Medicine Reports: June 2019 - Volume 18 - Issue 6 - p 229-238 doi: 10.1249/JSR.0000000000000606

Prehabilitation o Fase Proattiva

Secondo Meir et al (2007) "La **Preabilitazione** non deve essere confusa con la riabilitazione, dove l'obiettivo è facilitare il recupero dell'atleta infortunato. Né dovrebbe essere confuso con il precondizionamento, che è un termine usato per descrivere il processo di preparazione del corpo per attività più complesse e specifiche dello sport.



Quinn E. Athletes Can Avoid Many Sports Injuries With Prehabilitation [Internet]. Verywell Fit. Verywellfit; Available from: <https://www.verywellfit.com/prehab-to-avoid-rehab-3119272>



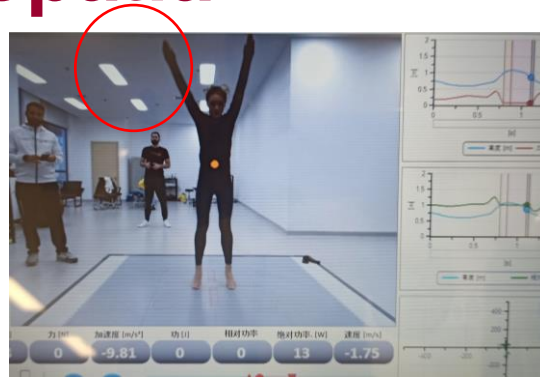
Esperienze cliniche Olimpiche in Osteopatia



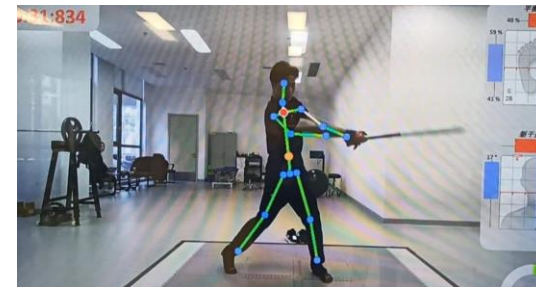
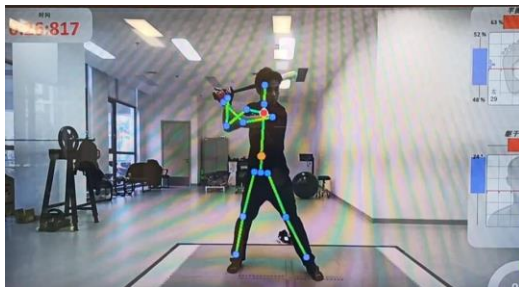
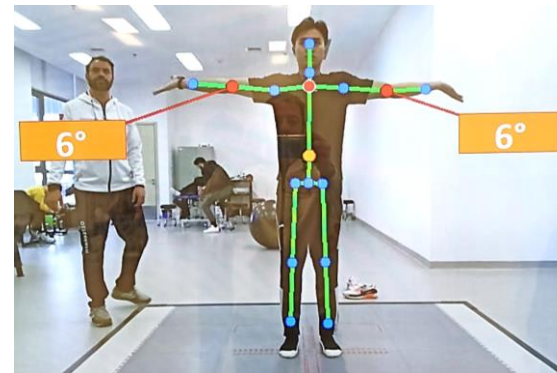
Esperienze cliniche Olimpiche in Osteopatia



Esperienze cliniche Olimpiche in Osteopatia



Esperienze cliniche Olimpiche in Osteopatia



Esperienze cliniche Olimpiche in Osteopatia



Esperienze cliniche Olimpiche in Osteopatia- Tecniche



Esperienze cliniche Olimpiche in Osteopatia- Cosa abbiamo ottenuto...



Incuriosito, fatto conoscere, amare e desiderare l'osteopatia tanto da ottenere encomi per il lavoro svolto e richiederci collaborazioni per progetti futuri...

Grazie Luca Ferraro



**Grazie a tutti voi
per l'attenzione**

**e un particolare
grazie a...**



30 ANNI DI OSTEOPATIA IN ITALIA
SVILUPPO, RICERCA E IDENTITÀ
24 - 25 - 26 GIUGNO 2022

