

Effetti del trattamento manipolativo osteopatico sulla qualità della vita in pazienti con dolore muscoloscheletrico cronico



Esposito Annunziata D.O. m ROI, D' Auria Erika D.O. m ROI, Formisano Mario D.O. m ROI, Galano Alfonso D.O. m ROI, Mento Lorenzo D.O. m ROI

ABSTRACT Introduzione

Il dolore muscoloscheletrico cronico è una condizione sanitaria rilevante molto frequente e rappresenta uno dei motivi più comuni per richiedere assistenza medica. È, inoltre, una fonte di forte sofferenza per le persone che ne sono affette, interferendo con le principali funzioni della vita quotidiana ed impattando non solo sul benessere fisico dell'individuo, ma anche su quello psicosociale. Lo scopo del nostro studio (RCT) è valutare gli effetti del trattamento manuale osteopatico sulla qualità della vita in pazienti con dolore muscoloscheletrico cronico.

Materiali e metodi

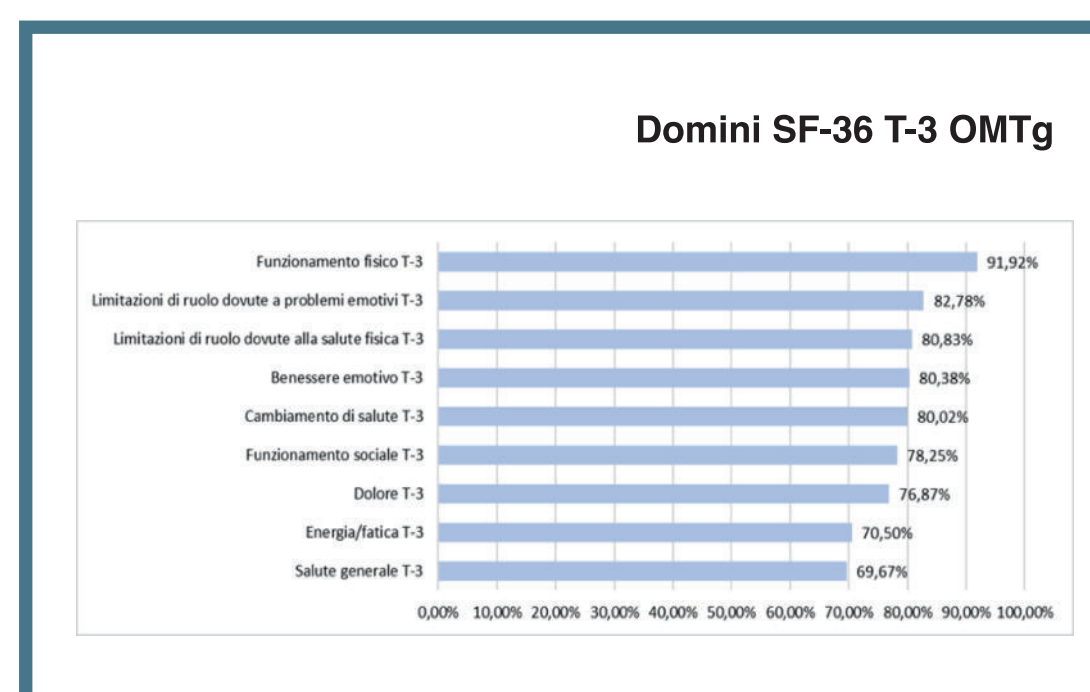
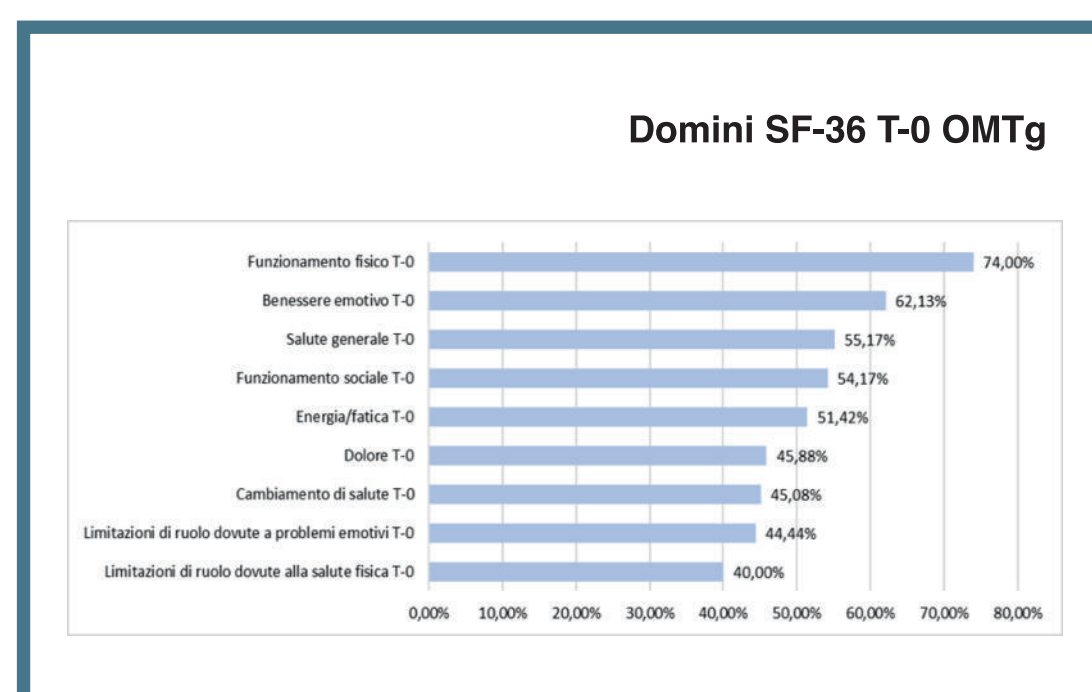
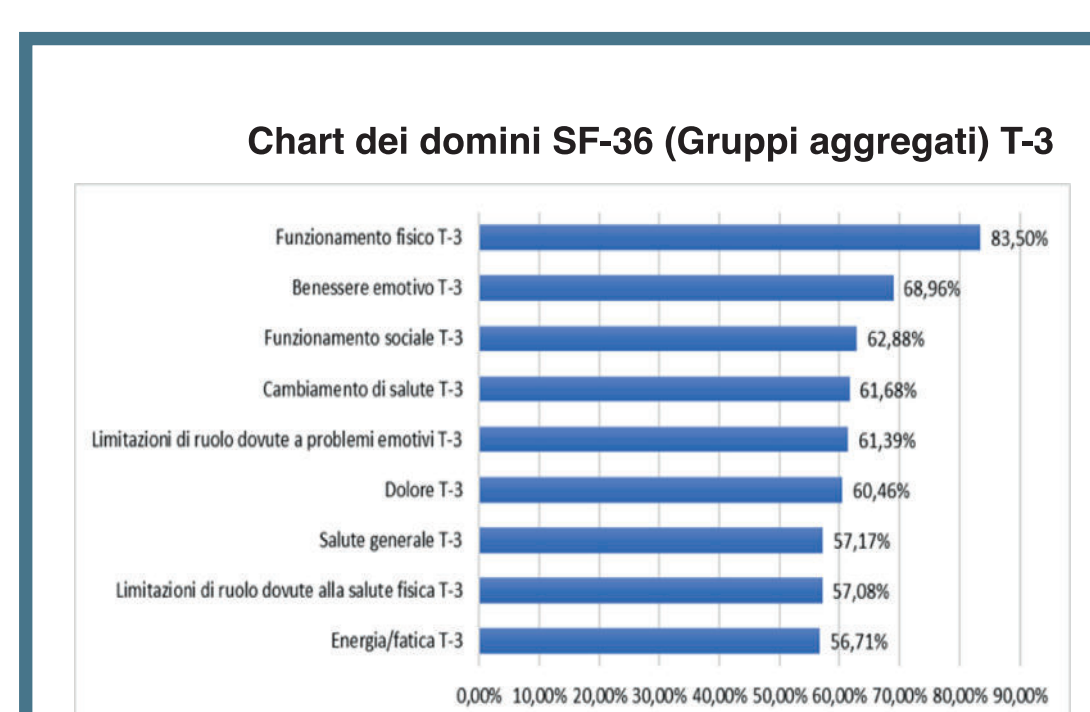
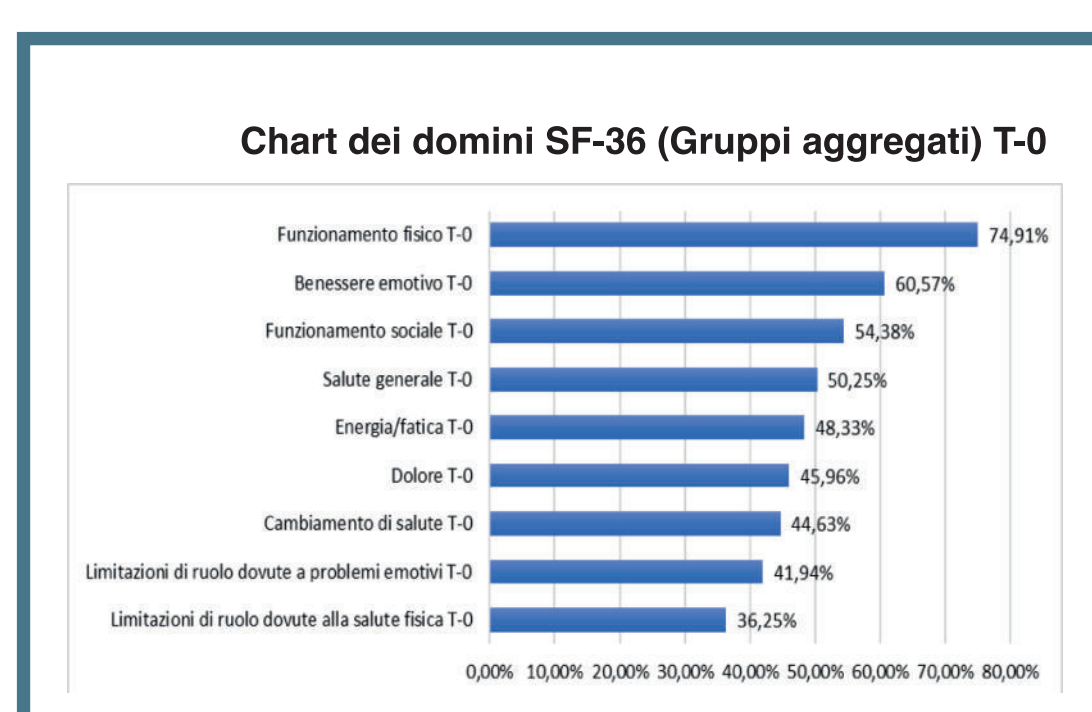
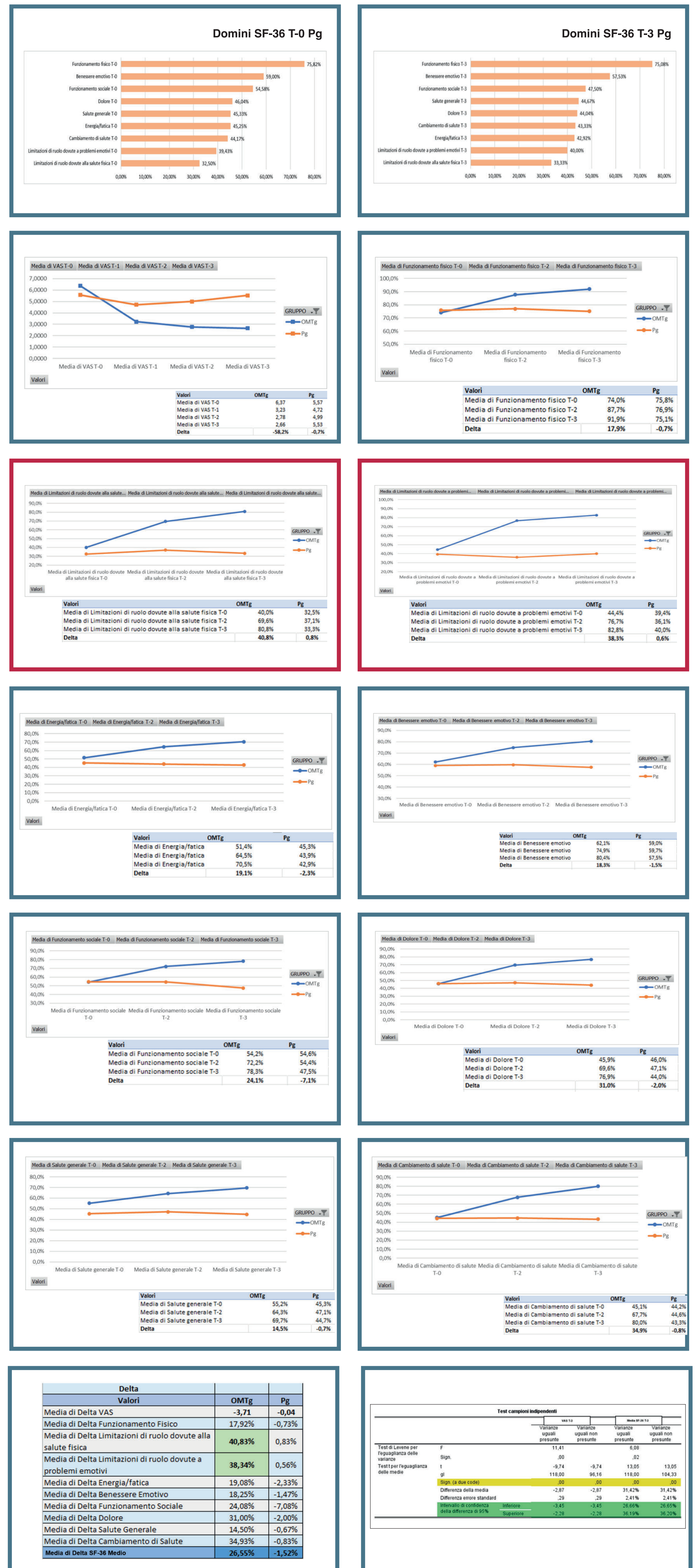
120 pazienti con dolore muscoloscheletrico cronico da almeno 12 mesi sono stati reclutati per il nostro studio. Il campione è composto da un numero omogeneo di pazienti di sesso maschile e femminile di età compresa fra i 25 e i 60 anni. Sono stati esclusi i soggetti sottoposti ad interventi chirurgici della colonna, radicolopatie, con patologie neurologiche, infettive, reumatiche, e di tipo cerebro-vascolare. Il nostro lavoro è così basato: valutazione dei criteri di inclusione, somministrazione del questionario SF-36 e scala VAS. Qui viene svolta una suddivisione dei pazienti in due gruppi con randomizzazione bilanciata [1:1], a sua volta effettuata con estrazione numerica da parte del paziente: con n° dispari si verrà assegnati al gruppo sperimentale (OMTg), con n° pari al gruppo di controllo (Pg). Solo ai pazienti del OMTg è stata effettuata la valutazione osteopatica e vengono sottoposti a 1 seduta di OMT a settimana; i pazienti del gruppo Pg vengono sottoposti a 1 trattamento sham a settimana. Il trattamento per entrambi i gruppi verrà ripetuto per 5 settimane.

Risultati

Dallo studio effettuato, si evince che il gruppo di trattamento ha mostrato una significativa riduzione della VAS, la cui media è diminuita da 6,37 a 2,66 con una differenza di -3,71. Inoltre, anche il valore medio del SF36 presenta un significativo cambiamento, passando dal 52% al 79%. In particolar modo è interessante notare come, tra i diversi item, il miglioramento più evidente riguarda la variabile relativa alla limitazione di ruolo dovuta alla salute fisica e quella dovuta a problemi emotivi, rispettivamente dal 40% al 80,8% con una media di Delta del 40,8% e dal 44,4 % al 82,8 % con una media di Delta del 38,3 %. Rispetto al gruppo di trattamento, il gruppo di controllo presenta invece variazioni quasi impercettibili.

Conclusioni

I risultati mostrano che il trattamento manipolativo osteopatico ha effetti positivi sia sulla riduzione del dolore sia sulla qualità di vita del soggetto, suggerendo la sua efficacia come opzione terapeutica nel trattamento del dolore muscolo-scheletrico cronico.



Bibliografia

- (1) Cerritelli F, Chiacchiaretta P, Gambi F, Perrucci MG, Barassi G, Visciano C, et al. Effect of manual approaches with osteopathic modality on brain correlates of interoception: an fMRI study. Scientific Reports. 2020; 10: 3214.
- (2) Tamburella F, Piras F, Piras F, Spano B, Tramontano M, Gili T. Cerebral perfusion changes after osteopathic manipulative treatment: a randomized manual placebo-controlled trial. Frontiers in Physiology. 2019; 10: 403.
- (3) Tramontano M, Cerritelli F, Piras F, Spano B, Tamburella F, Piras F, et al. Brain connectivity changes after osteopathic manipulative treatment: a randomized manual placebo-controlled trial. Brain Sciences. 2020; 10: 969.
- (4) Cerritelli F, Chiacchiaretta P, Gambi F, Saggini R, Perrucci MG, Ferretti A. Osteopathy modulates brain-heart interaction in chronic pain patients: an ASL study. Scientific Reports. 2021; 11: 4556.
- (5) An Osteopathic Approach to Chronic Pain Management - John A. Jerome -From the journal Journal of Osteopathic Medicine