

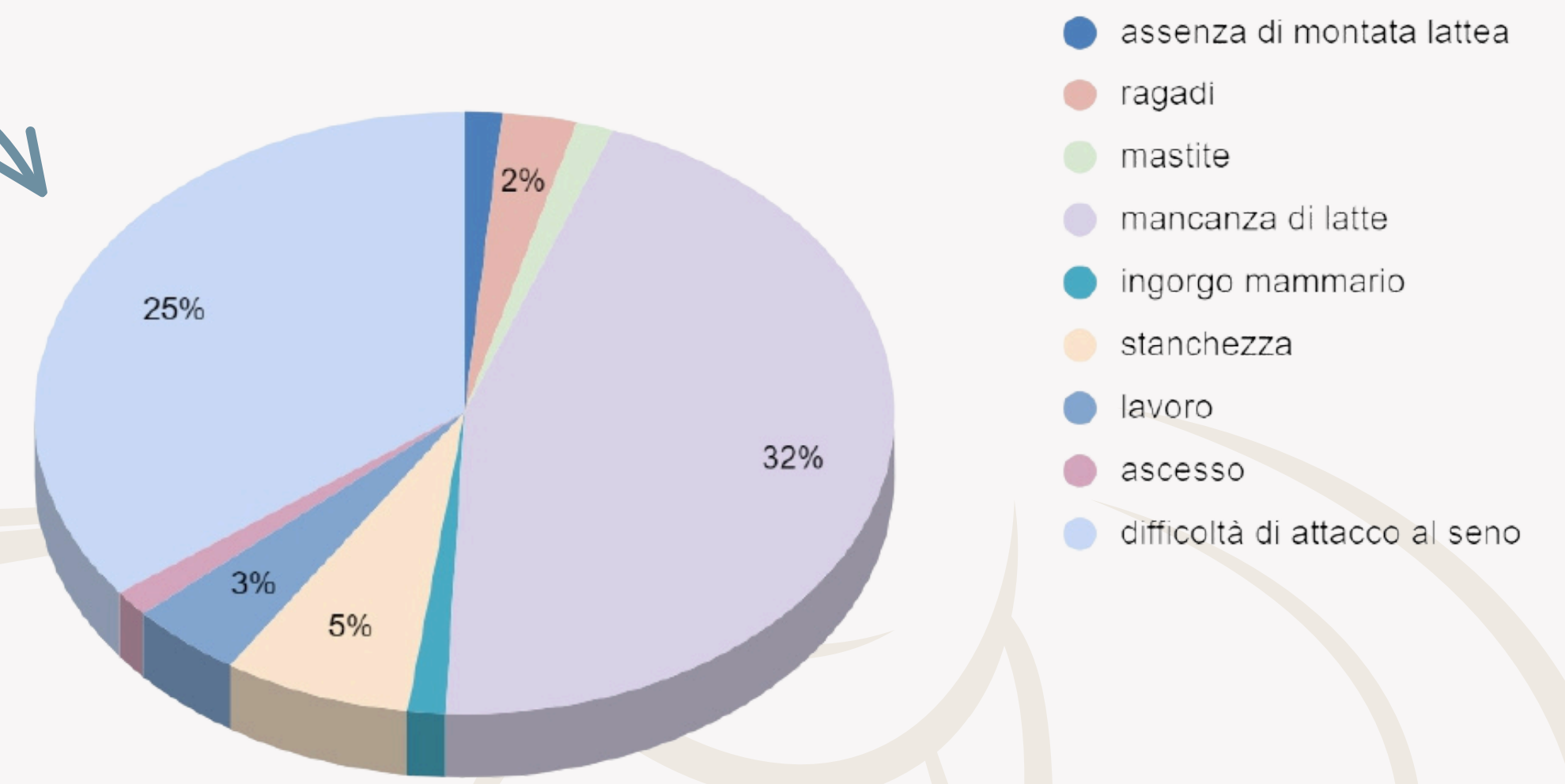
OVERVIEW DEL RUOLO OSTEOPATICO NEL SOSTEGNO ALL'ALLATTAMENTO AL SENO DELLA DIADE MATERNO-INFANTILE

D'Agostino Jessica, DO MRoi ; Riva Marica, Ostetrica IBCLC; Bensi Chiara, DO, Bsc (Hons) Ost MRoi

jessicadagostino97@gmail.com

Introduzione: L'elaborato affronta le tematiche delle possibili cause della fine dell'allattamento al seno, raccomandato fino ai dodici mesi dall'organizzazione mondiale della sanità.

La seguente revisione si pone l'**obiettivo** di indagare la presenza, la natura e la qualità degli studi presenti in letteratura riguardo il ruolo del trattamento osteopatico in supporto all'allattamento materno.



Materiali e metodi: Tra gennaio e marzo 2024 è stata effettuata una ricerca su Pubmed di studi scientifici di ogni genere indagando la letteratura secondo diversi MeSH terms e successivamente filtrati per lingua inglese o italiana, che avessero la disponibilità del testo integrale e che fossero svolti su umani. E' stato valutato di analizzare gli articoli sia per il solo tema di interesse che per la loro qualità al fine di una analisi specifica della qualità dei lavori presenti in letteratura. Al fine di queste analisi sono state individuate tre check list di valutazione: per gli studi randomizzati e controllati la scheda Consort, per le revisioni la scheda Amstar 2 e per lo studio osservazionale la scheda Strobe.

numerazione articoli	tipologia	intervento	soggetti interessati	anno di pubblicazione
A	Osservazionale	Miofasciale	Madre	2019
B	Review	Chiropratica	Neonato	2015
C	Rct	Osteopatia craniosacrale	Neonato	2021
D	Review	Miofasciale	Madre	2019
E	Rct	Osteopatia Black box	Neonato	2011
F	Rct	Osteopatia Black box	Neonato	2021
G	Review	Osteopatia Black box	Madre	2021
H	Rct	Miofasciale	Madre	2023

Risultati: Dall'analisi metodologica degli 8 studi reperiti è emerso che lo **studio osservazionale** ha un punteggio di 15 su 22, le **revisioni** una di 13, una di 11, una di 8 su 27 e gli **studi randomizzati e controllati** uno di 11, uno di 18, uno di 20, uno di 14 su 36.

studio	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	22 TOTALE
A	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	15

LEGENDA SI=1 NO=0

Studio	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	27 TOTALE
B	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	13
D	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	11
G	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8

LEGENDA SI=1 NO=0

studio	1a	1b	2a	2b	3a	3b	4a	4b	5a	5b	6a	6b	7a	7b	8a	8b	9	10	11a	11b	12a	12b	25 TOTALE	
C	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	18
E	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	20
F	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	14
H	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	11

LEGENDA SI=1 NO=0

Discussione: Dallo studio osservazionale è emerso che il massaggio di rilascio miofasciale ha ridotto in modo molto efficace l'ingorgo mammario e il dolore al seno nelle madri che allattano. Mentre per quanto riguarda il neonato è emerso che il trattamento manipolativo osteopatico non sia responsabile del miglioramento della funzione di alimentazione del capezzolo ma che la sequenza temporale del miglioramento dell'alimentazione del capezzolo in entrambi i gemelli in seguito al trattamento osteopatico possa essere coincidente e quindi suggerito per la presa in considerazione.

Bibliografia: Charette C. & Thérour, L. "Musculoskeletal Impairment: Causes of Pain with Breastfeeding Insight into 11 Cases." Breastfeeding Medicine: The Official Journal of the Academy of Breastfeeding Medicine, 14(8), 603-608 2019.

Alcantara, J., Alcantara, J. D., & Alcantara, J. "The Chiropractic Care of Infants with Breastfeeding Difficulties." EXPLORE, 11(6), 468-474. 2015
 Daniello Juhier, M., Boscher, C., Roze, J. C., Cailleau, N., Chaligne, F., Legrand, A., Flamant, C., & Muller, J. B. "Osteopathic manipulative treatment to improve exclusive breast feeding at 1 month." Archives of Disease in Childhood. Fetal and Neonatal Edition, 106(6), F591-F595. 2021