

EFFETTI DEL TRATTAMENTO MANIPOLATIVO OSTEOPATICO SUL CONTROLLO POSTURALE NEI PAZIENTI MIGRANTI CON FACILITAZIONE AL DISTURBO DA STRESS POST-TRAUMATICO: STUDIO PILOTA



Cascino Luca D.O., Di Musciano Filippo D.O., Piras Giacomo D.O. - AIOT Pescara
 lu.cascino31@gmail.com; filippodimu@gmail.com; giacpir97@gmail.com

INTRODUZIONE

L'equilibrio posturale è influenzato da fattori neurofisiologici e psico-emotivi. Nei migranti con stress post-traumatico, l'elevato carico allostatico può compromettere la stabilità posturale. Questo studio pilota valuta gli effetti del trattamento manipolativo osteopatico (OMT) su postura e sintomi somatici.

MATERIALI E METODI

13 migranti maschi (età 18–55) sono stati sottoposti a 4 trattamenti settimanali. Sono stati eseguiti test stabilometrici con occhi aperti e chiusi (Global Postural System) prima e dopo il ciclo. È stato inoltre somministrato il questionario Somatic Symptom Scale (SSS-8).

RISULTATI

Novem partecipanti hanno completato lo studio. I dati stabilometrici con occhi chiusi hanno mostrato un miglioramento della stabilità con una riduzione del dispendio energetico del 6,6%, mentre si è osservato un peggioramento ad occhi aperti (+14,6%). Il punteggio medio del SSS-8 è sceso da 13,4 a 10,8 (-19,4%), con miglioramenti significativi su cefalea, lombalgia e stanchezza. Il test t per dati appaiati ha mostrato una tendenza al significato statistico ($p = 0,075$) per la riduzione dei sintomi somatici.

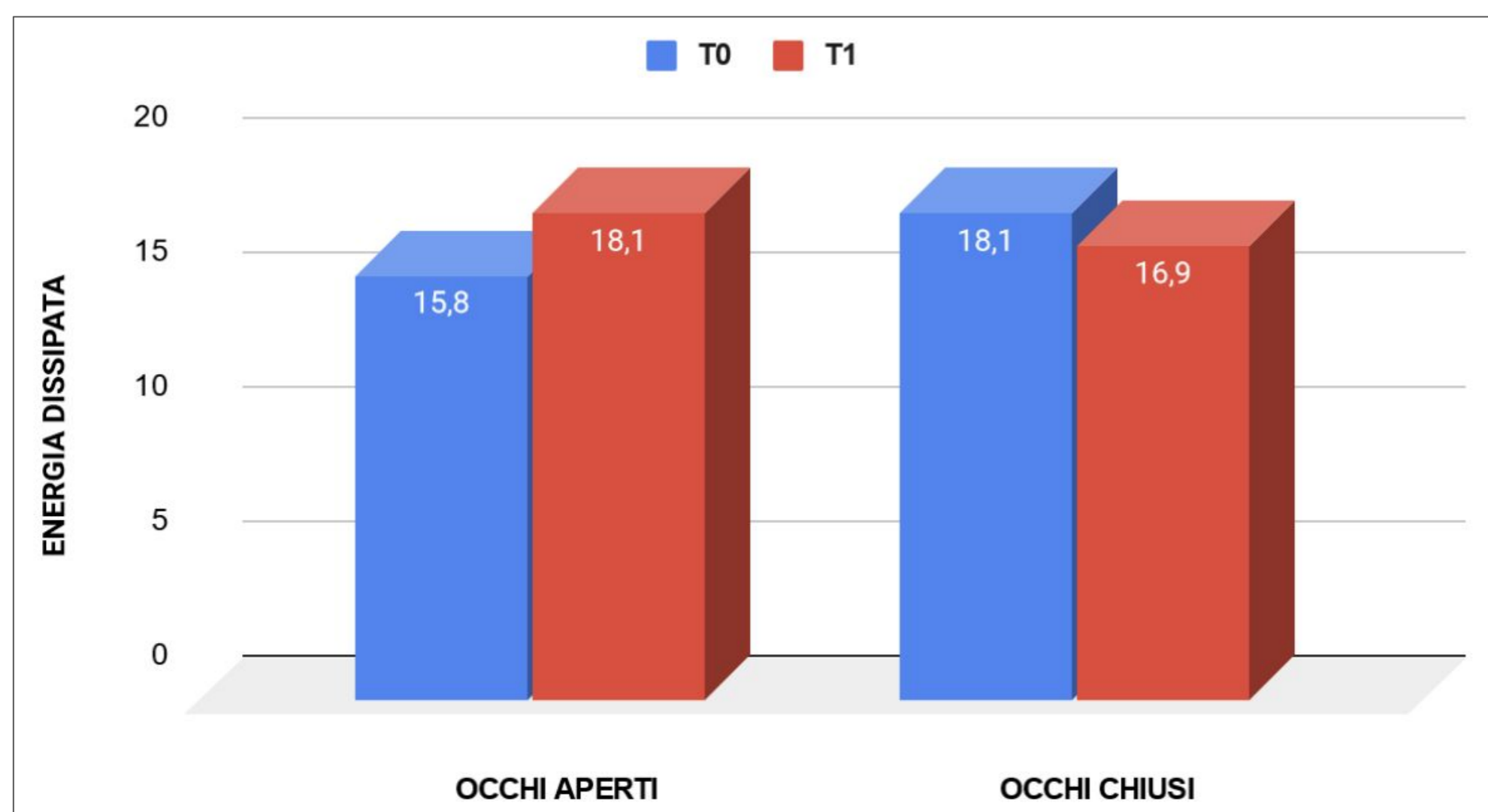
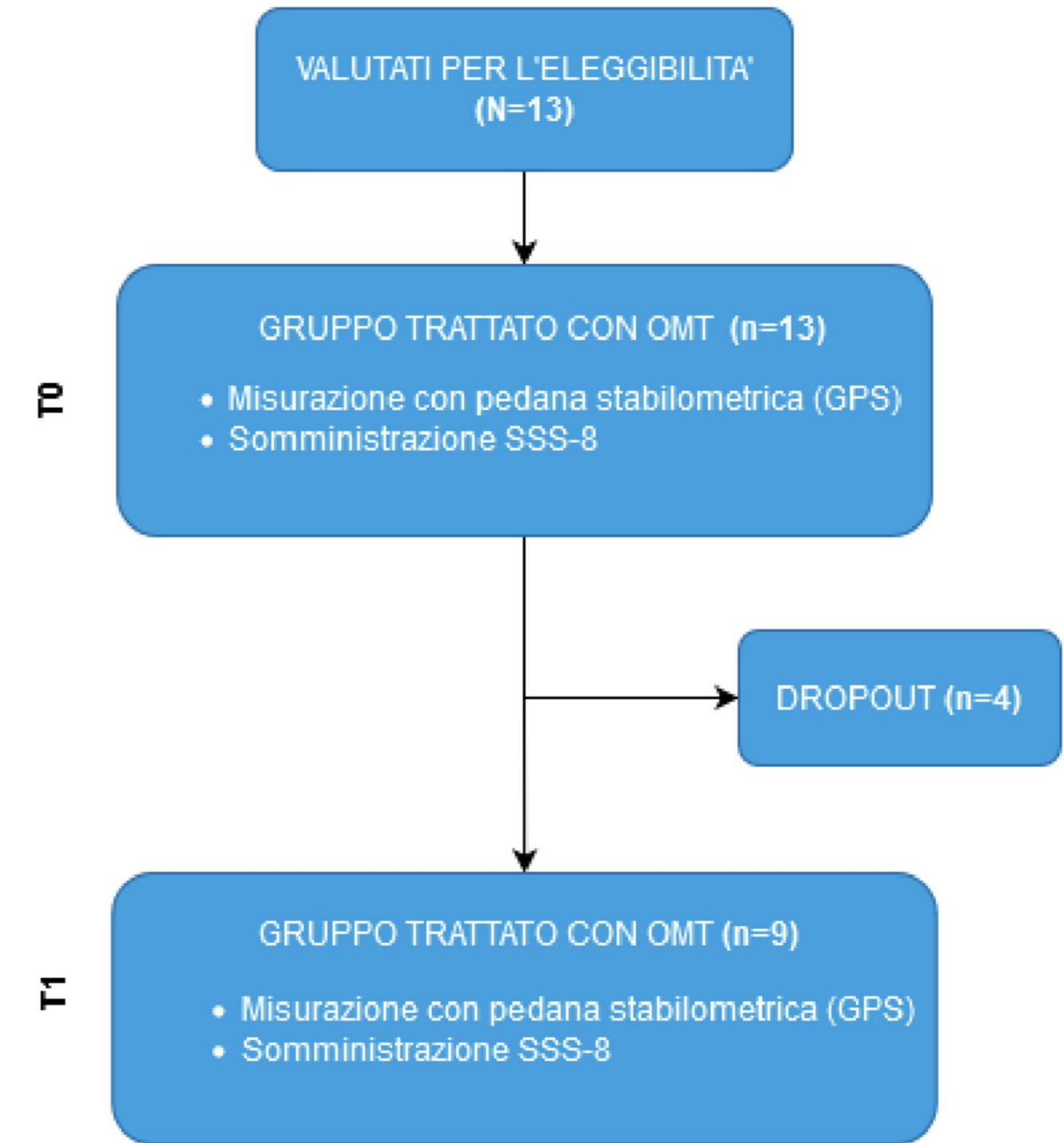


Figura 1: risultati T0-T1 pedana stabilometrica occhi aperti e chiusi

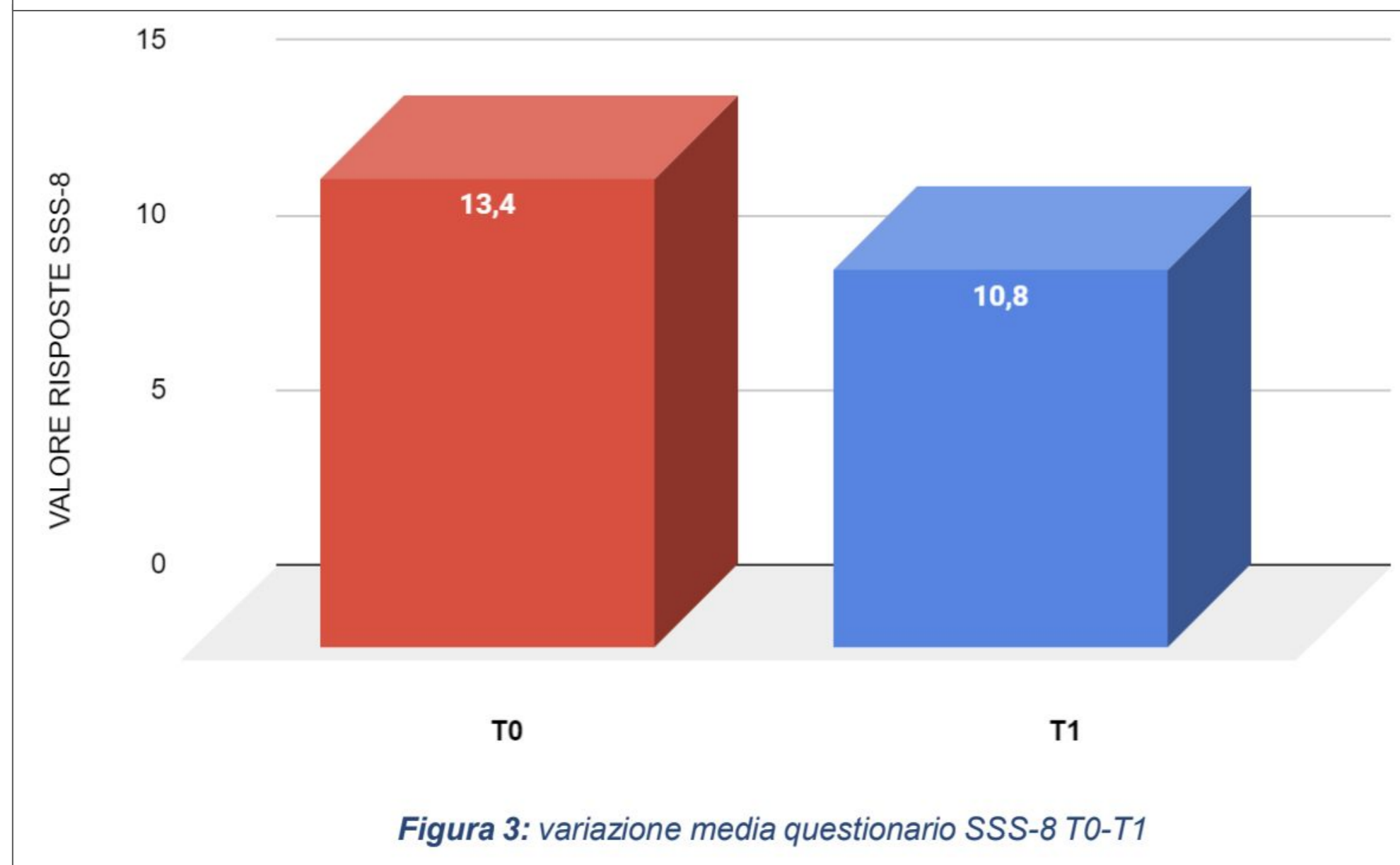


Figura 3: variazione media questionario SSS-8 T0-T1

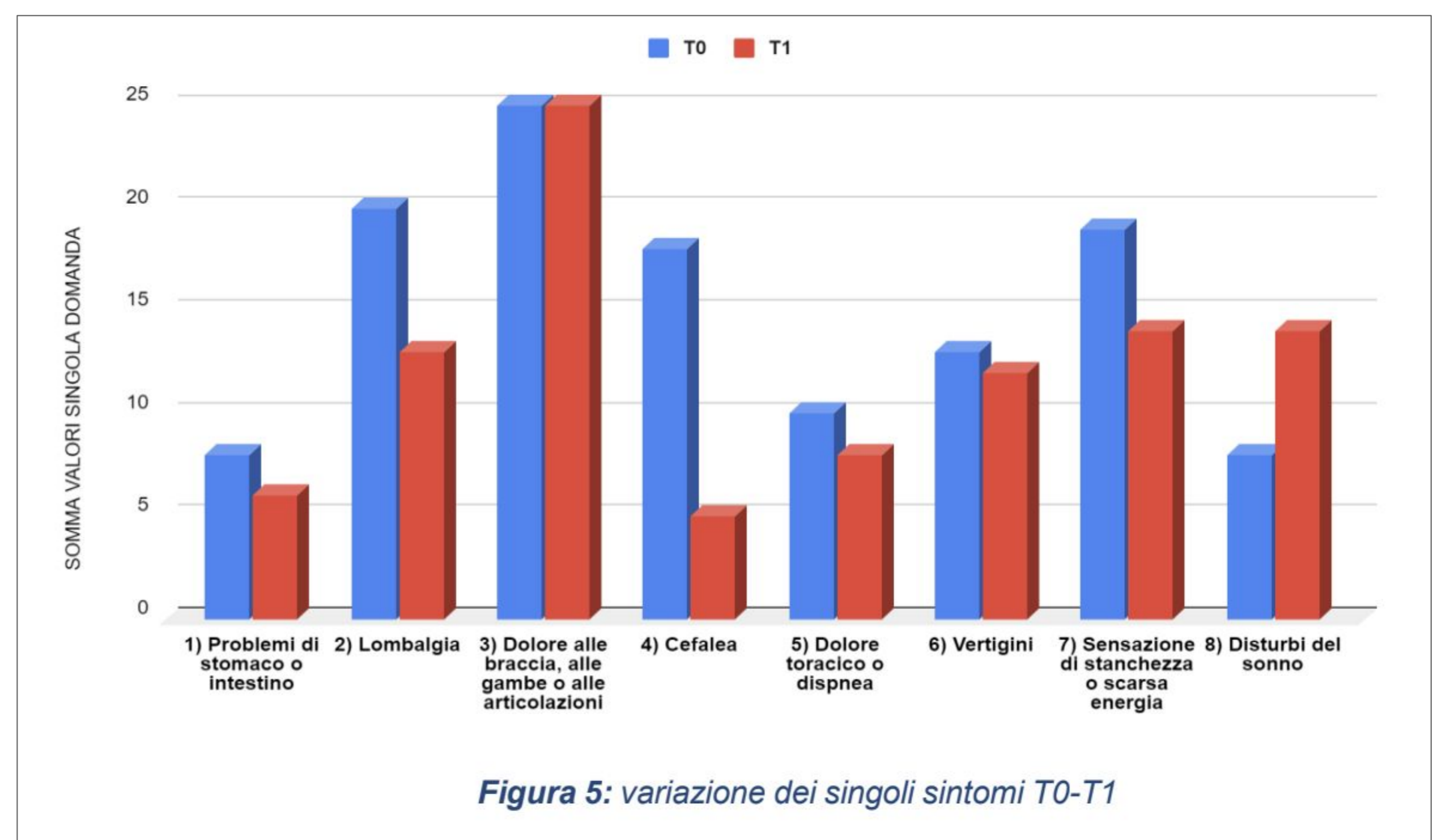


Figura 5: variazione dei singoli sintomi T0-T1

DISCUSSIONE E CONCLUSIONI

La postura dipende da fattori neurofisiologici, biomeccanici e psico-emotivi. Questo studio ha valutato il rapporto L/A per misurare stabilità e dispendio energetico, evidenziando un miglioramento ad occhi chiusi (-6,6%) e un peggioramento ad occhi aperti (+14,6%), forse legato a deficit visivi.

Nei migranti con PTSD, lo stress cronico altera il sistema nervoso autonomo e riduce la percezione corporea, peggiorando il controllo posturale. Il trattamento osteopatico (OMT) ha migliorato i sintomi somatici (-19,4%) e l'equilibrio neurovegetativo, suggerendo benefici clinici e potenziali risparmi sanitari.

BIBLIOGRAFIA

- Gabbard GO, et al. Stress-related disorders in migrants. *Int Rev Psychiatry*. 2017;29(6):594–602.
- Bicanic I, et al. Somatic symptom burden in PTSD: a review. *J Psychosom Res*. 2013;75(2):103–109.
- Papa L, Bianco S, Frolli A, et al. Immediate effects of osteopathic manipulative treatment on postural control in healthy subjects: a randomized controlled trial. *Complement Ther Med*. 2017;35:85–91.
- Fagundes FR, et al. Effects of osteopathic manipulative treatment on balance and muscular activity: a randomized clinical trial. *J Bodyw Mov Ther*. 2020;24(2):33–40.
- Mehling WE, Gopisetty V, Daubenmier J, et al. Body awareness: construct and self-report measures. *PLoS One*. 2009;4(5):e5614.

