

EFFETTI DEL TRATTAMENTO MANIPOLATIVO OSTEOPATICO SU PAZIENTE AFFETTA DA NEURALGIA IDIOPATICA DEL TRIGEMINO: CASE REPORT

Aprile Alessandro D.O. - AIOT Pescara
aprilealessandro@gmail.com



INTRODUZIONE

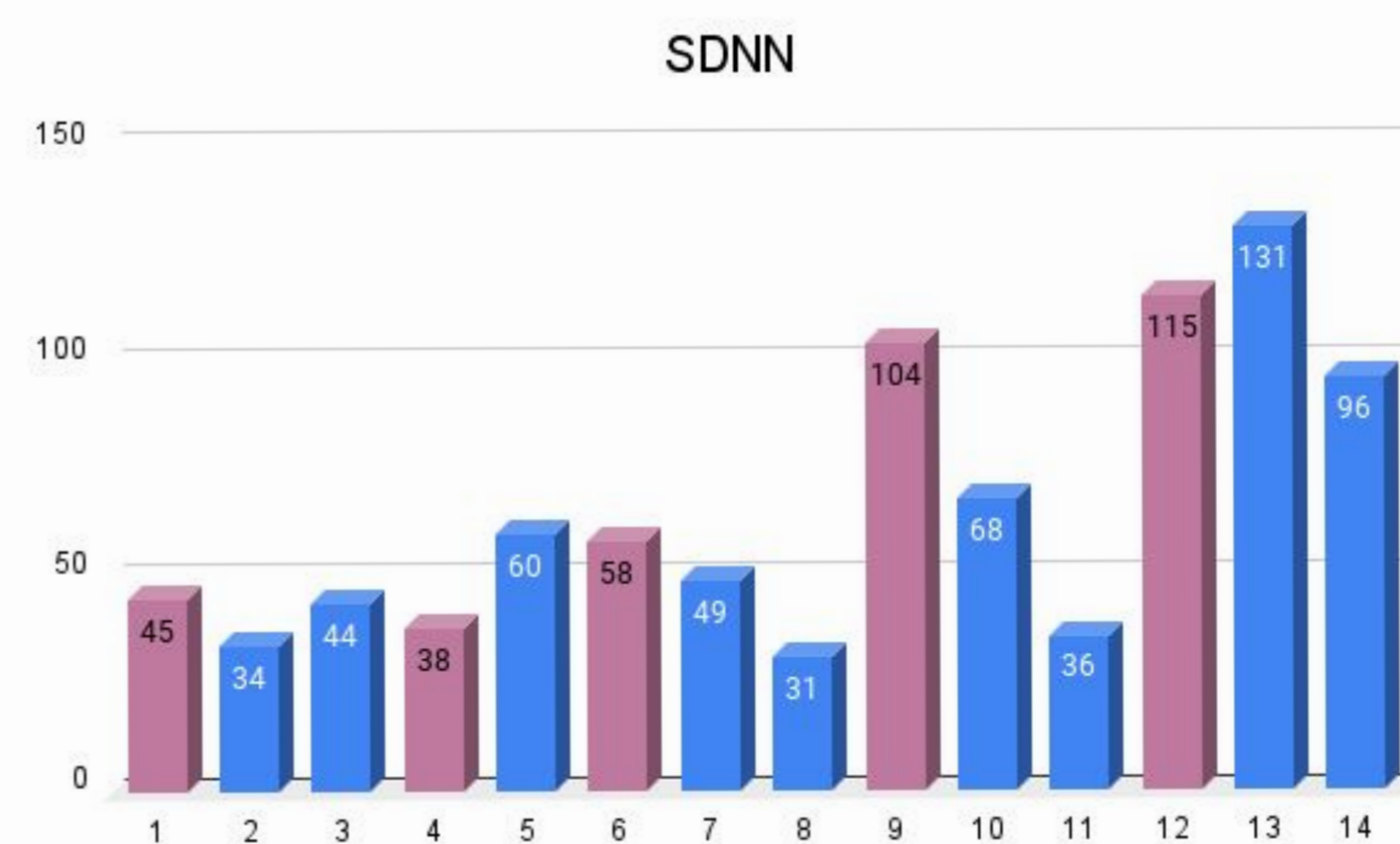
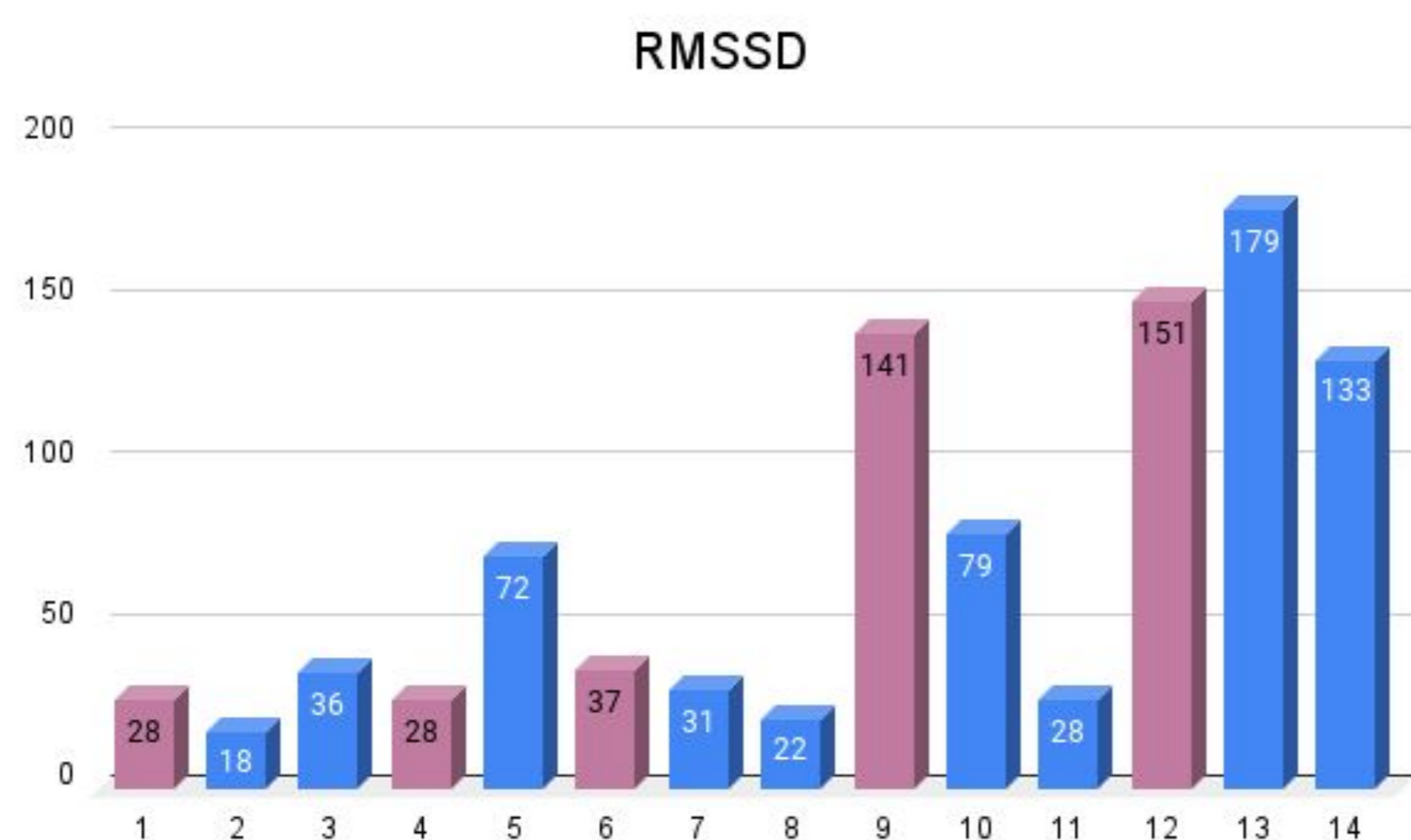
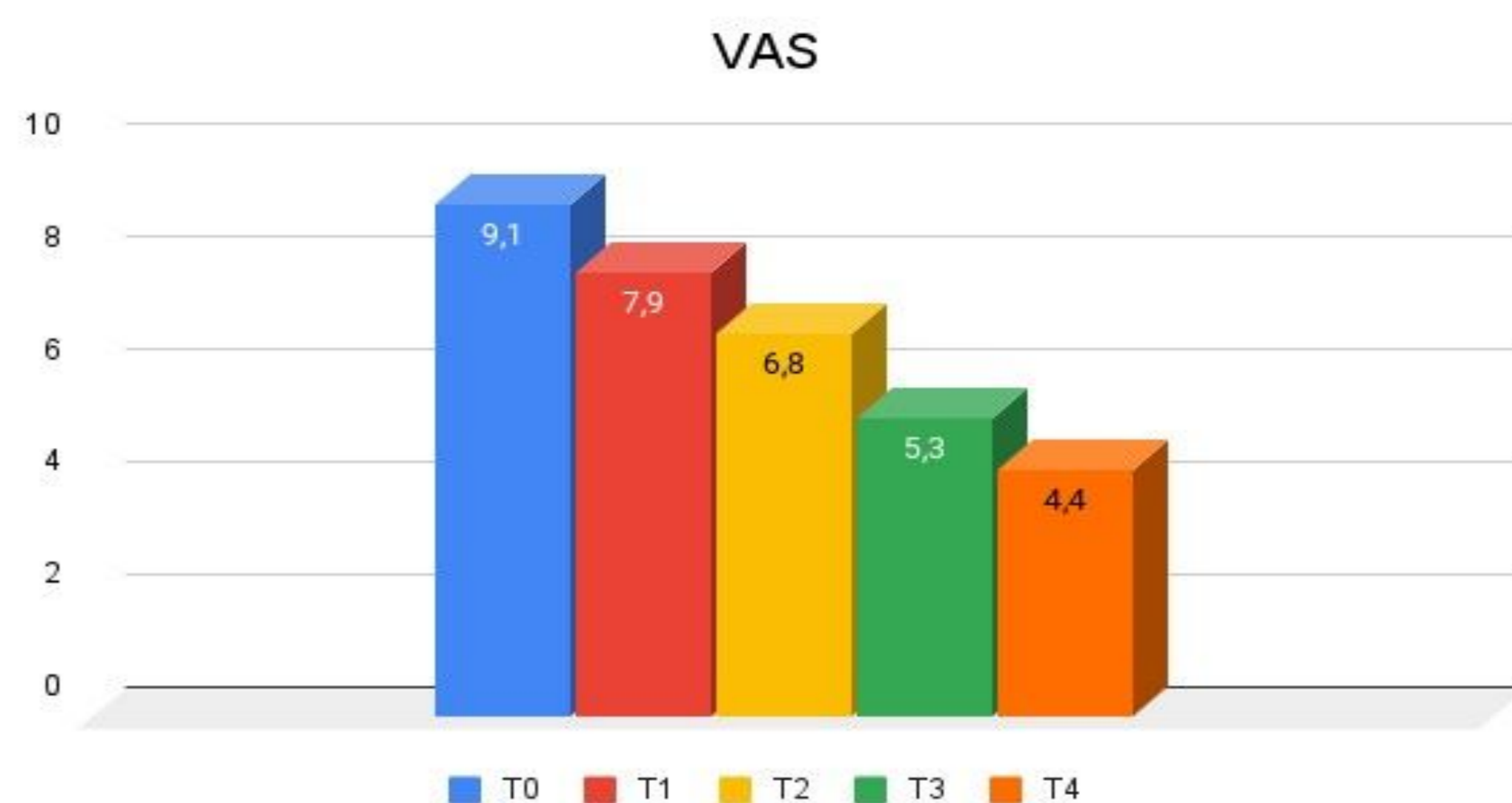
La neuralgia del trigemino è una patologia dolorosa cronica caratterizzata da episodi di dolore facciale intenso. Questo case report valuta l'efficacia del trattamento manipolativo osteopatico (OMT) come approccio complementare nella gestione del dolore e sugli effetti sul sistema nervoso autonomo.

MATERIALI E METODI

Una paziente di 57 anni con diagnosi di neuralgia trigeminale idiopatica è stata sottoposta a 5 trattamenti osteopatici in 3 settimane. La valutazione degli esiti è stata effettuata tramite la scala Visual Analogue Scale (VAS) per il dolore e la fotopletismografia (PPG) per i parametri di variabilità della frequenza cardiaca (RMSSD e SDNN). Le misurazioni sono state registrate prima e dopo ogni trattamento.

- RISULTATI

- **VAS:** da 9,1 a 4,4 cm (↓51,6%)
- **RMSSD:** da 28 a 133 ms (↑375%)
- **SDNN:** da 45 a 96 ms (↑113%)
- Benefici aggiuntivi: miglioramento sonno e respirazione



DISCUSSIONE E CONCLUSIONI

L'OMT potrebbe aver ridotto la liberazione di citochine pro-infiammatorie e il livello di attività simpatica, innescando una cascata di eventi biologici in grado di modulare i meccanismi antinfiammatori e neurovegetativi. Questo fenomeno porterebbe ad una riduzione dell'attivazione simpatica, un miglioramento della variabilità cardiaca, ed una riduzione del dolore percepito, come osservato nel caso clinico analizzato. Questi effetti sembrano indicare un possibile ruolo dell'OMT nella regolazione neurovegetativa e nel supporto a patologie croniche come la neuralgia idiopatica del trigemino.

BIBLIOGRAFIA

1. Cruccu G, Di Stefano G. Trigeminal neuralgia. *N Engl J Med.* 2020;383(8):754–762.
2. Love S, Coakham HB. Trigeminal neuralgia: pathology and pathogenesis. *Brain.* 2001;124(12):2347–2360.
3. Biondi DM, Bajwa ZH. Trigeminal neuralgia and atypical facial pain. *Curr Treat Options Neurol.* 2001;3(6):507–520.
4. Ruffini N, D'Alessandro G, Mariani N, et al. Variations of heart rate variability during osteopathic manipulative treatment: a pilot study. *Front Neurosci.* 2015;9:272.
5. Walkowski S, Singh A, Puertas A, et al. Osteopathic manipulative treatment effects on cytokines and leukocyte numbers in a randomized controlled clinical trial. *J Am Osteopath Assoc.* 2014;114(10):728–736.

