

# APPROCCIO OSTEOPATICO ALLE OSTEOCONDROSI GIOVANILI: REVISIONE NARRATIVA

GAZZELLA ILARIA – FISIOTERAPISTA E OSTEOPATA  
Ilaria.gazzella77@gmail.com

## INTRODUZIONE

Le osteocondrosi sono un gruppo eterogeneo di patologie dell'osso in accrescimento che presentano diversa matrice eziopatogenetica. Alcune sono secondarie a necrosi avascolare (m. di Perthes), altre a sovraccarico delle apofisi osteocartilaginee sede di inserzione tendinea (m. di Osgood-Schlatter, m. di Sever), altre ancora a disturbi costituzionali dei processi di ossificazione encondrale (m. di Scheuermann). Si manifestano con l'insorgenza di dolore localizzato in un preciso ambito osteoarticolare cui si associa a un grado variabile di limitazione funzionale. Altre forme di osteocondrosi si manifestano con una deformità progressiva come il dorso curvo giovanile (m. di Scheuermann) e la tibia vara osteocondritica (m. di Blount). Alcune di queste possono insorgere a causa di allenamenti intensivi che stressano le strutture scheletriche e muscolari. È cruciale riconoscere precocemente le osteocondrosi per prevenire danni e ottimizzare il trattamento, che dovrebbe adattarsi al corpo in accrescimento. La prognosi delle osteocondriti giovanili è generalmente positiva se diagnosticata e trattata precocemente con riposo e approcci terapeutici adeguati.

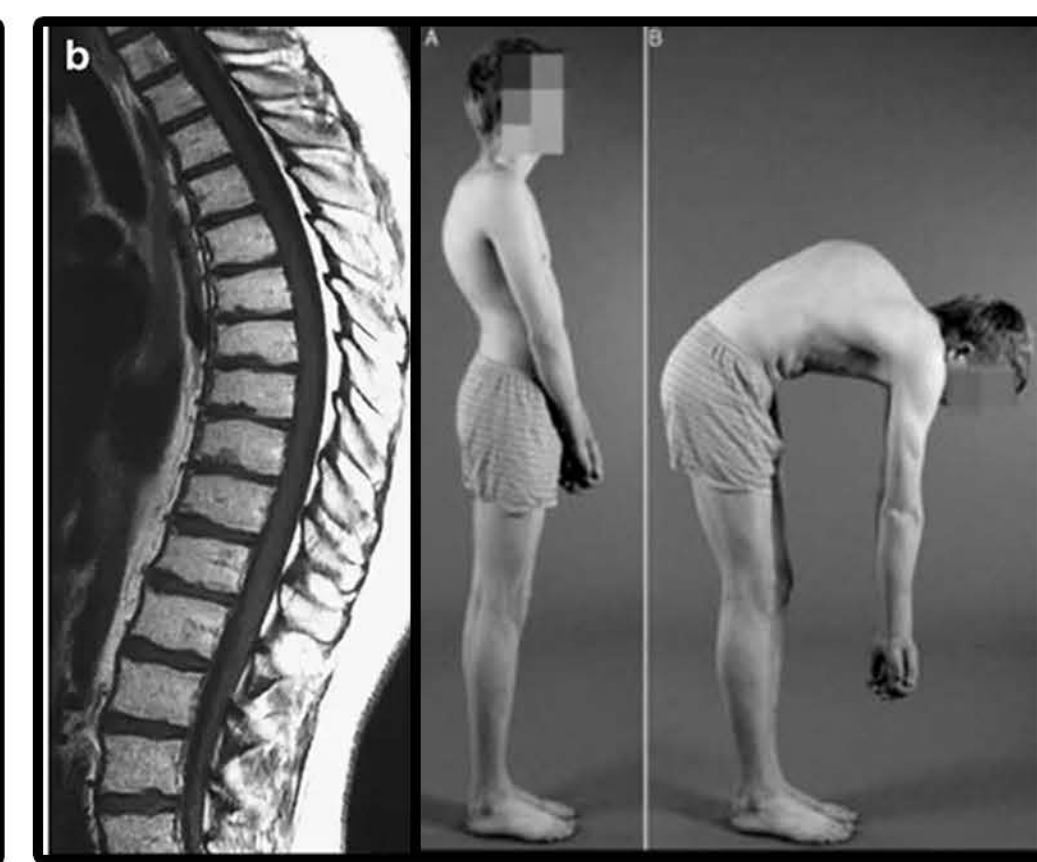
M. DI PERTHES

M. DI OSGOOD-SCHLATTER

M. DI BLOUNT

M. DI SEVER

M. DI SCHEUERMANN



## METODI

È stata condotta una ricerca sui database PubMed, Scencedirect, PEDRO e OsteoEvidence, utilizzando le seguenti parole chiave: Osteochondrosis, osteopath\*, manual therapy, physical therapy/physiotherapy; e sui principali testi di Osteopatia pediatrica, fino a Aprile 2025.

### Database

PubMed  
Scencedirect  
PEDRO  
OsteoEvidence

### Parole chiave

Osteochondrosis/  
Osteochondritis  
Osteopath\*  
Manual therapy  
Physical therapy/  
physiotherapy

NESSUN RISULTATO  
IN OSTEOPATIA

## RISULTATI

Nonostante le problematiche degli arti inferiori siano un motivo di consulto frequente in osteopatia pediatrica, nessuna pubblicazione su riviste scientifiche internazionali riguardo il trattamento osteopatico delle osteocondrosi è stata trovata. Solo in alcuni testi di osteopatia pediatrica vengono descritti i possibili approcci in quest'ambito.



## DISCUSSIONE E CONCLUSIONI

L'osteopatia potrebbe essere cruciale nella prevenzione e come integrazione alla cura delle osteocondrosi giovanili, nonostante la prognosi sia generalmente positiva se trattata precocemente con riposo e approcci riabilitativi adeguati. Considerare il corpo nella sua globalità, individuando la disfunzione somatica e ripristinando la corretta mobilità delle strutture corporee, migliora il funzionamento dei sistemi e degli apparati e sostiene l'omeostasi del paziente. Questo permette di ridurre i carichi funzionali sulla cartilagine di accrescimento riducendo potenzialmente il rischio di osteocondrosi. Il trattamento integrato con tecniche manuali osteopatiche potrebbe contribuire a ripristinare la fisiologia articolare, vascolare e neurologica dei distretti corporei interessati. Questo lavoro sottolinea l'importanza di condurre nuovi studi sul ruolo dell'osteopatia come metodo preventivo e terapeutico per le osteocondrosi, promuovendo un equilibrio tra crescita corporea e impegno fisico.

M. DI PERTHES

M. DI OSGOOD-SCHLATTER

M. DI BLOUNT

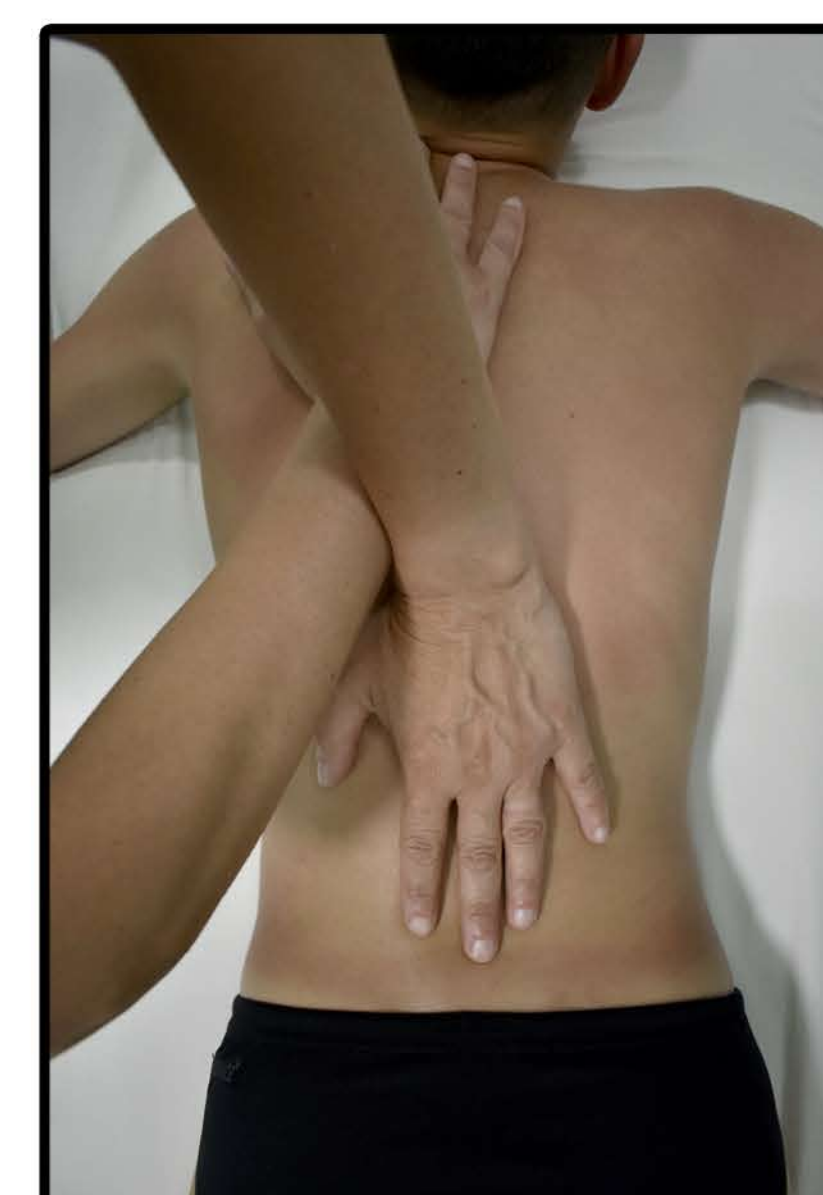
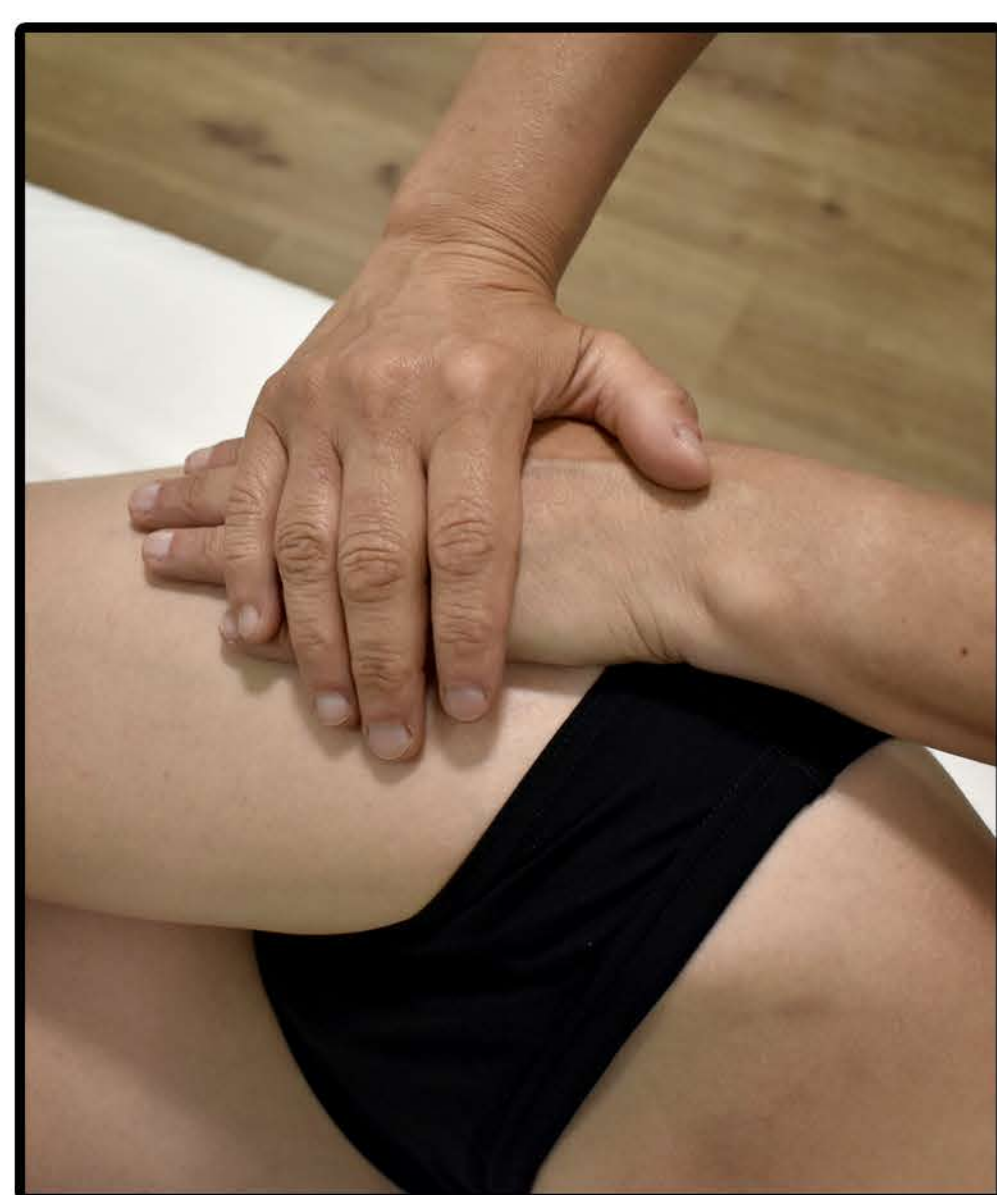
M. DI SEVER

M. DI SCHEUERMANN

PREVENZIONE  
E  
TRATTAMENTO



INDIVIDUARE  
LA DISFUNZIONE SOMATICA



### BIBLIOGRAFIA:

Achar S, Yamanaka J.: Apophysitis and Osteochondrosis: Common Causes of Pain in Growing Bones. Am Fam Physician. 2019 May 15;99 (10): 610-618. PMID:31083875.

Chila A.G.: Fondamenti di Medicina Osteopatica. 2015

Gigante C., Tezza G., Verga M.C.: Osteocondrosi cap 6 In: AAVV: Guida pratica di ortopedia pediatrica- SIPPS - Sintesi infomedica 2020

Launay F.: Sports-related overuse injuries in children: Orthop Traumatol Surg Res. 2015 Feb; 101(1 suppl) :S139-47.doi: 10.1016/j.otsr.2014.06.030. Epub2014 Dec30. PMID: 25555804.

Liem T., Schleupen A., Altmeyer P., Rene' Z.: Ortopedia cap 11 In: Osteopatia pediatrica. Dai principi alla pratica clinica- Ed. Italiana a cura di Andrea Manzotti. 2018