



ATTIVITÀ FUNZIONALE NEUROMIOFASCIALE

APPROCCIO INTERPROFESSIONALE PER L'ASSISTENZA OSTEOPATICA PARTECIPATIVA CENTRATA SULLA PERSONA

AUTORI

Francesca Baroni¹, Robert Schleip², Lorenzo Arcuri¹, Giacomo Consorti², Giandomenico D'Alessandro¹, Rafael Zegarra-Parodi¹, Anna Maria Vitali³, Marco Tramontano⁴, Christian Lunghi¹

AFFILIAZIONI

¹BMS Formation, 75116 Paris, France; ²Department of Sport and Health Sciences, Conservative and Rehabilitative Orthopedics, Technical University of Munich, 80333 Munich, Germany; ³Osteopathy Track and Field Division, Istituto Superiore di Osteopatia, 20126 Milan, Italy; ⁴Fisicamente Formazione Private Practice, 00192 Rome, Italy; ⁵Department of Biomedical and Neuromotor Sciences (DIBINEM), University of Bologna, 40126 Bologna, Italy; Unit of Occupational Medicine, IRCCS Azienda Ospedaliero, Universitaria di Bologna, 40126 Bologna, Italy

1. INTRODUZIONE

1. Gli operatori sanitari che utilizzano la terapia manuale e il movimento possono svolgere un **ruolo cruciale nella promozione di programmi di prevenzione**, fornendo **indicazioni personalizzate** per favorire **l'adesione dei pazienti a strategie di autogestione**, come l'attività fisica.

2. Le evidenze contemporanee incoraggiano il **coinvolgimento attivo** dei pazienti nel processo decisionale e nelle procedure di trattamento, integrando **approcci passivi e attivi**. In ambito osteopatico, sono descritti metodi manipolativi integrati con **Approcci Osteopatici Attivi del Paziente (PAOA)**.

3. Tuttavia, questa prospettiva non è stata formalmente esplorata né condivisa nella comunità di pratica, con uno scarso utilizzo di **strategie distintive** e una preferenza di **approcci panprofessionali**.

2. OBIETTIVO

Il presente manoscritto si propone di strutturare un **modello distintivo di PAOA**, condivisibile nella comunità osteopatica e utile a favorire un orientamento interprofessionale dei professionisti nella promozione di **attività educative di autogestione, prevenzione e recupero del profilo funzionale e psicosociale**.

3. METODI

Il quadro di riferimento adottato per l'elaborazione di questo commentary segue le linee guida per la redazione di una **revisione narrativa** in ambito biomedico.

4. RISULTATI

Il presente commentary supporta l'utilizzo di **Attività Funzionali Neuromiofasciali (FNA)** per:

1. la **valutazione e l'autovalutazione delle abilità motorie** coinvolgendo attivamente il **paziente, ed altri professionisti**
2. facilitare la **comprensione della disfunzione somatica** da parte del paziente, ed altri professionisti;
3. guidare le **decisioni cliniche condivise**;

4. integrare il **trattamento manipolativo eseguito con il paziente in movimento**;
5. esecuzione di **routine motorie assistite** dall'osteopata;
6. promuove routine quotidiane brevi di autogestione della salute, come le "FNA-snack".

5. DISCUSSIONE

Nel contesto dell'assistenza osteopatica, gli PAOA- e in particolare l'FNA:

1. Facilitano la **sincronizzazione tra paziente e ambiente**, rafforzano l'alleanza terapeutica;
2. Favoriscono **l'adesione del paziente ad attività salutogeniche** durante tutte le **fasi della vita, da quella pediatrica all'età avanzata**;
3. Migliorano inoltre la comunicazione e il **processo decisionale condiviso** tra paziente, osteopata e altri professionisti della salute;
4. Delineano una **modalità distintiva per promuovere azioni educative di autogestione, recupero funzionale e psicosociale**.



6. CONCLUSIONE

La prospettiva emergente da questo commentary rappresenta uno stimolo per un **dibattito costruttivo nella comunità di pratica** e delinea una roadmap di ricerca per lo sviluppo di un **modello distintivo e interprofessionale informato dalle evidenze** per la **promozione di attività educative di autogestione in ambito osteopatico**.

VIDEO ABSTRACT



INTERAZIONI

- Approccio Osteopatico Attivo**
- Distintivo
 - Panprofessionale

7. REFERENZE

Baroni, F.; Schleip, R.; Arcuri, L.; Consorti, G.; D'Alessandro, G.; Zegarra-Parodi, R.; Vitali, A.M.; Tramontano, M.; Lunghi, C. Functional Neuromyofascial Activity: Interprofessional Assessment to Inform Person-Centered Participative Care—An Osteopathic Perspective. *Healthcare* 2023, 11, 2886. <https://doi.org/10.3390/healthcare11212886>

