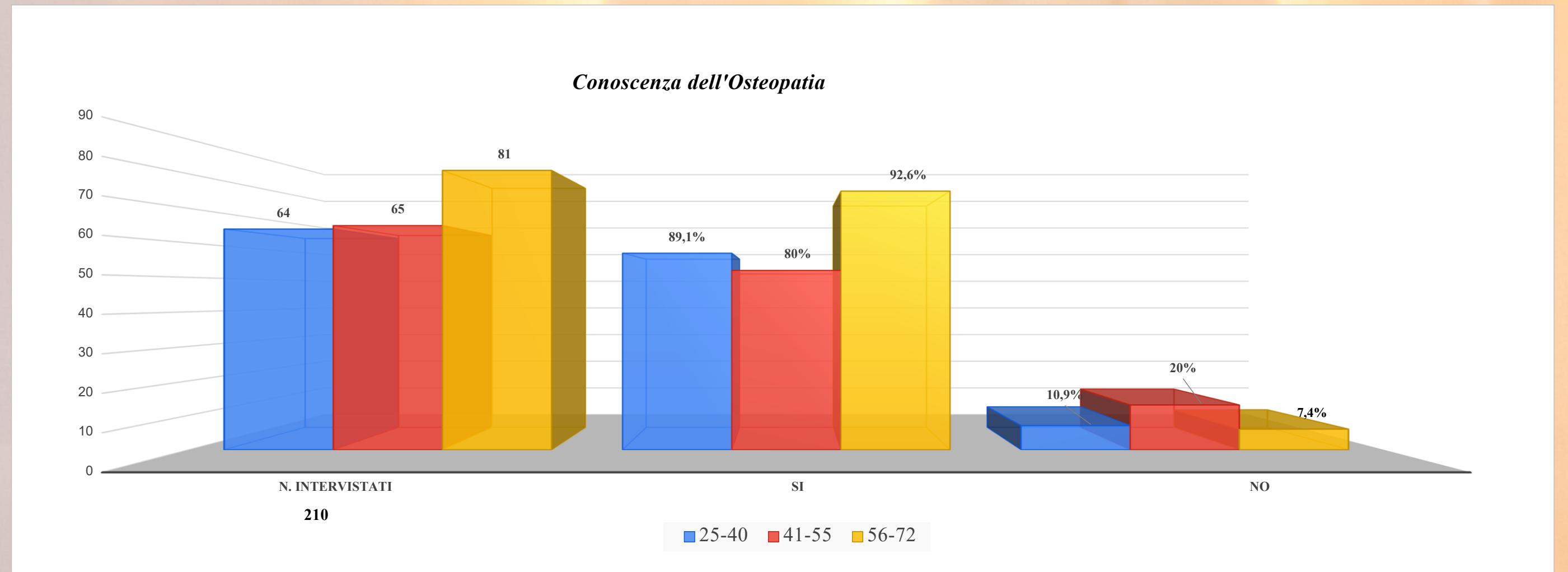


Montera Sergio¹, osteopata DO; Modestini Dario¹ osteopata DO, fisioterapista; Adragna Vito¹ osteopata DO, fisioterapista; Cavallaro Antonio R¹ osteopata DO, fisioterapista;
¹ Dipartimento di ricerca, AISERCO, Palermo;

CONTESTO: L'osteopatia è una disciplina che negli ultimi anni ha subito una notevole crescita, ampliando la propria diffusione all'interno della popolazione, ottenendo riconoscimenti legislativi all'interno del sistema delle professioni sanitarie, aumentando il numero di studi pubblicati in letteratura scientifica a supporto della pratica clinica e tanto altro. In questo study survey ci si è posti l'obiettivo di conoscere e migliorare la collaborazione inter professionale tra medico ed osteopata. Per fare ciò, si è deciso di iniziare testando qual è, al momento, la conoscenza che il mondo sanitario medico e odontoiatrico ha dell'osteopatia.

METODI:

Un'indagine online, sotto forma di questionario, è stata distribuita nel periodo tra marzo e settembre 2022. Il campione è stato rappresentato da soli medici e odontoiatri, ai quali è stata inviata una email contenente un breve messaggio di introduzione ed un link d'ingresso alla piattaforma ospitante il questionario (anonimo) da compilare. Lo strumento d'indagine, composto da 43 domande, è stato diviso in 5 categorie: demografica, di conoscenza in ambito osteopatico, di conoscenza delle caratteristiche dell'osteopata, del paziente e delle metodiche di trattamento.



RISULTATI:

Il questionario è stato inviato a 397 medici ed ha ottenuto 210 risposte (53%). Il campione di medici che ha risposto è stato per il 59,5% di sesso maschile e con un'età tra i 60-69 anni per il 25,7%. La disciplina più rappresentativa del campione è stata l'odontoiatria per il 12,3% seguita dalla cardiologia per l'8,6%. L'attività sanitaria veniva svolta da 31-40 anni per il 19% dei sanitari e il 60% del campione esercitava la professione nella provincia di Palermo. Le risposte sono poi state analizzate e si sono delineati 2 macro categorie riguardanti il rapporto tra medici ed osteopatia:

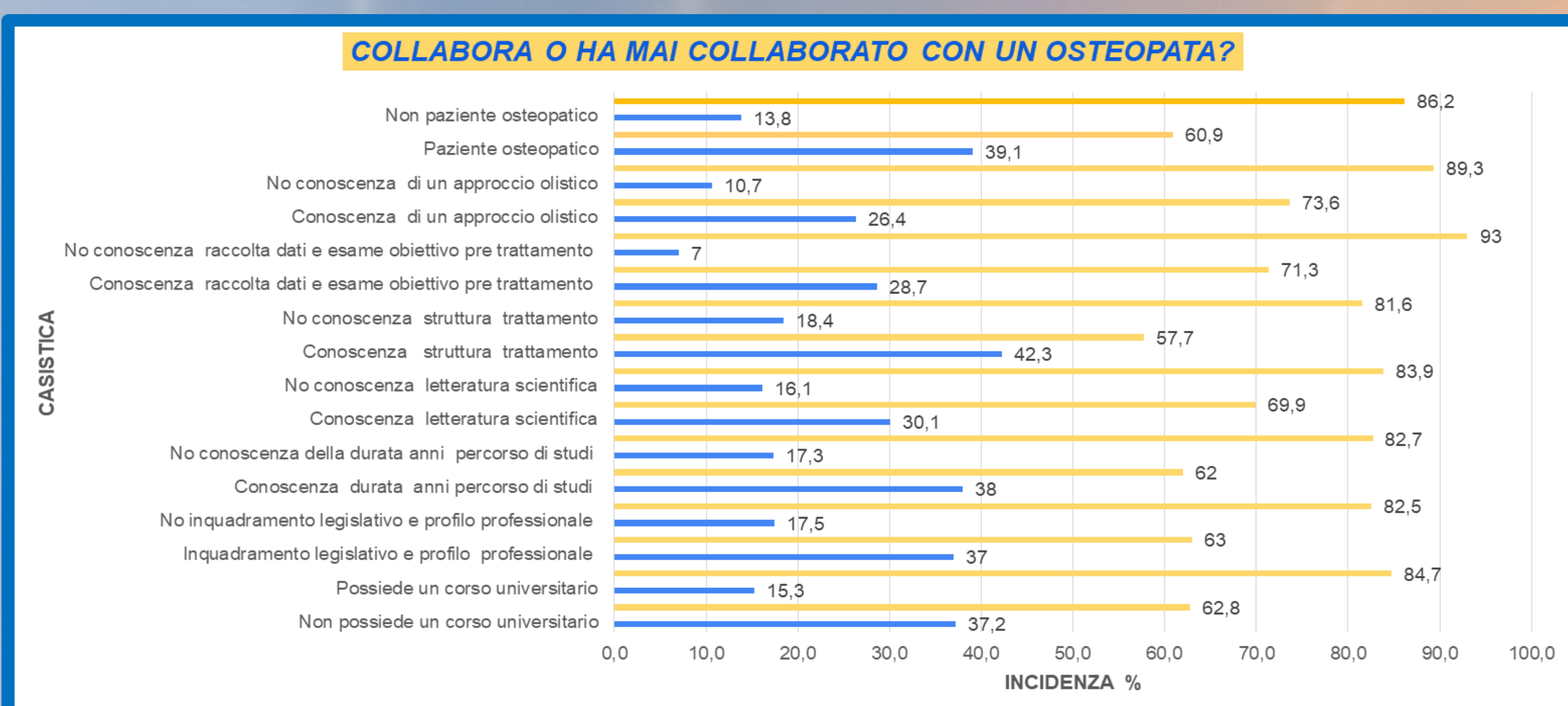
1. cosa intendono i medici per osteopatia,
2. Quali sono i fattori riguardanti la collaborazione interprofessionale e le conoscenze scientifico/giuridiche.

Analizzando le risposte riguardanti la prima categoria, rileviamo di interesse che l'88% dei medici afferma di conoscere l'osteopatia, considerando l'osteopatia una terapia manuale con approccio globale (78% delle risposte) che utilizza esclusivamente tecniche manuali (83,8%), il cui campo d'azione è quello di prevenzione e cura (76,70%) anche se il 58,6% di loro non è mai stato da un osteopata come paziente, e per il 90,5% sostengono che l'adulto è la categoria di persone che può rivolgersi all'osteopata.

Per la seconda categoria, rileviamo che solo il 24,3% dei medici collabora con osteopati invitando i pazienti a rivolgersi a questi (60,8%) per problemi al sistema muscoloscheletrico (17,6%); bensì l'89,9% degli intervistati sostenga che l'osteopatia possa essere utile per la salute del paziente, solo il 58,6% di loro sa che in letteratura scientifica ci sono studi sull'efficacia del trattamento osteopatico e, infatti, il 72,4% non ha mai letto un articolo scientifico sull'osteopatia. Infine il 48,5% non sa se esiste un inquadramento legislativo con relativo profilo professionale dell'osteopata in Italia. Altri argomenti sono comunque stati affrontati, come la collaborazione tra osteopata e altre professioni sanitarie, durata e costi delle sedute di osteopatia, eventi avversi, tecniche utilizzate ecc...

Crede che l'osteopatia sia utile per la salute dei pazienti?	E' a conoscenza che l'osteopata, prima di effettuare la visita osteopatica effettua una raccolta dati ed un esame obiettivo?		Secondo la sua conoscenza, in letteratura scientifica ci sono studi sull'efficacia del trattamento osteopatico?	
	SI	NO	SI	NO
n. Totale Intervistati	89,90%		55,9	44,1
		%	%	%
		78,3	21,7	

Crede che l'osteopatia sia utile per la salute dei pazienti?	L'osteopatia possiede un corso di laurea universitario come professione sanitaria in Italia?		Secondo la sua conoscenza, qual è, al momento, la durata (in anni) del percorso di studi dell'osteopata?	
	NO	SI	<5	5
n. Totale Intervistati	89,90%		70,6	29,4
		%	%	%
		67,1	32,9	



CONCLUSIONI:

I risultati sono stati incoraggianti, con l'osteopatia considerata dai medici come una terapia utile per la salute dei pazienti, complementare alla medicina allopatica e all'operato di altri professionisti sanitari, medici e odontoiatri in primis. Resta ancora un gran lavoro da fare, per arrivare a risultati ancora più rassicuranti, facendo sì che l'integrazione dell'osteopatia nel team di professionisti sanitari diventi una realtà concreta e frequente, migliorando così la presa in carico del paziente e la conseguente Clinic Governance.

BIBLIOGRAFIA:

- Adams, J., et al., 2018. A workforce survey of Australian osteopathy: analysis of nationally representative sample of osteopaths from the Osteopathy Research and Innovation Network (ORION) project. *BMC Health Serv Res*, 18(1)
- Cerritelli, F., et al., 2020. The Italian Osteopathic Practitioners Estimates and RATES (OPERA) study: How osteopaths work. *PLoS One*, 15(7)
- Fawkes, CA. et al., 2014. A profile of osteopathic care in private practices in the United Kingdom: a national pilot using standardised data collection. *Manual Therapy*, 19(2), 125-30
- Vaucher, P., Macdonald, RJD., Carnes, D., 2018. The role of osteopathy in the Swiss primary health care system: a practice review. *BMJ open*, 8(8)

Publicato al 9° CONGRESSO NAZIONALE ROI
 «150 anni di Osteopatia,
 Nuova professione sanitaria»
 21-23 GIUGNO 2024 – Roma
 Migliori progetti di ricerca AISO (Associazione Italiana Scuole di Osteopatia)